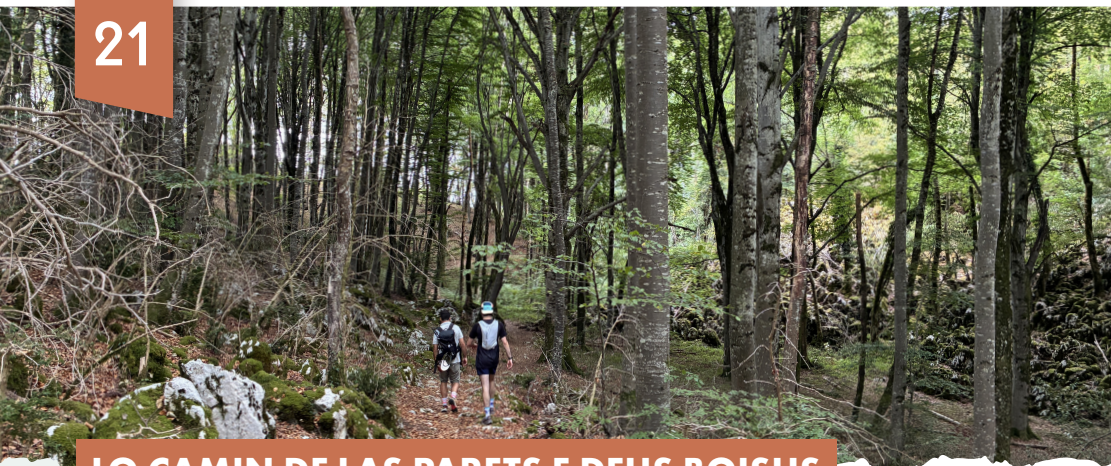




LO CAMIN DE LAS PARETS E DEUS BOISHS

L'HERM

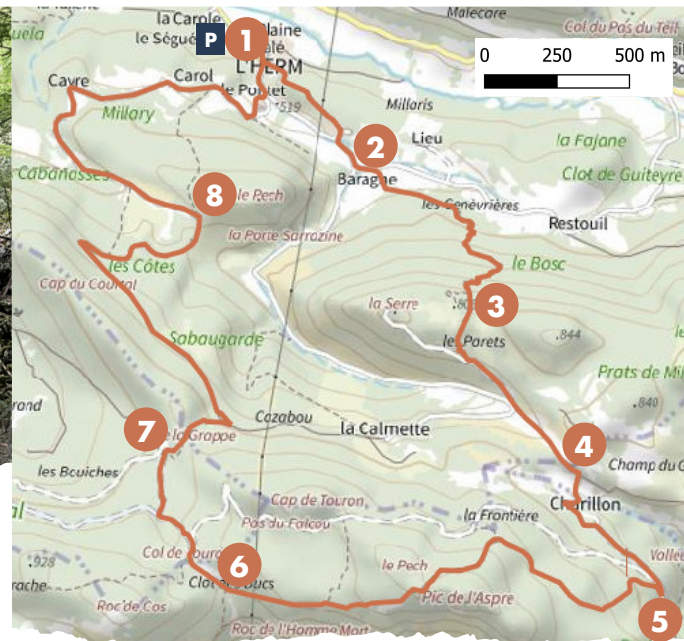
"Le chemin des puis et des bois."

-  Accès : L'Herm, à 10km de Foix. Parking devant la mairie.
-  Coordonnées gps départ : 42.97235881617459, 1.6861270915979472
-  Durée : 4h30
-  Distance : 13,3 km
-  Dénivelé : 670m 
-  Difficulté : Difficile

Bon à savoir : Il existe d'autres sentiers complémentaires à celui-ci au départ de L'Herm.

Depuis L'Herm, une boucle à la palette de paysages généreuse : pinèdes, hêtraies majestueuses, murets de pierre, clairières ouvertes et hameaux de caractère se succèdent, avec notamment le point de vue du Pic de l'Aspre où s'ouvre un panorama grandiose sur le massif de Tabe.

- 1** Depuis la place de la mairie face au ruisseau, tourner à gauche puis prenez l'impasse qui monte face à vous dans le virage puis tourner à gauche. Après ce premier sentier forestier encaissé entre deux murs rocheux, continuer en sous-bois puis tourner à droite en descendant pour retrouver la route, la suivre sur la gauche sur le "pont-noir". Quitter la route en tournant à gauche sur un deuxième pont, "chemin de Restouil".
- 2** Direction Las Parets. Juste après le pont, marcher plusieurs mètres jusqu'à trouver un chemin grimpant sur la droite de la route, en direction du GR107 par "Las Parets". Le sentier grimpe franchement et serpente à travers une forêt de résineux jusqu'à un premier point de vue.



ZOOM SUR... Le Massif du Plantaurel

Le Plantaurel est une longue crête calcaire qui traverse l'Ariège sur plus de 65 km, parallèlement aux Pyrénées. Avec une altitude moyenne de 400 à 800 m et un point culminant à 950 m, ce massif accessible se prête particulièrement bien à la randonnée. Ses influences méditerranéennes, océaniques et montagnardes façonnent une grande diversité de paysages, entre falaises calcaires, pelouses sèches, garrigues et forêts de hêtres, abritant une faune et une flore variées.

- 3** Changement de versant et de végétation, du nord au sud, des forêts de pins aux forêts de hêtres et de chênes. Prendre le chemin bordé de petits murets en pierre avant de descendre la piste forestière.
- 4** Prendre à droite sur la piste en direction du GR107, puis une nouvelle fois à droite après un hangar et une exploitation agricole.
- 5** Piste de Charillon, direction Pic de l'Aspre. Prendre la deuxième piste qui grimpe sur la droite après une ferme, au niveau du panneau de la piste de Charillon, en direction du Pic de l'Aspre. Ce sentier arpente une jolie forêt de hêtres et aboutit en haut du pic, avec un très joli panorama sur le massif de Tabe (Mont Fourcat, Pic de Saint-Barthélemy et Pic de Soularac notamment). Poursuivre votre route en prenant la descente, continuer tout droit au Pech de Soula, jusqu'au Clot des Bucs.
- 6** Clot des Bucs et Col de Touron. Continuer tout droit au Clot des Bucs sur le sentier qui grimpe légèrement vers une clairière puis la traverser. Au col de Touron, prendre la piste dans le sens de la descente, sur votre gauche. Quelques mètres plus loin, sur votre gauche à nouveau, vous pouvez vous arrêter à la cabane forestière. Prochaine intersection après la cabane, prendre à droite.
- 7** Quitter la piste en prenant sur votre droite un chemin qui grimpe, via une rampe en pierre pour ensuite serpenter en forêt.
- 8** Retour Centre-Bourg de L'Herm par Cayre. Au croisement, prendre la piste qui part sur la gauche en descendant, en direction du hameau de Cayre. Traverser le hameau puis celui de Carol et du Pontet avec notamment la fontaine Saint-Antoine, avant de retourner au point de départ, place de la mairie de L'Herm.

Conseil : Départ vers 9h30-10h pour faire un pique-nique vers 12h au Pic de d'Aspre ou un peu plus loin dans une cabane forestière.