

MATIN "RESSOURCES

Samedi 14 janvier 2023

de 9h00 à 11h30.

Un moment pour se ressourcer – Des ressources à découvrir et à expérimenter

Une matinée ressource est idéale pour décompresser entre amis, entre collègues ou en famille. Elle associe des moments de reconnexion à la nature et la découverte de différents outils de santé naturelle (sylvothérapie, automassage, herboristerie...) pour mettre plus de bien-être dans votre vie. Vous plongerez dans l'univers des plantes sauvages. Vous prendrez le temps de faire une cueillette sauvage. Vous vous ressourcez grâce à cet instant nature privilégié.

Matériel et fiche atelier fournis.

SORTIE : Formation Annuelle

Vendredi 13 janvier (1ère année) et dimanche 15 janvier (2ème année)

Réserver aux personnes inscrites aux sorties à l'année (avec ou sans la formation en ligne)

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année.

ATELIER : JE FABRIQUE MON BAUME "IMMUNITE"

Vendredi 20 janvier 2023

de 9h00 à 11h00.

Nous vous proposons d'apprendre à fabriquer un baume pour stimuler vos défenses naturelles, en particulier lors des épidémies virales. Idéal pour se protéger des maladies hivernales (rhume, mal de gorge, bronchite, toux, grippe, covid, etc...)

Matériel et fiche atelier et immunité fournis

MATIN "RESSOURCES

Samedi 21 janvier 2023

de 9h00 à 11h30.

Un moment pour se ressourcer – Des ressources à découvrir et à expérimenter

Une matinée ressource est idéale pour décompresser entre amis, entre collègues ou en famille. Elle associe des moments de reconnexion à la nature et la découverte de différents outils de santé naturelle (sylvothérapie, automassage, herboristerie...) pour mettre plus de bien-être dans votre vie. Vous plongerez dans l'univers des plantes sauvages du bien-être. Vous prendrez le temps de faire une cueillette sauvage. Vous vous ressourcez grâce à cet instant nature privilégié.

Matériel et fiche atelier fournis.

SORTIE : RECONNAÎTRE LES ARBRES ET ARBUSTES EN HIVER

Dimanche 22 janvier 2023

1/2 journée sur le terrain de 9h30 à 12h00.

Nous vous proposons d'apprendre à reconnaître les arbres et les arbustes en hiver.

C'est une étape indispensable pour ceux qui souhaitent s'initier à la gemmothérapie.

Vous apprendrez à utiliser une clé d'identification botanique spécifique aux arbres et arbustes, à créer votre clé par bourgeon et écorce.

MATIN "RESSOURCES

Samedi 4 février de 9h30 à 12h00

Un moment pour se ressourcer – Des ressources à découvrir et à expérimenter

Une matinée ressource est idéale pour décompresser entre amis, entre collègues ou en famille. Elle associe des moments de reconnexion à la nature et la découverte de différents

outils de santé naturelle (sylvothérapie, automassage, herboristerie...) pour mettre plus de bien-être dans votre vie. Vous plongerez dans l'univers des plantes sauvages du bien-être. Vous prendrez le temps de faire une cueillette sauvage. Vous vous ressourcez grâce à cet instant nature privilégié.

Matériel et fiche atelier fournis.

SORTIE : Formation Annuelle

Vendredi 10 février (1ère année) et dimanche 12 février (2ème année)

Réserver aux personnes inscrites à la formation annuelle

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année.

MATIN "RESSOURCES

Samedi 11 février 2023

Un moment pour se ressourcer – Des ressources à découvrir et à expérimenter

Une matinée ressource est idéale pour décompresser entre amis, entre collègues ou en famille. Elle associe des moments de reconnexion à la nature et la découverte de différents outils de santé naturelle (sylvothérapie, automassage...) pour mettre plus de bien-être dans votre vie. Vous plongerez dans l'univers des plantes sauvages du bien-être. Vous prendrez le temps de faire une cueillette sauvage. Vous vous ressourcez grâce à cet instant nature privilégié.

Matériel et fiche atelier fournis.

STAGE : RECONNAÎTRE LES ARBRES ET ARBUSTES EN HIVER

2 jours le samedi 4 et le dimanche 5 mars 2023

10 heures de formation à L'Atelier des Plantes à Pellafol (38)

Tarif Adhérent ; 130 € - Non Adhérent : 160 €

SORTIE : Formation Annuelle

Vendredi 10 mars (1ère année) et dimanche 12 mars (2ème année)

Réserver aux personnes inscrites à la formation annuelle

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année.

MATIN "RESSOURCES

Samedi 11 mars 2023

Un moment pour se ressourcer – Des ressources à découvrir et à expérimenter

Une matinée ressource est idéale pour décompresser entre amis, entre collègues ou en famille. Elle associe des moments de reconnexion à la nature et la découverte de différents outils de santé naturelle (sylvothérapie, automassage...) pour mettre plus de bien-être dans votre vie. Vous plongerez dans l'univers des plantes sauvages du bien-être. Vous prendrez le temps de faire une cueillette sauvage. Vous vous ressourcez grâce à cet instant nature privilégié.

Matériel et fiche atelier fournis.

BALADE ATELIER

Samedi 25 mars de 9h30 à 12h00

STAGE : INITIATION A LA GEMMOTHERAPIE - Jeunes Pousses et Bourgeons

6 jours du 27 mars au 1er avril 2023

36 heures de formation sur le terrain et en laboratoire à l'Atelier des Plantes à Pellafol (38)

SORTIE : Formation Annuelle

Vendredi 7 avril (1ère année) et dimanche 9 avril (2ème année)

Réserver aux personnes inscrites à la formation annuelle

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année pour 12 mois.

BALADE ATELIER

Samedi 8 avril 2023 de 9h30 à 12h00

MATIN "RESSOURCES

Mercredi 12 avril 2023

de 9h00 à 11h30.

Un moment pour se ressourcer – Des ressources à découvrir et à expérimenter

Une matinée ressource est idéale pour décompresser entre amis, entre collègues ou en famille. Elle associe des moments de reconnexion à la nature et la découverte de différents outils de santé naturelle (sylvothérapie, automassage...) pour mettre plus de bien-être dans votre vie. Vous plongerez dans l'univers des plantes sauvages du bien-être. Vous prendrez le temps de faire une cueillette sauvage. Vous vous ressourcez grâce à cet instant nature privilégié.

Matériel et fiche atelier fournis.

STAGE : Synergies et assemblages en gemmothérapie

3 jours du 19 au 21 avril

Il est conseillé d'avoir préalablement fait un stage d'initiation à la gemmothérapie où une première année d'herboristerie pour participer.

BALADE ATELIER

Samedi 22 avril 2023 de 9h30 à 12h00

STAGE : De la plante au remède

6 jours du 1er au 6 mai 2023

Cueillette de plantes sauvages et herboristerie

36 heures de formation sur le terrain et en laboratoire à l'Atelier des Plantes à Pellafol (38)

SORTIE : Formation Annuelle

Vendredi 12 mai (1ère année) et dimanche 14 mai (2ème année)

Réserver aux personnes inscrites à la formation annuelle

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année pour 12 mois

BALADE ATELIER

Samedi 13 mai de 9h30 à 12h00

MATIN "RESSOURCES

Samedi 20 mai 2023

de 9h00 à 11h30.

Un moment pour se ressourcer – Des ressources à découvrir et à expérimenter

Une matinée ressource est idéale pour décompresser entre amis, entre collègues ou en famille. Elle associe des moments de reconnexion à la nature et la découverte de différents outils de santé naturelle (sylvothérapie, automassage...) pour mettre plus de bien-être dans votre vie. Vous plongerez dans l'univers des plantes sauvages du bien-être. Vous prendrez le temps de faire une cueillette sauvage. Vous vous ressourcez grâce à cet instant nature privilégié.

Matériel et fiche atelier fournis.

MATIN "RESSOURCES

Dimanche 21 mai 2023

de 9h00 à 11h30.

Un moment pour se ressourcer – Des ressources à découvrir et à expérimenter

Une matinée ressource est idéale pour décompresser entre amis, entre collègues ou en famille. Elle associe des moments de reconnexion à la nature et la découverte de différents outils de santé naturelle (sylvothérapie, automassage...) pour mettre plus de bien-être dans votre vie. Vous plongerez dans l'univers des plantes sauvages du bien-être. Vous prendrez le temps de faire une cueillette sauvage. Vous vous ressourcez grâce à cet instant nature privilégié.

Matériel et fiche atelier fournis.

CUEILLETTE GOURMANDE

Mercredi 24 mai 2023

de 9h00 à 13h30.

Le temps de faire une cueillette sauvage, découvrir les plantes comestibles, nous nous retrouvons en cuisine pour préparer notre brunch. Vous vous ressourcez grâce à cet instant nature privilégié.

Matériel et fiche atelier fournis.

SORTIE : Formation Annuelle

Vendredi 9 juin (1ère année) et dimanche 11 juin (2ème année)

Réserver aux personnes inscrites à la formation annuelle

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année pour 12 mois

STAGE : De la plante au remède

6 jours du 19 au 24 Juin 2023

Cueillette de plantes sauvages et herboristerie

36 heures de formation sur le terrain et en laboratoire à l'Atelier des Plantes à Pellafol (38)

STAGE : De la plante au remède

6 jours du 3 au 8 Juillet 2023

Cueillette de plantes sauvages et herboristerie

36 heures de formation sur le terrain et en laboratoire à l'Atelier des Plantes à Pellafol (38)

SORTIE : Formation Annuelle

Vendredi 14 juillet (1ère année) et dimanche 16 juillet (2ème année)

Réserver aux personnes inscrites à la formation annuelle

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année pour 12 mois

STAGE : De la plante au remède

6 jours du 7 au 12 Août 2023

Cueillette de plantes sauvages et herboristerie

36 heures de formation sur le terrain et en laboratoire à l'Atelier des Plantes à Pellafol (38)

VIENS CASSER TA GRAINE

3 jours du 18 au 20 Août 2023

3 jours festifs autour des plantes sauvages : Atelier, brunch, animation et d'autres surprises

SORTIE : Formation Annuelle

Vendredi 8 septembre (1ère année) et dimanche 10 septembre (2ème année)

Réserver aux personnes inscrites à la formation annuelle

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année pour 12 mois

STAGE : De la plante au remède

6 jours du 11 au 15 Septembre 2023

Cueillette de plantes sauvages et herboristerie

36 heures de formation sur le terrain et en laboratoire à l'Atelier des Plantes à Pellafol (38)

STAGE : De la plante au remède

6 jours du 2 au 7 Octobre 2023

Cueillette de plantes sauvages et herboristerie

36 heures de formation sur le terrain et en laboratoire à l'Atelier des Plantes à Pellafol (38)

SORTIE : Formation Annuelle

Vendredi 13 octobre (1ère année) et dimanche 15 octobre (2ème année)

Réserver aux personnes inscrites à la formation annuelle

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année pour 12 mois