

## **MATIN "RESSOURCES**

**Samedi 14 janvier 2023**

**de 9h00 à 11h30.**

**Un moment pour se ressourcer – Des ressources à découvrir et à expérimenter**

Une matinée ressource est idéale pour décompresser entre amis, entre collègues ou en famille. Elle associe des moments de reconnexion à la nature et la découverte de différents outils de santé naturelle (sylvothérapie, automassage, herboristerie...) pour mettre plus de bien-être dans votre vie. Vous plongerez dans l'univers des plantes sauvages. Vous prendrez le temps de faire une cueillette sauvage. Vous vous ressourcez grâce à cet instant nature privilégié.

**Matériel et fiche atelier fournis.**

## **SORTIE : Formation Annuelle**

**Vendredi 13 janvier (1ère année) et dimanche 15 janvier (2ème année)**

Réserver aux personnes inscrites aux sorties à l'année (avec ou sans la formation en ligne)

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année.

## **ATELIER : JE FABRIQUE MON BAUME "IMMUNITE"**

**Vendredi 20 janvier 2023**

**de 9h00 à 11h00.**

Nous vous proposons d'apprendre à fabriquer un baume pour stimuler vos défenses naturelles, en particulier lors des épidémies virales. Idéal pour se protéger des maladies hivernales (rhume, mal de gorge, bronchite, toux, grippe, covid, etc...)

**Matériel et fiche atelier et immunité fournis**

## **MATIN "RESSOURCES**

**Samedi 21 janvier 2023**

**de 9h00 à 11h30.**

**Un moment pour se ressourcer – Des ressources à découvrir et à expérimenter**

Une matinée ressource est idéale pour décompresser entre amis, entre collègues ou en famille. Elle associe des moments de reconnexion à la nature et la découverte de différents outils de santé naturelle (sylvothérapie, automassage, herboristerie...) pour mettre plus de bien-être dans votre vie. Vous plongerez dans l'univers des plantes sauvages du bien-être. Vous prendrez le temps de faire une cueillette sauvage. Vous vous ressourcez grâce à cet instant nature privilégié.

**Matériel et fiche atelier fournis.**

## **SORTIE : RECONNAÎTRE LES ARBRES ET ARBUSTES EN HIVER**

**Dimanche 22 janvier 2023**

**1/2 journée sur le terrain de 9h30 à 12h00.**

Nous vous proposons d'apprendre à reconnaître les arbres et les arbustes en hiver.

C'est une étape indispensable pour ceux qui souhaitent s'initier à la gemmothérapie.

Vous apprendrez à utiliser une clé d'identification botanique spécifique aux arbres et arbustes, à créer votre clé par bourgeon et écorce.

## **MATIN "RESSOURCES**

**Samedi 4 février de 9h30 à 12h00**

**Un moment pour se ressourcer – Des ressources à découvrir et à expérimenter**

Une matinée ressource est idéale pour décompresser entre amis, entre collègues ou en famille. Elle associe des moments de reconnexion à la nature et la découverte de différents

outils de santé naturelle (sylvothérapie, automassage, herboristerie...) pour mettre plus de bien-être dans votre vie. Vous plongerez dans l'univers des plantes sauvages du bien-être. Vous prendrez le temps de faire une cueillette sauvage. Vous vous ressourcez grâce à cet instant nature privilégié.

**Matériel et fiche atelier fournis.**

### **SORTIE : Formation Annuelle**

**Vendredi 10 février (1ère année) et dimanche 12 février (2ème année)**

Réserver aux personnes inscrites à la formation annuelle

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année.

### **MATIN "RESSOURCES**

**Samedi 11 février 2023**

**Un moment pour se ressourcer – Des ressources à découvrir et à expérimenter**

Une matinée ressource est idéale pour décompresser entre amis, entre collègues ou en famille. Elle associe des moments de reconnexion à la nature et la découverte de différents outils de santé naturelle (sylvothérapie, automassage...) pour mettre plus de bien-être dans votre vie. Vous plongerez dans l'univers des plantes sauvages du bien-être. Vous prendrez le temps de faire une cueillette sauvage. Vous vous ressourcez grâce à cet instant nature privilégié.

**Matériel et fiche atelier fournis.**

### **STAGE : RECONNAÎTRE LES ARBRES ET ARBUSTES EN HIVER**

**2 jours le samedi 4 et le dimanche 5 mars 2023**

**10 heures de formation à L'Atelier des Plantes à Pellafol (38)**

**Tarif Adhérent ; 130 € - Non Adhérent : 160 €**

### **SORTIE : Formation Annuelle**

**Vendredi 10 mars (1ère année) et dimanche 12 mars (2ème année)**

Réserver aux personnes inscrites à la formation annuelle

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année.

### **MATIN "RESSOURCES**

**Samedi 11 mars 2023**

**Un moment pour se ressourcer – Des ressources à découvrir et à expérimenter**

Une matinée ressource est idéale pour décompresser entre amis, entre collègues ou en famille. Elle associe des moments de reconnexion à la nature et la découverte de différents outils de santé naturelle (sylvothérapie, automassage...) pour mettre plus de bien-être dans votre vie. Vous plongerez dans l'univers des plantes sauvages du bien-être. Vous prendrez le temps de faire une cueillette sauvage. Vous vous ressourcez grâce à cet instant nature privilégié.

**Matériel et fiche atelier fournis.**

### **BALADE ATELIER**

**Samedi 25 mars de 9h30 à 12h00**

### **STAGE : INITIATION A LA GEMMOTHERAPIE - Jeunes Pousses et Bourgeons**

**6 jours du 27 mars au 1er avril 2023**

**36 heures de formation sur le terrain et en laboratoire à l'Atelier des Plantes à Pellafol (38)**

**SORTIE : Formation Annuelle**

**Vendredi 7 avril (1ère année) et dimanche 9 avril (2ème année)**

Réserver aux personnes inscrites à la formation annuelle

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année pour 12 mois.

**BALADE ATELIER**

**Samedi 8 avril 2023 de 9h30 à 12h00**

**MATIN "RESSOURCES**

**Mercredi 12 avril 2023**

**de 9h00 à 11h30.**

**Un moment pour se ressourcer – Des ressources à découvrir et à expérimenter**

Une matinée ressource est idéale pour décompresser entre amis, entre collègues ou en famille. Elle associe des moments de reconnexion à la nature et la découverte de différents outils de santé naturelle (sylvothérapie, automassage...) pour mettre plus de bien-être dans votre vie. Vous plongerez dans l'univers des plantes sauvages du bien-être. Vous prendrez le temps de faire une cueillette sauvage. Vous vous ressourcez grâce à cet instant nature privilégié.

**Matériel et fiche atelier fournis.**

**STAGE : Synergies et assemblages en gemmothérapie**

**3 jours du 19 au 21 avril**

Il est conseillé d'avoir préalablement fait un stage d'initiation à la gemmothérapie où une première année d'herboristerie pour participer.

**BALADE ATELIER**

**Samedi 22 avril 2023 de 9h30 à 12h00**

**STAGE : De la plante au remède**

**6 jours du 1er au 6 mai 2023**

Cueillette de plantes sauvages et herboristerie

**36 heures de formation sur le terrain et en laboratoire à l'Atelier des Plantes à Pellafol (38)**

**SORTIE : Formation Annuelle**

**Vendredi 12 mai (1ère année) et dimanche 14 mai (2ème année)**

Réserver aux personnes inscrites à la formation annuelle

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année pour 12 mois

**BALADE ATELIER**

**Samedi 13 mai de 9h30 à 12h00**

**MATIN "RESSOURCES**

**Samedi 20 mai 2023**

**de 9h00 à 11h30.**

**Un moment pour se ressourcer – Des ressources à découvrir et à expérimenter**

Une matinée ressource est idéale pour décompresser entre amis, entre collègues ou en famille. Elle associe des moments de reconnexion à la nature et la découverte de différents outils de santé naturelle (sylvothérapie, automassage...) pour mettre plus de bien-être dans votre vie. Vous plongerez dans l'univers des plantes sauvages du bien-être. Vous prendrez le temps de faire une cueillette sauvage. Vous vous ressourcez grâce à cet instant nature privilégié.

**Matériel et fiche atelier fournis.**

## **MATIN "RESSOURCES**

**Dimanche 21 mai 2023**

**de 9h00 à 11h30.**

### **Un moment pour se ressourcer – Des ressources à découvrir et à expérimenter**

Une matinée ressource est idéale pour décompresser entre amis, entre collègues ou en famille. Elle associe des moments de reconnexion à la nature et la découverte de différents outils de santé naturelle (sylvothérapie, automassage...) pour mettre plus de bien-être dans votre vie. Vous plongerez dans l'univers des plantes sauvages du bien-être. Vous prendrez le temps de faire une cueillette sauvage. Vous vous ressourcez grâce à cet instant nature privilégié.

**Matériel et fiche atelier fournis.**

## **CUEILLETTE GOURMANDE**

**Mercredi 24 mai 2023**

**de 9h00 à 13h30.**

Le temps de faire une cueillette sauvage, découvrir les plantes comestibles, nous nous retrouvons en cuisine pour préparer notre brunch. Vous vous ressourcez grâce à cet instant nature privilégié.

**Matériel et fiche atelier fournis.**

## **SORTIE : Formation Annuelle**

**Vendredi 9 juin (1ère année) et dimanche 11 juin (2ème année)**

Réserver aux personnes inscrites à la formation annuelle

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année pour 12 mois

## **STAGE : De la plante au remède**

**6 jours du 19 au 24 Juin 2023**

Cueillette de plantes sauvages et herboristerie

**36 heures de formation sur le terrain et en laboratoire à l'Atelier des Plantes à Pellafol (38)**

## **STAGE : De la plante au remède**

**6 jours du 3 au 8 Juillet 2023**

Cueillette de plantes sauvages et herboristerie

**36 heures de formation sur le terrain et en laboratoire à l'Atelier des Plantes à Pellafol (38)**

## **SORTIE : Formation Annuelle**

**Vendredi 14 juillet (1ère année) et dimanche 16 juillet (2ème année)**

Réserver aux personnes inscrites à la formation annuelle

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année pour 12 mois

**STAGE : De la plante au remède**

**6 jours du 7 au 12 Août 2023**

Cueillette de plantes sauvages et herboristerie

**36 heures de formation sur le terrain et en laboratoire à l'Atelier des Plantes à Pellafol (38)**

**VIENS CASSER TA GRAINE**

**3 jours du 18 au 20 Août 2023**

3 jours festifs autour des plantes sauvages : Atelier, brunch, animation et d'autres surprises

**SORTIE : Formation Annuelle**

**Vendredi 8 septembre (1ère année) et dimanche 10 septembre (2ème année)**

Réserver aux personnes inscrites à la formation annuelle

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année pour 12 mois

**STAGE : De la plante au remède**

**6 jours du 11 au 15 Septembre 2023**

Cueillette de plantes sauvages et herboristerie

**36 heures de formation sur le terrain et en laboratoire à l'Atelier des Plantes à Pellafol (38)**

**STAGE : De la plante au remède**

**6 jours du 2 au 7 Octobre 2023**

Cueillette de plantes sauvages et herboristerie

**36 heures de formation sur le terrain et en laboratoire à l'Atelier des Plantes à Pellafol (38)**

**SORTIE : Formation Annuelle**

**Vendredi 13 octobre (1ère année) et dimanche 15 octobre (2ème année)**

Réserver aux personnes inscrites à la formation annuelle

Vous pouvez vous inscrire en cours d'année pour 12 mois