

NOS CONSEILS rando

Car une belle sortie rando est une sortie préparée!

La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

lci la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont. Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité!

>> destinationchartreuse.fr/accomp



Carto-quide "Promenades et randonnées en Chartreuse"

30 idées randonnées sur carte IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).

7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50 Secours en montagne > 112 ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS Office de Tourisme /

Place de la mairie 38 380 St Pierre de Chartreuse 04 76 88 62 08 / info@coeurchartreuse-tourisme.com





Jolie boucle au départ de St Laurent du Pont pour monter au sommet de la majestueuse Grande Sure, qui domine toute la vallée.



6 9/10 h

20 km

• En boucle

• Animaux acceptés : oui

Présence chiens de protection : non
Départ / Arrivée : Place Artistide Briand

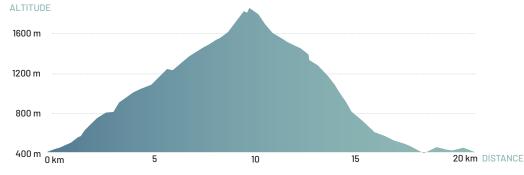
• Parking : place du marché







BALISAGE **GR** Grande St Laurent du Pont 380 m de-Rivière Rocher de la fenêtre Cul de Lampe Col de la Sure



Indications

(1) Au Départ place Aristide Briand (fontaine). Monter les lacets jusqu'à la chapelle, rejoindre la route de Fontmartin et la suivre sur la gauche sur 800 m. Au Mollard, prendre le chemin forestier à gauche (panneau) direction Est. Au panneau, prendre à gauche le sentier qui monte en lacets dans le bois. Arriver sur la plateforme du rocher de la Fenêtre. (2) Continuer tout droit direction Sud à flanc de montagne. Ne pas s'engager tout droit mais continuer une cinquantaine de mètres sur la gauche le long du chemin forestier et trouver le sentier à droite montant en direction Sud. Traverser la forêt puis le vaste pierrier (clapier des Charmilles) qui s'étend à droite du sentier. Trouver dans la falaise le symbole des Chartreux (globe surmonté d'une croix). Continuer à monter en lacets jusqu'au bois (le cul de lampe). (3) Traverser la clôture par un passage pour randonneurs. Continuer dans le vallon jusqu'au col de la Sure (1 h). Source à 200 mètres au Sud après le col. (4) Au col de la Sure, prendre le sentier à droite et parvenir au somme. (5) Retourner par le même chemin jusqu'à la Croix des Chartreux. Au point n°3, prendre à gauche le sentier dans le clapier et descendre dans la forêt (1 h); (6) Arriver sur la route forestière de Fontmartin. Descendre jusqu'à une carrière et prendre à gauche le chemin forestier (Ouest) longeant le ruisseau jusqu'au hameau du Morard. Attention lors du passage de la passerelle du Fournel (dangereux!). (7) Trouver à droite le sentier (Nord) face à un bassin. et rejoindre dans la Plaine de St Laurent la route du Cotterg. Retour par le Cotterg (direct) ou à droite par les Raviers, le cimetière et la chapelle.

(1) The starting point is Place Aristide Briand (fountain). Go up to the chapel, go on the road de Fontmartin and follow it on the left for about 800m. When you are at the Mollard, take the forest path on the left (sign) eastbound. At the sign take left the path which goes up in the woods in a winding track. You arrived on the Rocher de la Fenêtre platform. (2) Keep going straight on the mountain side following south. Don't continue straight on but keep going left for about 50 meters along the forest road and find the path on the right going up southbound. Cross the forest and a large scree path (clapier des Charmilles) which stretches to the right of the path. Find on the cliff the symbol of the Carthusian (cross siting on the top of a globe). Keep going up along a winding track to the woods (cul de lampe). (3) Cross the fence by the route for hikers. Continue in the valley to the peak of la Sure. River 200m after the peak southbound. (4) When you are at the peak, take the path on your right to reach the top. (5) Go back by the same path to the Carthusian's cross. At the point n°3, take on the left to the clapier and go down in the forest. (6) You are on the Fontmartin forest road. Go down to a quarry and take the forest path on the left (West), along the brook to the Morard's hamlet. (7) Find on the right the path (north) facing the basin and meet the road du Cotterg in St Laurent du Pont's plain. Way back by Le Cotterg (direct) or on the right by les Raviers, the cemetery and the chapel.

À VOIR / À FAIRE à proximité



- Grottes de St Christophe (à 10 km du départ): visites guidées.
- Fromagerie et Ferme de Plantimay (à 10 km du départ) : visite de la ferme.
- Musée de la Grande Chartreuse (à 15 km du départ) : visite audioquidée.



Informations et autres idées de visites sur www.destinationchartreuse.fr/rsf ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif.