



# SENTIERS PÉDESTRES DE PÉROUGES



- 1** Totem de repérage
- Poteau directionnel
- Coin pique-nique
- Point de vue
- Office de tourisme
- Gare
- P** Parking
- P** Parking Autobus

- ### LE BALISAGE
- Bonne direction
  - Tourner à droite
  - Tourner à gauche
  - Mauvaise direction

- ### LES CIRCUITS
- 1 - Sentier du ruisseau du Longevent : 2,1 km - 40 mn
  - 2 - Sentier de la Croix Ramboz : 6,1 km - 1h30
  - 3 - Sentier des Bois de Cotance : 8,3 km - 2h
  - 4 - Sentier de la Côteière : 9,3 km - 2h30
  - Racourcis
  - Promenade de l'Aubépin de Meximieux
  - Accès à la cité depuis la gare de Meximieux
  - GR Pays Beaujolais - Bugey par la Dombes
  - Chemin de Saint Jacques de Compostelle

Numéros d'urgence : Samu 15 - Pompiers 18 - Police 17



## “Un voyage dans les saveurs du Temps”

La Cité de Pérouges est située sur La Côtère, aux portes de la Dombes, et domine la plaine de l'Ain.

- Au moyen âge, elle fut un avant poste Savoyard face au dauphiné, et un lieu de passage important entre ces contrées, comme l'atteste le hameau du “péage”, situé à ses pieds.
- De nos jours, la Cité est un haut lieu du patrimoine architectural de la région, reconnue parmi “Les Plus Beaux Villages de France”.
- En rentrant dans la Cité, vous plongez dans le temps, aux saveurs multiples du patrimoine historique et architectural, des ruelles, des galets, de la gastronomie régionale, du cerdon et de la galette, des artisans, et des nombreuses animations festives proposées toute l'année.
- Vous pouvez prolonger ce voyage par un petit tour sur la promenade des Terreaux et le tour des remparts.
- Nous vous proposons quatre circuits de sentiers pédestres pour découvrir la Cité sous un autre angle, et ses paysages environnants, aux saveurs de campagne encore préservées.



### Quelques conseils avant de partir en promenade

- Renseignez vous sur la météo.
- Ne vous écartez pas des chemins balisés.
- Pensez à emporter des boissons.
- Rempportez vos déchets.
- Veuillez au respect de la faune et de la flore.
- Ne dégradez pas les cultures et les plantations.
- Respectez les animaux domestiques et les troupeaux.
- Respectez les propriétés et les clôtures.
- Renseignez vous pour connaître les périodes de chasse et de pêche.

### Les sentiers pédestres

Les circuits sont créés pour les piétons.

- Ils empruntent parfois des tronçons ouverts à la circulation et à tous véhicules.
- Sur les voies routières, vous devez respecter les règles de sécurité du code de la route.
- Sur les chemins ruraux, tous les véhicules doivent contrôler leur vitesse et respecter les piétons.

## A la découverte de la campagne

En vous promenant sur les sentiers pédestres de Pérouges, vous pourrez découvrir :

- les points de vue remarquables sur la Cité historique et ses abords, et plus au loin, les paysages de la plaine de l'Ain, des contreforts du Bugey, avec parfois la pointe du Mont Blanc par beau temps,
- le ruisseau et le vallon verdoyant du Longevent, prenant sa source dans l'étang de la Lansardière (situé sur 3 communes : Saint Eloi, Rignieux le Franc et joyeux) et se perdant dans la plaine, à la Trappe du Loup. Vous pourrez faire une petite pause à l'étang bucolique de l'Aubépin,
- le point culminant de notre commune, à 304 m NGF, situé au Bois Moncet,
- l'alternance de champs en culture céréalière, de paysages bocagers en prairie et en pâturage, et de sous bois avec ses chemins creux,
- le patrimoine rural d'anciens moulins, de fermes traditionnelles, de lavoirs, de puits, de croix de chemins,
- le château de Meximieux sur la colline “d'en face”, dont on dit qu'il serait relié depuis la Maison des Princes de la Cité par un souterrain.
- la Madonne de Bourg Saint Christophe (Notre Dame de la Côtère), érigée en mémoire de seconde guerre 39-45.
- Selon les saisons, tout au long de votre promenade, en prêtant attention et avec discrétion, vous pourrez découvrir la nature sauvage de ses insectes, croiser un lapin ou un faisan et savourer la richesse et les couleurs des fleurs des champs.

### Les circuits de grande randonnée

Notre commune est traversée par :

- Le Circuit de Grande Randonnée Pays-Beaujolais-Bugey, reliant les côtes du Lyonnais et le Bas-Bugey, en passant pas la Dombes et notre Cité.
- Les chemins de Sain-Jacques de Compostel, reliant la Suisse (Genève) au Puy en Velay.