

Yoga

Postures, équilibre, respiration, souplesse, créativité, jeux et relaxation

Lieu : Dojo du gymnase de Dieulefit

Reprise des cours le mercredi 16 septembre

DATES ET HORAIRES

Mercredi de : - 3/6 ans : 11h à 11h45
- 7/9 ans : 14h à 15h
- 10/14 ans : 15h à 16h

TARIFS : - 3/6 ans : 190 €
- 7/14 ans : 210 €

Nombre de places limité par groupe

Intervenants : Léonie MARIE

Contact : Martine TESTARD

Tél : 07.87.21.44.50

Judo

Lieu : Dojo du gymnase de Dieulefit

Reprise des cours le mardi 8 septembre

Stages et compétitions au niveau départemental

DATES ET HORAIRES

Mardi :

- GS à CE1 : de 17h10 à 18h
- CE2 à collège : de 18h à 19h

TARIFS : 200 € (licence comprise)

Licence obligatoire à la Fédération Française de Judo

Remise des ceintures fin juin

Intervenants : Montélimar Judo Agglo

Contact : José SUSINI **Tél :** 06.09.35.26.10

(uniquement par SMS)

Gymnastique sur agrès

Travail au sol, poutre, barres asymétriques, saut.

Lieu : Gymnase de Dieulefit

Reprise des cours : - mercredi 16 septembre

- samedi 19 septembre

DATES ET HORAIRES

Mercredi : - 15h à 16h30 CE2/CM1/CM2
- 16h30 à 17h30 GS/CP/CE1
- 17h30 à 18h15 MS

Samedi : collège et lycée de 9h à 13h

TARIFS

- 1h : 170 €

- 1h30 : 180 €

Représentation de Gym en juin

Intervenant : Eve GREGOIRE

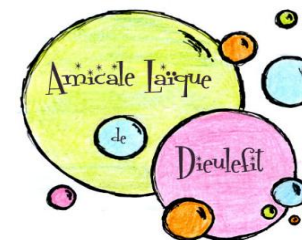
Contact :

Martine TESTARD **Tél :** 07.87.21.44.50

Jessica LIZAGA **Tél :** 06.52.18.09.42

(uniquement par SMS)

En raison du succès rencontré par l'activité, nous ne pouvons garantir une place. Cependant, il est possible d'être inscrit sur liste d'attente.



**AMICALE LAÏQUE
DE DIEULEFIT**

*Activités Culturelles et
Sportives*

Inscriptions 2026-2027

Hall du gymnase:

Vendredi 4 septembre : 16h à 18h

Samedi 5 septembre : 10h à 12h

Forum des associations :

Samedi 12 septembre de 14h à 18h

TARIFS

Nos tarifs s'entendent pour l'année, plus une **adhésion de 10€ par famille.**

Aucune inscription ne sera valable sans règlement.

Inscriptions définitives et paiement au 2ème cours.

Tarif dégressif à partir de la 2ème activité par famille : réduction de 10€

Paiement : **3 chèques (ou plus)** à l'**inscription**, encaissés mi-novembre, mi-janvier, mi-avril.

Pass région/Top dép'art/chèque ANCV acceptés

Un certificat médical ou une attestation sur l'honneur est à fournir impérativement pour les activités sportives.

Horaires modifiables en fonction des niveaux et du nombre d'inscrits pour toutes les activités

Contact : amicalelaiquedieulefit@gmail.com

Présidente : Nicole Blanc 06.81.76.49.47

Arts Plastiques

Ateliers créatifs et artistiques
Techniques et supports multiples
Arts graphiques, pyrogravures

Lieu : Local de l'Amicale Laïque

**Reprise des cours : - lundi 14 septembre
- mardi 15 septembre**

DATES ET HORAIRES

Lundi : de 17h15 à 18h30 (CE1 CE2)
Mardi : de 17h15h à 18h45 (CM1 CM2 6ème)

**TARIFS : - 1h15 : 180 €
- 1h30 : 185 €**

Le matériel est fourni / 10 enfants par cours

Intervenant : Héloïse CHATIGNON
Tél : 06.78.34.08.10

Contact : Martine TESTARD
Tél : 07.87.21.44.55



Danse Modern Jazz Contemporain

Lieu : Salle de motricité - Gymnase de Dieulefit

Reprise des cours à partir du 14 septembre

DATES ET HORAIRES

Lundi : 8/10 ans : 17h15 à 18H30
Mercredi : 6/7 ans : 15h à 16h
4/5 ans : 16h à 16h45
Jeudi : Collégiennes : 17h15 à 18h30
Adultes : 19H45 à 21h15
Vendredi : Lycéennes : 19h45 à 21h15
Samedi : Lycéennes : 10h30 à 12h00
(lycéennes à confirmer jour et horaires)

TARIFS

**- 3/4h : 180 €
- 1h : 185 €
- 1h15 : 190 €
- 1h30 : 200 €**

(Groupes selon niveau et années de danse)

Costume du spectacle offert
Spectacle de danse en fin d'année payant
(aide au financement des dépenses dues au spectacle)

Intervenante : Marie-Gabrielle POMPEI-CAMBET

Tél. : 06 72 37 21 12

Email : mariegabriellepompei@orange.fr

Contact : Corine LAVALLE / 06.52.53.32.74
(après-midi uniquement)

Théâtre d'improvisation

Lieu : Salle de motricité – Ecole maternelle publique Dieulefit

**Reprise des cours : - lundi 21 septembre
- mercredi 30 septembre**

DATES ET HORAIRES

Lundi : adultes : 19h30 à 21H30
Mercredi : 8/11 ans : 13h30 à 15H
12/16 ans : 15h à 17h

TARIFS

- enfants/ados : 240 €
(entre 12 et 14 participants par cours)
- adultes : 290 €
(minimum 12 participants)

3 Représentations : 12/12 - 20/03 - 29/05

Intervenant : Sabine ESKA de la troupe Happy la Compagnie de Montélimar

Contact : Martine TESTARD
Tél : 07.87.21.44.55

