



Yoga & Pilates cet été

Mois d'Août 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
-	Prénatal /Postnatal 16H30	Hatha 9H30 Hatha 18H15	Hatha 12H15	Pilates 12H15
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
	Prénatal /Postnatal 16H30			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
Hatha 19H30	-	Hatha 9H30 Hatha 18H15	Hatha 12H15	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
25/08	26/08	27/08	28/08	29/08

Sauf indication contraire les cours durent 1H.
Inscription obligatoire pour participer aux cours.

Sweet Om Montauban | 3 rue de la république