



L'ÉTÉ OH! PARCS

**PARC
PAUL-MISTRAL**
9 JUILLET — 30 AOÛT

**PARC DES
CHAMPS-ÉLYSÉES**
12 JUILLET — 4 AOÛT

INFOS : GRENOBLE.FR

L'Été Oh! Parcs investit les parcs **Paul-Mistral** et **Champs-Élysées**, **pour rafraîchir votre été!**

Les associations, les structures et services de la Ville se mobilisent pour vous proposer **une programmation riche et variée!**

Retrouvez des animations telles que du yoga, de la danse, des ateliers musicaux, des grands jeux... Sans oublier les incontournables comme les jeux d'eaux, l'escalade, le cirque, le kayak et pleins d'autres encore.

En fin d'après-midi et en soirée, **une nouvelle programmation intergénérationnelle** allant des scènes ouvertes aux bals, en passant par les cinés plein air ou encore les concerts et spectacles pour compléter l'ensemble des activités proposées!

L'Été Oh! Parcs, c'est **pour tout le monde**, et c'est **gratuit!**


En raison des travaux de rénovation de la Tour Perret et pour éviter toute nuisance sonore pendant les animations au parc Paul-Mistral, l'Été Oh! Parcs est fermé les matinées en semaine (mardi au vendredi).

L'Été Oh! Parcs est un événement **gratuit** organisé par la Ville de Grenoble. Le programme est susceptible d'être modifié, plus d'info sur **Grenoble.fr**

Toute l'équipe de L'Été Oh! Parcs remercie chaleureusement les participant-es, partenaires, associations, collectifs, habitant-es et visiteur-ses de passage, qui toutes et tous à leur manière permettent la réussite de ce bel événement!

● 2

INFOS GÉNÉRALES

Les ateliers sur inscription sont signalés dans le programme par ce pictogramme 

Réservation obligatoire au 04 76 00 76 69 ou au point information du parc Paul-Mistral (limité à 3 par foyer pour chaque activité récurrente).

Les inscriptions sont ouvertes à partir du vendredi 5 juillet

Les enfants sont sous la surveillance et la responsabilité des parents.

Animations ouvertes sauf en cas de pluie, vent violent ou canicule.

De nombreuses activités sont **accessibles aux personnes en situation de handicap.**

**100%
GRATUIT**

PARC DES CHAMPS-ÉLYSÉES

**DU 12 JUILLET AU 4 AOÛT
VENDREDI, SAMEDI, DIMANCHE
DE 16 H À 19 H**

Fermé le 14 juillet

● Espace jeux et ateliers manuels:

vendredi, samedi, dimanche

● **Grand Jeu:** vendredi

● **Kayak:** samedi

● **Mur d'escalade:** dimanche

PARC PAUL-MISTRAL

**DU 9 JUILLET AU 30 AOÛT
DU MARDI AU VENDREDI**

de 14 h à 20 h30

SAMEDI, DIMANCHE

9 h30 – 12 h30 et 14 h – 20 h30

**Fermé les lundis, les matins
en semaine et le 14 juillet**

● Point information

Semaine: 14 h – 20 h30

Weekend: 9 h30 -12 h30

et 14 h – 20 h30

Inscriptions et prêt de matériel
(tennis de table, balles, mölkky...)

● Espace fraîcheur aqualudique et plage

Semaine: 14 h – 19 h30

Weekend: 9 h30 – 12 h30

et 14 h – 19 h30

Les enfants doivent être
accompagnés d'un-e adulte

sur la plateforme. Transats
et parasols à disposition.

● Espace loisirs et ateliers manuels

Semaine: 14 h – 20 h30

Weekend: 9 h30 – 12 h30

et 14 h – 20 h30

Jeux d'adresse en bois,
d'auteur-e, de construction,
de société (tout public)
et d'éveil (0 à 2 ans). Ateliers
de loisirs créatifs et participatifs
proposés par nos équipes.

● Espace lecture

Semaine: 14 h – 20 h30

Weekend: 9 h30 – 12 h30

et 14 h – 20 h30

● Association sportives, danse et yoga

Semaine: 14 h – 20 h30

Weekend: 9 h30 – 12 h30

et 14 h – 20 h30

Pour le yoga, pensez à prendre
votre tapis, il ne sera pas fourni.

● Cirque

Semaine: 16 h – 19 h

Weekend:

10 h – 12 h / 16 h – 19 h

● Mur d'escalade

Les mercredis: 15 h30 – 20 h

● Escape Game

Les mercredis: 16 h – 19 h30

LES TEMPS FORTS

JUILLET

**VENDREDI 12 JUILLET
DE 19 H À 20 H 30**

Scène ouverte
musique & chansons

**SAMEDI 13 JUILLET
DE 19 H À 20 H 30**
Spectacle *Régis & Régis*

**VENDREDI 19 JUILLET
DE 19 H À 20 H 30**
Scène ouverte rap

SAMEDI 20 JUILLET À 21 H 30
Ciné plein air x Cerf Vert
Pony sur la falaise

MARDI 23 JUILLET
Thème montagne
slackline, biathlon, réalité
virtuelle, Maison de la Montagne

**JEUDI 25 JUILLET
DE 19 H À 20 H 30**
Scène ouverte slam & poésie

**MERCREDI 31 JUILLET
À 21 H 30**
Ciné plein air / Jeune public
Persepolis

AOÛT

VENDREDI 9 AOÛT
Nuit des étoiles
Atelier astronomie &
observation Nuit des étoiles

**MERCREDI 21 AOÛT
À 21 H 30**
Ciné plein air (80 ans
de la Libération de Grenoble)
Indigènes

**VENDREDI 23 AOÛT
DE 17 H À 20 H 30**
Roller disco
Patineurs libres

**VENDREDI 23 AOÛT
À 21 H 30**
Ciné plein air
Nos jours heureux

**SAMEDI 24 AOÛT
DE 19 H À 20 H 30**
Concert rock and chair

**MARDI 27 AOÛT
DE 18 H 30 À 20 H 30**
Blindtest par Quizroom

**JEUDI 29 AOÛT
DE 19 H À 20 H 30**
Spectacle stand up

**Durant tout l'été,
vous aurez l'occasion de vivre une aventure
en famille ou par petits groupes,
en allant explorer les entrailles
de votre parc favori!**

Vous devrez retrouver les indices, les codes, les questions ou autres messages indispensables pour résoudre les 2 grands jeux que l'équipe de L'Été Oh! Parcs aura préparé pour vous! Pour cela rien de plus simple, il suffira de vous présenter au point info afin de récupérer l'histoire, le plan et la règle de votre jeu, puis avec votre bande vous pourrez alors vous lancer pour une bonne heure de quêtes et d'aventure!

La course aux chimères

Un périple dans le parc pour retrouver une dizaine d'animaux plus invraisemblables les uns que les autres! Un jeu adapté aux enfants de moins de 8 ans accompagnés d'un-e adulte.

En route vers la tour

Un quizz géant pour mieux connaître notre belle tour Perret qui se refait actuellement une beauté afin de se présenter toute belle auprès des Grenobloises et Grenoblois très prochainement! Un jeu à partir de 8 ans.

À noter que la course aux chimères sera aussi disponible au parc des Champs-Élysées!

-  Inscriptions
-  Découverte, initiation
-  Détente lecture
-  Yoga
-  Cinéma
-  Théâtre, spectacle
-  Jeux
-  Ateliers manuels, art
-  Musique
-  Danse
-  Arts martiaux
-  Nuit des étoiles
-  Nature, montagne
-  Jeux de raquettes
-  Rollers
-  Vélo
-  Sports collectif
-  Escalade
-  Course à pieds, marche
-  Déficience visuelle

● 6

PARC PAUL-MISTRAL

MAR. 9 JUILLET



INITIATION AU VÉLO

15 h – 17 h

Mvélo+



ATELIERS:

DESSINONS LA NON-VIOLENCE

15 h 30 – 20 h 30

Centre culturel Artistique Kitoko



ATELIER LUDIQUE

DÉCOUVERTE DES ÉMOTIONS

16 h – 17 h – 5/9 ans

Graines de médit – Émilie Vivo



FRESQUE DU CLIMAT QUIZ

16 h – 19 h

La fresque du climat



MÉDITATION

ENFANTS-ADOS

17 h 30 – 18 h 30 – 10/14 ans

Graines de médit – Émilie Vivo



DANSE TRIBAL

18 h 30 – 19 h 30

Avec Cora de Terre des arts



CAPOEIRA

18 h 30 – 20 h

Association Anga Capoeira



YOGA TRADITIONNEL

INDIEN

18 h 30 – 20 h

AKAYA



DANSE BOLLYWOOD

19 h 30 – 20 h 30

Avec Manon de Terre des arts

MER. 10 JUILLET



MUR D'ESCALADE

15 h 30 – 20 h

Profession Sport 38



ECSI

ON RENCONTRAIT LE PSI ?

15 h 30 – 17 h 30

Pôle de Solidarité International



JEUX D'ÉCHECS

15 h 30 – 20 h 30

L'échiquier grenoblois



ATELIER

LUDIQUE DÉCOUVERTE DES ÉMOTIONS

16 h – 17 h – 5/9 ans

Graines de médit – Émilie Vivo



ESCAPE GAME

16 h – 19 h 30

Challenge the room



DÉCOUVERTE ET INITIATION DU NUMÉRIQUE

16 h 30 – 19 h 30 – Senior

Asso l'Âge d'or



ATELIER RADIO ET DÉCOUVERTE DU SON

16 h – 18 h – 8/16 ans

Association Ramages



MÉDITATION ENFANTS-ADOS

17 h 30 – 18 h 30 – De 10 à 14 ans

Graines de médit – Émilie Vivo



MARCHE SANTÉ

18 h – 19 h

Association des Diabétiques
de l'Isère – AFD38



YOGA VINYASA

19h – 20h

Camille Yoga



COURSE D'ORIENTATION

19h – 20h30

Orient'Alp Grenoble:
rendez-vous au point info



COURS DE ZUMBA

19h30 – 20h30

Anaïs Zumba Grenoble

JEU. 11 JUILLET



ATELIER CRÉATION CARTE POP UP ET INSECTES EN PAPIER 3D

14h – 16h – À partir de 7 ans

Juliette Baras



ATELIER FRESQUE: DESSINE TA JUNGLE INTÉRIEURE

15h – 18h

À partir de 12 ans

Miss is Mr



STAND CONFORT D'ÉTÉ

15h30 – 19h

SPL ALEC



ATELIER LUDIQUE DÉCOUVERTE DES ÉMOTIONS

16h – 17h – 5/9 ans

Graines de médit – Émilie Vivo



ATELIER RADIO ET DÉCOUVERTE DU SON

16h - 18h – à partir de 8 ans

Association Ramages



ATELIER CONTRÔLE VÉLO

16h – 19h – CYCLES & GO



MÉDITATION ENFANTS-ADOS

17h30 – 18h30 – 10/14 ans

Graines de médit – Émilie Vivo



SELF-DÉFENSE ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

18h – 20h

Yubukan Karaté Dauphinois



CAPOEIRA

18h30 – 20h

Association Anga Capoeira



INITIATION LINDY HOP ET BAL SWING

18h30 – 20h30

Mécanika'Swing



YOGA HOLISTIQUE

19h – 20h

Association yoga intégral France



INITIATION AU PARKOUR

19h – 20h30

Asso Grenobloise de Parkour
Rendez-vous au point info

VEN. 12 JUILLET



INITIATION AU VÉLO

15h – 17h

Mvélo+



QI GONG – MÉDITATION AVEC BOLS TIBÉTAINS

15h30 – 16h30

Alpina Time



STAND CONFORT D'ÉTÉ

15h30 – 18h30 – SPL ALEC



MANDALA DE SABLE ET PAPIER

15h30 – 20h30

Femmes d'Himalaya



INITIATION À LA SLACKLINE

16h – 20h30

C'est Slack... er Bon



MÉDITATION

ENFANTS-ADOS

16h30 – 17h30 – 10/14 ans

Graines de médit – Émilie Vivo



INITIATION

AUX ARMES EN AÏKIDO

17h – 19h

Académie d'Aikiryu Porte des
Alpes



YOGA TRADITIONNEL INDIEN

18h – 19h30 – AKAYA



COURS DE SALSA ET BACHATA

18h – 20h30

Danse avec moi



CAPOEIRA

19h – 20h30

Nova Geracao Capoeira



YOGA HOLISTIQUE

19h30 – 20h30

Association yoga intégral France



SCÈNE OUVERTE

MUSIQUE ET CHANSON

19h – 20h30

Associa'jeunes

SAM. 13 JUILLET



ATELIERS:

DESSINONS LA NON-VIOLENCE

9 h 30 – 12 h 30

Centre culturel Artistique Kitoko



ATELIER MULTIMATIÈRES AVEC RÉCUPÉRATION

9 h 30 – 12 h 30 – 1/4 ans

Et colegram



ATELIER FUSÉES À AIR, FUSÉES À EAU

9 h 30 – 12 h 30

À partir de 10 ans

Planète sciences AURA Grenoble



LECTURE DE CONTES KAMISHIBAI

10 h – 11 h

Proposé par l'Été Oh! Parcs



DANSE INDIENNE

10 h – 11 h 15

Indian Dance Studio



OM CHANTING

10 h – 11 h 30

Association Bhakti Marga France



INITIATION À LA DANSE HAWAÏENNE

15 h 30 – 16 h 30

Avec Molly de Terre des arts



DÉCOUVERTE DU JEU D'ÉCHECS

15 h 30 – 20 h 30

L'échiquier grenoblois



CONTES, SORTEZ DE MON SAC!

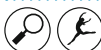
16 h – 17 h – Conte à la clef



DÉCOUVRIR L'EUROPE EN JEUX

16 h – 20 h 30

Europe Direct



INITIATION AU BREAKDANCE

16 h 30 – 18 h 30

Back to Break



QI GONG – MÉDITATION AVEC BOLS TIBÉTAINS

17 h – 19 h – Alpina Time



YOGA TRADITIONNEL INDIEN

19 h – 20 h 30 – AKAYA



CONCERT RÉGIS & RÉGIS

THÉÂTRE-SPECTACLE

19h – 20h30 – Cie DeLaLune

DIM. 14 JUILLET



MAR. 16 JUILLET



INITIATION AU VÉLO

15h – 17h – Mvélo+



ATELIER RAP & HIP HOP (MAO)

15h30 – 17h30

À partir de 8 ans

Pied Mère



SENSIBILISATION À LA DÉFICIENCE VISUELLE

15h30 – 18h30

Association Valentin Haüy



HATHA YOGA TRADITION VINIYOGA

16h30 – 17h30

Sophie Lagrange



BALADE NATURE AU PARC PAUL-MISTRAL

17h – 18h

Service nature en ville

Rendez-vous au point info



ECSI ON RENCONTRAIT LE PSI?

15h30 – 17h30

Pôle de Solidarité International



INITIATION AU BREAKDANCE

16h30 – 18h30 – Back to Break



SÉANCE DE SOPHROLOGIE

17h30 – 18h30 – Galia



INITIATION À LA PRATIQUE DU MONOCYCLE

17h30 – 19h30 – Monogre



INITIATION LINDY

HOP ET BAL SWING

18h30-20h30 – Mécanika'Swing



MÉDITATION

19h – 20h – Sophie Calvet



OM CHANTING

19h – 20h30

Association Bhakti Marga France



CAPOEIRA

19h – 20h30

Nova Geracao Capoeira

MER. 17 JUILLET



ATELIER SENSIBILISATION PROTECTION ANIMALE

15h30 – 20h30

SPA du Dauphiné



MUR D'ESCALADE

15h30 – 20h

Profession Sport 38



SENSIBILISATION À LA DÉFICIENCE VISUELLE

15h30 – 18h-30

Association Valentin Haüy



DÉCOUVERTE DU JEU D'ÉCHECS

15h30 – 20h30

L'échiquier grenoblois



ESCAPE GAME

16h – 19h30

Challenge the room



ATELIER RAP & HIP HOP (MAO)

17h – 19h – À partir de 10 ans

Pied Mère



INITIATION À LA DANSE INDIENNE

17h30 – 18h30 – Terre des arts



FRESQUE DE LA BIODIVERSITÉ

17h30 – 20h30

À partir de 16 ans

La fresque du climat



BALADE BOTANIQUE « COMESTIBLES & MÉDICINALES DE MON PARC »

18h – 20h – À partir de 10 ans

La fille aux herbes



YOGA DU CŒUR

18h30 – 19h30 – Sophie Calvet



DÉCOUVERTE DE LA CAPOEIRA

18 h 30 – 20 h

Association Anga Capoeira



INITIATION LINDY HOP ET BAL SWING

18 h 30-20 h 30 – Mécanika'Swing



HATHA YOGA TRADITION VINIYOGA

19 h 30 – 20 h 30

Sophie Lagrange

JEU. 18 JUILLET



DÉCOUVERTE DE LA RELAXATION CORÉENNE

15 h 30 – 17 h 30

Association AcCorDeR



FRESQUE DU CLIMAT QUIZ

15 h 30 – 17 h 30

La fresque du climat



ECSI ON RENCONTRAIT LE PSI?

15 h 30 – 17 h 30

Pôle de Solidarité International



ESCAPE BOX ENVIRONNEMENT

15 h 30 – 18 h 30 – SPL ALEC



ATELIER FRESQUE: LA JUNGLE OH! PARC

15 h 30 – 18 h 30

À partir de 8 ans

Miss is Mr



ATELIER CONTRÔLE VÉLO

16 h – 19 h – CYCLES & GO



DÉCOUVRIR L'EUROPE EN JEUX

16 h – 20 h 30 – Europe Direct



FRESQUE DU CLIMAT ADULTES

17 h 30 – 20 h 30

A partir de 16 ans

La fresque du climat



COURS DE DANSE PÉRUVIENNE

18 h – 20 h 30

Danse avec moi



DÉCOUVERTE CAPOEIRA

18 h 30 – 20 h

Association Anga Capoeira



MÉDITATION

19h – 20h – Sophie Calvet

VEN. 19 JUILLET



INITIATION AU VÉLO

15h – 17h – Mvélo+



STAND D'INFORMATION ET JEUX

15h30 – 18h – Seniors

Association Sportive et culturelle
des Toujours Actifs



ESCAPE BOX ENVIRONNEMENT

15h30 – 18h30 – SPL ALEC



ATELIER RADIO ET DÉCOUVERTE DU SON

16h – 18h – À partir de 8 ans

Association Ramages



INITIATION SLACKLINE

16h – 20h30

C'est Slack... er Bon



INITIATION AU BREAKDANCE

16h30 – 18h30 – Back to Break



INITIATION AUX ARMES EN AÏKIDO

17h – 19h – Académie d'Aïkiryu
Porte des Alpes



HATHA YOGA TRADITION VINIYOGA

17h30 – 18h30

Sophie Lagrange



HATHA YOGA

18h30 – 19h30 – Maria Munoz



SOLO JAZZ ROOT ET DANSE LIBRE

18h30 - 20h30 – Grenoble Swing



YIN YOGA

19h30 – 20h30 – Maria Munoz



SCÈNE OUVERTE

RAP & HIP HOP

19h – 20h30 – Pied Mère

SAM. 20 JUILLET



JOURNÉE NATURE



**À LA DÉCOUVERTE
DE LA BIODIVERSITÉ DU PARC**

9 h 30 - 12 h 30

À partir de 8 ans

NEMETON Biolab



**FRESQUE DU CLIMAT
JUNIOR DÉCOUVERTE**

10 h - 12 h - 9/15 ans



**ATELIERS
SUR LES OBJECTIFS DE
DÉVELOPPEMENT DURABLE**

15 h 30 - 19 h

Réseau Enga'Jeune



**COMMENT
GÉRER UNE FORÊT ?**

15 h 30 - 16 h 30 - 17 h 30

À partir de 7 ans - Cerf Vert



**QUIZ SUR LA
BIODIVERSITÉ FORESTIÈRE**

15 h 30 - 16 h 15 - 16 h 30 - 17 h 15

À partir de 7 ans

Cerf Vert



KUNDALINI YOGA

9 h 30 - 10 h 30 - L'aura du Yoga



**ATELIER
SENSIBILISATION
PROTECTION ANIMALE**

9 h 30 - 12 h 30 - SPA Dauphiné



**ATELIER FUSÉES À AIR,
FUSÉES À EAU**

9 h 30 - 12 h 30

À partir de 10 ans

Planète sciences AURA Grenoble



ATELIER LECTURE

10 h - 11 h

Proposé par l'Été Oh! Parcs



**ATELIER RADIO ET
DÉCOUVERTE DU SON**

10 h - 12 h - À partir de 8 ans

Association Ramages



KIN BALL

10 h 30 - 12 h 30

Proposé par l'Été Oh! Parcs



BOXE

15 h 30 - 20 h 30

Villeneuve Impact



ATELIERS:

DESSINONS LA NON-VIOLENCE

15h30 – 20h30

Centre culturel Artistique Kitoko



ATELIER SENSIBILISATION PROTECTION ANIMALE

15h30 – 20h30 – SPA Dauphiné



JEUX DE SOCIÉTÉ

17h – 19h – Galia



INITIATION AUX ARMES EN AÏKIDO

17h – 19h

Académie d'Aïkiryu Porte des Alpes



CAFÉ INTERNATIONAL

18h – 20h

Café International Grenoble



COURS DE ZUMBA

19h – 19h45

Anais Zumba Grenoble



CINÉ NOCTURNE

PONYO SUR LA FALAISE

21h30 – 23h

Cinémathèque de Grenoble
x Cerf Vert

● 16

DIM. 21 JUILLET



KUNDALINI YOGA

9h30 – 10h

L'Aura du yoga



INITIATION

DANSE GRECQUE

9h30 – 11h30

Association Danse Grecque
Grenoble



CADRAN SOLAIRE

9h30 – 12h30

À partir de 10 ans

Planète sciences AURA Grenoble



YOGA HOLISTIQUE

10h – 11h

Association yoga intégral France



CONSTRUCTION

CABANE EN BOIS

10h – 12h

Proposé par l'Été Oh! Parcs



SPIKE BALL

10h30 – 12h30

Proposé par l'Été Oh! Parcs



INITIATION

AU JEU DE GO

10h30 – 12h30

Club de Go Grenoble



LECTURES IMMERSIVES

« LES MOTS VERS LA LIBERTÉ »

15h30 – 16h15

et 16h45 – 17h30

Compagnie Anagramme
& 80 ans de la Libération



INITIATION

LINDY HOP ET BAL SWING

15h30 – 17h

Mécanika'Swing



INITIATION

ET COURS DE DJEMBE

15h30 – 16h30

ayakolo



DÉCOUVERTE

DU JEU D'ÉCHECS

15h30 – 20h30

L'échiquier grenoblois



CRÉATION COUTURE

SACOCHE À VÉLO

16h – 18h30 – À partir de 3 ans

Ateliers les colibris



PILATES YOGA

17h30 – 18h30

Stéphanie pilates Grenoble



TAI CHI CHUAN

17h – 19h – Shin Do karaté



BAL POPULAIRE DANSE

17h – 20h – Jean-Pierre Franck



TCHOUK BALL

18h – 20h

Proposé par l'Été Oh! Parcs



CAPOEIRA

19h – 20h30

Nova Geracao Capoeira

MAR. 23 JUILLET



ATELIER ENTRETIEN VÉLO

14h – 16h

École du vélo de Grenoble



FRESQUE DU CLIMAT

JUNIOR

15h30 – 17h30 – 9/15 ans

La fresque du climat



INITIATION AU BREAKDANCE

15h30 – 17h30 – Back to Break



LECTURE DE CONTES

16h – 17h

Proposé par l'Été Oh! Parcs



CRÉATION COUTURE POUPÉE ET FÉE

16h – 18h30 – À partir de 3 ans

Ateliers les colibris



SÉANCE DE SOPHROLOGIE

17h30 – 18h30

Galia



INITIATION TANGO ARGENTIN

18h – 19h

Tango Emocion



HATHA YOGA

19h30 – 20h30

Maria Munoz



COURS DE ZUMBA

19h – 19h45

Anais Zumba Grenoble



JOURNÉE MONTAGNE

MONTAGNE SANS VOITURE

14h – 20h

Maison de la montagne / Ville de Grenoble

RÉALITÉ VIRTUELLE ET QUIZ

14h – 20h30

Service des sports / Département de l'Isère

INITIATION À LA SLACKLINE

16h – 20h30

C'est Slack... er Bon



INITIATION AU BIATHLON LASER

16h – 20h – École de porte

MER. 24 JUILLET



À LA DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ DU PARC

14h – 17h – À partir de 8 ans

NEMETON Biolab



ATELIER SENSIBILISATION PROTECTION ANIMALE

15h30 – 20h30

SPA du Dauphiné



BAL POUR ENFANTS

15h – 16h – Pierre Castellan



MUR D'ESCALADE

15h30 – 20h

Profession Sport 38



ESCAPE GAME

16h – 19h30

Challenge the room



INITIATION ET DÉCOUVERTE DU NUMÉRIQUE

16h30 – 19h30 – Senior

Asso l'Âge d'or



SÉANCE DE SPORT

17h – 18h – Seniors

CDOS Isère



DÉCOUVERTE DU BADMINTON

17h – 19h – À partir de 5 ans

Grenoble Alpes Badminton



YIN YOGA

18h – 20h30

Maria Munoz



URBAN CROSS-TRAINING

18h30 – 19h30

À partir de 16 ans

Be Api



DÉCOUVERTE

CAPOEIRA

18h30 – 20h

Association Anga Capoeira



SOLO JAZZ ROOT ET DANSE LIBRE

18h30 – 20h30

Grenoble Swing

JEU. 25 JUILLET



À LA DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ DU PARC

14h – 17h – À partir de 8 ans

NEMETON Biolab



ATELIER CONTRÔLE VÉLO

16h – 19h

CYCLES & GO



DÉCOUVERTE DE LA RELAXATION CORÉENNE

15h30 – 17h30

Association AcCorDeR



ATELIER ÉCRITURE EN DÉAMBULATION

15h30 – 16h30

Mustapha Ferkous – Kiiftout
Slam-Poésie



ATELIER D'ÉCRITURE SLAM & POÉSIE

17h – 18h

Office des transports Poétik



ESCAPE GAME

CRISE EN DIRECT

17h - 18h30

et 19h - 20h30

À partir de 11 ans

Pôle résilience / Challenge The
Room



DÉCOUVERTE DANSE

BALBOA/SHAG

18h – 20h

Vinnie Kat Swing



YOGA EN PLEIN AIR

18h30 – 19h30

Hyver Coralie



DÉCOUVERTE DE LA CAPOEIRA

18h30 – 20h

Association Anga Capoeira

● 20



DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

19h30 – 20h30

Le bonheur est dans nos mains



SCÈNE OUVERTE

SLAM ET POÉSIE

19h – 20h30

Office des transports Poétik

VEN. 26 JUILLET



LECTURES ET JEUX AUTOUR D'ALBUMS ENFANTS

14h – 20h30

À partir de 5 ans

Bouquins sans frontières



DÉCOUVERTE DE LA RELAXATION CORÉENNE

15h30 – 17h30

Association AcCorDeR



INITIATION AU VÉLO

15h – 17h – Mvélo+



INITIATION AU BREAKDANCE

15h30 – 17h30

Back to Break



FRESQUE DU CLIMAT QUIZ

15h30 – 17h30

La fresque du climat



ATELIER SAVON

15h-30 – 16h30 et 17h – 18h

À partir de 16 ans

La savonneuse



JEUX DE SOCIÉTÉ

15h30 – 20h

Association Le GRAAL



TESTER VOS PERCEPTIONS: ILLUSIONS D'OPTIQUES, ESPRIT CRITIQUE ET DIALOGUES

16h – 17h

Mythodologie



PILATES YOGA ADULTES

17h30 – 18h30

Stéphanie pilates Grenoble



FRESQUE DU CLIMAT

ADULTES

17h30 – 20h30

À partir de 16 ans

La fresque du climat



INITIATION DE LINE DANCE COUNTRY

18h30 – 20h30

Grenoble Country Dancers



KUNDALINI ET ATHA YOGA

18h30 – 20h30 – Maria Munoz

SAM. 27 JUILLET



À LA DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ DU PARC

9h30 – 12h30

À partir de 8 ans

NEMETON Biolab



ATELIER SÉRUM SOIN CHEVEUX ET BARBES

9h30 – 12h30

À partir de 6 ans

La fabrique du naturel



ATELIER SENSIBILISATION PROTECTION ANIMALE

9h30 – 12h30

SPA du Dauphiné



YOGA HOLISTIQUE

10h – 11h et 19h – 20h

Association yoga intégral France



DANSE INDIENNE

10h – 11h15

Indian Dance Studio



INITIATION POLE DANCE

10h – 11h30 – 7/12 ans

L'envolée Pole Dance studio



BUBBLE FOOT

10h – 12h

Proposé par l'Été Oh! Parcs



INITIATION À LA DANSE

SWING ET DANSE LIBRE

15h30 – 19h

Grenoble Swing



ATELIERS

SUR LES OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

15h30 – 19h

Réseau Enga'Jeune



JEU D'ÉCHECS

15h30 – 20h30

L'échiquier grenoblois



DIFFUSION JO

17h – France / Allemagne

Hockey sur gazon (Hommes)



ATELIER THÉÂTRE

17h – 19h

Théâtre Thérapie Grenoble



INITIATION AUX ARMES EN AÏKIDO

17h – 19h

Académie d'Aïkiryu Porte des Alpes



TDN TRAINING SESSION: INITIATION AU MIX

17h – 19h

The Dare Night



HOCKEY SUR GAZON

17h – 19h

Grenoble Hockey



CAPOEIRA

19h – 20h30

Nova Geracao Capoeira



TDN OPEN AIR

DJ SET

19h – 20h30 – The Dare Night

DIM. 28 JUILLET



INITIATION

DANSE GRECQUE

9h30 - 11h30

Association Danse Grecque
Grenoble



YOGA HOLISTIQUE

10h - 11h

Association yoga intégral France



INITIATION À L'AÏKU

10h - 11h

Proposé par l'Été Oh! Parcs



CONSTRUCTION

DE CABANE EN BOIS

10h - 12h

Proposé par l'Été Oh! Parcs



INITIATION

POLE DANCE

10h - 11h30 - À partir de 7 ans

L'envolée Pole Dance studio



TCHOUK BALL

10h30 - 12h30

Proposé par l'Été Oh! Parcs



DÉCOUVERTE

DANSE BALBOA/SHAG

15h30 - 17h

Vinnie Kat Swing



ATELIERS

SUR LES OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

15h30 - 19h

Réseau Enga'Jeune



JEU D'ÉCHECS

15h30 - 20h30

L'échiquier grenoblois



BAL POPULAIRE

17h - 20h - Concert Clin d'œil



ART THÉRAPIE

17h30 - 18h45 et 19h - 20h15

AGAT



INITIATION

AU ROLLER DANCE ET ARTISTIQUE ROLLERS

18h30 - 20h30

Les patineurs Libres

MAR. 30 JUILLET



INITIATION AU VÉLO

15 h – 17 h – Mvélo+



JEUX DE RÔLES

15 h 30 – 20 h

Association Le GRAAL



ATELIER LUDIQUE DÉCOUVERTE DES ÉMOTIONS

16 h – 17 h – 5/9 ans

Graines de médit – Émilie Vivo



DIFFUSION JO

16 h – Judo

Femmes, moins de 63 kg

Demis et finale



SÉANCE DE SOPHROLOGIE

17 h 30 – 18 h 30 – Galia



INITIATION À LA PRATIQUE DU MONOCYCLE

17 h 30 – 19 h 30 – Monogre



DÉCOUVERTE DE L'ULTIMATE ET DU DISC GOLF

18 h – 20 h

Monkey Grenoble Ultimate
et disc golf



INITIATION DE LINE DANCE COUNTRY

18 h – 20 h 30

Grenoble Country Dancers



DÉCOUVERTE DE LA CAPOEIRA

18 h 30 – 20 h

Association Anga Capoeira



QUIZ BLIND TEST

18 h 30 – 20 h 30

Quizroom. Lots à gagner!

MER. 31 JUILLET



MARCHE SANTÉ

17 h – 18 h

Association des Diabétiques
de l'Isère – AFD38



MUR D'ESCALADE

15 h 30 – 20 h

Profession Sport 38



ATELIER LUDIQUE DÉCOUVERTE DES ÉMOTIONS

16h – 17h – 5/9 ans

Graines de médit – Émilie Vivo



ESCAPE GAME

16h – 19h30

Challenge the room



INITIATION ET DÉCOUVERTE DU NUMÉRIQUE

16h30 – 19h30 – Senior

Asso l'Âge d'or



MÉDITATION ENFANTS-ADOS

17h30 – 18h30 – 10/14 ans

Graines de médit – Émilie Vivo



DANSE

BALBOA/SHAG

18h – 19h – Vinnie Kat Swing



BUBBLE FOOT

18h – 19h

Proposé par l'Été Oh! Parcs



URBAN CROSS-TRAINING

18h30 – 19h30

À partir de 16 ans

Be Api



COURS DE ZUMBA

19h – 19h45

Anaïs Zumba Grenoble



CAPOEIRA

19h – 20h30

Nova Geracao Capoeira

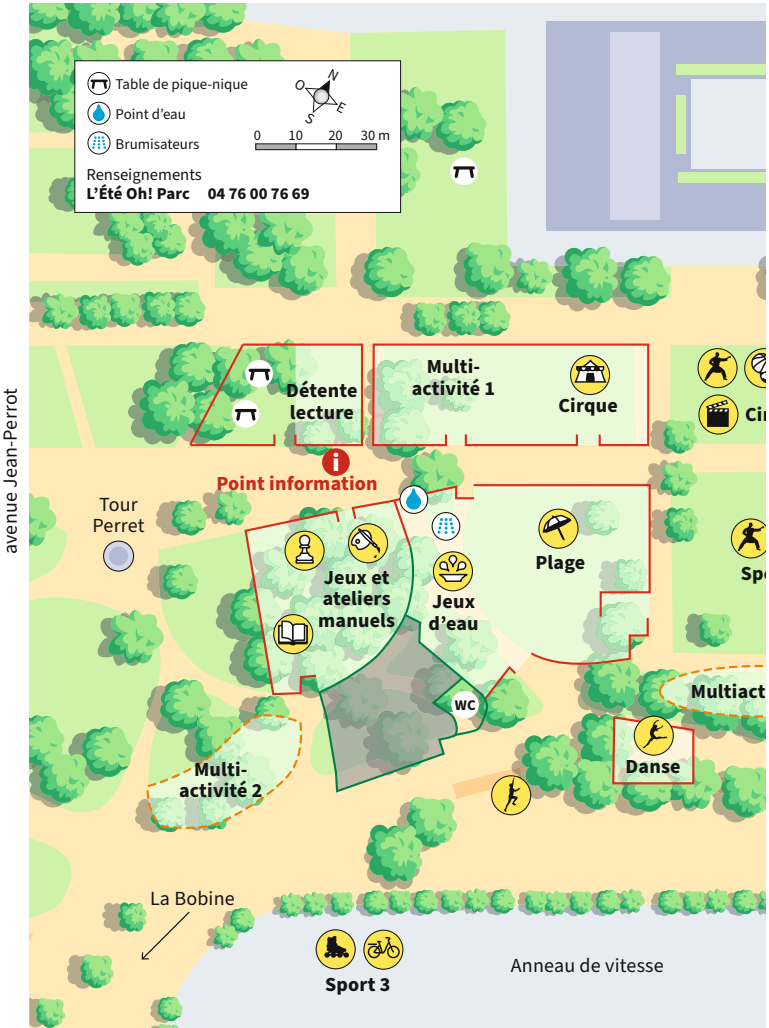


CINÉ NOCTURNE

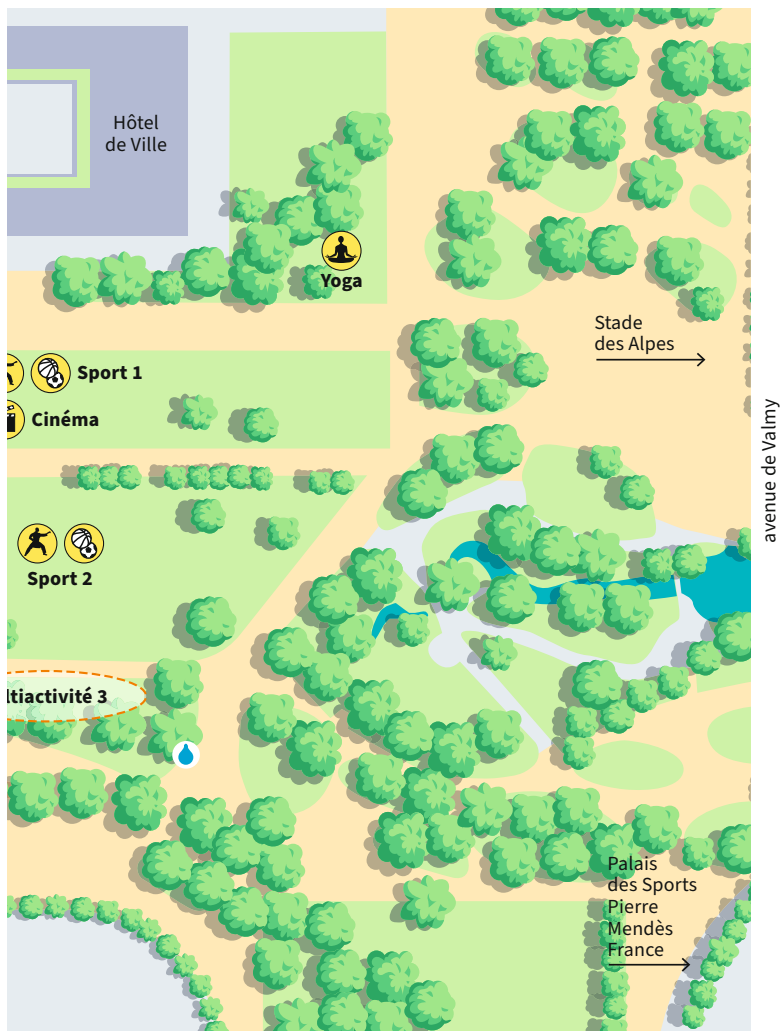
PERSEPOLIS

21h30 – 23h

Cinémathèque de Grenoble



boulevard Jean-Pain



boulevard Clémenceau

27 ●

JEU. 1^{ER} AOÛT



ATELIERS : DESSINONS LA NON-VIOLENCE

15h30 – 20h30

Centre culturel Artistique Kitoko



ATELIER ENTRETIEN VÉLO

14h – 16h

École du vélo de Grenoble



FRESQUE DU CLIMAT QUIZ

15h30 – 17h30

La fresque du climat



KINBALL

16h – 17h

Proposé par L'Été Oh! Parcs



ATELIER

MAISON DE LUTIN

16h – 18h – À partir de 8 ans

À qui mieux mieux



YOGA VINYASA

16h30 – 17h30 – Camille Yoga



FRESQUE DU CLIMAT

ADULTES

17h30 – 20h30

À partir de 16 ans

La fresque du climat



YOGA HOLISTIQUE

18h – 19h

Association yoga intégral France



SOLO JAZZ ROOT ET DANSE LIBRE

18h-20h

Grenoble Swing



DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

19h – 20h

Le bonheur est dans nos mains

VEN. 2 AOÛT



INITIATION AU VÉLO

15h – 17h – Mvélo+



ATELIER DE CRÉATIVITÉ NUMÉRIQUE

15h30 – 17h30

À partir de 10 ans

Association Pangolin



**CONSTRUCTION
DE CABANE EN BOIS**
16 h – 18 h – À partir de 6 ans
Proposé par L'Été Oh! Parcs



**CONTES,
SORTEZ DE MON SAC!**
16 h 30 – 17 h 30
Conte à la clef



**BALADE NATURE
AU PARC PAUL-MISTRAL**
17 h – 18 h
Service nature en ville



YOGA VINYASA
18 h – 20 h – Camille Yoga



KIN BALL
18 h – 20 h
Proposé par l'Été Oh! Parcs



**INITIATION
DE LINE DANCE COUNTRY**
18 h – 20 h 30
Grenoble Country Dancers

SAM. 3 AOÛT



SPIKE BALL
9 h 30 – 11 h 30
Proposé par l'Été Oh! Parcs



**ATELIER LECTURE
OULIPO**
10 h – 11 h
Proposé par l'Été Oh! Parcs



YOGA HOLISTIQUE
10 h – 11 h
Association yoga intégral France



**DÉCOUVERTE DANSE
BALBOA/SHAG**
15 h 30 – 17 h 30
Vinnie Kat Swing



**FRESQUE
DU NUMÉRIQUE**
15 h 30 – 18 h 30
À partir de 16 ans
La fresque du climat



**ATELIERS
SUR LES OBJECTIFS DE
DÉVELOPPEMENT DURABLE**
15 h 30 – 19 h
Réseau Enga'Jeune



DÉCOUVERTE

DU JEU D'ÉCHECS

15h30 – 20h30

L'échiquier grenoblois



DIFFUSION JO

17h – Chine / France

Hockey sur gazon (Femmes)



HOCKEY SUR GAZON

17h – 19h

Grenoble Hockey



SÉANCE

DE SOPHROLOGIE

17h – 18h

Galia



YOGA VINYASA

19h – 20h

Camille Yoga



ÉMERGENCE

ATELIER ET SHOW HIP HOP

19h15 – 21h

Emergence – Wanorth

DIM. 4 AOÛT



YOGA VINYASA

9h30 – 10h30

Camille Yoga



BUBBLE FOOT

10h – 12h

Proposé par l'Été Oh! Parcs



YOGA HOLISTIQUE

10h30 – 11h30

Association yoga intégral France



ATELIERS

SUR LES OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

15h30 – 19h

Réseau Enga'Jeune



ATELIERS: DESSINONS

LA NON-VIOLENCE

15h30 – 20h30

Centre culturel Artistique Kitoko



TAI CHI CHUAN

17h – 19h – Shin Do karaté



DESSIN, PEINTURE ET COLORIAGE INVERSÉ

17h – 19h

Galia



ATELIER

THÉÂTRE DÉCOUVERTE

17h – 19h

Théâtre Thérapie Grenoble



BAL POPULAIRE

17h – 20h

Jean-Pierre Franck



INITIATION

**AU ROLLER DANCE
ET ARTISTIQUE ROLLERS**

18h30 – 20h30

Les patineurs Libres



YOGA VINYASA

19h – 20h

Camille Yoga

MAR. 6 AOÛT



INITIATION AU VÉLO

15h – 17h

Mvélo+



TESTER VOS

**PERCEPTIONS: ILLUSIONS
D'OPTIQUES, ESPRIT
CRITIQUE ET DIALOGUES**

15h30 – 16h30

Mythodologie



ATELIERS : DESSINONS

LA NON-VIOLENCE

15h30 – 18h30

Centre culturel Artistique Kitoko



SOPHROLOGIE DÉTENTE

17h – 18h

DELIVERY



INITIATION À LA

PRATIQUE DU MONOCYCLE

17h30 – 19h30

Monogre



INITIATION

TANGO ARGENTIN

18h – 19h

Tango Emocion



YOGA HOLISTIQUE

19h – 20h

Association yoga intégral France



CAPOEIRA

19h – 20h30

Nova Geracao Capoeira

MER. 7 AOÛT



ATELIER FUSÉES À AIR, FUSÉES À EAU

16 h – 19 h

À partir de 10 ans

Planète sciences AURA Grenoble



MARCHE SANTÉ

18 h – 19 h

Association des Diabétiques
de l'Isère – AFD38



ATELIER DANSE CONTEMPORAINE

15 h 30 – 16 h 30

Cie Colette Priou



MUR D'ESCALADE

15 h 30 – 20 h

Profession Sport 38



ESCAPE GAME

16 h – 19 h 30

Challenge the room



INITIATION ET DÉCOUVERTE DU NUMÉRIQUE

16 h 30 – 19 h 30 – Senior

Asso l'Âge d'or



DÉCOUVERTE DANSE

SOLO JAZZ ROOT

18 h – 20 h

Vinnie Kat Swing



CAFÉ INTERNATIONAL

18 h – 20 h

Café International Grenoble



DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

19 h – 20 h

Le bonheur est dans nos mains

JEU. 8 AOÛT



TESTER VOS PERCEPTIONS: ILLUSIONS D'OPTIQUES, ESPRIT CRITIQUE ET DIALOGUES

18 h – 19 h

Mythodologie



INITIATION

AU JEU DE GO

17 h – 19 h

Club de Go Grenoble



ATELIER BIBLIOTHÈQUE PERCHÉE

15 h 30 – 20 h – À partir de 7 ans

Deboutenbranche



CONSTRUCTION

DE CABANE EN BOIS

16 h - 18 h - À partir de 6 ans

Proposé par L'Été Oh! Parcs



INITIATION

DE LINE DANCE COUNTRY

18 h - 20 h

Grenoble Country Dancers



DÉCOUVERTE DE L'ULTIMATE ET DU DISC GOLF

18 h - 20 h

Monkey Grenoble Ultimate et
disc golf



YOGA EN PLEIN AIR

19 h - 20 h

Hyver Coralie



INITIATION

AU PARKOUR

19 h - 20 h 30

Asso Grenobloise de Parkour
Rendez-vous au point info

VEN. 9 AOÛT



NUIT DES ÉTOILES

CADRANS SOLAIRES

14 h 30 - 15 h 30

À partir de 8 ans

La bergère des étoiles



ACTIVITÉ PLANÉTIARIUM

3 créneaux : 16 h / 17 h / 18 h

À partir de 6 ans

La bergère des étoiles



ATELIER

BIBLIOTHÈQUE PERCHÉE

15 h 30 - 20 h - À partir de 7 ans

Deboutenbranche



INITIATION AU VÉLO

15 h - 17 h - Mvélo+



TAI CHI CHUAN

16 h 30 - 19 h

Shin Do karaté



SÉANCE DE SOPHROLOGIE

17 h 30 - 18 h 30 - Galia



DÉCOUVERTE

DANSE SOLO JAZZ ROOT

18h – 20h

Vinnie Kat Swing



LECTURE DE CONTES

19h – 20h

Proposé par l'Été Oh! Parcs



YOGA HOLISTIQUE

19h – 20h

Association Yoga intégral France



NUIT DES ÉTOILES



OBSERVATION DES ÉTOILES

21h30 – 23h

La bergère des étoiles

SAM. 10 AOÛT



ATELIER SÉRUM

SOIN CHEVEUX ET BARBES

9h30 – 12h30

À partir de 6 ans

La fabrique du naturel



YOGA HOLISTIQUE

10h – 11h

Association yoga intégral France



GOAL BALL

10h – 12h

Proposé par l'Été Oh! Parcs



DIFFUSION JO

10h15 – Escalade

Bloc Diff, Femmes. Finale



ATELIER

ENLUMINURES

10h30 – 12h – À partir de 8 ans

Bibliothèque municipale



FRESQUE DU CLIMAT

ADULTES

15h30 – 18h30

À partir de 16 ans

La fresque du climat



INITIATION BALBOA/

SHAG + DANSE LIBRE

15h30 – 19h

Vinnie Kat Swing



LOUP-GAROU

ANGLOPHONE

15h30 – 20h

Association Le GRAAL



DIFFUSION JO

16h – Breaking

Finale (Hommes)



TESTER VOS
PERCEPTIONS: ILLUSIONS
D'OPTIQUES, ESPRIT
CRITIQUE ET DIALOGUES

17h – 18h

Mythodologie



JEUX DE SOCIÉTÉ

17h – 19h

Galia



YOGA TRADITIONNEL
INDIEN

18h – 19h30

AKAYA



ÉMERGENCE

ATELIER ET SHOW HIP HOP

19h15 – 21h

Emergence – Wanorth

DIM. 11 AOÛT



KIN BALL

9h30 – 11h30

Proposé par l'Été Oh! Parcs



TOURNOI DE PING PONG

10h – 12h

Proposé par l'Été Oh! Parcs



INITIATION
POLE DANCE

10h – 11h30 – À partir de 7 ans

L'envolée Pole Dance studio



YOGA VINYASA

11h – 12h – Camille Yoga



ATELIERS

SUR LES OBJECTIFS DE
DÉVELOPPEMENT DURABLE

15h30 – 19h

Réseau Enga'Jeune



TAI CHI CHUAN

17h – 19h – Shin Do karaté



DESSIN, PEINTURE
ET COLORIAGE INVERSÉ

17h – 19h – Galia



ATELIER THÉÂTRE

17h - 19h

Théâtre Thérapie Grenoble



BAL POPULAIRE DANSE

17h - 20h - Jean-Pierre Franck



INITIATION

AU ROLLER DANSE ET ARTISTIQUE ROLLERS

18h30 - 20h30

Les patineurs Libres



YOGA HOLISTIQUE

19h - 20h

Association yoga intégral France

MAR. 13 AOÛT



INITIATION AU VÉLO

15h - 17h - Mvélo+



CRÉATION COUTURE TRANSFORMATION VÊTEMENT

15h30 - 18h - À partir de 3 ans

Ateliers les colibris



SPECTACLE CONTES

RÉVERSO

15h30 - 20h30

Un euro ne fait pas le printemps



TESTER VOS PERCEPTIONS: ILLUSIONS D'OPTIQUES, ESPRIT CRITIQUE ET DIALOGUES DÉCOUVERTE

16h - 17h

Mythodologie



GOAL BALL

16h - 17h

Proposé par L'Été Oh! Parcs



YOGA TRADITIONNEL INDIEN

18h - 19h30 - AKAYA



INITIATION DE LINE DANCE COUNTRY

18h - 20h30

Grenoble Country Dancers



YOGA HOLISTIQUE

19h30 - 20h30

Yoga intégral France

MER. 14 AOÛT



ATELIER

DANSE CONTEMPORAINE

15h30 – 16h30

Cie Colette Priou



MUR D'ESCALADE

15h30 – 20h

Profession Sport 38



ESCAPE GAME

16h – 19h30

Challenge the room



INITIATION ET

DÉCOUVERTE DU NUMÉRIQUE

16h30 – 19h30 – Senior

Asso l'Âge d'or



CADAVRE EXQUIS

17h – 18h

Proposé par l'Été Oh! Parcs



ATELIER

VOITURE EN CARTON

17h – 18h30 – À partir de 7 ans

À qui mieux mieux



YOGA DU CŒUR

18h30 – 19h30

Sophie Calvet



URBAN CROSS-TRAINING

18h30 – 19h30

À partir de 16 ans

Be Api

JEU. 15 AOÛT



INITIATION

AU JEU DE GO

15h30 - 17h30

Club de Go Grenoble



SPECTACLE CONTES

RÉVERSO

15h30 – 20h30

Un euro ne fait pas le printemps



CONSTRUCTION

DE CABANE EN BOIS

17h – 19h – À partir de 6 ans

Proposé par L'Été Oh! Parcs



YOGA HOLISTIQUE

18h – 19h

Association yoga intégral France



MÉDITATION

19h – 20h

Sophie Calvet

VEN. 16 AOÛT



INITIATION AU VÉLO

15h - 17h

Mvélo+



ATELIER BOUGIE

16h - 18h - À partir de 12 ans

La savonneuse



ACRODANSE

17h - 19h30

Terre des arts



ESCAPE GAME

CRISE EN DIRECT

17h - 18h30

et 19h - 20h30

À partir de 11 ans

Pôle résilience / Challenge The Room



SÉANCE

DE SOPHROLOGIE

18h - 19h - Galia



YOGA DU CŒUR

18h30 - 19h30

Sophie Calvet

SAM. 17 AOÛT



TCHOUK BALL

9h30 - 11h30

Proposé par l'Été Oh! Parcs



ATELIER FUSÉES À AIR, FUSÉES À EAU

9h30 - 12h30

À partir de 10 ans

Planète sciences AURA Grenoble



YOGA HOLISTIQUE

10h - 11h

Association yoga intégral France



OM CHANTING

10h - 11h30

Association Bhakti Marga France



SESSION SWING

DANSANTE

15h30-19h - Grenoble Swing



SPECTACLE CONTES

RÉVERSO

15h30 - 20h30

Un euro ne fait pas le printemps



**TESTER VOS
PERCEPTIONS: ILLUSIONS
D'OPTIQUES, ESPRIT
CRITIQUE ET DIALOGUES**

17h - 18h

Mythodologie



JEUX DE SOCIÉTÉ
17h - 19h - Galia



**YOGA TRADITIONNEL
INDIEN**
18h - 19h30 - AKAYA

DIM. 18 AOÛT



BUBBLE FOOT
10h - 12h

Proposé par l'Été Oh! Parcs



OM CHANTING
10h - 11h30
Association Bhakti Marga France



ULTIMATE
11h - 12h
Proposé par l'Été Oh! Parcs



**INITIATION
ET COURS DE DJEMBE**
15h30 - 16h30 - ayakolo



JEUX DE SOCIÉTÉ
15h30 - 20h

Association Le GRAAL



ATELIER THÉÂTRE
17h - 19h
Théâtre Thérapie Grenoble



BAL POPULAIRE
17h - 20h - Concert Clin d'œil



OLYMPIADES
18h - 20h
Proposé par l'Été Oh! Parcs



YOGA HOLISTIQUE
19h - 20h
Association yoga intégral France

MAR. 20 AOÛT



INITIATION AU VÉLO
15h - 17h - Mvélo+



**TESTER VOS
PERCEPTIONS: ILLUSIONS
D'OPTIQUES, ESPRIT
CRITIQUE ET DIALOGUES**
15h30 - 16h30 - Mythodologie



ATELIER CRÉATION D'UN CADRAN LUNAIRE

15 h 30 – 16 h 30

À partir de 8 ans

La bergère des étoiles



SOPHROLOGIE DÉTENTE

17 h – 18 h – DELIVRY



CRÉATION DE VOTRE CARTE DU CIEL

17 h – 18 h – À partir de 8 ans

La bergère des étoiles



INITIATION À LA PRATIQUE DU MONOCYCLE

17 h 30 – 19 h 30 – Monogre



YOGA TRADITIONNEL INDIEN

18 h – 19 h 30 – AKAYA



INITIATION DE LINE DANCE COUNTRY

18 h – 20 h 30

Grenoble Country Dancers



CRÉATION DE VOTRE CARTE DU CIEL

18 h 30 – 19 h 30

À partir de 8 ans

La bergère des étoiles

● 40



YOGA HOLISTIQUE

19 h 30 – 20 h 30

Association yoga intégral France

MER. 21 AOÛT



ATELIER DANSE CONTEMPORAINE

15 h 30 – 16 h 30

Cie Colette Priou



MUR D'ESCALADE

15 h 30 – 20 h

Profession Sport 38



ESCAPE GAME

16 h – 19 h 30

Challenge the room



INITIATION ET DÉCOUVERTE DU NUMÉRIQUE

16 h 30 – 19 h 30 – Senior

Asso l'Âge d'or



PILATES

17 h 30 – 18 h 30

Stéphanie pilates Grenoble



FRESQUE DU CLIMAT ADULTES

17 h 30 – 20 h 30

À partir de 16 ans



LECTURES IMMERSIVES LES MOTS VERS LA LIBERTÉ

18h – 18h45 et 19h30 – 20h15

Compagnie Anagramme
& 80 ans de la Libération



MARCHE SANTÉ

18h – 19h

Association des Diabétiques
de l'Isère – AFD38



BALADE BOTANIQUE « COMESTIBLES & MÉDICINALES DE MON PARC »

18h – 20h – À partir de 10 ans

La fille aux herbes



COURS DE SALSA ET BACHATA

18h – 20h30

Danse avec moi



URBAN CROSS-TRAINING

18h30 – 19h30

À partir de 16 ans

Be Api



YOGA VINYASA

19h – 20h – Camille Yoga



CINÉ NOCTURNE

INDIGÈNES

21h30 – 23h

Cinémathèque de Grenoble x 80
ans de la Libération

JEU. 22 AOÛT



INITIATION

AU JEU DE GO

17h – 19h – Club de Go Grenoble



TOURNOI DE PING PONG

15h30 – 16h30

Proposé par L'Été Oh! Parcs



ATELIER MOULINETTES

15h30 – 20h – À partir de 7 ans

Deboutenbranche



QI GONG – MÉDITATION

AVEC BOLS TIBÉTAINS

18h – 19h – Alpina Time



CAFÉ INTERNATIONAL

18h – 20h

Café International Grenoble



DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

19h – 20h

Le bonheur est dans nos mains

VEN. 23 AOÛT



INITIATION AU VÉLO

15h - 17h - Mvélo+



TESTER VOS PERCEPTIONS: ILLUSIONS D'OPTIQUES, ESPRIT CRITIQUE ET DIALOGUES

15h30 - 16h30

Mythodologie



ATELIER MOULINETTES

15h30 - 20h - À partir de 7 ans

Deboutenbranche



CRÉE TA CARTE

POSTALE DE VACANCES

16h - 17h30 - À partir 8 ans

Bibliothèque municipale



TAI CHI CHUAN

16h30 - 19h

Shin Do karaté



ATELIER COUTURE

ENFANT

17h - 18h - À partir de 5 ans

Thé à coudre



INITIATION AUX

ARMES EN AÏKIDO

17h - 19h

Académie d'Aikiryu Porte des Alpes



ROLLER DISCO

17h - 20h30

Les patineurs Libres



YOGA VINYASA

17h30 - 18h30 - Camille Yoga



YOGA HOLISTIQUE

19h - 20h

Association yoga intégral France



CINÉ NOCTURNE

NOS JOURS HEUREUX

21h30 - 23h

Cinémathèque de Grenoble

SAM. 24 AOÛT



KIN BALL

9h30 - 11h30

Proposé par l'Été Oh! Parcs



ROLLER HOCKEY

9h30 - 12h30

Yeti's Grenoble Roller Hockey



ATELIER CERF-VOLANT

9 h 30 – 12 h 30

À partir de 10 ans

Planète sciences AURA Grenoble



YOGA HOLISTIQUE

10 h – 11 h

Association yoga intégral France



TESTER VOS

PERCEPTIONS : ILLUSIONS

D'OPTIQUES, ESPRIT

CRITIQUE ET DIALOGUES

10 h – 11 h – Mythodologie



OM CHANTING

10 h – 11 h 30

Association Bhakti Marga France



REPRÉSENTATION

MUSICALE ARABO-ANDALOU

17 h – 18 h – Amal



INITIATION

AUX ARMES EN AÏKIDO

17 h – 19 h

Académie d'Aïkiryu Porte des Alpes



ART THÉRAPIE

17 h 30 – 18 h 45 et 19 h – 20 h 15

AGAT



INITIATION AU ROLLER DANCE ET ARTISTIQUE

18 h 30 – 20 h 30

Les patineurs Libres



CONCERT

CHANSONS POP ROCK

19 h – 20 h 30

Rock'n Chair

DIM. 25 AOÛT



ROLLER HOCKEY

9 h 30 – 12 h 30

Yeti's Grenoble Roller Hockey



OM CHANTING

10 h – 11 h 30

Association Bhakti Marga France



FRESQUE DU CLIMAT

JUNIOR

10 h – 12 h – 9/15 ans

La fresque du climat



INITIATION ET COURS DE DJEMBE

15 h 30 – 16 h 30

ayakolo



INITIATION LINDY

HOP ET BAL SWING

15h30 – 17h

Mécanika'Swing



PILATES

17h – 18h

Stéphanie pilates Grenoble



TAI CHI CHUAN

17h – 19h

Shin Do karaté



ATELIER THÉÂTRE

17h-19h

Théâtre Thérapie Grenoble



DESSIN, PEINTURE ET COLORIAGE INVERSÉ

17h – 19h

Galia



BAL POPULAIRE

17h – 20h

Concert Clin d'œil



YOGA VINYASA

18h – 19h – Camille Yoga

MAR. 27 AOÛT



INITIATION AU VÉLO

15h – 17h – Mvélo+



TESTER VOS

PERCEPTIONS: ILLUSIONS D'OPTIQUES, ESPRIT CRITIQUE ET DIALOGUES

15h30 – 16h30

Mythodologie



DÉCOUVRIR

L'EUROPE EN JEUX

16h – 20h30 – Europe Direct



INITIATION À LA PRATIQUE DU MONOCYCLE

17h30 – 19h30 – Monogre



COURS DE DO-IN

ET PRATIQUES TAOÏSTES DE SANTÉ

18h – 19h – À partir de 12 ans

DO – IN et TAO



SOLO JAZZ ROOT

ET DANSE LIBRE

18h-20h – Grenoble Swing



SELF-DÉFENSE ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

18 h – 20 h

Yubukan Karaté Dauphinois



QUIZ BLIND TEST

18 h 30 – 20 h 30

Quizroom. Lots à gagner!

MER. 28 AOÛT



ATELIER DANSE CONTEMPORAINE

15 h 30 – 16 h 30

Cie Colette Priou



MUR D'ESCALADE

15 h 30 – 20 h

Profession Sport 38



ATELIER FUSÉES À AIR, FUSÉES À EAU

16 h – 19 h

À partir de 10 ans

Planète sciences AURA Grenoble



ESCAPE GAME

16 h – 19 h 30

Challenge the room



ATELIER COUTURE

17 h – 18 h 30 – Adultes

Thé à coudre



ROLLER HOCKEY

17 h 30 – 20 h 30

Yeti's Grenoble Roller Hockey



COURS DE DO-IN ET PRATIQUES TAOÏSTES DE SANTÉ

18 h – 19 h – À partir de 12 ans

DO – IN et TAO



URBAN CROSS- TRAINING

18 h 30 – 19 h 30

À partir de 16 ans

Be Api



INITIATION LINDY HOP ET BAL SWING

18 h 30-20 h 30 – Mécanika'Swing



INITIATION AU PARKOUR

19 h – 20 h 30

Asso Grenobloise de Parkour



COURSE D'ORIENTATION

19 h – 20 h 30

Orient'Alp Grenoble



YOGA HOLISTIQUE

19h – 20h

Association yoga intégral France



CROSS-TRAINING FIGHT

19h30 – 20h30

À partir de 16 ans

Be Api

JEU. 29 AOÛT



ROLLER HOCKEY

17h30 – 20h30

Yeti's Grenoble Roller Hockey



OM CHANTING

15h30 – 17h

Association Bhakti Marga France



DÉCOUVERTE DE LA RELAXATION CORÉENNE

15h30 – 17h30

Association AcCorDeR



CRÉE TA CARTE POSTALE

17h – 19h

Alice raconte et Marion Joceran



INITIATION

AU JEU DE GO

17h30 – 19h30

Club de Go Grenoble



COURS DE DO-IN ET PRATIQUES TAOÏSTES DE SANTÉ

18h – 19h – À partir de 12 ans

DO – IN et TAO



DÉCOUVERTE DANSE SOLO JAZZ ROOT

18h – 20h – Vinnie Kat Swing



HATHA YOGA TRADITION VINIYOGA

19h – 20h – Sophie Lagrange



SPECTACLE DE STAND'UP

19h – 20h30

Akatsuki Charity

VEN. 30 AOÛT



SENSIBILISATION À LA DÉFICIENCE VISUELLE

15h30 – 18h30

Association Valentin Haüy



INITIATION AU VÉLO

15h – 17h – Mvélo+



ATELIERS: DESSINONS LA NON-VIOLENCE

15h30 – 20h30

Centre culturel Artistique Kitoko



TAI CHI CHUAN

16h30 – 19h

Shin Do Karaté



COURS DE DO-IN ET PRATIQUES TAOÏSTES DE SANTÉ

17h – 18h – À partir de 12 ans

DO – IN et TAO



SPIKE BALL

17h – 19h

Proposé par l'Été Oh! Parcs



CADAVRE EXQUIS

17h – 18h

Proposé par l'Été Oh! Parcs



QI GONG – MÉDITATION AVEC BOLS TIBÉTAINS

18h – 19h – Alpina Time



COURS DE SALSA ET BACHATA

18h – 20h30

Danse avec moi



YOGA HOLISTIQUE

19h – 20h

Association yoga intégral France

L'ÉTÉ OH! PARCS S'ANIME DANS LES PARCS

JUILLET

Lun. 8 – 18h-21h

Place des géants – Ciné plein Air

Mer. 10 – 18h-20h

Parc Soulage
Animations et ciné plein Air

Ven. 12 – 18h-00h

Parc Condé – Animations,
concert et ciné plein Air

Mer. 17 – 18h-23h

Square Saint-Bruno – Jour de
Bal

Mar. 23 – 18h-21h

Crique centrale (patio)
Ciné plein Air

Jeu. 25 – 17h-21h

Pl. Charles-Dullin
Animations de rue et concert

AOÛT

Ven. 2 – 17h-00h

Parc Ouagadougou – Anima-
tions de rue et ciné plein Air

Mer. 28 – 17h-21h

Place Edmond-Arnaud
Concert de fin d'été

Jeu. 29- 17h-21h

Pl. Edmond-Arnaud – Bal

LA BOBINE

Lieu culturel et associatif niché
au cœur du parc Paul-Mistral.
Tout l'été, concert et spectacles
à prix libre, Mais aussi
un bar et un restaurant.
Programmation labobine.net

TEMPS FORT :

- ▶ Apéro concerts familiaux,
les samedis à 19h30: Mamadou
Koné (afro blues mandingue)
le 9 août et Tachka
(pop expérimentale) le 23 août.
- ▶ Des Bobecues dansants et
savoureux toute l'après-midi:
La Fièvre (hip-hop et dancehall)
le 20 juillet.
- ▶ Sororités Sonores & Sororités
Techniques: en juillet, 3 stages
de 5 jours entre femmes
et minorités de genre,
pour découvrir la musique
(16-25 ans), perfectionner sa
pratique musicale (dès 18 ans)
ou s'initier à la régie son
et lumière.



Plongez dans la 18^e édition de L'Été Oh! Parcs, marqué par la célébration historique des 80 ans de la Libération. Participez aux nombreuses animations proposées par la Ville au parc Paul-Mistral !



**DU 10 JUILLET
AU 30 AOÛT**

Grand jeu de piste
"Les carnets de Jacques"
Plongez dans les souvenirs de Jacques, résistant Grenoblois pendant la seconde guerre mondiale.

**21 JUILLET – 15 H – 16 H 45
ET 21 AOÛT – 18 H – 19 H 30**

Lectures immersives
par la Cie Anagramme
"Les mots vers la Liberté"

Programme des animations
pour les 80 ans de la Libération
disponible sur gremag.fr



CINÉ PLEIN AIR

**MERCREDI 7 AOÛT
À 21 H 30**

Bastille de Grenoble
Au revoir les enfants
de Louis Malle

**MERCREDI 14 AOÛT
À 21 H 30**

Parc Jean-Verlhac
Monsieur Batignole
de Gérard Jugnot



**LUNDI 19 AOÛT
À 21 H 30**

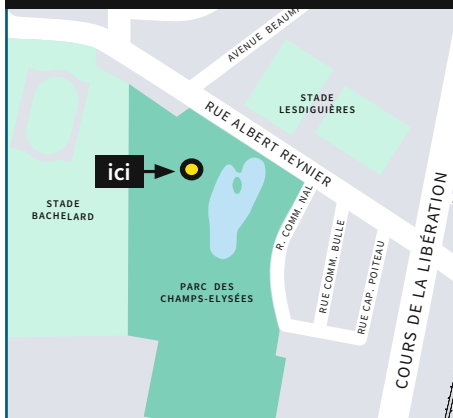
Musée de la Résistance
Un héros très discret
de Jacques Audiard

**MERCREDI 21 AOÛT
À 21 H 30**

Parc Paul-Mistral
Indigènes
de Rachid Bouchareb

NOUS TROUVER

PARC DES CHAMPS-ÉLYSÉES ▼



TRAM

ligne E

arrêt Louise-Michel

BUS

Ligne 12

arrêt Bachelard,

Ligne C2, C6, 25, 12

arrêt Stade

Lesdiguières

NOUS TROUVER

PARC PAUL-MISTRAL ▼



TRAM

Ligne A et C

arrêt Chavant

ligne C

arrêt Hôtel de Ville

BUS

Ligne 13, C1 ou C4

arrêt Chavant

Ligne 12

arrêt Madeleine

BUDGET PARTICIPATIF APPEL À IDÉES

→ PROPOSONS
UNE IDÉE
ET IMAGINONS
DEMAIN !

**DU 7 SEPT.
AU 28 OCT.**

→ Maisons des Habitant-es
→ volontaires-grenoble.fr



© Ad&S - A&P

→ DÉCOUVRIR
POUR
S'ENRICHIR !



FORUM DES ASSOS ET DES SPORTS

7 SEPTEMBRE 2024
PALAIS DES SPORTS
10h - 17h

volontaires-grenoble.fr

© AdobeStock - LUPTRELLSTUDIO



Marie de Grenoble, 11 bd J.-Pain, 38000 Grenoble. IPNS. Photo couverture © AdobeStock. SurrealMagdalena, chphotography85, Suracheth. Imprimé sur papier 100% recyclé. Ne pas jeter sur la voie publique.