



PRÉMOL - BELLEDONNE

De Prémol au Luitel

Entre l'histoire de la tourbière du Luitel née de la dernière glaciation, et celle des religieuses de Prémol, qui se sont installées sur ce coin de Belledonne en 1234, cet itinéraire, sans difficulté, vous invite à voyager dans le temps.

DIFFICULTÉ



FACILE

DURÉE



1H35

DISTANCE



4 KM

DÉNIVELLÉ



200 M



POINTS D'INTÉRÊT

- L'ancienne Chartreuse de Prémol
- Le ruisseau de Prémol
- La maison forestière de Prémol
- Les alpages
- L'ambiance forestière
- Le Lac Luitel et la réserve naturelle du Luitel

ACCÈS



POINT DE DÉPART : Prémol

PARKING : à droite de la D111 en direction de Chamrousse sur le parking de Prémol



ITINÉRAIRE

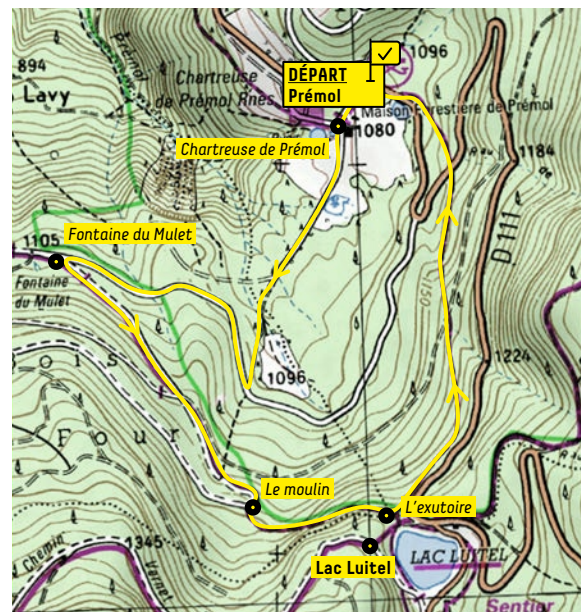
Du parking de Prémol (alt. 1 080 m), prenez la petite route interdite à la circulation qui part au sud et passe devant l'ancienne chartreuse de Prémol. Poursuivez sur le bitume en passant à côté de la maison forestière en direction de la Fontaine du Mulet à 1,4 km, et du lac Luitel à 2,43 km.

Après un petit lac à gauche, vous atteignez une fourche où vous prenez à droite pour attaquer une montée plus franche. C'est un balisage jaune que vous suivez. Vous retrouvez rapidement une nouvelle petite route forestière que vous empruntez sur la droite.

C'est ainsi que, 350 m plus loin, vous arrivez à l'intersection de La Fontaine du Mulet (alt. 1 105 m). Prenez ici à

gauche une large piste toujours en direction du lac Luitel. Montez tout droit sur la piste principale, et lorsque celle-ci fait un virage à droite, continuez en face. Vous passez sous des petites barres rocheuses et, après une dernière montée, arrivez à l'entrée de la réserve naturelle du Luitel, à l'exutoire du Lac Luitel (alt. 1 270 m).

Passez sur la petite passerelle au-dessus de l'exutoire (le ruisseau qui part du lac), et tournez à gauche en direction de la chartreuse de Prémol. Descendez toujours tout droit pour atteindre la route de Chamrousse, que vous traversez une première fois pour poursuivre sur le bas-côté opposé, puis une seconde fois, où il ne vous reste plus qu'à la suivre face à vous sur quelques dizaines de mètres, pour rejoindre le parking de Prémol sur votre gauche.



LE SAVIEZ-VOUS ?

La chartreuse de Prémol

Durant cinq siècles, la chartreuse de Prémol fut un l'un des rares monastères à accueillir des moniales de l'ordre des chartreux. Créée en 1234 sous l'impulsion de la dauphine Béatrice de Montferrat, elle a hébergé jusqu'à 45 religieuses. On estime qu'avec les domestiques et les laïcs, 80 personnes ont pu vivre ici. Cloîtrée dans le silence rythmé par les prières, la vie était ici dédiée au recueillement, avec comme occupation la copie de manuscrits, la lecture, et les travaux d'aiguille. La pharmacopée était source de revenus, avec entre autres la fameuse liqueur de Chartreuse. Outre les cloîtres, le lieu abritait aussi un four, un moulin et une forge.