

Trois jours à la montagne, tout en douceur
et sourire, aux pieds des Aiguilles d'Arves !
L'alliance de deux sagesse ancestrales et de
la marche en montagne vous amènera à
une connexion profonde à vous-même
et à la magnifique nature environnante.
Une invitation à la quiétude et au ressourcement.

Lieu : Atelier du Qi
ALBIEZ-MONTROND
Maurienne
www.atelierduqi.com



Du 27 au 29 mai 2023

RETRAITE

Yoga

Qi Qong

Marche en montagne

S'établir dans

Ananda

