

RAQUETTES Snowshoeing

3 personnes minimum



LUNDI : « Les Sagnes » Sur la trace des dahuts.

40€



L'après-midi

⌚ 3h00

MARDI : Coucher de soleil à Pré Reynaud. *Apéritif offert*

25€



Le soir

⌚ 2h00

JEUDI : La traversée Sauvage des Grandes Rousses.

45€



L'après-midi

⌚ 3h30

VENDREDI : Dôme des Rousses.

45€



L'après-midi

⌚ 3h30

MARCHE NORDIQUE Nordic Walking



Bâtons spécifiques marche nordique fournis

LUNDI : « Oz'ez le nordique » *Apéritif offert*

20€



Le soir

⌚ 1h30

SKI DE RANDONNÉE Ski Touring

4 personnes minimum



Initiation ski de randonnée tous les **mercredis** après-midi
(séance de 3h30 à 45€ / personne).

Niveau piste bleue minimum

SKI DE FOND Cross-country ski



SUR DEMANDE : « La glisse au naturel ». Classique ou skating selon vos envies.
2h30, 3h30 ou à la journée selon vos attentes. 1 à 5 personnes.

Découverte où perfectionnement

NOUVEAU

Cours collectif initiation le **lundi** matin

50€

esf

OZ 3300



+33 (0)4 76 79 85 29



www.esf-ozenoisans.com