



NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> destinationchartreuse.fr/accomp

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
30 idées randonnées sur carte
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50
Secours en montagne > 112
ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Place de la mairie
38 380 St Pierre de Chartreuse
04 76 88 62 08 / info@coeurchartreuse-tourisme.com

UN PROBLÈME ?

Je constate un problème sur mon parcours : balisage défaillant, atteinte à l'environnement, conflit d'usage ou incident...
Je le signale sur sentinelles.sportsdenature.fr



SOMMET DU *Charmant Som /*

TOPO RANDO

St Pierre de Chartreuse

Le Charmant Som (1867 m) fait partie des 3 sommets dominants St Pierre de Chartreuse mais est le plus accessible, notamment pour les familles, avec un beau panorama à l'arrivée.



DIFFICULTÉ

3 km

200 m

1 h 30

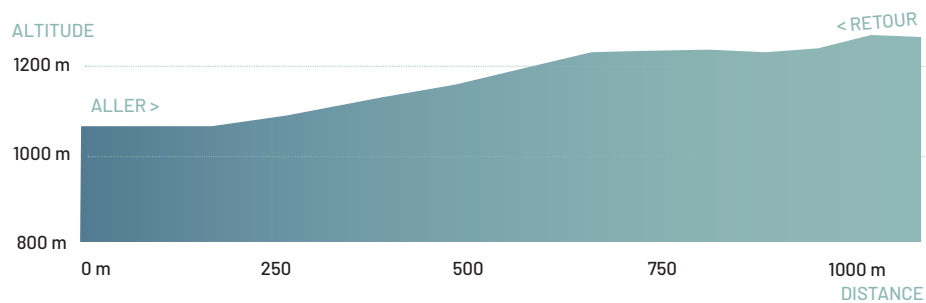
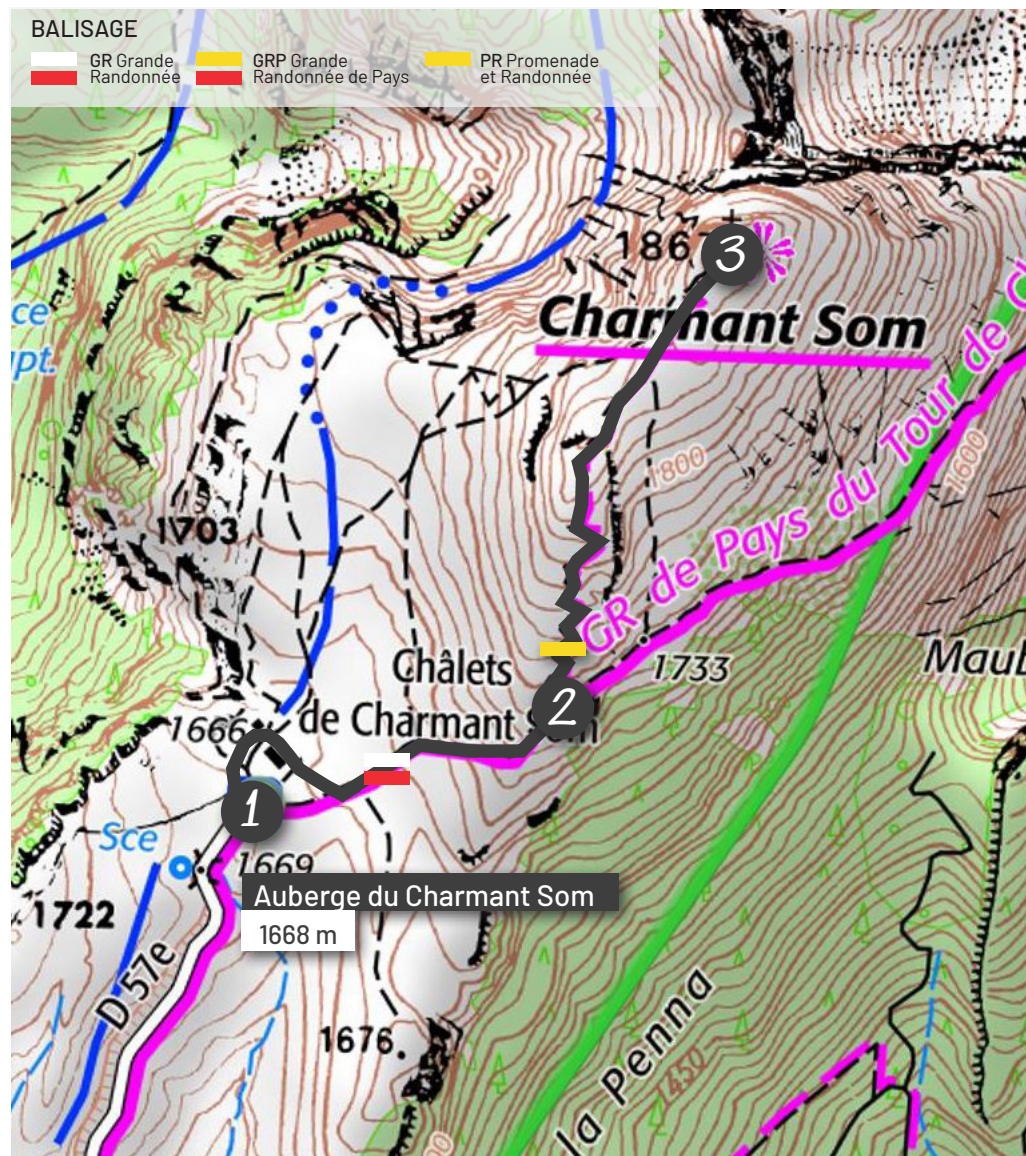
- En aller-retour
- Animaux acceptés : non, du 10/06 au 15/10
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : Auberge du Charmant Som
- Parking : parking de l'auberge



DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



Les étapes de l'itinéraire

Chalet du Charmant Som > Sous le Charmant Som > Charmant Som > Sous le Charmant Som > Chalet du Charmant Som.

Indications

Le Charmant Som est aussi le sommet le plus facilement accessible et le dernier alpage en Isère qui fabrique et vend son fromage sur place.

- (1) Depuis le parking, passer entre l'auberge et la fromagerie pour emprunter le GR9 (à travers l'alpage).
- (2) Avant qu'il ne passe sur l'autre versant, prendre à gauche, sur la crête jusqu'au sommet et la Croix (suivre le sentier balisé en jaune - PR).
- (3) La descente se fait par le même itinéraire.



(1) From the inn's car park area take the GR de Pays (through the alpine pasture). (2) Before the path reaches the other hillside take left on the crest to the summit and the Cross (follow the path drawn by the countless hikers). (3) The way down is on the same road.

À VOIR / À FAIRE à proximité

- Musée Arcabas en Chartreuse (à 14 km du départ) : église de St Hugues
- Badiane Créations (à 14 km du départ) : créations de vêtements
- Eclat des Cimes (à 14 km du départ) : atelier-crétion de glaces artisanales
- Musée de la Grande Chartreuse (à 16 km du départ) : visite audioguidée



Informations et autres idées de visites sur www.destinationchartreuse.fr/pepites ou sur la carte touristique (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).