

DATES DU SÉJOUR

08 au 12 mai 2024

13 au 17 mai 2024

09 au 13 septembre 2024

16 au 20 septembre 2024

L'AIGOUAL EN ETOILE

Entre Cévennes, Causses et Mont Aigoual

Séjour de 6 Jours / 5 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Aigoual, Causses et Cévennes : ces trois paysages se succèdent au détour des chemins; entre sommets et vallées ou plateaux, ils sont aussi variées et riches en histoire, faune et flore, géologie, l'homme et son environnement, qu'il ne vous faudra pas moins de 5 jours enivrants

pour les découvrir !

Points forts :

- 3 pays en un seul voyage !
- séjour randonnées en étoile
- un seul hébergement hôtelier**
- randonnez légers !

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 :

Rendez-vous à l'hôtel à 14h00 équipés et prêts pour randonner

Départ pour un petit circuit autour de l'Aigoual et son sommet d'où vous verrez, par temps clair, 1/5ème de la France ! Vous aurez un aperçu de ses trois paysages et foulerez le sommet du Massif à 1567 m d'altitude

Retour à l'hébergement vers 18h30.

dénivelé : +250m/-250m, 4h de marche.

liaison en voiture : 5 km x 2

JOUR 2 :

Départ à 9h pour une randonnée sur les crêtes entre les rivières de la Dourbie et du Trévezel, entre châtaigniers, chênes, conifères et hêtres, avec vue sur les Causses Noir, Bégon et Larzac, puis direction les gorges de la Dourbie et son village.

Retour à l'hébergement vers 19h.

dénivelé : +450m/-450m, 6 à 7h de marche.

liaison en voiture : 15 km x 2

JOUR 3 :

Départ à 8h30 pour une randonnée aérienne sur le Causse du Méjean entre les gorges de la Jonte et du Tarn, entre chaos rocheux et vautours. Cette journée, assez éloignée de l'Aigoual, vous permettra de découvrir un environnement exceptionnel, autant dans la traversée effectuée en voiture, que lors du parcours de randonnée.

Retour à l'hébergement vers 19h.

dénivelé : +150m/- 150m, 3 à 4h de marche.

liaison en voiture : 45 km x 2

JOUR 4 :

Départ à 9h sur le sentier Orgon et la Luzette où vous surplomberez les vallées Cévenoles Viganaises et Valleraugoises. Avec une pause déjeuner gourmande à la table de Rebecca qui gère le magnifique gîte du Cap de Côte.

Retour à l'hébergement vers 17h30.

dénivelé : +100m/-100m, 5h de marche

liaison en voiture : 7 km x 2

JOUR 5 :

Départ à 9h pour l'arborétum et le village fantôme de Saint-Sauveur des Pourcils. Pour cette dernière randonnée, un vaste programme : un « chemin des morts », une histoire de reboisement d'un massif, le ruisseau du Bonheur qui perd son nom et devient Bramabiau, un tombeau Mérovingien.

Le pique-nique se prendra face à la "Perte du Bonheur"; L'après-midi vous pourrez visiter la grotte de Bramabiau et remonter ainsi une partie de cette rivière souterraine.

Retour à l'hébergement vers 18h.

dénivelé : +200m/-250m, 4h + visite de la grotte.

liaison voiture : 7 km x 2

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à l'Hôtel du Parc/Espérou Accueil du village de l'Espérou où Sylvie et Fabien vous accueilleront; Vous serez installés soit à l'hôtel soit à l'accueil groupe, avant de profiter du repas de midi.

DISPERSION

Fin du séjour : départ après le petit déjeuner du **jour 6**

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Martine PIALOT accompagnatrice en montagne

N° de téléphone : 0604507070

Adresse e-mail : mvp-rando@sfr.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum pour départ assuré : 5 personnes

Nombre de participants maximum : 12 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ : moyen

niveau de difficulté physique : 2

Conditions requises pour participer à cette aventure : être capable de marcher 15 km/j avec 400m de dénivelé.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : selon disponibilité des chambres : hôtel ** ou confortable hébergement d'accueil groupes.

Type de chambre pour le séjour : en chambres individuelles WC et douche privés ou 4 à 6 lits : 2 chambres / 2 ou 3 lits et WC / douches en commun. (selon votre choix, indiqué lors de votre inscription),

Services inclus : *les draps*

Pension complète; ! à noter ! :

- repas de midi du jour 1 prévu à l'hôtel;
- pique-nique des jours 2, 3 et 5 fournis par l'hôtel.
- le repas de midi du jour 4 sera pris au gîte sur la randonnée, sauf imprévu où il serait remplacé par le pique-nique habituellement prévu les autres jours;

TRANSFERTS INTERNES :

Aucun transfert n'est organisé. Les liaisons indiquées dans le programme sont à prévoir avec véhicules personnels, cependant le covoiturage sera encouragé.

PRIX DU SÉJOUR

Tarif chambre double ou 2 lits : 640 € / personne

Tarif chambre 4/6 lits : 585 € / personne

RENSEIGNEMENTS avant inscriptions : Martine PIALOT 0604507070

INSCRIPTIONS : <https://randoportail.fr/aem/8168>