









LES DEMOISELLES DE CARAYBAT

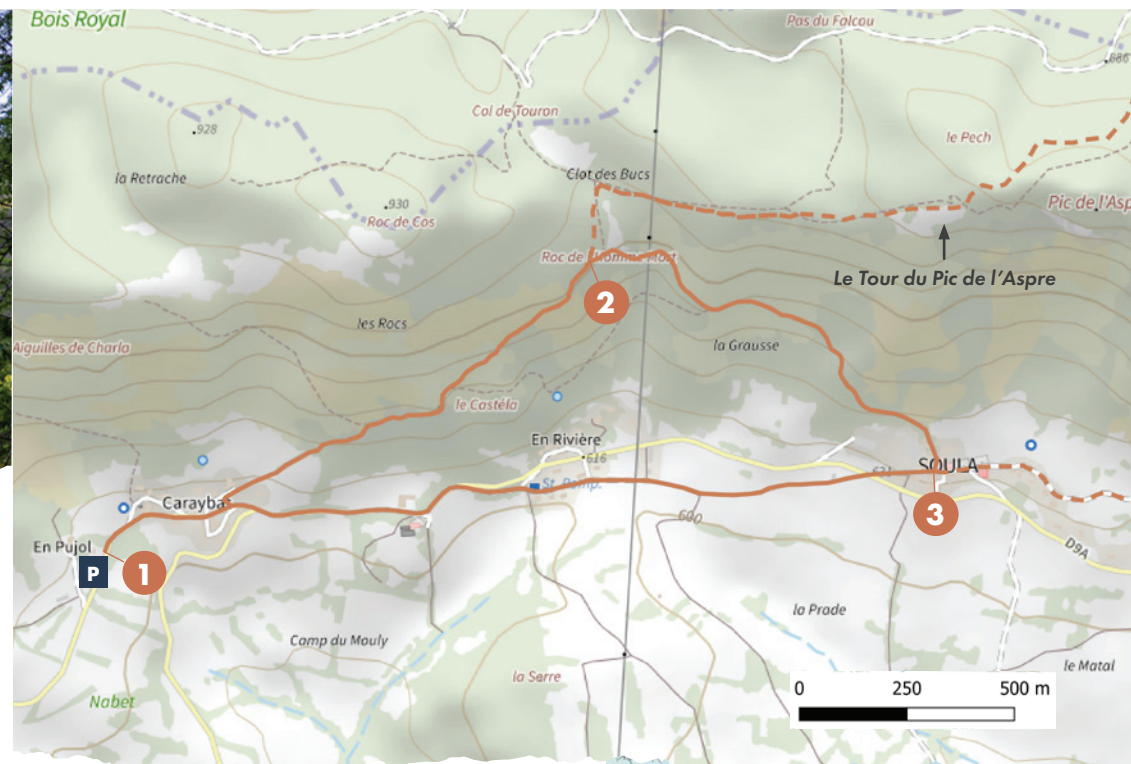
SOULA

-  Accès : À 10 km de Foix par la D9a. Parking à l'entrée du hameau de Caraybat sur le côté gauche.
-  Coordonnées gps départ : 42°56'27.5"N 1°40'13.6"E
-  Durée : 1h45
-  Distance : 4,6km
-  Dénivelé : 210m  612 810
-  Difficulté : Modérée

Une balade en balcon au-dessus de la vallée de Lesponne, à la découverte des dolomies, rochers aux formes surprenantes créées par l'érosion du calcaire.

Vous traversez les hameaux baignés de soleil de Soula et de Caraybat, très appréciés pour leur panorama sur la chaîne Pyrénéenne. Le sentier s'élève d'abord en forêt puis redescend jusqu'à Soula. Le retour s'effectue sur du plat par un large chemin puis sur la route.

- 1** Parking de Caraybat EmPujol. Suivre à pied la route départementale D9a pour rejoindre le centre du hameau de Caraybat puis prendre à gauche le chemin qui monte vers les maisons. Suivre la direction « pic de l'Aspre ». Le chemin monte raide, en sous-bois.
- 2** Au poteau « Roc de l'homme mort » le chemin se sépare en 2 branches, prendre à droite en descente.
- 3** Soula. Le sentier débouche dans le village. Prendre à droite sur la route. Elle rejoint rapidement la route départementale D9a, que l'on traverse pour prendre un large chemin. Poursuivre tout droit. Le chemin rejoint finalement la route, qu'il faut suivre jusqu'au parking.



ZOOM SUR...

La légende des demoiselles de Caraybat

Il y a de cela bien longtemps, les hommes de Soula durent partir faire les moissons en Espagne laissant seules les femmes du village. Les jours passèrent, l'ennui s'installa, et ces dernières se laissèrent séduire par des colporteurs de passage. Au retour des maris, les belles infidèles s'enfuirent dans les montagnes par peur des représailles. Si elles échappèrent au courroux de leurs époux, elles ne purent éviter la colère divine et furent pétrifiées dans leur fuite.

Les géologues ont une explication beaucoup plus simple : ces formations résultent de l'érosion de roches sédimentaires, les dolomies se dissolvant moins vite que le calcaire qui les entourait.

