

# ESPACE NORDIQUE des MONTS du PILAT

## Programme Hiver 2021/2022

JARDIN NORDIQUE  
5 - 12 ANS / LE BESSAT



ESCAPE GAME  
BURDIGNES / GRAIX



CANT-RANDO  
SAINT-RÉGIS-DU-COIN  
LE BESSAT



LE BESSAT  
INITIATION COURSE  
D'ORIENTATION FAMILLE



MARCHE NORDIQUE  
SAINT-RÉGIS-DU-COIN



BIATHLON LASER  
LE BESSAT



LE BESSAT / TARENTAISE  
LA YERSANNINE / BURDIGNES  
VEILLES NORDIQUES



PLUS D'INFORMATIONS :  
04 77 39 63 49 / 04 77 51 23 84  
RESERVATIONS OBLIGATOIRES EN LIGNE :  
[www.pilat-tourisme.fr](http://www.pilat-tourisme.fr)

BOUGEZ  
dans les Monts  
du Pilat  
[www.cc-montsdupilat.fr](http://www.cc-montsdupilat.fr)

  
Espace Nordique des  
Monts du Pilat  
Communauté de Communes  
des Monts du Pilat

# ESPACE NORDIQUE des MONTS du PILAT

## Programme Hiver 2021/2022

### ● MARCHE NORDIQUE

#### SAINT-RÉGIS-DU-COIN

Initiation à la marche nordique pour découvrir une activité physique complète dans un cadre enchanteur. Balade en raquettes si enneigement important.

À partir de 16 ans

Durée : 2h

TARIF : 10€ - matériel fourni

### ● CANI-RANDONNÉE

#### SAINT-RÉGIS-DU-COIN / LE BESSAT

Équipés d'une ceinture autour de la taille, partez pour une balade originale en compagnie des chiens nordiques.

À partir de 8 ans

Durée : 1h30 à 2h

TARIF : 17€ - gratuit pour un enfant de - de 16 ans accompagné d'un adulte

### ● INITIATION À LA COURSE D'ORIENTATION EN FAMILLE

#### LE BESSAT

Apprendre à se servir d'une carte spécifique pour partir à la recherche de balises (difficulté adaptée aux participants).

À partir de 6 ans

Durée : 1h30 à 2h

TARIF : 10€ - gratuit pour un enfant de - de 16 ans accompagné d'un adulte

### ● BIATHLON LASER

#### LE BESSAT

Challenge ludique mêlant course d'orientation et tir à la carabine laser.

À partir de 10 ans

Durée : 2h

TARIF : 17€ - gratuit pour un enfant de - de 16 ans accompagné d'un adulte

### ● ESCAPE GAME

#### GRAIX / BURDIGNES

Réflexion et action au cœur de la forêt avec des épreuves ludiques, techniques et tactiques accompagnées d'énigmes à résoudre.

À partir de 10 ans

Durée : 2h

TARIF : 17€ - gratuit pour un enfant de - de 16 ans accompagné d'un adulte

### ● JARDIN NORDIQUE

#### LE BESSAT

Atelier ludique autour du ski de fond classique (matériel non fourni). En cas d'absence de neige, animation de remplacement autour de la nature.

Pour les enfants de 5 à 12 ans

Durée : 1h30

TARIF : 5€ - matériel non fourni

### ● VEILLÉES NORDIQUES

#### LE BESSAT / TARENTEISE LA VERSANNE / BURDIGNES

Balade en raquettes encadrée pour une soirée d'hiver chaleureuse et conviviale au cœur de l'un des domaines nordiques. Si pas de neige sortie pédestre (sans raquettes).

Encadrement et dîner d'accueil compris avec vin chaud ou apéritif.

À partir de 12 ans

TARIF : 36€ par personne

Une tenue adaptée  
à la météo  
et aux activités  
de pleine nature  
est exigée.  
Inscription obligatoire  
pour toutes les sorties.  
Places limitées.



# Programme Hiver 2021/2022

**MARDI** **INITIATION ORIENTATION**  
21/12/2021 LE BESSAT / 14h00

---

**MERCREDI** **CANI-RANDONNÉE**  
22/12/2021 ST-RÉGIS-DU-COIN / 14h00

---

**JEUDI** **BIATHLON LASER**  
23/12/2021 LE BESSAT / 14h00

---

**VENDREDI** **MARCHE NORDIQUE**  
24/12/2021 ST-RÉGIS-DU-COIN / 10h00

---

**LUNDI** **ESCAPE GAME**  
27/12/2021 GRAIX / 14h00

---

**MARDI** **INITIATION ORIENTATION**  
28/12/2021 LE BESSAT / 14h00

---

**MERCREDI** **JARDIN NORDIQUE**  
29/12/2021 LE BESSAT / 14h30

---

**JEUDI** **BIATHLON LASER**  
30/12/2021 LE BESSAT / 14h00

---

**VENDREDI** **MARCHE NORDIQUE**  
31/12/2021 ST-RÉGIS-DU-COIN / 10h00

---

**VENDREDI** **CANI-RANDONNÉE**  
31/12/2021 ST-RÉGIS-DU-COIN / 14h00

---

**DIMANCHE** **JARDIN NORDIQUE**  
09/01/2022 LE BESSAT / 10h30

---

**SAMEDI** **VEILLÉE NORDIQUE**  
15/01/2022 LE BESSAT / 17h00

---

**DIMANCHE** **JARDIN NORDIQUE**  
16/01/2022 LE BESSAT / 10h30

---

**SAMEDI** **VEILLÉE NORDIQUE**  
22/01/2022 LA VERSANNE / 17h00

---

**DIMANCHE** **JARDIN NORDIQUE**  
23/01/2022 LE BESSAT / 10h30

---

**SAMEDI** **VEILLÉE NORDIQUE**  
29/01/2022 LE BESSAT / 17h00

---

**DIMANCHE** **JARDIN NORDIQUE**  
30/01/2022 LE BESSAT / 10h30

---

**SAMEDI** **VEILLÉE NORDIQUE**  
05/02/2022 TARENTEISE / 17h00

---

**DIMANCHE** **JARDIN NORDIQUE**  
06/02/2022 LE BESSAT / 10h30

---

**BIATHLON LASER**  
LE BESSAT / 10h00

---

**SAMEDI** **CANI-RANDONNÉE**  
12/02/2022 ST-RÉGIS-DU-COIN / 14h00

---

**VEILLÉE NORDIQUE**  
LE BESSAT / 17h00

---

**CANI-RANDONNÉE**  
LE BESSAT / 14h00

---

**MERCREDI** **JARDIN NORDIQUE**  
16/02/2022 LE BESSAT / 14h30

---

**CANI-RANDONNÉE**  
LE BESSAT / 14h00

---

**VENDREDI** **ESCAPE GAME**  
18/02/2022 BURDIGNES / 14h00

---

**BIATHLON LASER**  
LE BESSAT / 10h00

---

**SAMEDI** **CANI-RANDONNÉE**  
19/02/2022 ST-RÉGIS-DU-COIN / 14h00

---

**VEILLÉE NORDIQUE**  
LE BESSAT / 17h00

---

**CANI-RANDONNÉE**  
LE BESSAT / 14h00

---

**MERCREDI** **JARDIN NORDIQUE**  
23/02/2022 LE BESSAT / 14h30

---

**ESCAPE GAME**  
BURDIGNES / 14h00

---

**VENDREDI** **CANI-RANDONNÉE**  
25/02/2022 LE BESSAT / 14h00

---

**SAMEDI** **VEILLÉE NORDIQUE**  
26/02/2022 LE BESSAT / 17h00

---

**SAMEDI** **VEILLÉE NORDIQUE**  
05/03/2022 BURDIGNES / 17h00

---