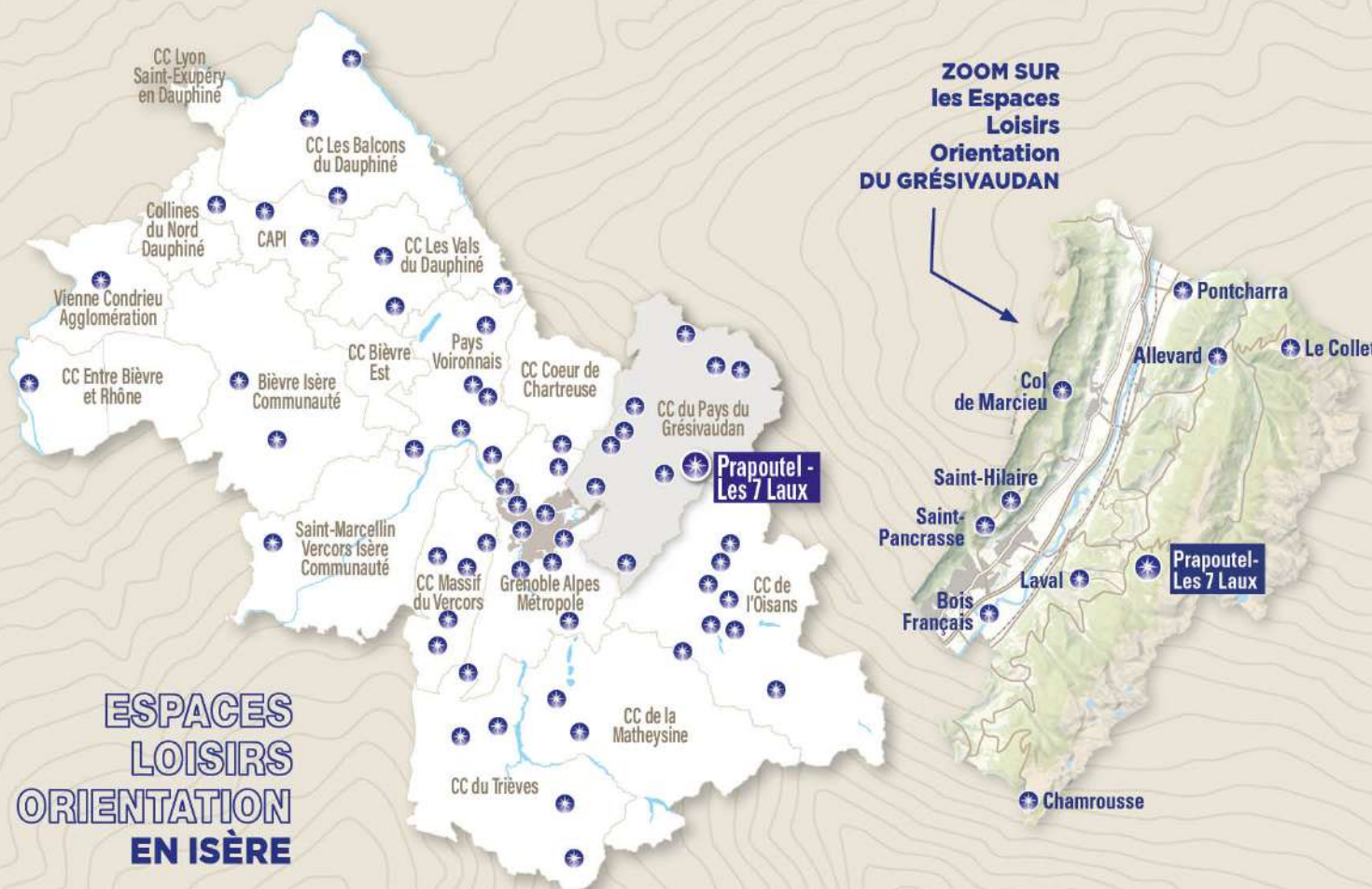


PRAPOUTEL PARCOURS D'ORIENTATION LUDIQUE

ALPES
ISÈRE
SOURCE DE HAUTEUR

ESPACES LOISIRS ORIENTATION



ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE

POUR PLUS D'INFORMATIONS

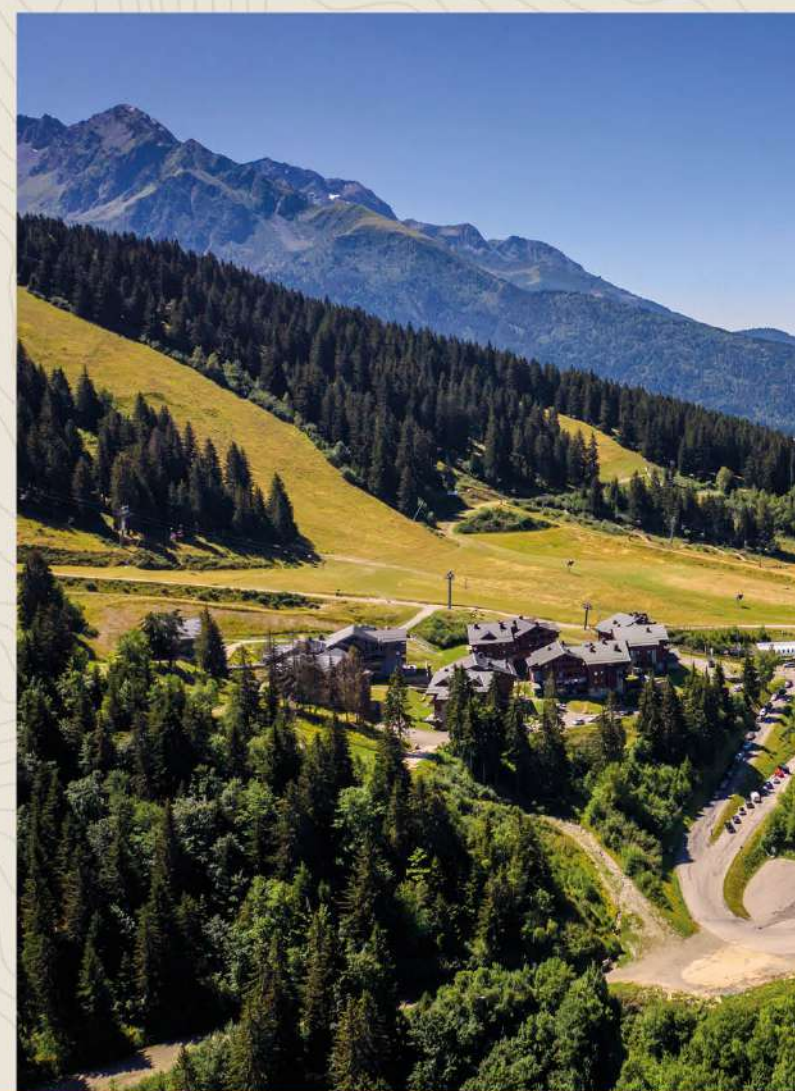
- **PRAPOUTEL LES 7 LAUX**
les7laux.com
- **OFFICE DE TOURISME BELLEDONNE CHARTREUSE**
belledonne-chartreuse.com
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION DE L'ISÈRE**
www.cdco38.fr
- **POUR ALLER PLUS LOIN** dans votre découverte de la course d'orientation prenez contact avec un club ou avec le CDco 38.



Toutes les activités outdoor
de l'Isère sont accessibles
depuis ISÈRE OUTDOOR



Répondez au
questionnaire
de satisfaction
et tentez de
gagner
une carte cadeau
multienseigne



UN PARCOURS D'ORIENTATION COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Orienter la carte et repérer le départ.
- 2 Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.
- 3 Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4 Répondre à la question du dépliant.
- 5 Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.



Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer sa capacité à pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.



SIGNALER
UN PROBLÈME
signal@les.sports.dorientation.fr



L'application **SURICATE** permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...).

SECOURS

En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



