



Bienvenue

AU CIRQUE DE SAINT-MÊME

- Joyau de fraîcheur et de nature au cœur du massif de Chartreuse,
- Point de départ de randonnées,
- Situé au pied de la Réserve naturelle nationale des Hauts de Chartreuse,
- Site d'exploitation forestière et agricole,
- Lieu de vie pour de nombreux habitants,
- Espace de détente et de repos pour toute la famille, ...

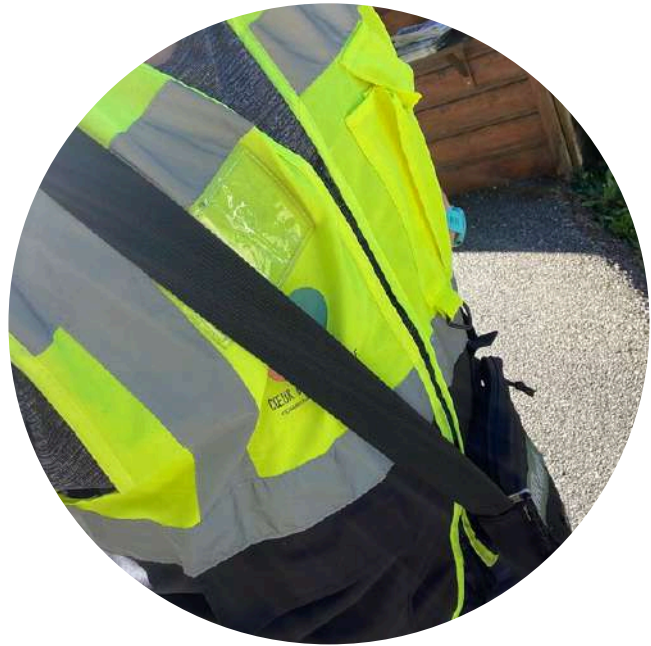
Les propriétaires de ces lieux vous accueillent, bien qu'ils n'y soient pas contraints ! Ils veillent sur ces terres, prairies, forêts ou jardins avec autant de soin que vous le feriez pour votre propre potager.

Ainsi, pour le bien-être de tous, nous vous remercions de respecter ces lieux et leurs habitants. L'avenir du Cirque de Saint-Même repose sur le respect mutuel de chacun.

**Il est impératif d'être correctement chaussé :
certains passages peuvent être glissants
(talons et tongs à proscrire !).**



AU COEUR DU CIRQUE DE SAINT-MÊME



Agents du Péage

Du 28 avril au 29 septembre 2024, nos agents sont présents pour vous accueillir. Résidents locaux, ils seront attentifs à répondre à toutes vos questions et à vous rappeler les bonnes pratiques. Leur travail s'effectue en étroite collaboration avec l'Office de Tourisme Coeur de Chartreuse, basé à Saint Pierre d'Entremont.



Suzanne

Le Cirque de St Mème se trouve au pied de la Réserve naturelle des Hauts de Chartreuse. Sur place, on observe déjà de nombreuses espèces de faune et de flore comme le cincle plongeur, l'aigle royal ou la chouette chevêchette, côté flore le Saxifrage à feuilles opposées ou le Cystopteris des montagnes, une fougère très rare et strictement protégée au niveau national. Afin de nous aider à préserver ce site, merci de respecter la réglementation.



Eric

En tant que Président de l'association des propriétaires de la Haute Vallée du Guiers Vif, vous le croiserez sans doute lors de votre visite. Engagée dans la préservation du site, son entretien, sa valorisation et la bonne entente avec les visiteurs, l'association constitue un pilier du Cirque et œuvre activement toute l'année à ses missions.



Loustic du GAEC la Ferme de Fouda Blanc

Pendant l'hiver en montagne, en raison de l'enneigement, les troupeaux sont confinés dans les étables. Les agriculteurs les nourrissent alors avec le foin qu'ils ont récolté et stocké pendant l'été. Si ce foin est piétiné ou endommagé par des véhicules, il devient difficile à récolter, obligeant ainsi l'agriculteur à en acheter.



Vincent

L'Office National des Forêts est présent tout au long de l'année pour accompagner les propriétaires publics dans la gestion des forêts. Les agents de l'ONF sont également présents pendant l'été pour vous rencontrer et échanger avec vous sur les enjeux de protection du lieu.



Sophie et Sylvain

L'Auberge et le Snack situés au coeur du Cirque vous proposent de quoi vous restaurer et vous désaltérer avec des produits locaux. Amoureux du lieu ils sont toujours de bons conseils pour découvrir le Cirque de Saint-Même.

Scannez le QR Code pour télécharger le topo guide de la randonnée.



Les topos guides papier des randonnées sont disponibles auprès des agents du parking, de l'auberge, du snack et à l'Office de Tourisme.



Sentier des Cascades

3 kms - 200m D+

Durée 1h30 - Difficile.



Sentier du Fond du Cirque

2 kms - 100 m D+

Durée 30 mn - Accessible.

Découvrez les cascades du Cirque de Saint-Même au départ de Saint- Pierre-d'Entremont à pied.

Durée 4h - Difficile.



Situé à 4 kilomètres du Cirque de Saint Mème, découvrez le village de Saint Pierre d'Entremont.



Le Péage du Cirque de Saint-Même

En raison de la route étroite et escarpée, de la présence d'un captage d'eau potable ainsi que pour limiter les impacts de la sur fréquentation, l'accès est régulé par un stationnement organisé et payant, instauré en 1995. Les recettes générées sont entièrement allouées à la gestion, à l'accueil et à l'entretien du site.

Du 27 avril au 5 juillet 2024 : tous les samedis, dimanches et jours fériés

Le vendredi 10 mai, le péage sera également en fonctionnement.

Du 6 juillet au 1er septembre 2024 : tous les jours

Du 2 au 29 septembre 2024 : tous les samedis et dimanches



3 €



5 €



15€

*Si vous venez en car,
merci de nous contacter pour
réserver votre emplacement :
accueil@cc-coeurdechartreuse.fr*

Adoptons les bons gestes au Cirque de Saint-Même

Je respecte la signalétique et je reste sur **les sentiers balisés (traits jaunes, panneaux en bois)**.

Je tiens **mon chien en laisse** dans la prairie du cirque et sur le sentier des cascades.

Je vérifie que je possède l'**équipement adapté** (chaussures de randonnée, sac à dos, gourde...).

J'étudie le parcours et j'adapte ma randonnée en fonction de mes capacités et de celles des personnes qui m'accompagnent.

Je dépose mes **déchets** en les **triant** au point dédié **situé sur le parking**.

En hiver le Cirque de Saint Mêmes devient glacé, glissant et très dangereux.

Il est déconseillé de le visiter à cette saison.

Il est interdit au Cirque de Saint-Même



Les chiens **non tenus en laisse** sont interdits dans la prairie du cirque et sur le sentier des cascades. **Au-delà de ces parcours, vous êtes dans la Réserve naturelle, les chiens, même tenus en laisse, sont interdits.**



Camper ou bivouaquer. **Il est interdit de passer la nuit au coeur du Cirque de Saint Mêmes.**



Faire du feu. **Le barbecue comme les feux sauvages sont interdits.**



Stationner entre 20h et 8h sur le parking à l'entrée du Cirque de Saint Mêmes est interdit. Le parking est situé dans le périmètre de protection du captage d'eau potable de Saint Pierre d'Entremont, afin de limiter les risques de pollution accidentelle.



Le site étant un lieu privé merci de **soliciter le gestionnaire avant survol.**

Office de Tourisme Coeur de Chartreuse - Bureau des Entremonts

15 place de l'église 38380 Saint-Pierre-d'Entremont - 04 79 65 81 90 - info@coeurchartreuse-tourisme.com

Communauté de communes Coeur de Chartreuse (Gestionnaire)

2 ZI Chartreuse Guiers 38380 Entre-Deux-Guiers - 04 76 66 65 31 - accueil@cc-coeurdechartreuse.fr

PREPAREZ VOTRE SEJOUR - WWW.DESTINATIONCHARTREUSE.FR/STMEME

ENSEMBLE, donnons une seconde vie aux documentations !

Une fois votre séjour terminé et si vous n'avez plus utilité de ce document, déposez-le dans la boîte prévue à cet effet à l'entrée du Cirque.

De notre côté, nous limitons au maximum les impressions.