



# Réseau Accueil Vélo

Plus de 130 professionnels à votre service.

Réservez auprès des restaurants, la préparation d'un pique-nique pour votre balade à vélo, ou faites un stop chez l'un d'eux pour une menu "cycliste", ou la découverte des spécialités culinaires de la région !

Welcome cyclists network / More than 130 professionals at your service.

Order a take away picnic at one of our restaurants for your next cycling journey or have a stop to enjoy the specialties of the area ! services to make your cycle trip fantastic.

Pour toute information, rendez-vous sur :

[www.provence-a-velo.fr](http://www.provence-a-velo.fr) / [www.provence-cycling.com](http://www.provence-cycling.com)



ACCÈS / ACCESS



Votre itinéraire sans voiture en Provence Alpes Cote d'Azur  
Your itinerary without a car in Provence Alpes Cote d'Azur  
[www.pacamobilite.fr](http://www.pacamobilite.fr)



En TGV => Avignon TGV et Gare D'Orange  
En TER => Avignon, Orange, Courthézon, Bédarrides, Sorgues  
3635 [www.tgv.com](http://www.tgv.com)



Ligne 2.3 => Orange - Chateaufort du Pape  
Ligne 2.1 => Orange - Avignon / Ligne 3.1 => Orange - Vlaréas  
Ligne 4 => Orange - Vaison la Romaine  
Ligne 10 => Orange - Carpentras / +33 (0)4 90 74 20 21  
[www.sudestmobilités.fr](http://www.sudestmobilités.fr)

Cartographie : [www.traceapi.com](http://www.traceapi.com), ©ADTHV, Nicolas Roussin, ADTB4, Thorsten Bromer



Téléchargez le tracé du circuit sur votre smartphone  
Download the itinerary on your smartphone

[www.escapado.fr](http://www.escapado.fr)  
[www.provence-a-velo.fr](http://www.provence-a-velo.fr)  
[www.provence-cycling.com](http://www.provence-cycling.com)



Antenne de Châteaufort-du-Pape  
Place du Portail / +33 (0)4 90 83 71 08  
[www.chateaufort-du-pape-tourisme.fr](http://www.chateaufort-du-pape-tourisme.fr)

Antenne de Courthézon  
26 bd de la République  
+33 (0)4 90 70 26 21 / [www.courthezon-tourisme.fr](http://www.courthezon-tourisme.fr)

Antenne d'Orange  
5 cours Aristide Briand  
+33 (0)4 90 34 70 88 / [www.orange-tourisme.fr](http://www.orange-tourisme.fr)

112 / 115 Police : 17



Autour d'Orange et de Châteaufort du Pape



D'Orange à Caderousse, de la cité romaine à la découverte de l'île verte du Rhône

From Orange to Caderousse, From the Antic city to the Rhône river's green island



Niveau Level



Facile Easy

Vélo conseillé : VTC/VAE

Advised type of bike : Hybrid bike, Electric Bicycle

Distance 15,8 km à 29,9 km  
9 to 18,1 miles

2h à 4h

Départ / Departure Orange ou Caderousse

Circuit balisé partiellement  
Partially Marked circuit



## Les + du parcours

- Théâtre Antique et Arc de Triomphe d'Orange inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO
- Le village de Caderousse entouré de digues du XIX<sup>ème</sup> siècle
- Parcours frais et bucolique à travers les terres agricoles d'Orange et de Caderousse et le Mont-Ventoux en toile de fond. Les champs de blé alternent avec les champs de tournesols et de melons l'été
- L'île brotteaux et le Plan d'eau de Caderousse pour une pause fraîcheur
- Voie verte de 2 km à Caderousse vous garantissant sécurité et tranquillité

## Features of this ride

- The Roman Theatre and Triumphal Arch of Orange, both UNESCO World Heritage sites
- The village of Caderousse, encircled by 19th century stone dykes.
- Cool and pastoral cycling tour through the agricultural lands of Orange and Caderousse, with the Mont Ventoux in the background. Wheatfields alternate with fields of sunflower and melons in summer
- The brotteaux Island and Caderousse fishing and water sports lake as a refreshing pause.
- Green way bicycle path in Caderousse 1.24 miles

## Loueurs, réparateurs et accompagnateurs

Bicycle renters, repairs and guides

ORANGE

- SPORT AVENTURE - Thierry Ayme**  
1 rue de la République  
+33 (0)4 90 34 75 08 / (0)6 10 33 56 54  
[www.nature-bike-provence.com](http://www.nature-bike-provence.com)

## Taxis

Taxi

- VÉHICULE DE LOISIRS HDW PRESTIGE CHAUFFEUR**  
+33 (0)6 11 39 81 05  
[France.henrydewadford@orange.fr](mailto:France.henrydewadford@orange.fr)

## Terroir et lieux de visite

Local products, wineries and visit sites

ORANGE

- THÉÂTRE ANTIQUE ET MUSÉE D'ART ET D'HISTOIRE**  
Rue Madeleine Roch  
+33 (0)4 90 51 17 60  
[www.theatre-antique.com](http://www.theatre-antique.com)

## Restaurants

Restaurant

ORANGE

- L'ALIZÉ**  
15 cours Aristide Briand  
+33 (0)4 90 51 73 79  
[www.restaurant.alize.free.fr](http://www.restaurant.alize.free.fr)
- LA CANTINA**  
60 Montée Julia Barthet  
+33 (0)4 90 30 92 84
- LE PIGALLE**  
8 Place de la République  
+33 (0)4 32 80 96 83  
[www.restaurantlepigalle.com](http://www.restaurantlepigalle.com)
- L'OPÉRA**  
58 bis cours Aristide Briand  
+33 (0)6 03 51 50 89  
+33 (0)4 90 70 52 50

## Hébergements

Accommodation

ORANGE

- CAMPING MANON\*\***  
Rue Alexis Carrel / +33 04 32 81 94 96  
[www.camping-manon.com](http://www.camping-manon.com)
- HÔTEL RESTAURANT MERCURE\*\*\*\***  
258 route de Caderousse  
+33 (0)4 90 34 24 10  
[www.mercure.com/fr/hotel9703-mercure-orange-centre/index.shtml](http://www.mercure.com/fr/hotel9703-mercure-orange-centre/index.shtml)
- HÔTEL ARÈNE\*\*\***  
Place des Langes / +33 (0)4 90 11 40 40  
[www.hotel-arene.fr](http://www.hotel-arene.fr)
- HÔTEL CAMPANILE\*\*\***  
Chemin de la Sauvageonne  
+33 (0)4 90 51 68 68  
<http://www.campanile.com>

- HÔTEL DE PROVENCE\*\*\***  
60 avenue Frédéric Mistral  
+33 (0)4 90 34 00 23  
[www.hotelprovence-orange.com](http://www.hotelprovence-orange.com)

- HÔTEL LE GLACIER\*\*\***  
46 cours Aristide Briand  
+33 (0)4 90 34 02 01  
[www.le-glacier.com](http://www.le-glacier.com)

- HÔTEL LOU CIGALOUN\*\*\***  
4 rue Caristie / +33 (0)4 90 34 10 07  
[www.hotel-loucigaloun.com](http://www.hotel-loucigaloun.com)

- CHAMBRES D'HÔTES L'ACCROCHE CŒUR**  
Bed and Breakfast  
6, rue des Courtines  
+33 (0)4 90 51 91 54  
+33 (0)6 16 86 67 43  
[www.accroche-coeur.fr](http://www.accroche-coeur.fr)

## Jours de marché / Market days

Orange : Jeudi - Thursday  
Caderousse : Mardi - Tuesday

Reproduction interdite sans accord préalable. Les données publiées sont non contractuelles. Ne pas s'en fier à la voie publique.



## Itinéraire

## Itinerary

**a** Départ du rond point d'Orange, fontaine du Cours Aristide Briand, suivre le balisage vélo en direction de Caderousse. Au rond-point de l'autoroute utilisez la piste cyclable et poursuivez sur la route de Caderousse. Franchir le pont de l'autoroute (Attention ! Bien garder sa droite, circulation dangereuse). Au carrefour prendre à droite puis de suite à gauche le chemin des Princes. Poursuivre sur le chemin des Princes puis sur le chemin de Cairanne et le chemin des Cabanelles toujours tout droit pendant environ 4 km.

*Departure from Orange at the roundabout fountain of Cours Aristide Briand follow the green cycling itinerary towards Caderousse. At the A7-A9 motorway entry roundabout, use the bike lane and continue on the road to Caderousse. Take the bridge over the motorway (keep right, high traffic). At the crossroads, go right, then take the Chemin des Princes to your left. Continue straight ahead on the Chemin des Princes and Chemin de Cairanne and chemin des Cabanelles for approximately 4 kilometres.*

**b** Option 2 longue : passage par la voie verte et l'île des Brotteaux. Au croisement (Cédez le Passage) prendre à droite, la route de la Baisse. La route tourne à droite. Laisser celle-ci pour prendre à gauche route de la Baisse. Après le tournant (indiqué par la flèche blanche et bleue) délaissiez la route qui tourne à gauche pour poursuivre tout droit, Chemin de la Grande Grange (Les tardières). Au croisement, prendre à gauche des poubelles, chemin de la Berbiguière, route du Gabin. Poursuivre toujours tout droit, sur la petite route boisée. Au croisement, poursuivre tout droit. Au cédez le Passage, à droite. Rester sur la route principale (chemin des cabanes).

*Longer alternative route through the Greenway and the Brotteaux island. At the junction (give way sign) take right to Chemin de la Baisse. The road turns to the right. Leave it to turn left. After the blue and white arrow, leave the road that turns left and carry on straight Chemin de la Grande Grange. (Les tardières). At the junction, take left from the garbage bins, chemin de la Berbiguière, route du Gabin. Carry on straight on a nice peaceful road under the woods. At the junction go straight. At the give way sign to the right, then stay on the main road (chemin des Cabanes).*

**b'** Option 1 courte : accès direct à Caderousse et retour sur Orange. Au croisement (Cédez le Passage) prendre à gauche de la borne à incendie, le chemin de l'Espinet et poursuivre la route bordée de platanes. Au bout du chemin poursuivre à droite et au rond-point prendre à gauche et longer la digue. Poursuivre au [e].

*Short alternative itinerary : direct access at Caderousse and return to Orange. At the cross road (give way sign) take left chemin de l'Espinet (to the left of the fire hydrant) and continue on this path lined with plane trees. At the end of the path, continue to the right go left at the round about following the breakwater. Following (e).*

**c** Au croisement avec la D237, prendre à gauche sur environ 800 m. Retrouver le carrefour du barrage et bifurquer sur votre gauche, pour emprunter la voie verte de Caderousse. Après environ 1 km tourner à droite, direction Ile des Brotteaux, continuer sur 2,5km. Arrivée sur l'île des Brotteaux.

*At the junction with the D237, take left. At the crossroads with the bridge leading to the dam, cross the road to your left, to find the greenway cycle path. After about 1 km turn right, direction Ile des Brotteaux. Go on for 2, 5 km. Arrive at Brotteaux Island for a picnic.*

**d** Faire demi-tour. Au croisement, traverser pour reprendre la Voie Verte et continuer sur la droite.

*Turn back to the greenway. Cross the D237 and carry on the greenway to your right.*

**e** Au bout de la Voie Verte prendre à gauche Avenue Emmanuel Vitria le long de la Digue qui protège le village de Caderousse. Au rond Point, prendre à droite, puis prendre 1<sup>ère</sup> à droite. Entrer dans le village de Caderousse par la porte de Castelan.

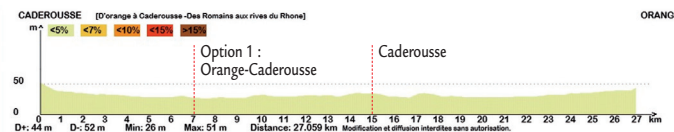
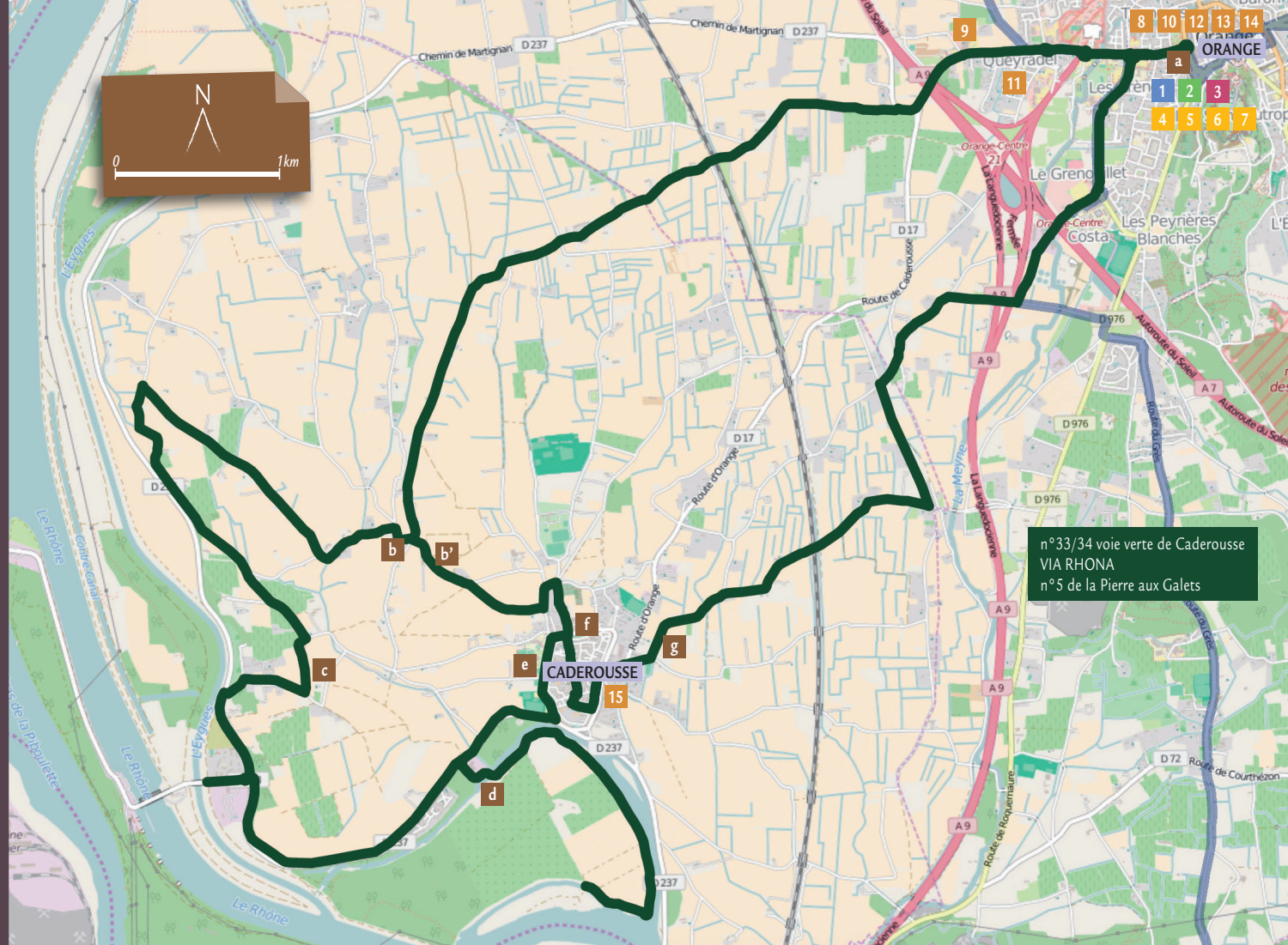
*At the end of the greenway, take a left along the Dam protecting the village, against Rhone's many historic floods. At the round about take right, and then first right. Enter Caderousse's Village through Castelan's Door.*

**f** Prendre en face la rue du Docteur Guérin. Au bout de la rue, tourner à droite Rue Saint-Michel, puis à gauche Rue Hervé Montjaret. Prendre la petite rue à droite de l'église Saint-Michel, la Rue des Courtines. Ensuite tourner à gauche Cours Aristide Briand. Continuer tout droit jusqu'à la porte Léon Roche.

*Take the Rue du Docteur Guérin in front of you. Visit of the village. At the end of the Rue du Docteur Guérin, take a right onto the Rue Saint Michel, and then to the left, Rue Hervé Montjaret. Take the small street to the left of the Saint Michel church called the Rue des Courtines. Next, take the Cours Aristide Briand on your left. Go straight ahead until you reach the Porte Léon Roche.*

**g** Poursuivre tout droit. Passez sous le pont du TGV. Prendre à gauche le chemin des Terracles. Au croisement prendre à droite aux containers, suivre une petite chénaie. Au croisement prendre en face le chemin de l'Arnage. Poursuivre tout droit. Franchir le pont de la rivière Meyne et passer sous le tunnel de l'autoroute (circulation alternée). Poursuivre tout droit et au rond-point prendre à gauche l'avenue Antoine Pinay en utilisant la piste cyclable. Au bout de l'avenue prendre à droite de l'École du Castel et emprunter l'avenue Charles de Gaulle jusqu'à l'Office de Tourisme.

*From the Porte Léon Roche, follow the direction of Orange at the roundabout, then go right immediately, towards the Clos de la Porte d'Orange. Follow Les Mians and go straight ahead towards La Lusignane. Continue straight ahead and pass under the TGV railway bridge. Take a left onto the Chemin des Terraces. At the crossroads, go to the right at the containers, and follow the small oak forest. At the next crossroads, take the Chemin de l'Arnage at the opposite side of the road. Continue straight. Pass under the TGV railway bridge. Take a left on the next crossroads to continue on the Chemin de l'Arnage. Continue straight, over the Meyne river bridge and under the motorway bridge (! watch out for oncoming traffic) Go straight ahead, and at the roundabout, go left onto the Avenue Antoine Pinay, using the bike lane. At the end of the avenue, stay to the right of the Castel school and take the Avenue Charles de Gaulle until you reach the Tourist Office.*



**Position du curseur**

Altitude: 28m D+: 28m D-: 51m Distance depuis le départ: 20.900m  
Longitude: 4.74370° Latitude: 44.11354°

Services	Toilettes publiques	Eau potable	Pharmacie	Alimentation	Jours de marché
Services	Public toilets	drinking water	Pharmacy	Grocery Store	Market Days
Orange	x	-	x	x	Jeu Thursday
Caderousse	x	x	x	x	Mardi Tuesday

## Parking / Parking facilities

Orange : Cours Aristide Briand  
Caderousse : Cours Aristide Briand

### Recommandations

**Guidage :** suivez le balisage vélo. En cas de doute sur l'itinéraire, suivre la route principale ou continuer tout droit.

**Équipement :** l'équipement en VTC et le port du casque sont conseillés sur toutes les balades "la Provence à Vélo". Il est conseillé d'emporter un petit kit de réparation lors de votre excursion.

**Sécurité :** Sur les itinéraires, partagez la route avec les autres usagers et respectez le code de la route. Adaptez votre comportement aux conditions de circulation et maintenez un espace de sécurité avec le cycliste qui vous précède. Soyez assurés et renseignez-vous sur les procédures d'appel des secours en cas d'accident corporel avant votre départ.

**Environnement :** Préservez la nature et respectons les produits agricoles.

Office de tourisme / Tourist office  
Point de vue / Sightseeing

### Recommandations

**Finding your way:** Follow the cycle road signs. In case of any doubts about the itinerary, follow the main road, or go on straight.

**Equipment :** a hybrid bike and a helmet are mandatory for all the cycling trips in Provence. It is recommended to bring a repair bicycle kit with you.

**Safety :** On the itineraries, share the road with other users and respect the traffic regulations. Adapt your cycling behavior to the traffic conditions and keep safe distance between you bicycle and other cyclists. Before departure, make sure you subscribe insurance and you are advised on the procedure to call for help in the event of an accident.

**Environment :** Protect and respect nature and all agricultural production and fields.