



LE TOUR DU PIC DE L'ASPRE

SOULA

-  Accès : Caraybat, à 8.3 km de Foix par la D9a. Parking à l'entrée du hameau sur le côté gauche.
-  Coordonnées gps départ : 42°56'27.5"N 1°40'13.6"E
-  Durée : 2h45
-  Distance : 8,2km
-  Dénivelé : 390m 
-  Difficulté : Assez difficile

Une boucle aux ambiances variées et aux points de vue sublimes sur le mont Fourcat, les hauts sommets ariègeois et l'éperon rocheux de Roquefixade.

L'itinéraire s'élève en forêt pour rejoindre le pic de l'Aspre. En versant nord, il traverse une belle hêtraie. Il descend ensuite pour rejoindre le hameau de Soula et regagner facilement le point de départ par un large chemin puis par la route.

- 1** Parking de Caraybat Empujol. Marcher le long de la route départementale D9a pour rejoindre le centre du hameau puis prendre à gauche le chemin qui monte vers les maisons. Suivre la direction « pic de l'Aspre ». Le chemin monte raide, en sous-bois.
- 2** Au poteau « Roc de l'homme mort » le chemin se sépare en 2 branches, prendre celle de gauche qui poursuit la montée.
- 3** Clot des Bucs. Le sentier rejoint le GR 107 Sentier cathare. Prendre à droite, direction Pic de l'aspre.
- 4** Pech de Soula. On quitte le GR107 pour prendre à droite, direction « pic de l'Aspre ». Le chemin s'élève jusqu'à une grande prairie où l'on peut apprécier le point de vue sur la chaîne des Pyrénées et le massif de Tabé. Rester sur la gauche en bord de prairie et entrer dans le sous-bois. Sur la gauche se distingue une doline (dépression causée par la dissolution du calcaire).

5 Piste de Charillon. On retrouve le GR107 sur la piste, que l'on prend à droite direction Soula.

6 Rejoindre une nouvelle piste, que l'on prend également à droite, puis rester toujours à droite jusqu'à Soula. Traverser le village, passer à côté de l'église. La rue rejoint rapidement la route départementale D9a, que l'on traverse pour prendre un large chemin. Poursuivre tout droit. Le chemin rejoint finalement la route que l'on suit jusqu'au parking.

ZOOM SUR...

Chemin des bonhommes (GR107) et sentier cathare (GR367)

Le tour du Pic de l'Aspre croise la trace du sentier cathare et du chemin des bonhommes. Ces deux itinéraires de grande randonnée sont tous deux réalisables en une douzaine de jours. Ils cheminent au fil des châteaux, citadelles du vertige et témoins de l'histoire poignante des cathares. Empruntant le même tracé de Foix à Comus, ils se séparent ensuite. Le sentier cathare relie Port la nouvelle au bord de la Méditerranée à travers des paysages de moyenne montagne. Le chemin des Bonshommes franchit quant à lui les Pyrénées pour rejoindre Berguedà en Catalogne.

