



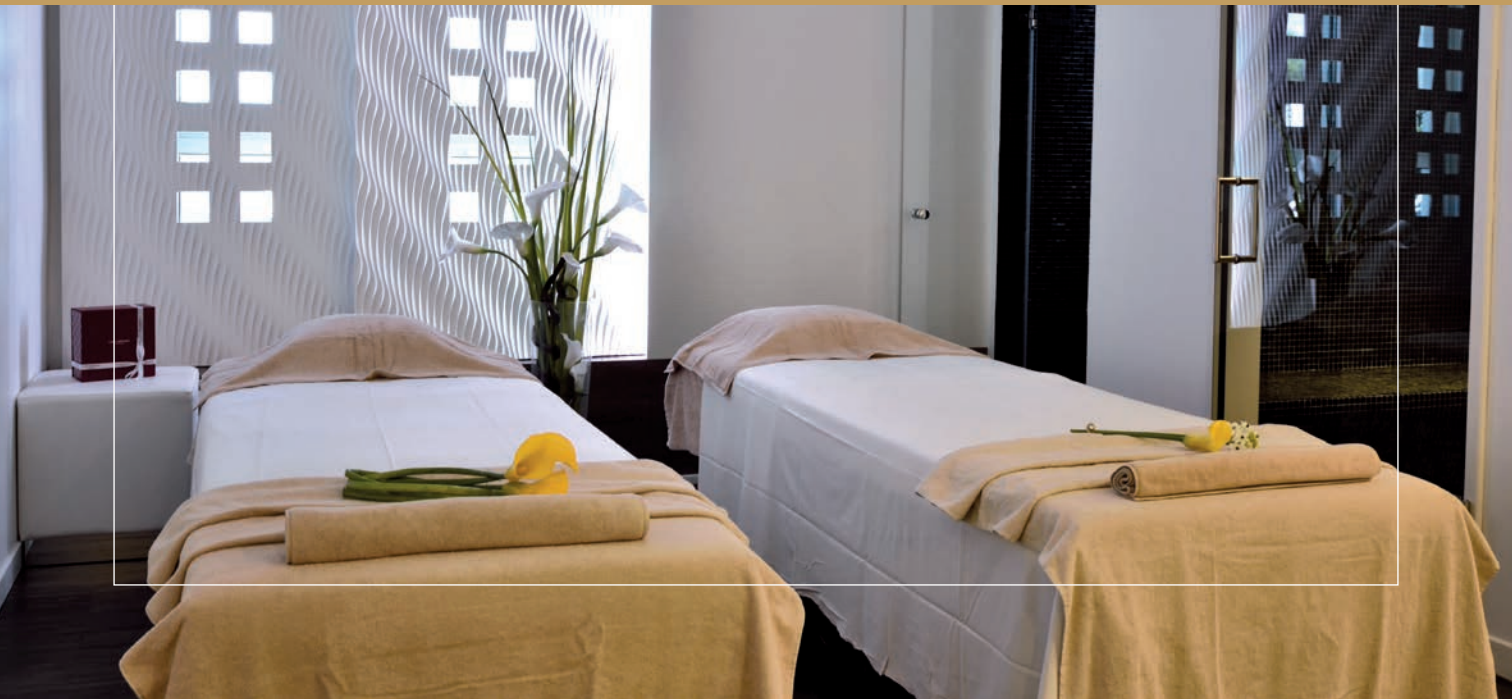
SPA

BEACHCOMBER

*The Art of Wellness*



*The Art of Wellness*



**“The Art Of Wellness”** C'est prendre le temps d'être soi-même... et repartir avec un supplément Bien-Etre pour bagage.

#### **Notre Désir... Votre Entière Satisfaction**

Chaque Spa Beachcomber n'a qu'une quête, vous faire découvrir un bien-être fondamental et indélébile... Vos envies, votre mieux-être sont nos préoccupations premières. Nos Spas vous sensibilisent à un Art de vivre conçu attentivement pour vous dorloter, vous cocooner, vous ressourcer.

#### **Nos lieux**

Sont des endroits paisibles et accueillants, propices à l'abandon, dont on peut dire que la beauté rencontre la bonté et l'expertise des équipes.

#### **Nos Artisans Bienfaisants**

Les praticiens de nos Espaces dédiés au “lâcher prise” vous accompagnent et vous conseillent dans la découverte des Arts du Bien-Etre et de la Beauté : ils vous initient aux recettes secrètes d'un Art de vivre qui se nourrit de la nature, passe par le respect de la planète et prend soin de vous par l'entretien, la stimulation et la bienveillance des savoirs ancestraux.

#### **Notre Promesse**

Les Expériences Spa “The Art of Wellness” vous aident à ralentir afin de vous faire ressentir plénitude et harmonie comme nulle part ailleurs...

Dès la première séance, vous faites un voyage personnel et sensoriel. Au fil des soins, vous apprenez à faire le plein d'énergie pour trouver l'accord parfait du rythme de votre vie et de votre mieux-être. Nos Artisans Bienfaisants maîtrisent une compréhension fine de vos besoins individuels et savent les identifier.

#### **Pourquoi Vivre Les Expériences “The Art Of Wellness”**

Parce que « Être Bien » n'a pas de prix.

Parce que ceux qui pensent que le Bien-Etre est inaccessible sont priés de ne pas déranger ceux qui essaient... Mais surtout parce que... les plus belles expériences sont celles que l'on n'a pas encore faites.

Nous sommes impatients de vous accueillir pour vous faire profiter des expériences bienfaitrices de nos savoirs faire.

## *Vivre les Expériences Spa Beachcomber...*

**“The Art Of Wellness”** *Take your time, Be yourself... and leave us with a supplement of Well-Being for luggage.*

#### **Our Desire ... Your Entire Satisfaction**

*Each Spa Beachcomber has only one quest, to make you discover a fundamental and indelible well-being... Your desires, your well-being are our primary concerns. Our Spa sensitize you to a carefully designed lifestyle pampering you, to recharge your batteries.*

#### **Our locations**

*Peaceful and welcoming places, conducive to abandonment, whose beauty meet goodness and expertise of our teams.*

#### **Our Beneficent Teams**

*The Team of our spaces dedicated to «letting go» accompany and advise you in the discovery of the Arts of Well-Being and Beauty: they introduce you to the secret recipes of an Art of living that feeds of nature by respect of the planet and takes care of you by the maintenance, the stimulation and the benevolence of ancestral knowledge.*

#### **Our Promess**

*Spa Experiences «The Art of Wellness» help you slow down to make you feel fullness and harmony like no other...*

*From the first session, you make a personal and sensory journey. Through the care, you learn to replenish your energy to find the perfect harmony of the rhythm of your life and your well-being. Our Beneficent Teams master a detailed understanding of your individual needs and know how to identify them.*

#### **Why living “The Art Of Wellness”**

*Because «Being Well» is priceless.*

*Because those who think that Wellness is inaccessible are pleased not to disturb those who try... But most because... the best experiences are those we haven't lived yet.*

*We are looking forward to welcoming you and make you enjoy the beneficial experiences of our know-how.*



## Massages B(e) Signature

Le Massage B(e) Beachcomber

20'

### *Beachcomber Massage*

Inspiré de l'origine volcanique de l'île Maurice, berceau historique des resorts Beachcomber, ce massage ciblé du dos et du cuir chevelu combine les vertus énergétiques des pierres basaltiques chaudes aux techniques manuelles décontractantes.

*Inspired by the volcanic origin of Mauritius, the historic cradle of Beachcomber resorts, this targeted back and scalp massage combines the energetic virtues of hot basaltic stones with relaxing manual techniques.*

La Réflexologie sur mesure

20'

### *«Tailor Made» Reflexology*

Le Massage B(e) Sporty

50' / 80'

### *Sport Massage*

Pour décupler vos performances et améliorer la récupération, adapté à la discipline pratiquée.

*To enhance your performance and improve recovery, adapted to the sport practised.*

## Expériences « Art to B(e) »

### REBALANCE® & SPA

Profitez d'une demi-journée d'accès Spa et expérimentez le rééquilibrage énergétique par les bienfaits de la chromathérapie et de la sonothérapie conjugués.

*Enjoy a halfday Spa access and experiment the energetic rebalance by the combined benefits of chromatherapy and soundtherapy.*

### CINQ MÔNDES

Découvrez une sélection de soins empreints de qualité, d'authenticité et de cérémonial pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

Une expérience unique de Bien-Etre à travers un voyage sur les Cinq Continents.

*Discover a selection of treatments marked by quality, authenticity and ceremony to find body and mind harmony.*

*A unique experience of Wellness through a journey around the Five Continents.*



## Rituels de l'Orient, Atlas

### *Rituals of Orient, Atlas*

Massage Oriental Traditionnel Relaxant

20' / 50'

*Oriental Traditional Relaxing massage*

Ce massage à l'huile d'Argan chauffée et délicatement parfumée cible les nœuds et tensions pour éliminer les toxines et soulager les muscles de l'ensemble du corps.

*This massage works on tender knots and tensions to eliminate toxins and muscle pains on the entire body using delicately perfumed hot Argan oil.*

Rituel de l'Orient®

80' / 1h50'

*Oriental Ritual*

Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi® *Purifying Scrub with Black Soap Beldi®*

Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la « Crème de Rassoul® » *Purifying and Detoxifying Body Wrap in «Rassoul Cream®»*

Massage Oriental Traditionnel Relaxant *Oriental Traditional Relaxing Massage*

## Rituels de Bangalore, Inde

### *Rituals of Bangalore, India*

Massage Délassant des Jambes

20'

*Relaxing Legs massage*

Un soin tonique et drainant dédié au soulagement des jambes fatiguées.

*A tonic and draining massage to release tired legs.*

Massage Ayurvédique Indien Tonifiant

50'

*Indian Ayurvedic Tonifying massage*

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant propose une alternance de rythmes et de pressions variés pour dénouer totalement les tensions.

*Inspired by Indian millennium tradition, this tonifying massage offers an alternation of varied rhythms and pressures to fully release the tensions.*

Soin Minceur Indien Drainant & Détoxifiant

50'

*Indian Draining & Detoxifying Slimming treatment*

Un soin minceur à l'action drainante pour lutter contre la rétention d'eau sur les jambes, les cuisses et les chevilles.

*A slimming treatment with a draining action to fight water retention on legs, thighs and ankles.*

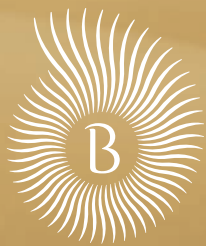
Rituel Ayurvédique®

80'

*Ayurvedic Ritual*

Gommage aromatique Energisant aux Epices *Aromatic Energizing Scrub with Spices*

Massage Ayurvédique Indien Tonifiant *Indian Ayurvedic Tonifying massage*





## Rituels des Iles, Polynésie

### *Islands Rituals, Polynesia*

Massage Sublime de Polynésie

50' / 80'

*Sublime Polynesian massage*

Un massage hérité des guérisseurs Polynésiens et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras. *Inherited from Polynesian healers and inspired by Lomi Lomi, using long continuous pressures and movements of the forearms.*

Rituel Sublime de Polynésie

80' / 1h50

*Sublime Polynesian Ritual*

Gommage Sublime® Lissant au Monoï de Tahiti *Smoothing Sublime®Scrub with Tahitian monoï*  
Massage Sublime de Polynésie Délassant *Sublime Relaxing Polynesian massage*

## Rituels de Bali, Indonésie et Rituel du Siam, Thaïlande

### *Rituals of Bali, Indonesia and Ritual of Siam, Thailand*

Soin-Massage du Visage Eclat «Rituel Fleurs De Bali®»

20'

*Bali flowers Ritual Express Radiance Facial*

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat ». *Enjoy the delicate scents of tropical flowers of this radiance treatment.*

Soin-Massage du Visage Perfecteur de Peau « Rituel Fleurs & Fruits De Bali »

50'

*Bali Flowers & Fruit Skin Perfector Facial*

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau.  
*Genuine scrub-care, skin perfector.*

Soin-Massage du Visage Sublimateur « Rituel Aux Cinq Fleurs® »

50'

*Five Flowers Ritual Illuminescence Facial*

Ce soin du visage tonifie et illumine la peau selon un rituel Balinais.  
*From a Balinese ritual, this facial tones and brightens the skin.*

Massage Balinais Décontractant

50' / 80'

*Balinese Relaxing massage*

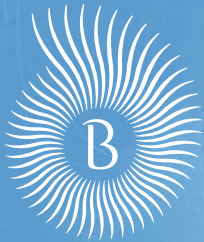
Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinais avec lissages traditionnels et étirements doux Thaï. *Dive into a world of tranquility through this ancestral Balinese massage with a combination of traditional smoothing and gentle Thai stretchings.*

Rituel du Siam

80' / 1h50

*Siam Ritual*

Gommage Eclat «Purée de Papaye®» *Radiance Scrub «Papaya Purée®»*  
Massage Balinais Décontractant *Relaxing Balinese Massage*



## Rituels de Kyoto, Japon

### *Rituals of Kyoto, Japan*

Soin-Massage du Visage « Ko Bi Do® » Liftant & Repulpant 50'

#### *Lifting & Plumping «Ko Bi Do®» Facial*

Inspiré d'un rituel japonais ancestral « Ko Bi Do® », véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-rides » agit sur l'ensemble du visage. *Inspired by a Japanese ancestral «Ko Bi Do®» ritual, a genuine facelift, this «anti-wrinkle» treatment acts on the entire face.*

Soin-Massage Du Visage « Ko Bi Do® » Anti-Age 80'

#### *Global Anti-aging «Ko Bi Do®» Facial*

Véritable soin « anti-âge global », ce lifting manuel agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat. *Genuine «global anti-aging» care, this manual facelift works on deep wrinkles, firmness, pigment spots and radiance.*

## Rituels de Bahia, Brésil

### *Rituals of Bahia, Brazil*

Soin Minceur Brésilien Lissant & Tonifiant 20'

#### *Brazilian Slimming & Toning treatment*

Selon un rituel brésilien, ce soin lissant et tonifiant restaure la fermeté et l'élasticité de la peau au niveau du ventre, de la poitrine, des fesses et des jambes. *According to a Brazilian ritual, this smoothing and toning massage restores skin firmness and elasticity on stomach, chest, buttocks and legs.*

Soin Minceur Brésilien Anti-capitons & Fermeté 50'

#### *Brazilian Slimming Anti-cellulite & firming treatment*

Ce soin sculptant associe les propriétés « brûle graisse » de la caféine à une technique de massage et de palper-rouler unique. *This sculpting treatment combines the «fat burning» properties of caffeine to a technique of rolling massage.*



## L'Art d'un Monde Merveilleux « L'île aux enfants »

*The Art of a Wonderful World « The children's island »*

Les enfants et les ados ont besoin d'apprendre à s'occuper d'eux et de prendre conscience de leur corps. Nos soins sont conçus spécialement pour s'adapter à leur jeune âge : temps écourtés, pressions des mains ajustée, produits de soins aux notes olfactives qu'ils adorent pour leur transmettre le plaisir et l'envie de prendre soins d'eux . « *Tailor made* » *children's treatments*.

Massage B(e) Tendre 20'

Pour retrouver vos enfants dans un état contemplatif et emplis de zénitude  
*To find your children in a contemplative state filled with zenitude*

Expérience B(e) DUO Complice avec Maman ou Papa 50'

Soin éclat du visage suivi d'un massage duo pour un Bonheur partagé à 2  
*Express radiance facial followed by a 20' duo massage*

## Voyages Sensoriels

*Sensorial Journeys*

Rituel Impérial de Jeunesse « Ko Bi Do® » 80'

*Imperial Youthfulness «Ko Bi Do»® Ritual*

Soin-Massage Jeunesse du Visage « Ko Bi Do® » Liftant et Repulpant

*"Ko Bi Do®" Lifting and Plumping Facial*

Massage Délassant des Jambes *Relaxing Legs massage*

Rituel de Beauté® - Soins de Jeunesse 2h

*Ritual Beauté® - Youth Care*

Gommage aromatique Energisant aux Epices *Aromatic Energizing Scrub with Spices*

Soin-Massage Jeunesse du Visage « Ko Bi Do® » Liftant et Repulpant

*"Ko Bi Do®" Lifting and Plumping Facial*

Massage Ayurvédique Indien Tonifiant *Indian Ayurvedic Tonifying massage*

Rituel de Bien-être et Sérénité 2h

*Well-Being and Serenity Ritual*

Gommage aromatique Energisant aux Epices *Aromatic Energizing Scrub with Spices*

Massage Oriental Traditionnel Relaxant *Oriental Traditional Relaxing Massage*

Soin-Massage Jeunesse du Visage « Ko Bi Do® » Liftant et Repulpant

*"Ko Bi Do®" Lifting and Plumping Facial*



## B(e) Beautiful by LPG®

Sculptez, lissez, raffermissez votre corps ! *Sculpt, slim, tone your body !*

Votre Spa est équipé de la dernière génération des appareils LPG®, notre partenaire et leader mondial de la stimulation cellulaire.

### CORPS / BODY

L'activation MINCEUR avec le Lipomodelage™. Cette technique brevetée permet de réactiver la lipolyse pour effacer les imperfections localisées.

*Sliming activation with Lipomodelling™. This patented technique reactivates lipolysis to erase localized imperfections.*

- Soins endermologie® ID (1 à 8 zones) 10', 20', 30' ou 40'  
*Tailor-made sessions (1 to 8 zones)*
- Bilan *Evaluation* 30'
- Tenue Endermowear™ obligatoire *Endermowear™ required*

### VISAGE / FACE

La redensification ANTI-AGE avec l'Endermolift™. Cette technique exclusive permet de redensifier la peau en profondeur pour effacer les signes du temps.

*Redensification ANTI-AGE with Endermolift™. This exclusive technology deeply re-densifies the skin to erase signs of time.*

- Soins Zones *Zone sessions* 10'
- Soins Classiques *Classic sessions* 15', 20' ou entre 25' et 30'
- Kit endermologie® visage obligatoire *Endermologie® face kit required*

**NOUVEAUTÉ :** Votre Spa est équipé du CELLU M6® ALLIANCE dernière génération.





## **B(e) Perfect**

### ÉPILATIONS

#### WAXING

Demi-jambes / Jambes entières *Half legs / Legs*

Maillot classique / Brésilien / Intégral *Regular bikini / Brazilian / Full*

Aisselles *Underarms*

Torse / Dos *Chest / Back*

Épaules / Bras / Demi-bras *Shoulders / Arms / Half arms*

Lèvres / Sourcils / Menton *Lips / Eyebrows / Chin*

### MAINS & PIEDS

#### MANICURE & PEDICURE

Manucurie express (hors pose de vernis) *Express manicure (without nail polish)*

Beauté des mains Spa (gommage et masque, hors pose de vernis) *Spa manicure*

Beauté des pieds express (hors pose de vernis) *Express pedicure (without nail polish)*

Beauté des pieds Spa (gommage et masque, hors pose de vernis) *Spa pedicure*

Pose de vernis *Nail polish*

Pose de french *French manicure*

Pose de vernis semi-permanent *Long stay polish*

Pose de french semi-permanent *Long stay french polish*

Dépose de vernis semi-permanent *Long stay polish remove*

Teinture des cils / Sourcils *Eyelash / Eyebrow dye*

# Spa Etiquette

## Conditions générales de ventes

---

### **Horaires d'Ouverture du Spa**

Le Spa est ouvert tous les jours de 10h à 19h et jusqu'à 20h d'avril à août.

L'Espace Sensoriel-Fitness est ouvert 24h/24.

Majoration horaire de 15% sur les soins en chambre et les soins réalisés en dehors des heures d'ouverture du Spa.

### **Réservations**

Les réservations s'effectuent soit à la réception du Spa, soit par téléphone au 04 92 96 68 90 / 6890 depuis votre chambre, soit par email : [lespa@hotel-resort-frenchriviera.com](mailto:lespa@hotel-resort-frenchriviera.com)

Une prise de rendez-vous à l'avance est recommandée pour bénéficier de l'horaire souhaité.

Pour les clients extérieurs, le règlement du montant total des soins vous sera demandé afin de valider la réservation.

### **Politique d'annulation & de remboursement**

Nous vous prions de bien vouloir nous informer de toute modification ou annulation de rendez-vous au moins 24 heures à l'avance.

Passé ce délai la prestation vous sera facturée dans son intégralité.

### **Équipement & Accès Spa**

Le Spa vous offre un espace privilégié comportant le Hammam, la Tisanerie, la salle de Fitness, et l'Espace Sensoriel (Sauna Infrarouge et Douche Sensorielle), ainsi qu'une terrasse dominant le resort.

Un casier contenant tout le nécessaire dont vous aurez besoin durant votre expérience au Spa (peignoir, chaussons, serviette) sera mis à votre disposition.

Les espaces mixtes nécessitent le port d'un maillot de bain.

L'accès aux installations du Spa ne peut se faire qu'avec l'achat d'un soin.

Les Clients de l'hôtel auront accès gratuitement à l'Espace Sensoriel-Fitness.

### **Conditions d'accès & âge minimum requis**

Merci de bien vouloir remplir le formulaire d'information relatif à l'utilisation de nos installations.

Pour nos clients âgés de moins de 18 ans, l'accès au Spa est réglementé par la présence obligatoire d'un parent.

L'accès au Hammam et Espace Sensoriel est interdit aux mineurs.

### **Responsabilité**

Le Spa ne pourra être tenu responsable des objets précieux apportés.

**Nous vous recommandons de garder vos biens de valeur sous clef.**

### **Spa Opening Hours**

*Le Spa is open daily from 10AM to 7PM and to 8PM from april to august.*

*L'Espace Sensoriel-Fitness is open 24h/24*

*A 15% extra will be charged for in-room treatments and treatments provided before/after the opening hours.*

### **Reservations**

*Reservations can be booked at the Spa reception,*

*Or by phone at +33(0)4 92 96 68 90 / 6890 from your room,*

*Or by email at [lespa@hotel-resort-frenchriviera.com](mailto:lespa@hotel-resort-frenchriviera.com)*

*Booking in advance is recommended to benefit the desired schedule.*

*For external clients, the full amount of the treatment payment will be required to confirm the appointment.*

### **Cancellation & refund policy**

*Please, inform Le Spa of any change or cancellation at least 24 hours in advance, otherwise the amount of the treatments scheduled will be fully charged*

### **Equipment & Spa Access**

*Le Spa offers a privileged area including the Steam Room, the Tisanerie, the Fitness, the Espace Sensoriel (Infrared Sauna and Sensory Shower), and a terrace overlooking the resort.*

*A locker containing the necessary needed during you experience at Le Spa (bathrobe, slippers, towel) will be at your disposal.*

*A swimsuit is required in the facilities.*

*Access to Le Spa facilities is conditioned to the purchase of a treatment.*

*The Hotel guests have free access to the Espace Sensoriel-Fitness.*

### **Access & minimum age**

*Please fill in the information form concerning the access conditions to our facilities.*

*For our customers under 18, the Spa access is regulated by mandatory presence of a parent.*

*Steam Room and Espace Sensoriel are forbidden to minors.*

### **Responsibility**

*Le Spa will not be held responsible for precious objects missed.*

**Please keep you valuable objects locked up.**



BEACHCOMBER  
FRENCH RIVIERA  
RESTAURANT - SPA



**SPA**  
BEACHCOMBER  
*The Art of Wellness*

**CINQ MŌNDES**  
SPA PARTENAIRE



**SPA**  
BEACHCOMBER

3550, route des Dolines - 06410 Biot  
Réservation : +33 (0)4 92 96 68 90  
lespa@hotel-resort-frenchriviera.com

