

Mercredi 28 Août

***Après-midi
Trail Nutrition***

ANIME PAR

Laury Degrémont

*Diététicienne, diplômée
en nutrition sportive,
Spécialisée en
endurance*

LIEU

Hotel Aiguille du midi

*479 chemin Napoléon
Les Bossons*

74400 CHAMONIX

PROGRAMME

14H30-15h / Pot d'accueil

15H-16h15 / Conférence nutrition

16H15-16h45 / "Collation Ravito"

16h45-18h / Atelier Index
Glycémique (IG)

20€

INFORMATIONS & RESERVATION
laury@positive-mind-diet.com



POSITIVE_MIND_DIET