

## Lo camin dels Castanhals



### Plateau et vallées : le contraste

Altitude moyenne du plateau : 400 m.

Altitude moyenne des vallées, en contrebas : 200 m.

Un contraste saisissant né de l'acharnement des eaux à se constituer leur propre territoire, celui des vallées. Elles ont facilement entaillé les couches tendres qui constituent l'essentiel du plateau. Elles se sont frayées des passages à travers le quartz. Encaissées, roulant parmi les bois, elles entretiennent leur aspect sauvage. C'est le pays d'en bas. En haut sur la platitude, émergent seuls les châteaux d'eau et les églises.

Les activités humaines confirment le contraste : un plateau céréalier et pastoral ; des vallées forestières dont les eaux travaillent (moulins, barrage hydroélectrique...).



Coordonnées GPS  
N 43° 56' 38.5"  
E 002° 27' 59.7"



Alt min 223 m Alt max 560 m



Difficulté : Difficile

CODE DE BALISAGE

BONNE DIRECTION

CHANGEMENT DE DIRECTION

MAUVAISE DIRECTION

### Info pratique

Office de Tourisme de la Vallée du Tarn et des Monts de l'Albigeois  
Tél. 05 63 55 39 14  
Mail : [accueil.tourisme@valleedutarn.fr](mailto:accueil.tourisme@valleedutarn.fr)  
[www.valleedutarn-tourisme.com](http://www.valleedutarn-tourisme.com)

Mairie de Curvalle  
Tél. : 05 63 55 93 40

Communauté de Communes des Monts d'Alban et du Villefranchois  
Tél. : 05 63 79 26 70  
[www.montsalban-villefranchois.fr](http://www.montsalban-villefranchois.fr)

Destinations tarnaises & Espace randos  
Hôtel Reynès, 14 Rue Timbal - 81000 ALBI  
Tél. 05 63 47 73 06  
[www.randonnee-tarn.com](http://www.randonnee-tarn.com)

### Bon à savoir

À certains carrefours de chemins, observez les croix de pierre. La date d'édification y est souvent gravée, il s'agit de croix discoïdales, la forme étant issue de la croix occitane.

Dans la région : le château de Saint-André (XV<sup>ème</sup> siècle), le château de Lugan, l'église d'Alban et ses fresques de Nicolai Greschny, le Dolmen et le Menhir, Trébas : ancienne station thermale aux eaux cuivreuses.



1/35 000 A

★ Point de départ

- 1** Face à l'église et au panneau d'information, partir vers la gauche en direction d'Alban en suivant le GR®36. Avant le pont, descendre un raidillon conduisant à une passerelle sur le ruisseau. Rejoindre la route et grimper vers Gos. Aux premières maisons prendre à gauche puis tout droit dans un chemin creux ; remonter sur la route puis grimper à droite dans un chemin.
- 2** Attention carrefour de trois itinéraires, continuer sur la piste de gauche sentier « Lo camin dels Castanahls » vers Rayssac, entrer dans le chemin principal traversant la châtaigneraie.
- 3** Arriver au « Coustil », contourner la maison par la droite en restant sur le chemin communal, descendre vers la route en contrebas, au carrefour avec la RD53 tourner à gauche ; traverser le pont du ruisseau de Malagousse puis continuer direction la rivière haute.
- 4** Laisser la voie bitumée et s'engager sur la piste à gauche. Vers le lieu-dit Canabel et monter jusqu'au hameau de la Claverie.
- 5** Après la Claverie, dans l'épingle prendre le chemin à droite et laisser le GR®36, continuer sur l'itinéraire principal puis monter à gauche le chemin traversant la plantation de résineux. Arriver à la route poursuivre à droite puis à gauche vers le Gouty puis La Pérayrié. Laisser à gauche la ferme de Noizierettes pour descendre un chemin et franchir le ruisseau de Badailiac.

- 6** Arriver sur la route à Espinassolles bifurquer à gauche ; puis à droite au coin d'une maison. Au calvaire tourner à gauche et continuer sur la ligne de crête. Descendre sur la route, bifurquer à droite ; 400 m après, monter le chemin de droite. Descendre dans le hameau du Truel, traverser la voie principale pour descendre entre les maisons.
- 7** Au bas du Truel, prendre un chemin à droite. Au croisement du Puech descendre à gauche ; 10 m avant la D77 devant Coussac, tourner sur le chemin à gauche. Traverser la route pour rejoindre le sentier situé en face le lavoir. A la croisée des trois chemins après le ruisseau, prendre celui du milieu. Au carrefour partir à gauche et continuer jusqu'à la D77.
- 8** Sur la D77 à hauteur de la ferme les Pradels des Cuns s'engager à droite vers la maison, arriver à la première intersection avec la maison, continuer sur le chemin du haut suivre le balisage en direction de la rivière Tarn. A l'intersection avec la voie communale bitumée, continuer à gauche le long de la rivière. De retour sur la D77 continuer la route jusqu'à Villeneuve-sur-Tarn.

Retrouvez l'ensemble des sentiers d'intérêt départemental dans l'ouvrage «Le Tarn à pied» édité par la fédération française de la randonnée pédestre.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER