Hélène Coulon : L’Art comme Trait d’Union

Installée au cœur du massif de la Chartreuse, à l’**Atelier du Couzon**, Hélène Coulon déploie un univers artistique vibrant, guidé par une double ligne directrice : la polyvalence de la matière et la richesse du lien humain.

Un parcours ancré dans l'humain

Avant de se consacrer pleinement à ses créations, Hélène a dédié quarante années de sa vie professionnelle aux deux extrémités de l'existence : la petite enfance, en tant qu’animatrice en crèche, et le grand âge, au sein d’EHPAD à Chambéry. De ce long parcours auprès de l'humain est né un désir profond et viscéral de transmission, d'écoute et de partage. Pour Hélène, l’art n'est pas une pratique solitaire, mais un formidable vecteur de rencontre et d'expression pour tous.

Une palette de techniques infinie

Artiste touche-à-tout et curieuse de nature, Hélène explore les arts plastiques sous toutes leurs formes. Sa pratique ne se fixe pas de frontières ; elle tisse des liens entre les disciplines à travers des créations multi-supports uniques. Son travail mêle avec sensibilité :

- **Les techniques classiques et graphiques :** le dessin, la peinture et la gravure.
- **Les jeux de lumière et d'empreintes :** le cyanotype (un procédé photographique monochrome négatif ancien).
- **L’art du textile et de la matière :** la dentelle, le feutrage de la laine, le collage de papiers, et la couture.

Nourrie par une solide culture artistique — qui va de la peinture, la gravure, la photographie, le Land Art —, elle puise son inspiration dans la nature environnante et la poésie du quotidien.

Animée par cette volonté de transmettre, Hélène propose régulièrement des ateliers. Destinés à tous les publics, permettant à chacun, petit ou grand, de découvrir sa propre créativité, ces derniers permettent aux participants de prendre du plaisir en s’exprimant par la peinture, le dessin ou le cyanotype.

Prochains rendez-vous

Hélène Coulon vous invite à découvrir son univers et à expérimenter ses techniques lors de ses prochains événements :

- **FESTIVAL LES ENDIMANCHÉS :** Animation d'un atelier d'initiation au **Cyanotype** (création d'images bleues grâce à la lumière du soleil).
- **SEPTEMBRE 2026 :** Exposition de gravures à l'**Atelier Chloé Mathiez** à Chambéry.
- **SEPTEMBRE 2027 :** Exposition personnelle à l'**Office de Tourisme de Saint-Pierre-de-Chartreuse**.

Contact & Atelier :

L'Atelier du Couzon – Hélène Coulon

933 route de Patassière, 38380 Saint-Pierre-de-Chartreuse

Créations artistiques & Animations d'ateliers tout public