

# 19 AU PIED DES AIGUILLES D'ARVES depuis Chalmieu 2592 M



**ITINÉRAIRE BOUCLE**  
**DISTANCE 10 KM**

**DÉNIVELÉ 638 M**  
**DURÉE 4 H 00**

## SITUATION | DÉPART | PARKING

Albiez-Montrond / Le Chalmieu / Parking du Relais

## PARCOURS

Au départ du parking du **Relais de Chalmieu**, suivre direction **Le Lissolet**. Continuer direction **Pré Valloire** par le chemin puis suivre **Les Manches**. Après la passerelle, prendre à droite à la prochaine intersection pour quitter la piste et prendre le sentier direction **Basse de Gerbier**. A la **Basse de Gerbier**, prendre à gauche direction **Sous la Tête de Chat** puis **Plan Pradin**. Prendre ensuite le sentier descendant jusqu'à **La Motte**. De **La Motte** le retour se fait par le même itinéraire.

## À VOIR | À SAVOIR

### Les Aiguilles d'Arves

Formées de trois aiguilles portant chacune un nom, l'Aiguille Centrale 3513 m fût gravie pour la première fois en 1839 par les frères Magnin. L'aiguille Méridionale 3514 m au sud, gravie par Coolidge en 1878 est le point culminant. L'Aiguille Septentrionale, reliée à l'Aiguille Centrale par le col des Aiguilles d'Arves 3163m est aussi appelée Tête de Chat.

