

Semaine mondiale de l'allaitement maternel

Autour de bébé

Go pour l'allaitement ! Éduquer, promouvoir, soutenir

DU LUNDI 17 AU SAMEDI 22 OCTOBRE 2022

à Ambérieu-en-Bugey

À la rencontre des acteurs de la petite enfance



Entrée libre et gratuite

Renseignements sur **smam.ain.fr**



Dans le respect des règles sanitaires

AIN⁰¹
Le Département

ATELIERS

LUNDI 17 OCTOBRE
de 10h à 11h

CENTRE SOCIAL LE LAVOIR

Place Pierre Semard
01500 Ambérieu-en-Bugey

« La cabane sonore » :
atelier d'éveil musical

À travers la découverte d'instruments de musique, d'objets sonores, de chansons et comptines et d'expression corporelle, l'atelier est un temps privilégié de découvertes communes pour l'enfant et l'adulte où se tissent les liens du jeu, de confiance, d'accompagnement, et d'émotions partagées.

Sur inscription au
07 82 82 21 40
1€ par famille

*Actions animées par le Centre Social
du Lavoir*

MARDI 18 OCTOBRE
de 9h à 17h30

ESPACE 1500

8 rue du Savoir
01500 Ambérieu-en-Bugey

ATELIERS

- Démarrage de l'allaitement, positions d'allaitement
- Portage physiologique
- Toucher-massage du bébé
- Le sommeil et les pleurs du bébé
- Atelier prévention sur le couchage du bébé : « le lit des 7 erreurs »
- Motricité libre pour les nourrissons par une psychomotricienne
- Présentation des couches lavables
- Santé environnementale : un environnement sain pour maman et bébé
- Yoga pour bébé
- Alimentation de la femme enceinte : la femme allaitante par une diététicienne
- Eveil autour du livre pour les petits

STANDS

- Protection Maternelle et Infantile (PMI), Centre de Planification et d'Éducation Familiale d'Ambérieu
- Lieux d'accueil Enfants Parents : PréAmbulle à Ambérieu et la Parenthèse bleue à Lagnieu
- Présentation des tire-laits
- Pôle Petite Enfance d'Ambérieu, Relais petite enfance
- Médiathèque La Grenette
- Lieux d'Accueil Enfants Parents, la Parent'Aise Bleue

TABLE RONDE

- « Avec et sans écrans : comment faire ? » animée par une psychologue et une puéricultrice

**ANIMATION ARTISTIQUE PAR
LE CENTRE CULTUREL ET DE
RENCONTRES D'AMBRONAY**

Avec la participation tout au long de la journée de deux artistes : une musicienne et une marionnettiste de la Cie Muma, pour une plongée dans un monde de musique, d'images, de rêves et de plaisirs partagés entre les tout-petits et leurs parents.

Accès libre et gratuit

Renseignements :

04 74 34 64 80

Parking devant l'Espace 1500

Actions animées par :

- Les professionnels de PMI du Département de l'Ain
- Le Centre Culturel de Rencontre d'Ambronay
- Le Centre Social du Lavoir
- Le Pôle Petite enfance d'Ambérieu-en-Bugey
- La Médiathèque La Grenette
- France Nature Environnement
- L'Hôpital Privé d'Ambérieu-en-Bugey
- La Maison de la Petite Enfance à Lagnieu
- Professionnels libéraux : sages-femmes, diététicienne, psychologue

MERCREDI 19 OCTOBRE de 9h30 à 10h30

PÔLE PETITE ENFANCE

rue du Clos Lebreton
01500 Ambérieu-en-Bugey

« J'ai descendu dans mon jardin »
par la Cie Méli Mélo Marionnettes

Ce spectacle emmène le tout-petit dans le monde coloré, bruisant, foisonnant et odorant du potager : découverte des légumes, des fruits, des fleurs...

Comptines et chants connus égrènent le parcours de cette journée au potager !

Spectacle jeune public dès 6 mois
Réservé aux enfants et familles du
Pôle Petite Enfance d'Ambérieu

Actions animées par :

- MJC d'Ambérieu
- Pôle Petite Enfance d'Ambérieu

JEUDI 20 OCTOBRE de 9h15 à 11h45

CENTRE SOCIAL LE LAVOIR

Place Pierre Semard
01500 Ambérieu-en-Bugey

PréAmbulle est un lieu d'accueil, de rencontre pour les enfants de 0 à 4 ans et leurs parents. Les enfants ont accès à divers jeux et espaces (motricité, espace bébé, faire semblant...).

Accès libre et gratuit
Tous les jeudis matin
et les mardis pairs

Actions animées par le LAEP - Lieu
d'accueil enfants parents Pré Ambulle

VENDREDI 21 OCTOBRE de 10h à 18h

HÔPITAL PRIVÉ D'AMBÉRIEU

ZA en Pragnat Nord
01500 Ambérieu-en-Bugey

- Allaitement maternel : le démarrage, les positions d'allaitement, la place du co-parent,
- Le sac des 1000 premiers jours : bienvenue dans la parentalité !
- Initiation aux gestes de premiers secours chez le nourrisson et l'enfant
- Un environnement plus sain pour moi et mon bébé : limiter la pollution intérieure, mieux choisir ses produits cosmétiques et d'entretien

Accès libre et gratuit
Information au 04 74 38 95 11
ou au 07 85 84 65 48

Actions animées par l'Hôpital Privé
d'Ambérieu

SAMEDI 22 OCTOBRE de 9h30 à 12h30

MÉDIATHÈQUE LA GRENETTE

10 rue Amédée Bonnet
01500 Ambérieu-en-Bugey

- Les tout-petits et leurs parents à l'honneur :
 - Présentation de la médiathèque et plus spécifiquement de l'espace petite enfance
 - Découverte des documents autour de la parentalité : psychologie, pédagogies, développement de l'enfant, puériculture...
 - Lectures et comptines offertes aux tout-petits

Accès libre et gratuit
Renseignements : 04 74 38 37 31

Actions animées par la Médiathèque La Grenette

à 10h

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE D'AMBÉRIEU

Place Jules Ferry
01500 Ambérieu-en-Bugey

« J'ai descendu dans mon jardin »
par la Cie Méli Mélo Marionnettes

Ce spectacle emmène le tout-petit dans le monde coloré, bruisant, foisonnant et odorant du potager : découverte des légumes, des fruits, des fleurs...

Comptines et chants connus égrènent le parcours de cette journée au potager !

Spectacle jeune public dès 6 mois
Infos et pré-ventes à la MJC
04 74 38 24 15
contact@mjc-amberieu.org

Actions animées par la MJC d'Ambérieu

« Pleurs, sommeil, sein ou biberon, poussée dentaire, les sages-femmes, infirmières-puéricultrices, médecins et assistantes sociales du Département accompagnent les parents, pour les informer sur les rythmes de sommeil, la mise en route de l'allaitement maternel, l'hygiène ou la sécurité... Le Département de l'Ain à travers sa mission de Protection maternelle et infantile (PMI) affirme sa volonté de soutenir et accompagner les parents et leurs enfants.

Hélène Bertrand-Maréchal

Vice-présidente du Département de l'Ain
déléguée à l'enfance et à la famille

