



Parcours de Rando-Trail - N°7 bleu VALLEE DU FOUILLET

Distance 14.2 km **Dénivelé 1095 m+** **Temps 1h30 à 3h15 selon niveau**
Départ/arrivée : Parc Thermal d'Aulus les Bains

Descriptif : Découvrez cette vallée sauvage et peu fréquentée, avec ses cascades et le cirque glaciaire de Casiérens. Au départ du parc thermal d'Aulus, prendre à gauche direction le village, et prendre la route du col de Latrape sur 300m . Montée par la piste de la cascade puis à droite la piste secondaire. Prendre la deuxième partie du demi KVM (KMV 2) puis passer la plateau de Souillou pour récupérer le GR10.



Descendre vers la Jasse de Fouillet, puis monter la vallée du Fouillet vers le col d'Escot, en passant par la cascade de Fouillet, et le cirque de Casiérens. AU col d'Escot, passer sous le télésiège pour descendre vers la cabane de Bazetch (descente KMV). A la cabane de Bazetch, descendre vers la piste de Fouillet en suivant le GR de Pays, jusqu'à la base d'accueil de la station trail.

Objectif du parcours :

Parcours de difficulté moyenne.
 Progresser dans la course à pied en montagne.



TRACE DE trail
 Retrouvez tous les parcours des Stations de Trail et Partagez vos performances avec les autres utilisateurs !
 Tracez, réalisez et partagez vos sorties 100 % TRAIL sur TraceDeTrail.fr



