

JE PRÉPARE MON SAC À DOS



Que dois-je emporter ?



1 LE TEMPS CHANGE VITE EN MONTAGNE !



- Un vêtement chaud
- Un coupe vent
- Un vêtement imperméable
- Un bonnet

2 LE SOLEIL TAPE DUR EN MONTAGNE !



- Des lunettes de soleil
- De la crème solaire
- Un chapeau
- Une gourde d'eau

3 POUR RESTER EN FORME, JE DOIS EMPORTER :



- De quoi manger
- Une gourde d'eau

4 POUR OBSERVER LES ANIMAUX SANS LES DÉRANGER :



- Des bons yeux !
- Des jumelles

5 POUR DORMIR AU REFUGE !



- Un sac à viande
- Une lampe de poche
- Un sac pour redescendre mes déchets

6 POUR M'ORIENTER



- Une carte
- Une boussole

LA RANDONNÉE

À toi de jouer !

DE 7 À 12 ANS

Bruits

Ecoute bien les bruits autour de toi et entoure ceux que tu entends pendant ta balade.



Panneau Réserve naturelle

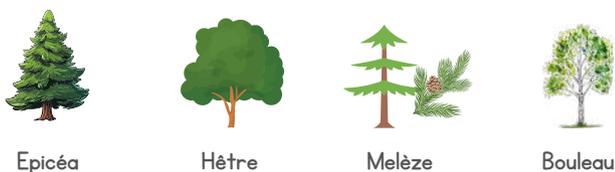
Le parcours se situe dans une réserve naturelle, c'est à dire une zone où il y a des règles qui permettent de protéger la montagne.

Barre ce qu'il ne faut pas faire



Arbres

Entoure la sorte d'arbres que tu vois le plus dans la forêt que tu traverses.



Balisage

Observe les marques de couleurs (sur les arbres ou les cailloux).

À quoi sert-il ? Relie les cases entre elles

Tournez à gauche



Tournez à droite



Mauvaise direction



Bonne direction



Cascades

Compte le nombre de cascades que tu vois pendant la balade et note leurs noms si tu les trouves en chemin.



Après les deux premières cascades,
à l'intersection, observe le panneau

Comment s'appelle le refuge que l'on atteint en prenant le chemin de gauche ?



Croix

À quoi servent les 2 croix que tu verras sur le chemin
(Tu peux cocher plusieurs réponses)

- À protéger l'alpage
- Elle matérialise une tombe
- Elle est là pour rappeler l'endroit où une catastrophe s'est produite
- C'est le lieu de rassemblement des druides qui fabriquent la potion magique de Sales



Animaux

Si tu vois des animaux pendant ta randonnée, entoure-les.



Sauterelle



Marmotte



Aigle



Papillon



Libellule



Bouquetin mâle



Bouquetin femelle



Gypaète



Chamois

Observe sur les images les différences entre le bouquetin mâle, bouquetins femelle et chamois.

Arrête-toi devant la chapelle



Quand à t'elle été construite ?

À quelle altitude se situe le refuge ?

Calcule le dénivelé que tu as parcouru en t'aidant de l'altitude du départ



Refuge

Comment le gardien et la gardienne vont-ils faire les courses ?



À pied ?



À vélo ?



En 4x4 ?



En parapente ?



En hélicoptère ?

AU REFUGE

Vrai ou faux de la marmotte

 Entoure la bonne réponse 

Les deux paires d'incisives de la marmotte pousse sans arrêt **VRAI** ou **FAUX**

Les marmottes vivent en famille **VRAI** ou **FAUX**

Jadis, les marmottes étaient chassées pour leur fourrure, leur graisse et leur viande **VRAI** ou **FAUX**

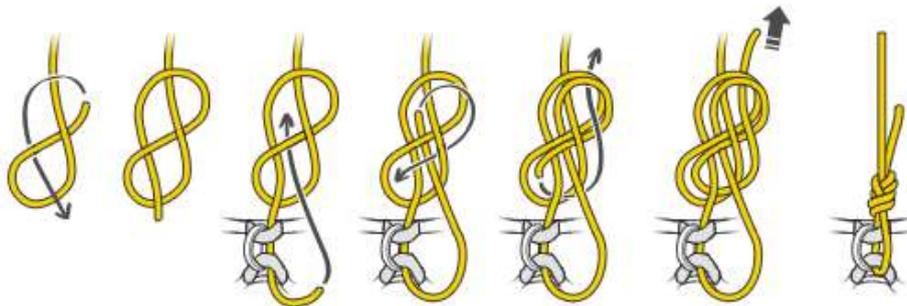
Parfois, la marmotte fait le ménage dans son terrier **VRAI** ou **FAUX**

Autrefois, l'outil qui servait à débusquer les marmottes s'appelait le tiremarmotte **VRAI** ou **FAUX**

ACTIVITÉS

Demande nous une corde et une boussole

Apprends à faire un nœud en huit pour l'escalade

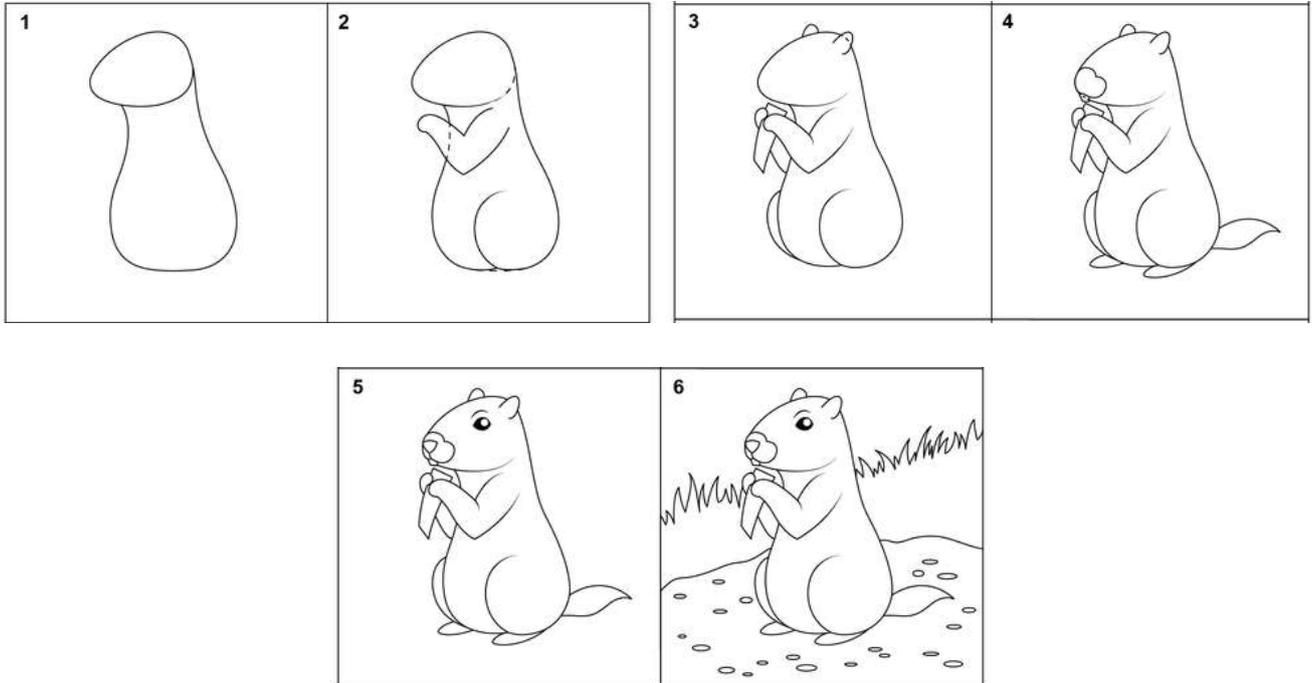


Trouve le Nord





Je dessine une marmotte



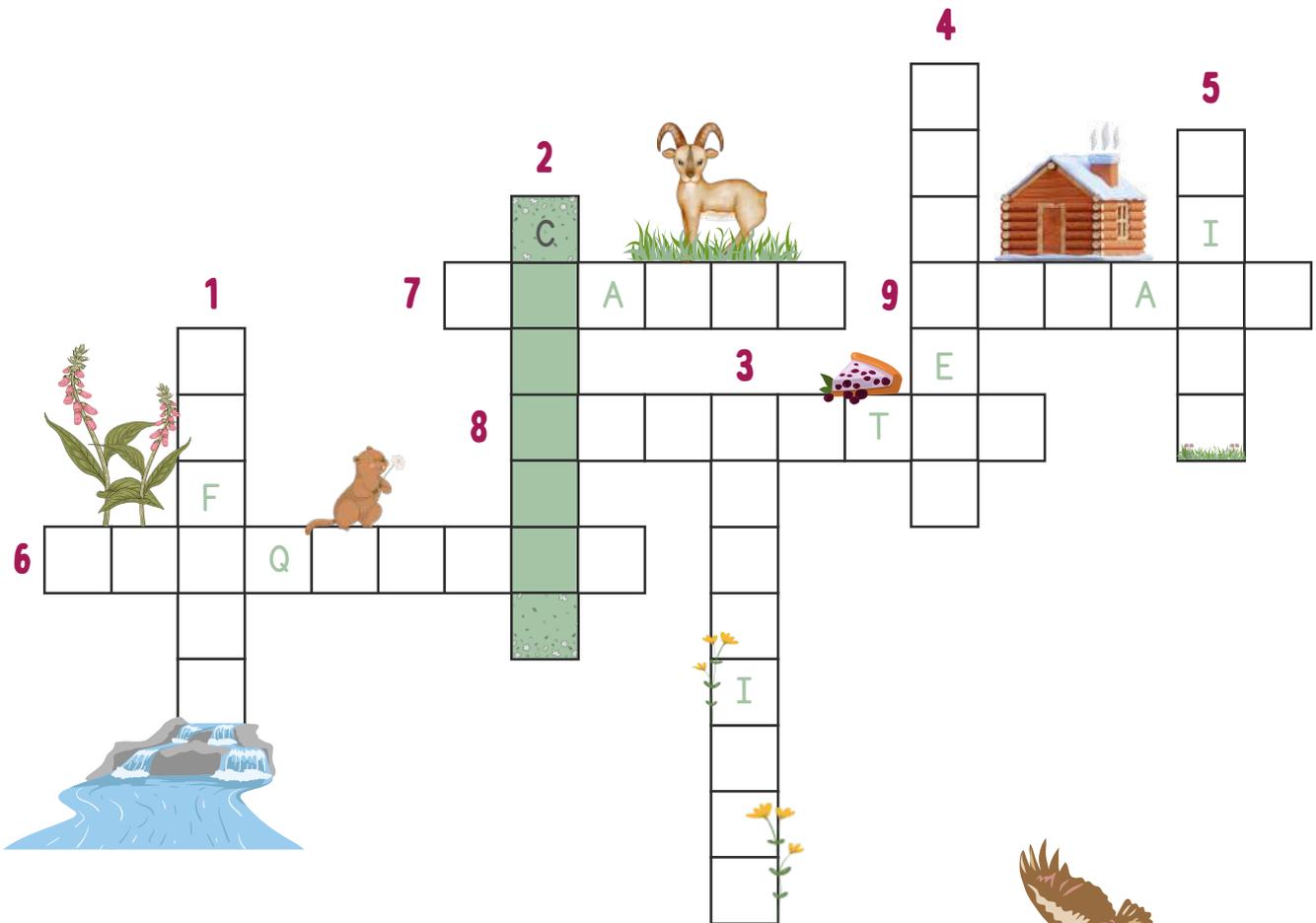
1	2	3
4	5	6





MOTS CROISÉS

Découvre le mot mystère 



- 1 Les randonneurs y dorment la nuit
- 2 Mot mystère.....
- 3 Petit fruit violet que l'on mange dans les tartes du refuge
- 4 Très grand vautour qui se nourrit d'os
- 5 Rapace aux serres puissantes
- 6 Animal protégé qui porte de grandes cornes recourbées sur la tête
- 7 Maison en bois typique de l'alpage
- 8 Petit animal qui siffle et hiberne l'hiver
- 9 Les troupeaux aiment y manger l'herbe l'été



LE MOT MYSTÈRE EST

.....



CHARADE

🌻 Devine le mot 🌻

Mon premier est un mélange de terre et d'eau et tu aimes jouer avec.

Le chat remue mon second lorsqu'il est énervé contrairement au chien.

Mon troisième est un aromate qui compose les herbes de Provence.

Tu auras peut-être l'occasion de voir mon tout sur le chemin :



RÉPONDS AUX QUESTIONS

Dans le village de Sales, il y a aujourd'hui une trentaine de chalets.

Mais quel à été le nombre maximum de chalets, il y a de nombreuses années.

- 50
- 100
- 1000

À quoi servaient-ils ?

Écris 10 mots qui te font penser à la montagne :

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

