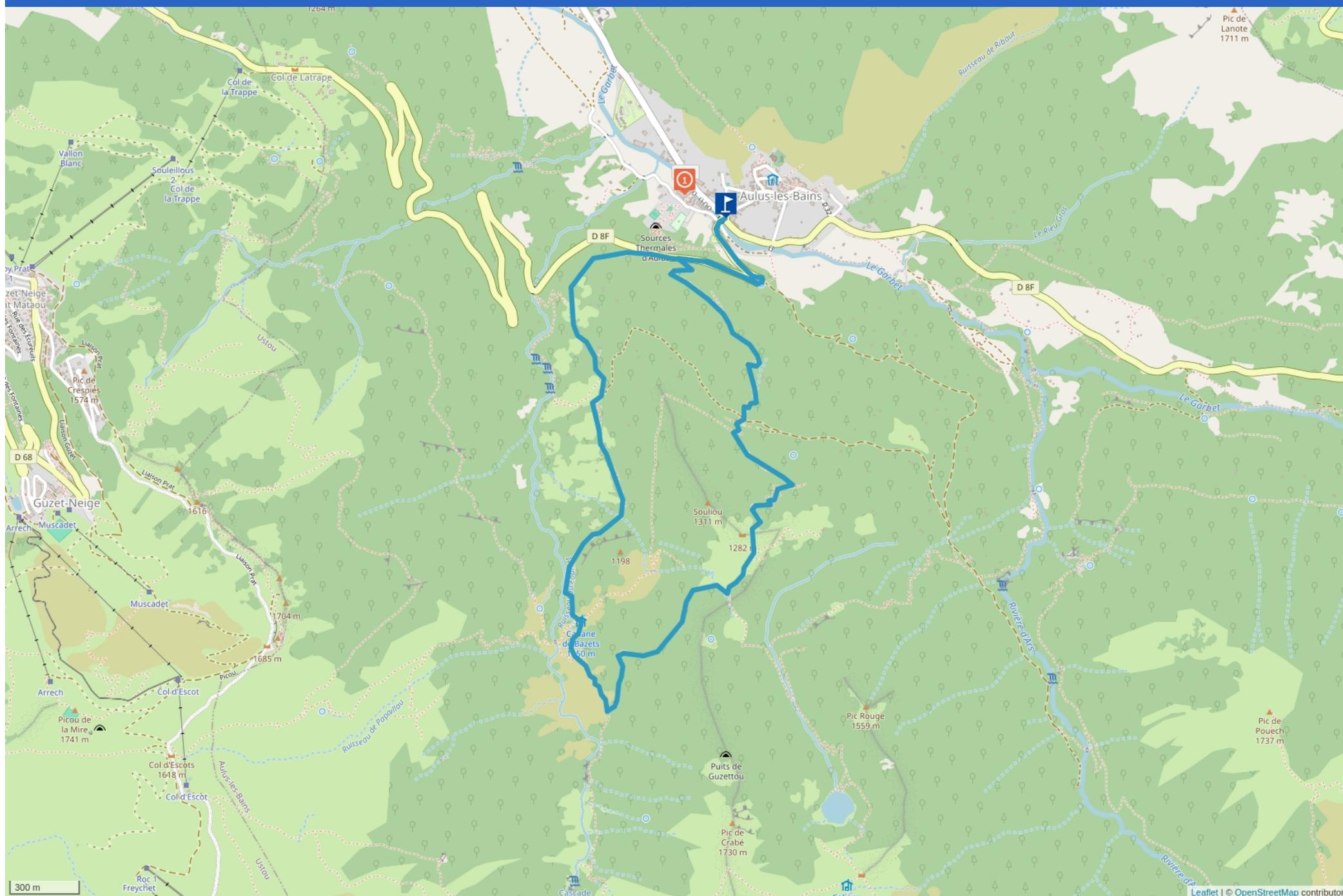


LE PLATEAU DE SOULIOU



Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labelisation-des-itineraires-pr



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Leaflet | © OpenStreetMap contributors

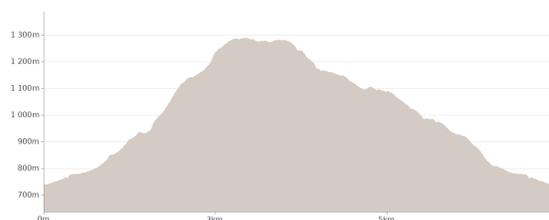
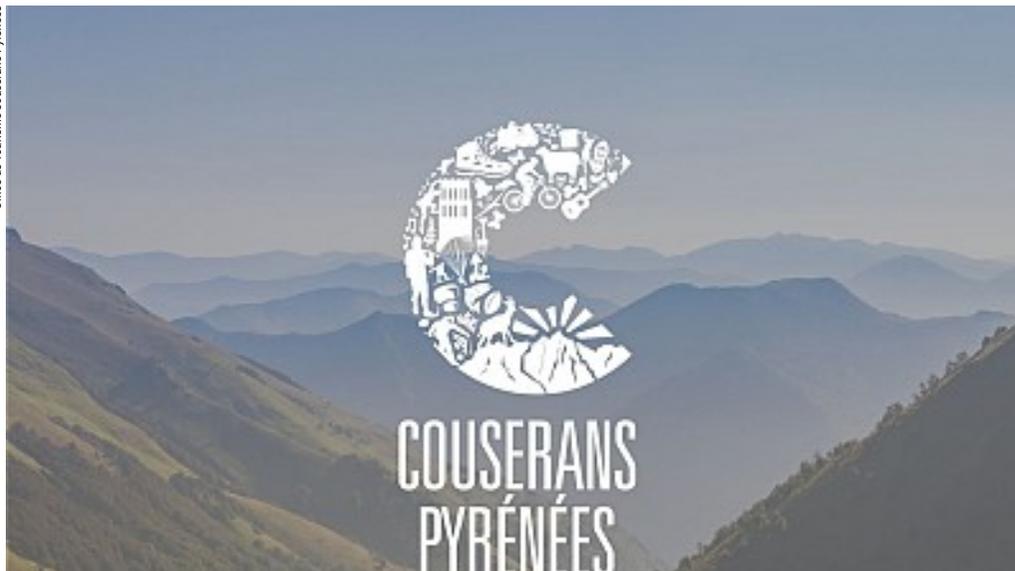
Le Plateau de Souliou

Proposé par : **Office de tourisme Couserans Pyrénées**

Validé par la FFRandonnée
"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"
www.cirkwi.com/circuit/665018



Office de Tourisme Couserans Pyrénées



Départ : Office de Tourisme de Aulus-les-Bains -
09140 AULUS-LES-BAINS



Point de vue exceptionnel sur la vallée du Garbet: des hameaux du village d'Ercé jusqu'au Mont Rouch d'Aulus.

TOPO/PAS À PAS

- 1/ Prendre la route D8 en direction du col de Latrappe. 0h00 - 750m
Après 200m (vestige des anciens thermes d'Aulus), prendre le chemin à droite.
- 2/ sur la route, face à la pente, prendre le sentier de gauche et vers l'Est qui monte assez raide au départ jusqu'à croiser...
- 3/ la piste de Fouillet, prendre à droite et 20 m plus haut, prendre le sentier à gauche qui vous amène sur le plateau et le traverser (300 m. environ)
- 4/ Plateau de Souliou : quand vous rejoignez le GR 10,

Cet itinéraire est délivré après expertise par les comités départementaux. Il répond aux critères de qualité définis par la FFRandonnée.

www.ffrandonnee.fr/la-federation/espace-professionnels/labellisation-des-itinéraires-pr

- prendre à droite pour descendre vers la vallée de Fouillet.
- 5/ Vous êtes arrivé au *Jasse du Fouillet : à droite vous voyez le sentier qui descend vers...
- 6/ la passerelle de Bazets. Descendre tout droit par le GR 10 jusqu'à un embranchement.
- 7/ Continuer tout droit toujours en descendant.
- 8/ Traverser la route et continuez de descendre sur Aulus et votre point de départ.
- 9/ Arrivée à point de votre départ.

Note culturelle:

* "Jasse" de l'occitan "jassia" signifie "parc où l'on faisait coucher les troupeaux de chèvres et de moutons dans les pâturages de montagne".

référence: <https://www.etymologie-occitane.fr/2011/06/jas/> & <https://www.lalanguefrancaise.com/dictionnaire/definition/jasse>

NATURE DU TERRAIN

Terre

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 - 2048 OT Aulus-les-Bains (Mont Valier)

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.



Allée des Thermes - 09140 AULUS-LES-BAINS - Altitude : 750m

Autres



Thermes d'Aulus

Aulus-les-Bains, station de montagne point de départ de nombreuses activités outdoor, est aussi une petite station thermale à échelle humaine. Les thermes sont très bien intégrés au village, entre le torrent du Garbet et le magnifique parc aux arbres centenaires. Plusieurs d'entre eux hébergent le parcours en hauteur « Acro'lus » et, un peu plus loin, se trouve la grotte aux sources thermales originelles.

Le lieu respire le calme et la détente : les familles y pique-niquent souvent l'été à l'ombre, en profitant de la fraîcheur et des jeux pour enfants.

Le centre thermal procure la même sensation, avec sa grande baie vitrée ronde qui porte la vue sur ce beau parc extérieur



PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 24/03 au 25/10.

Fermé le dimanche.

CONTACT

Téléphone : 05 61 66 36 80

Email : secretariat@thermes-aulus.fr

Site web : <https://www.thermes-aulus.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057760656102>

