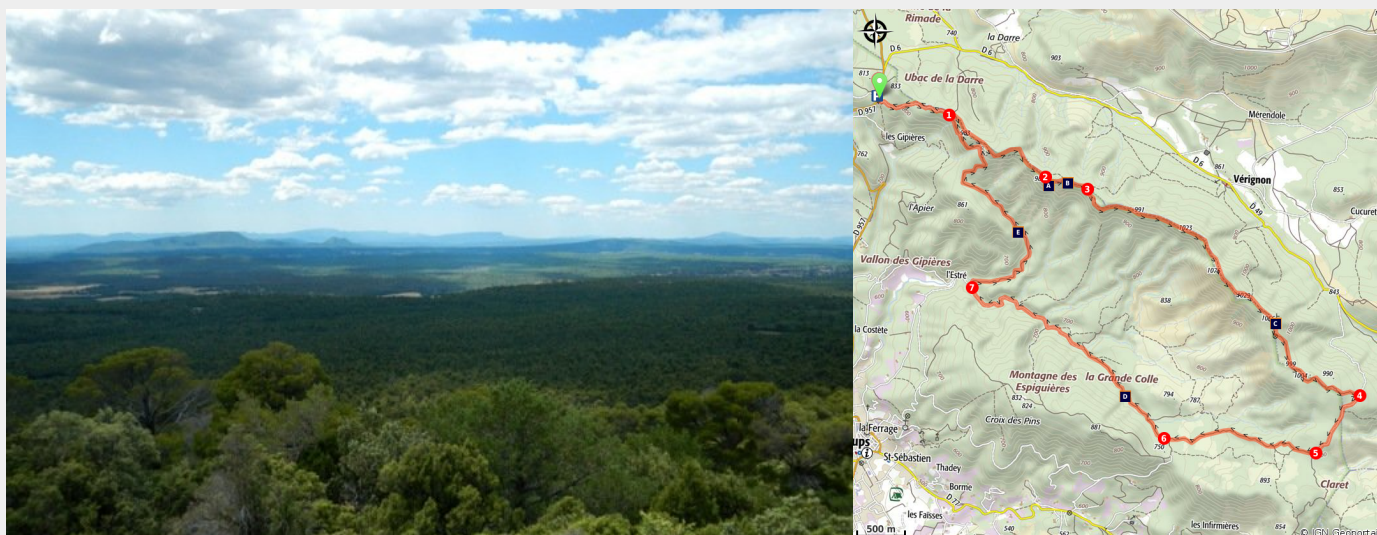


# Notre-Dame de Liesse

Aups



Vue sur les collines du haut Var (Stefano Blanc - PNR Verdon)

*Sur les crêtes du Haut-Var des panoramas à 360° des forêts à perte de vue et des chapelles mystérieuses.*

Sur les collines du Haut-Var, allez découvrir les Chapelles de Notre-Dame de Liesse et de Saint-Priest perchées sur la crête. Là-haut le sentier chemine parfois à l'adret, parfois à l'ubac et offre de remarquables points de vue, de la côte méditerranéenne aux sommets des Alpes. La longueur et la diversité de cette randonnée permettent de découvrir, au printemps une bonne dizaine d'espèces d'orchidées.

## Informations pratiques

Pratique : PEDESTRE

Durée : 5 h 30

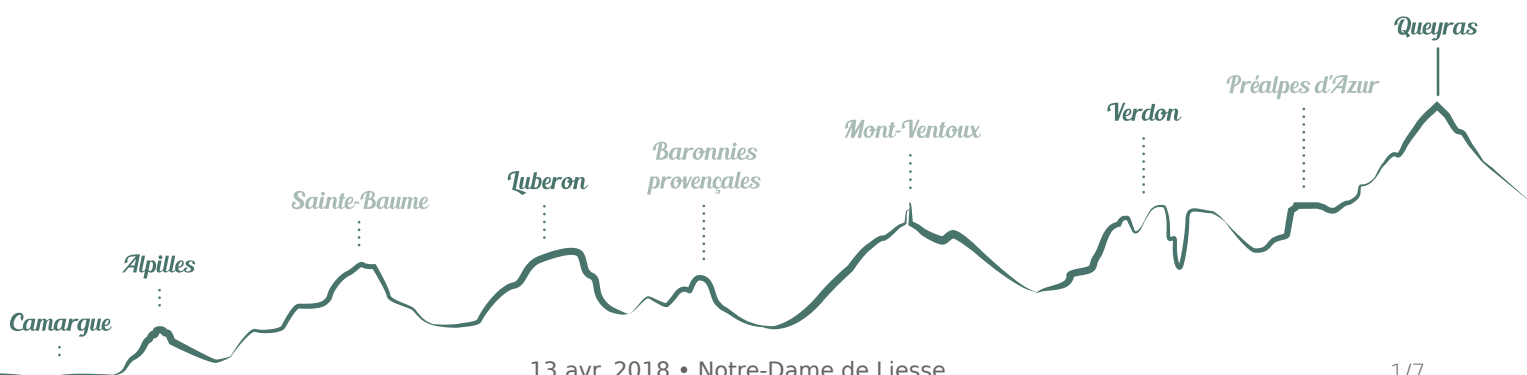
Longueur : 16.5 km

Trek\_ascent : 617 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Flore, Patrimoine et histoire, Point de vue



# Itinéraire

Départ : Col de la Bigue

Arrivée : Col de la Bigue

Balisage : — PR

Depuis le parking traverser la route et prendre la piste après la barrière pendant environ 800m.

**1-** Au niveau de la fourche emprunter le sentier partant à gauche sous les bois, puis suivre la crête sur 1,3 km jusqu'à la bifurcation avec la chapelle Notre-Dame de Liesse culminant à 996 m.

**2-** Arriver à un petit cairn le sentier à droite monte directement vers la chapelle (un peu abrupte et des arbres en travers) nous conseillons donc d'aller tout droit et de suivre le balisage jaune, en parcourant une sente puis cheminer dans une coupe de bois après 250m prendre à droite le chemin montant à la chapelle (itinéraire en aller-retour; point de vue remarquable). Depuis la chapelle revenir au carrefour et poursuivre le chemin en sous-bois. Descendre au collet de Liesse.

**3-** Laisser le chemin descendant à gauche à Verignon, et poursuivre tout droit en crête en direction de Saint-Priest. Rejoindre à 3 km la Chapelle. Descendre par le chemin pendant 1,5 km en passant devant une bergerie en ruine, sur la gauche.

**4-** Emprunter la piste partant sur la droite. Elle rejoint un chemin en contrebas à 900 m (citerne DFCI).




**5-** Suivre le chemin sur la droite jusqu'à une intersection à 500 m. Prendre à droite, rester sur le chemin principal pendant encore 1,5 km avant de parvenir au carrefour des pistes de la Grave et du Brès.



**6-** Suivre la piste de droite (la Grave) et descendre le vallon de la Grande Colle.

**7-** Suivre la piste montant à droite. Remonter le vallon pendant 2 km. Au sommet on distingue la chapelle Notre-Dame de Liesse. Le chemin arrive à un point haut avant de redescendre légèrement. Poursuivre sur le chemin à la descente en direction du col de la bigue. A 800 m avant le col le sentier rejoint le point **(1)**. Bifurquer à gauche pour revenir jusqu'au point de départ.

# Sur votre chemin...



-  Notre-Dame de Liesse (A)
-  Chapelle Saint-Priest (C)
-  Méconnues, mais connues (E)

-  Point de vue des crêtes (B)
-  Ophrys où orchis ? (D)

# Toutes les informations pratiques

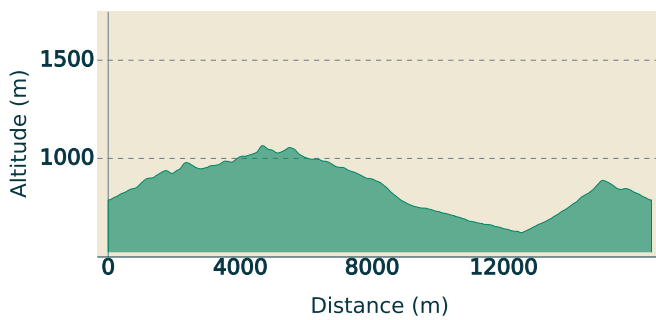
## **Recommandations**

Cette randonnée à faire sur la journée (prévoir le pique-nique). Eviter les fortes chaleurs estivales, partir tôt.

Prevoir 3 L d'eau minimum par personne, un chapeau des chaussures de marches.

En été renseignez vous pour savoir si les massifs forestiers sont ouvert (risque incendie) du 15 juin au 15 septembre en consultant le site de la préfecture à " en savoir plus " ci dessous.

## **Profil altimétrique**



Altitude min 622 m  
Altitude max 1065 m

## **Accès routier**

Depuis Aups prendre la D957 sur l'axe Aups-Les Salles sur Verdon pendant 6 km jusqu'au col de la Bigue (785 m).

## **Parking conseillé**

Col de la Bigue

## **Lieux de renseignements**



Maison du Parc naturel régional du Verdon - Domaine de Valx

Domaine de Valx, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

[info@parcduverdon.fr](mailto:info@parcduverdon.fr)

Tel : +33 (0)4 92 74 68 00

<http://www.parcduverdon.fr/>



OT Aups

Place Martin Bidouré , 83630 Aups

[aups83@wanadoo.fr](mailto:aups83@wanadoo.fr)

Tel : 04 94 84 00 69

<http://www.aups-tourisme.com/>



### Notre-Dame de Liesse (A)

Petite chapelle, littéralement suspendue au dessus du vide. On ignore sa date de construction, mais les chapelles rurales ont souvent été reprises, restaurées voire entièrement rebâties sur les mêmes sites en fonction des aléas de l'histoire communale et de l'histoire religieuse. La légende veut qu'au Moyen Age une noble dame de la famille des Blacas avait pris l'habitude de monter tous les jours sur cette colline, pour y guetter le retour de son fils parti en croisade.



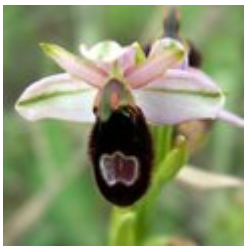
### Point de vue des crêtes (B)

Remarquables point de vues, des colines du Haut-Var.



### Chapelle Saint-Priest (C)

La chapelle Saint-Priest, semble avoir été érigée en 1098. Saint Priest lui-même a vécu au VIIe s. Il était évêque de Clermont et fut le fondateur de nombreux monastères dans son diocèse. On peut dire aussi qu'à la différence de N-D de Liesse, cette chapelle est sise dans un environnement plus agréable. Un tapis d'herbe bien grasse recouvre le sol et quelques arbres aux branches généreuses dispensent une ombre qui invite à une sieste bien méritée après tant d'effort.



### Ophrys où orchis ? (D)

La longueur et la diversité de cette balade permettent de découvrir, au printemps, une bonne dizaine d'espèces d'orchidées, ce sont de discrètes plantes à bulbe. Les Ophrys ont un labelle dépourvu d'éperon et ressemblant plus ou moins, par sa pilosité, ses macules et colorations à un insecte (Diptères et Hyménoptères variés). Les Orchis ont un labelle muni d'un éperon, ne ressemblant jamais à un insecte, et leurs pétales et sépales sont souvent rassemblés en casque plus ou moins lâche.



## 🌀 Méconnues, mais connues (E)

Une des particularités des orchidées tient à la spécialisation de leur fleur où tout tend à assurer la meilleure pollinisation possible au moindre coût énergétique. Le “nec plus ultra” est atteint chez les “Ophrys” où l’un des pétales ressemble à s’y méprendre (pour le pollinisateur moyen) au corps d’une dame insecte. En voulant lui faire un câlin, le mâle se colle le pollen sur la tête, qu’il disséminera en retournant l’aventure sur un pied voisin.



Région  
Provence  
Alpes  
Côte d'Azur



- En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités.
- Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain.
- Pensez également à signaler les éventuels problèmes rencontrés pendant votre balade sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr> (erreur de balisage, panneau défectueux, pollution, conflit d'usages...).
- La vente de cette fiche est autorisée au coût d'impression.
- Ne pas jeter dans la nature.

L'outil Geotrek a été financé par l'Union européenne, le Parc national des Ecrins et le Parc national du Mercantour.

Le projet Chemins des Parcs est financé par la Région Provence-Alpes-Côte-d'Azur et les Parcs naturels régionaux des Alpilles, de Camargue, du Luberon, du Queyras et du Verdon.

Ce projet partenarial rassemble également le Comité Régional du Tourisme, les agences départementales de développement touristique, les offices de tourisme et les syndicats d'initiative.

**www.cheminsdesparcs.fr**

Propulsé par [geotrek.fr](http://geotrek.fr)

Avec le soutien de

