

Longe côte 1h

C'est une marche aquatique en plein air qui se pratique dans l'eau en toute saison. Expérience pédestre insolite et revigorante dans l'eau.

12€ La séance / 55€ Les 5 séances / 100€ Les 10 séances / 175€ Les 20 séances
4€ de location de matériel

Aquagym / Aquatonic / Aquapalmes en mer 1h

À tout âge, pour profiter des bienfaits de l'eau. Exercice de renforcement musculaire et d'endurance, sans aucun traumatisme pour votre organisme.

12€ La séance / 55€ Les 5 séances / 100€ Les 10 séances / 175€ Les 20 séances
4€ de location de matériel

Découverte palmes lunettes tuba 1h

Découverte du milieu marin, observation de la faune et de la flore, cette activité est accessible à tous à condition de savoir nager.

25€ / enfants et adultes location matériel incluse

Séance de Natation 30min

Apprentissage et amélioration des nages, de l'endurance, de la respiration. Activité physique complète. découvrir, s'initier, évoluer, progresser, en découvrant les joies de la glisse.

À domicile :

Séance individuelle: 40€ La séance / 185€ 5 séances / 350€ 10 séances
Séance collective: 20€ La séance / 95€ 5 séances / 185€ 10 séances.

En mer :

Séance individuelle: 33€ La séance / 150€ 5 séances / 280€ 10 séances
Séance collective: 18€ La séance / 85€ 5 séances / 165€ 10 séances.



Camille

Maitre Nageur Sauveteur diplômée d'état

06.60.34.24.39 | eaupoppop@gmail.com

EAU POP POP



eaupoppop

www.eaupoppop.fr