



SANSAC-DE-MARMIESSE SANSAC BORDS DE CÈRE

SCANNEZ-MOI



Des belles maisons aux hameaux de Lalande et le Cayla, en passant par les paysages de bocage sur une petite route de Lalande qui est bordée de magnifiques arbres, raviront plus d'un amateur sur cet itinéraire campagnard et reposant.



Durée
2h45



Distance
11 km



Point haut
638 m



Dénivelé positif
+264 m



Balisage
Jaune



Point bas
550 m



Difficulté
Moyenne





SANSAC-DE-MARMIESSE SANSAC BORDS DE CÈRE

À Sansac-de-Marmiesse, prenez la première route à droite, le point de départ du circuit est à côté du terrain de football.



Pont des Escures

Depuis le Moyen Âge, des échanges commerciaux entre le Quercy et la région d'Aurillac se font via le gué des Escures. Un pont en pierre est aménagé au début du XIXe siècle mais est délaissé une trentaine d'années plus tard, au profit du pont du Laurent.

Suivez la D53 sur quelques mètres et tournez à gauche dans la direction du Mas (chemin de Bouyssou). Dans le hameau, au premier croisement, prenez à gauche (chemin du Mas) puis à droite (chemin du Portulier).



Vallée de la Cère

La Cère prend sa source au pied du Plomb du Cantal et s'écoule dans une vallée glaciaire jusqu'au bassin d'Aurillac, où elle se grossit des eaux de la Jordanne. Après le lac de Saint-Étienne-Cantalès, la rivière s'encaisse en gorges avant d'aller se jeter dans la Dordogne.

1

Continuez jusqu'aux dernières maisons, puis prenez à droite et à gauche pour traverser la N122. Après le pont, empruntez le chemin à gauche et poursuivez toujours tout droit jusqu'à une route. En face, prenez le chemin vers la Cère, direction le moulin de Lalande, puis le sentier à droite longeant les prés jusqu'à la ferme de Lalande.

2

À la ferme, suivez la route à gauche puis descendez par le chemin en bordure de pâture. Traversez le ruisseau, continuez tout droit puis à gauche. Traversez le bois de chênes, franchissez à nouveau le ruisseau à l'angle de la prairie et remontez vers le hameau du Cayla.

3

Vous trouvez un chemin large sur la droite, empruntez-le, puis traversez un peu plus loin une passerelle avant d'arriver à Lavinal.

4

Traversez la D 53. Prenez à droite et longez le golf. Au parking, suivez le chemin qui est à votre droite, et arrivez près d'un bâtiment isolé.

5

De là, traversez les prairies. Traversez la N 122. Arrivé dans le lotissement, prenez à droite et à la dernière maison, prenez à gauche puis à nouveau à gauche pour revenir au point de départ.



Méridienne verte

Projet artistique réalisé dans le cadre des cérémonies de l'an 2000, visant à matérialiser le tracé du méridien de Paris par la plantation d'arbres ainsi que l'installation de panneaux et de bornes bétonnées ornées d'un médaillon commémoratif en bronze.