

*vivez une  
expérience insolite*

# SPÉLÉO HYPNOSE

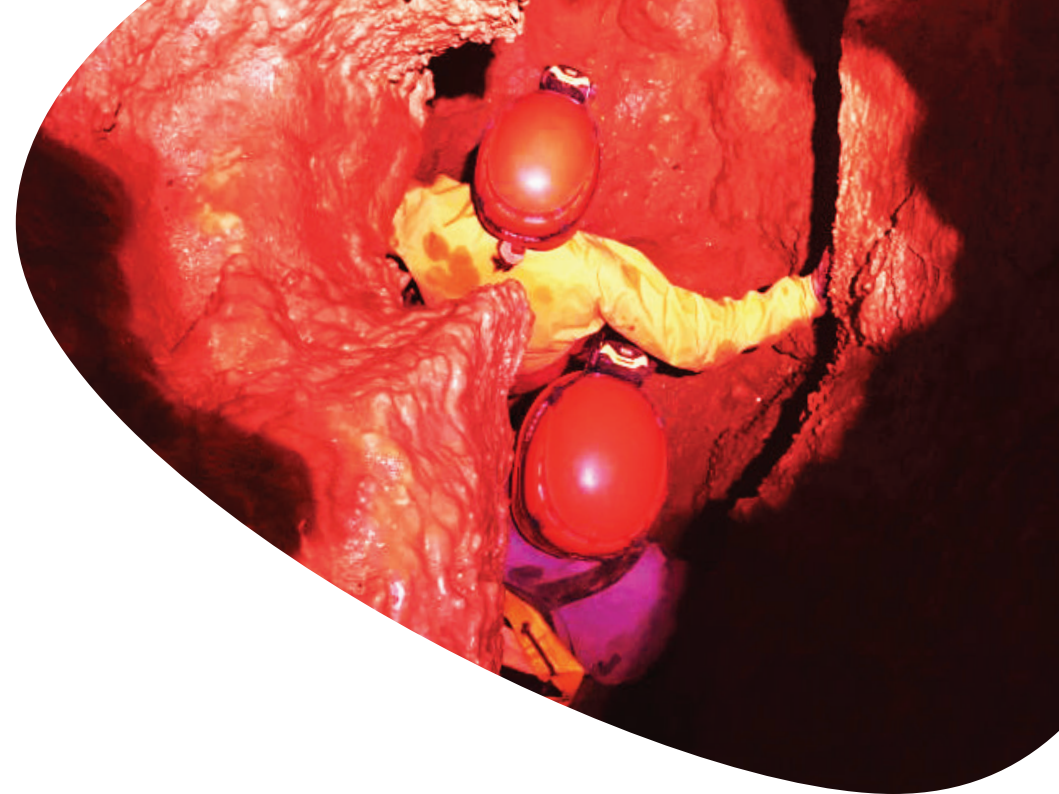
*contact*

Franck PARIS  
06 76 82 29 94  
tauecanyon01@gmail.com  
tauecanyon.com



# *une activité unique en France*

Après une **marche souterraine**, installez-vous confortablement dans des hamacs et plongez dans un état naturel de profond bien-être, l'**état d'hypnose**.



Laissez vous guider par un moniteur de spéléologie et une hypnothérapeute **diplômés et expérimentés** au coeur de l'Ain.

*à 30 min. de Bourg-en-Bresse*

*à 45 min. de Lyon*

*à 1h15 de Genève et Chambéry*

# *au coeur de la terre*

## *découvrez de nouvelles sensations*

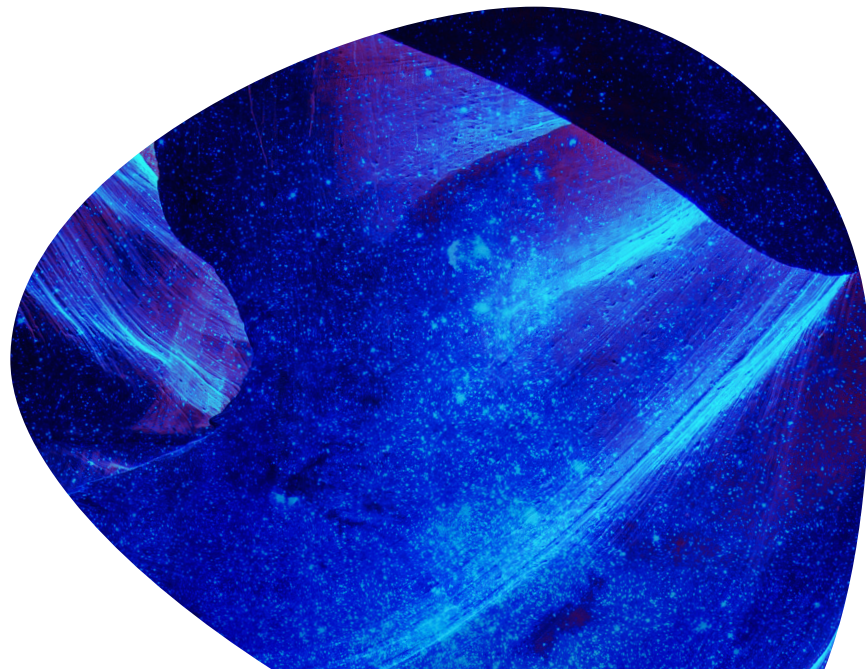
- 1** Présentation de la sortie et remise des équipements
- 2** Marche d'approche pour atteindre la grotte
- 3** Entrée dans la grotte et randonnée souterraine
- 4** Séance d'hypnose au coeur de la grotte (30 min)
- 5** Repas régional sous terre (en option)
- 6** Retour sur terre !

prévoir  
une durée de  
**4 heures**  
environ



# *une expérience collective*

Une sortie idéale en afterwork pour une session team-building, un anniversaire, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille, une sortie entre amis ou en famille.



**une aventure inoubliable**

**un moment de cohésion hors du commun**

**un dépassement de soi**

**un profond bien-être**

**un univers inconnu et mystérieux**

# *une spéléo douce* *adaptée aux débutants*

Pour que cette activité soit accessible au plus grand nombre, nous privilégions des parcours faciles, sans difficultés particulières.

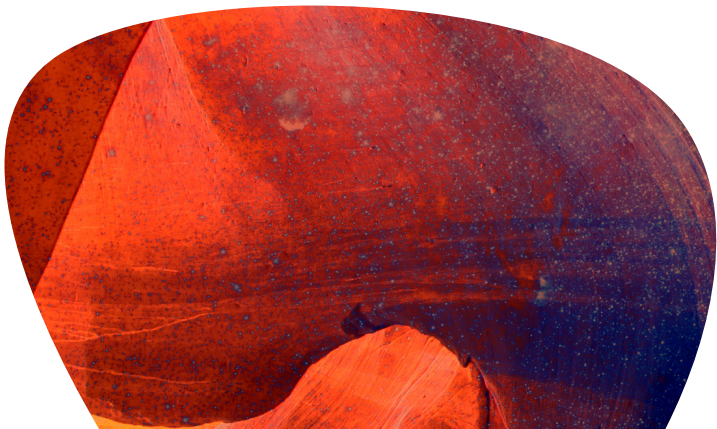
Pour garantir le bon déroulement de la sortie, **une bonne condition physique est néanmoins requise.**

## **Matériel fourni**

Combinaison, casque, baudrier, chaufferettes et lampe frontale.

## **Équipements à prévoir**

Chaussures de marche ou bottes en caoutchouc, chaussettes chaudes, polaire et bonnet.

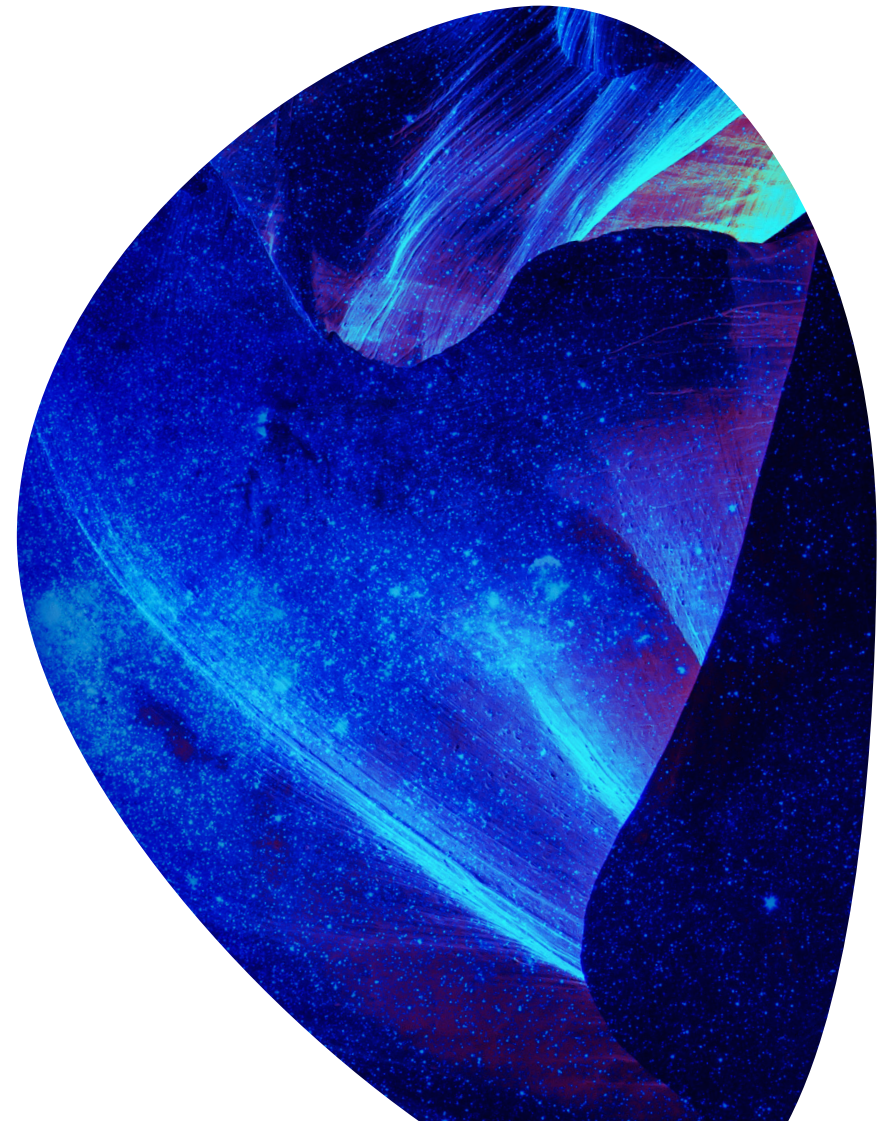




# *un environnement naturel à préserver*

L'écosystème souterrain est riche mais fragile. Au fil de notre escapade, vous découvrirez **la faune et la flore** qu'il abrite.

Pour ne pas le perturber, nous vous sensibiliserons, avant de pénétrer dans la grotte, sur les **bonnes pratiques à respecter**.



# *tarifs* *& réservations*

**Forfait 4 personnes max.**

400 €

**Forfait 8 personnes max.**

800 €

**Repas régional  
au coeur de la grotte**

60 € pour 4 pers.

*Une activité proposée par*



**TAUPE  
CANYON**

**Franck PARIS**  
Moniteur de canyonisme  
et de spéléologie



CRÉATRICE DE  
**bien-être**

**Véronique BERTHOD**  
Hypnothérapeute  
et massothérapeute

## *contact*

**Franck PARIS**

**06 76 82 29 94**

**taupecanyon01@gmail.com**

**taupecanyon.com**