



ESPACE LOISIRS ORIENTATION

LUDIQUE

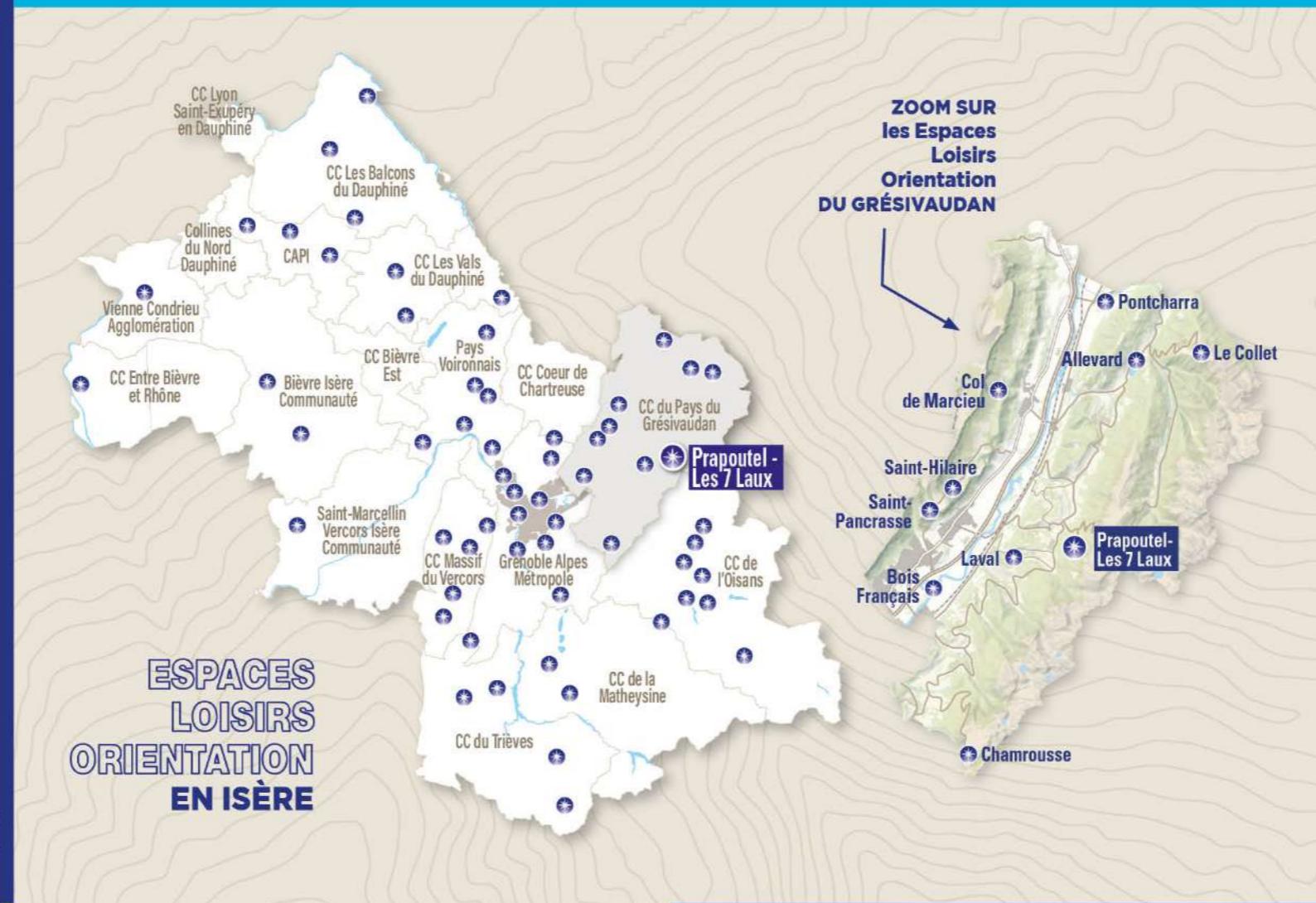
PARCOURS D'ORIENTATION

PRAPOUTEL



ESPACE LOISIRS ORIENTATION

EN ISÈRE



ZOOM SUR
les Espaces
Loisirs
Orientation
DU GRÉSIVAUDAN



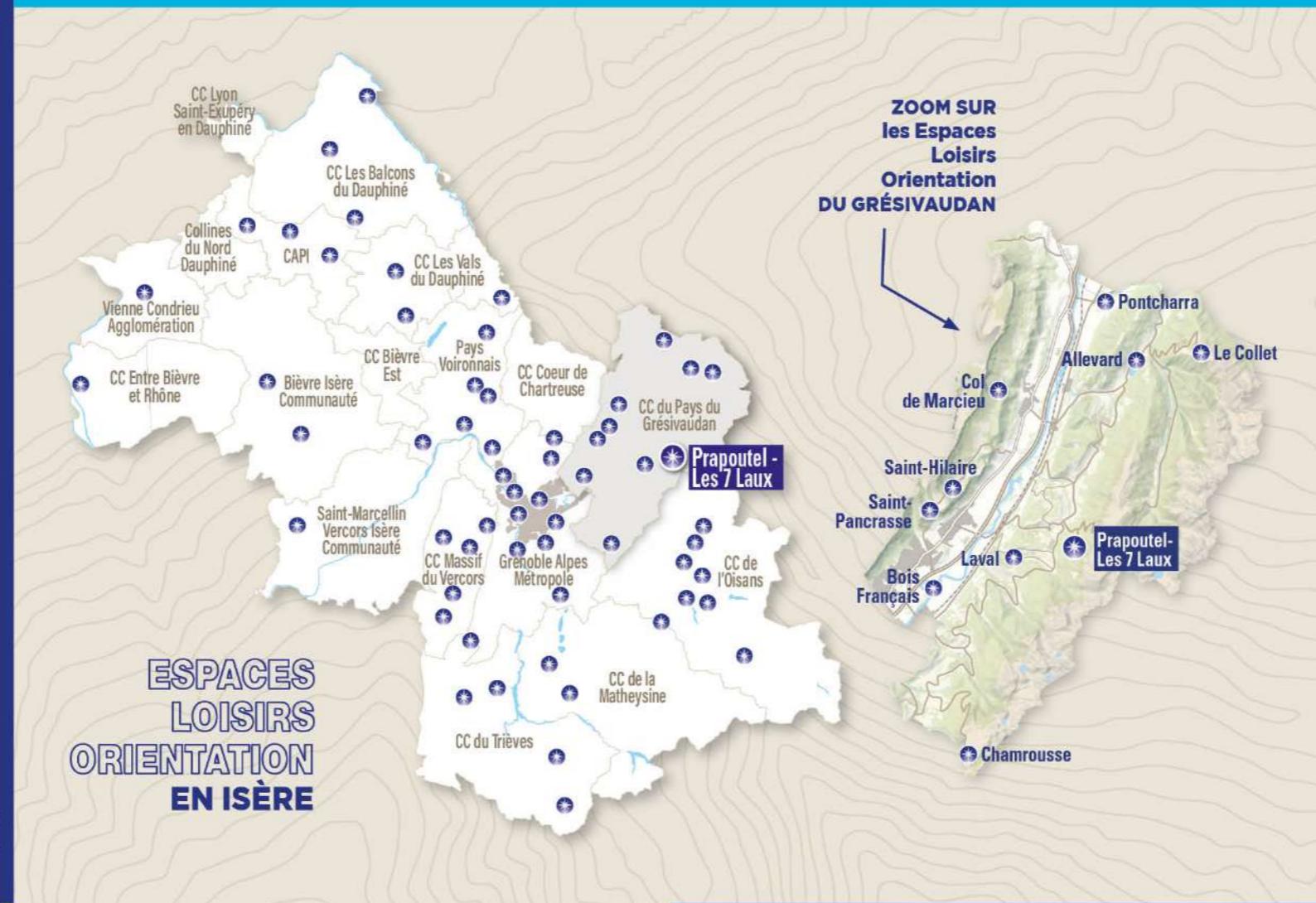
POUR PLUS D'INFORMATIONS

- **PRAPOUTEL LES 7 LAUX**
les7laux.com
- **OFFICE DE TOURISME BELLEDONNE CHARTREUSE**
belledonne-chartreuse.com
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION DE L'ISÈRE**
www.cdc038.fr
- **POUR ALLER PLUS LOIN** dans votre découverte de la course d'orientation prenez contact avec un club ou avec le CDCO 38.



CDCO
38

Comité Départemental de course
d'orientation de l'Isère www.cdc038.fr

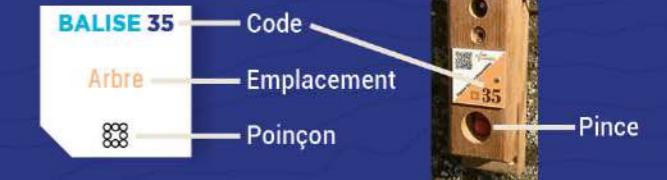


POUR PLUS D'INFORMATIONS

- **ISÈRE OUTDOOR**
isereoutdoor.com
- **Toutes les activités outdoor de l'Isère sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR**







BALISE 35

- Code
- Arbre
- Emplacement
- Poinçon
- Pince

UN PARCOURS D'ORIENTATION COMMENT ÇA MARCHE?

- 1 Orienter la carte et repérer le départ.
- 2 Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.

- 3 Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4 Répondre à la question du dépliant.
- 5 Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer sa capacité à pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

SIGNALER
UN PROBLÈME
semelle.sportsdenature.fr

L'application **SURICATE** permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...).

SECOURS

En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.

BALISE 31	BALISE 32	BALISE 33	BALISE 34	BALISE 35	BALISE 36	BALISE 37	BALISE 38	BALISE 39	BALISE 40	BALISE 41
Panneau	Panneau	Arbre	Arbre	Arbre	Arbre	Labyrinthe	Arbre	Barrière	Barrière	Arbre

Cartographie : David Barranger - 2016 /
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation /
Crédit photos : Office de Tourisme de Prapoutel / Edition 2025



1 CHEMIN LE PLUS COURT

Tu as deux possibilités pour aller à la balise N°2.

À ton avis quel est le chemin le plus court : le vert ou le bleu ?

Si vous êtes plusieurs, séparez-vous et voyez qui arrive en premier à la balise !



△ Départ : Office de Tourisme
○ Balise

LEGENDER

- Bâtiment
- Passage couvert
- Propriété privée
- Terasse de café
- Parking, route
- Chemin
- Piste VTT : danger !
- Escalier
- Barrière
- Télésiège ou téléski
- Sculpture en bois
- Panneau ou jeu
- Canon à neige
- Pelouse
- Arbres isolés
- Végétation
- Curbe de niveau
- Talus
- Rocher

2 PICTOGRAMMES

Observe bien le panneau et complète cette suite :



Le _____ à bec _____

Le _____ à bec _____