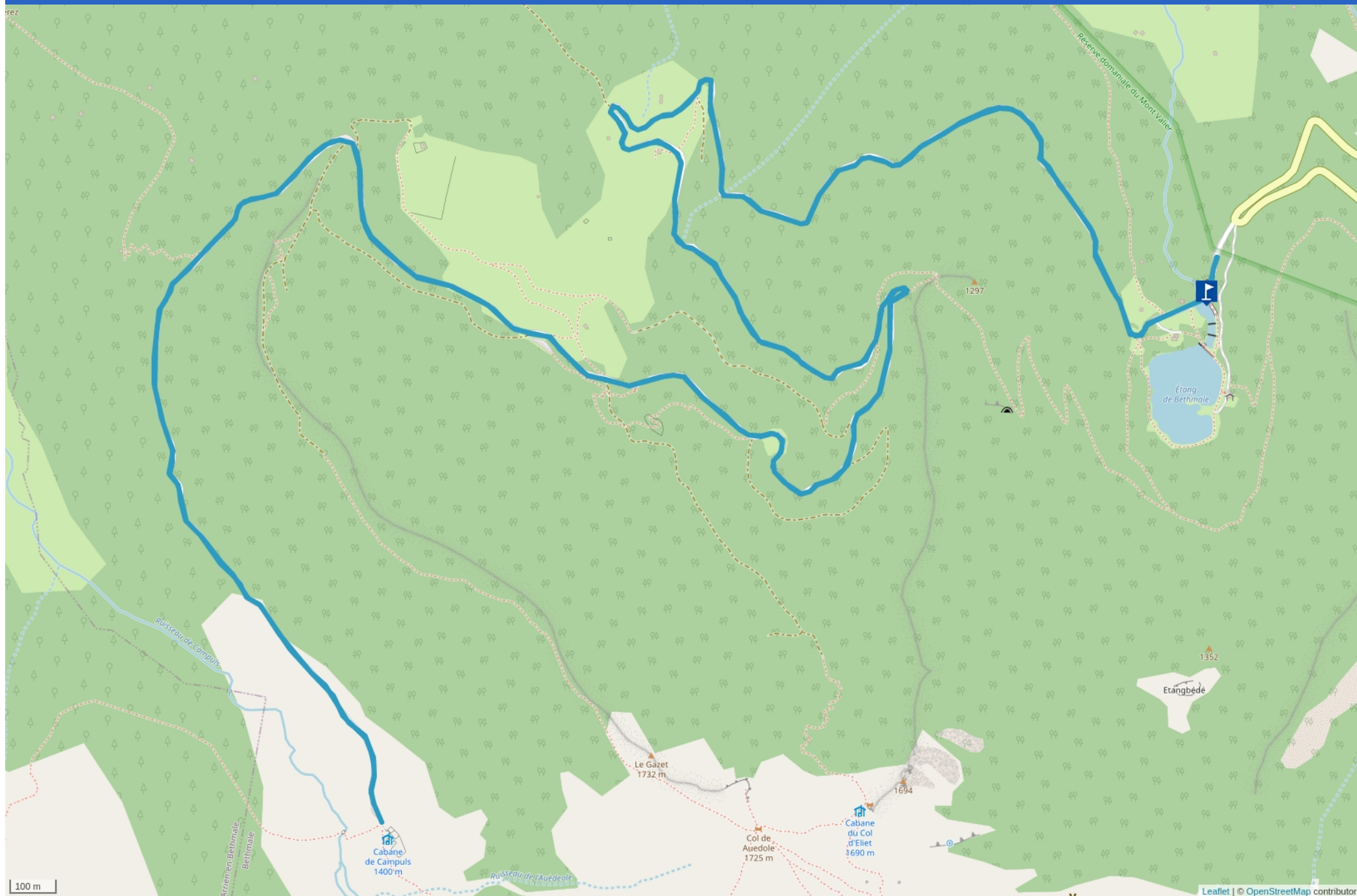


# CIRQUE DE CAMPULS



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

[www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr](http://www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr)

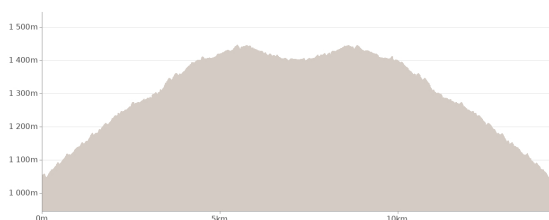


Mise à jour le 06/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

# Cirque de Campuls


Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée  
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage  
d'activités touristiques qui vous fait  
voyager" [www.cirkwi.com/circuit/624113](http://www.cirkwi.com/circuit/624113)



Départ : Parking du lac de Bethmale - 09800

BETHMALE

 13.90 km

 4h

Facile 

 maxi 1445 m

 570 m

 mini 1046 m

Des paysages magnifiques seront au rendez-vous tout au long de votre parcours et cela jusqu'au cirque final de la cabane de Campuls. Praticable aussi en hiver via des raquettes, ou lors la piste est fermée à la circulation routière du 1/11 au 1/06.

## PÉRIODE D'OUVERTURE

Toute l'année.

## ENVIRONNEMENTS

Vue lac

Vue montagne

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

[www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr](http://www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itineraires-pr)

Christine Bonie

## CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : [contact@tourisme-couserans-pyrenees.com](mailto:contact@tourisme-couserans-pyrenees.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

## NATURE DU TERRAIN

Cailloux

Terre

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

## COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Depuis l'Office de Tourisme de Castillon-en-Couserans, empruntez la D4 vers SENTEIN puis à 2 kms sur la gauche prenez la D17 en direction du Col de la Core jusqu'au lac de Bethmale.

A savoir : La piste forestière est carrossable de mi-juin à fin octobre

## RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 2048 OT AULUS MONT VALIER

## COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs de la commune de Bethmale est interdite. Elle concerne les lacs de Bethmale, Ayes, Eychelle, Milouga, Arouech et Cruzous. (Arrêté AR-2024-004 le 05/12/2024)
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

## TOPO/PAS À PAS



Mise à jour le 06/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par [www.cirkwi.com](http://www.cirkwi.com)

1/ Départ au lac de Bethmale (1074m).

Depuis le parking, traversez le pont, avancez tout droit (ne vous engagez pas vers le lac). Après la grange (sur la droite), continuez sur la piste de Mount Ner qui monte sur la droite.

2/ Poursuivez cette piste forestière qui chemine en lacet dans la forêt de Bethmale pendant 7km

3/ Depuis l'aire de Mount Ner, vous pouvez admirer le panorama sur la vallée de Bethmale

4/ Continuez à avancer sur cette voie pendant environ 20 minutes pour arriver enfin au

5/ cirque de Campuls (1 445 m)

VARIANTE qui permet de couper quelques lacets de la piste.

100 m Après un premier virage de 90 degrés à droite, la piste commence à s'élever doucement à travers la forêt. Vous commencez à apercevoir la beauté du relief se trouvant à proximité. 2km plus tard, vous arrivez dans une zone dégagée de végétation et la piste décrit une épingle serrée à gauche.

Km 1.6 Avancez encore de 50 mètres et vous apercevez sur votre gauche une sente qui file à travers la forêt direction Sud-Sud-Ouest. Empruntez là sur 200 mètres et vous retombez au niveau d'une grange, sur la piste forestière que vous avez quittée il y a 5 minutes.

Km 1.8 Poursuivez même direction, Sud-Sud-Ouest, pendant environ 500 mètres pour gravir la croupe. Lors de votre ascension, vous passerez près d'une première grange en ruine à mi- pente, puis près d'une seconde en bien meilleur état (point 1383).

Après ce petit effort, on retombe une nouvelle fois sur la piste du Mount Ner, mais ce petit raccourci nous évite la grande boucle dans la Forêt de Cadus, qui est sans intérêt.

Km 2.7 Prendre à droite (direction Ouest) et ne quittez plus cette piste jusqu'à l'arrivée.

Km 4.8 Après les granges de Mont Noir, il y aura une barrière à passer. La piste se prolonge à travers une magnifique sapinière avant de déboucher sur le cirque de la Cabane de Campuls.

Km 9.6 De la Cabane de Campuls, le retour se fait par le même itinéraire.