

Le sentier du littoral

LES ISSAMBRES

 ~8,100 km

 ~3h30
Aller simple

Balissage : **Oui**

Alt. départ
~1 m.

Alt. arrivée
~5 m.

Difficulté



Ce sentier emprunté par les douaniers sous la révolution pour surveiller les côtes vous fera découvrir plages de sable, criques et calanques.

Départ : Parking pointe de l'Arpillon, plage San Peïre.

Tracé : A la plage San Peïre, partir sur votre gauche et suivre le littoral. Vous empruntez un étroit sentier en pierre, traversez plages et calanques. Certains endroits non accessibles par le bord de mer vous obligent à remonter sur le long de la route. Pour faciliter le parcours, certains passages sont aménagés par des escaliers.

Retour : Retour possible à votre point de départ en empruntant la ligne du bus 7601 Saint-Aygulf > Les Issambres. Rapprochez-vous de l'Office de Tourisme pour connaître les horaires.

Attention :

L'accès au massif peut être réglementé. La préfecture du Var édite chaque jour une carte d'autorisation :

www.var.pref.gouv.fr/massifs

Des passages en plein soleil, prévoir suffisamment d'eau.

À découvrir

Le vivier Gallo Romain, classé au titre des monuments historiques, servait à capturer les poissons et à les conserver frais pour les jours de marchés ou de grandes fêtes romaines. C'est le plus beau vivier gaulois connu à ce jour en France.

Le petit plus après la randonnée :

Désalthérez-vous avec une glace Artisanale chez Cocoa Chocolaterie ou encore flanez les pieds dans l'eau sur la plage San Peïre.

COCOA
CHOCOLATERIE

RESTEZ CONNECTÉ !
Partagez vos photos
sur les réseaux avec

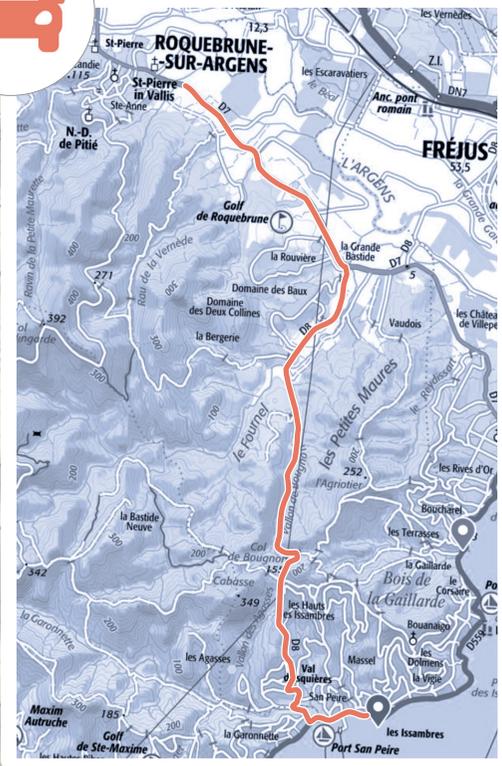
#SUNSEAROC    



Les fiches
RANDONNÉES
ROQUEBRUNE SUR ARGENS



www.roquebrunesurargens-tourisme.fr - 04 94 19 89 89



-  DÉPART
-  ARRIVÉE
-  Sentier qui remonte sur la route
-  Vivier Gallo-Romain

