



# PROGRAMME DES ACTIVITÉS



23/12 AU 21/04

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		9h30-10h15 BEBES NAGEURS				9H00-9H45 PILATES
		09h45-10h30 10h45-11h30 ludinage				
	11h00-11h45 BIEN ETRE	11h00-11h45 STRETCHING	11h00-11h45 PILATES			11h00-11h45 BEBES NAGEURS
12h15-13h00 AQUAFIT	12h15-13h00 AQUAFUSION	12h15-13h00 AQUABOXING	12h15-13h00 AQUAFIT	12h15-13h00 CIRCUIT TRAINING	12h15-13h00 AQUAFIT	12h15-13h00 AQUAFIT
				13h15-14h00 AQUASTEP		13h15-14h00 AQUABIKE
	17h45-18h30 LUDIROUGE		17h30-18h15 STRETCHING	17h30-18h15 BLUEBALL		
18h00-18h45 AQUABIKE			18h30-19h15 AQUAFIT	18h30-19h00 AQUAFIT		
	18h45-19h30 AQUAFIT	18h45-19h30 CAF				
19h30-20h45 ZUMBA+ STRETCHING	19h45-20h30 ** PILATES	19h45-20h30 ** AQUAPALMES				

## TARIF ACTIVITÉS:

ACTIVITÉ BASIC 21€  
PASS 10 SÉANCES BASIC 179€

ACTIVITÉ PRÉMIUM 32€  
PASS 10 SÉANCES PRÉMIUM 272€

\*\* MINIMUM DE 2 INSCRITS  
POUR LE MAINTIEN DE LA SEANCE

ACTIVITÉ PREMIUM

LA RÉSERVATION EST OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

- NOMBRE DE PLACES LIMITÉES -

RENDEZ-VOUS SUR [MONCENTREAQUATIQUE.COM](http://MONCENTREAQUATIQUE.COM)

OU PAR TÉLÉPHONE 04 50 72 04 31

