

Trois jours à la montagne, tout en douceur  
et sourire, aux pieds des Aiguilles d'Arves !  
L'alliance de deux sagesse ancestrales et de  
la marche en montagne vous amènera à  
une connexion profonde à vous-même  
et à la magnifique nature environnante.  
Une invitation à la quiétude et au ressourcement.

Lieu : Atelier du Qi  
ALBIEZ-MONTROND  
Maurienne  
[www.atelierduqi.com](http://www.atelierduqi.com)



Du 27 au 29 mai 2023

**RETRAITE**

Yoga

Qi Qong

Marche en montagne

S'établir dans

Ananda

