

## Des circuits pour tous les niveaux

Nos 27 circuits offrent un panel très large de possibilités. Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux. Pour vous aider à choisir le circuit qui vous convient, nous les avons classés par niveau de difficulté :

- 5 circuits verts pour des balades en famille
- 7 circuits bleus pour s'échauffer entre amis
- 10 circuits rouges ça se corse...
- 5 circuits noirs pour les experts

### 1 Les gônes

Départ de Brindas - 10 km

Guignol vous attend pour une petite balade ludique à faible dénivelé. À la Pillardière, vous pourrez admirer de l'extérieur une maison forte remarquable par ses meurtrières et ses mâchicoulis. Vous longerez ensuite l'Yzeron et passerez à côté du pont de chène, qui fut autrefois un point de passage sur la grande route royale de Lyon. N'oubliez pas de visiter le Musée Théâtre Guignol riche d'une collection de plus de 200 marionnettes, accessoires et décors ! Des ateliers et des spectacles sont proposés tout au long de l'année.



### 2 La coursière

Départ de Brindas - 5,3 km

Voici une belle balade à faire en famille. Comme son nom l'indique, le sentier que vous emprunterez coupe à travers champs et, selon la saison, vous découvrirez les vergers de différentes couleurs. Revenez découvrir le charmant village de Brindas à travers un jeu, accessible à toute la famille, disponible à l'Office de Tourisme des Vallons du Lyonnais. Au départ de Brindas, vous pourrez également découvrir les Coteaux du Lyonnais en prenant de la hauteur : l'aérodrome de l'Ouest Lyonnais vous propose des baptêmes en avion et en montgolfière.



### 3 Le tacot

Départ de Brindas - 14,3 km

Suivez les traces du passé et empruntez l'ancienne voie de chemin de fer qui reliait autrefois Lyon Saint-Just à Vaugneray. Vous roulez sur des chemins larges et des petites routes dont une partie sur la voie verte de Grézieu-la-Varenne. Encore un peu de courage ? Arrêtez-vous et faites le parcours de santé ! Ce circuit est idéal pour une sortie familiale. N'hésitez pas au retour à arpenter les ruelles du vieux Brindas.



### 4 Le dolmen

Départ de Brindas - 29,8 km

Prenez de l'altitude ! Ce circuit, spécialement conçu pour les végétistes confirmés, vous réserve bien des surprises ! Techniquement, les premières difficultés apparaîtront à « Planche Billet » mais une fois en haut, vous ne regretterez pas vos efforts. De nombreux lieux méritent une pause contemplative comme la vue plongeante sur le château d'Hoirieu depuis l'Évêque. Le retour se fera en balcon avec un panorama splendide sur la Vallée du Rhône. En chemin, plusieurs témoins du passé vous attendent : le dolmen de la roche aux Fées, la chapelle de Chateaufieux...



### 5 Le plat de Saint-Romain

Départ de Messimy - 17 km

Départ technique dans les vignes et les bois jusqu'au plat de Saint-Romain, ensuite, une descente plongeante sur Saint-Laurent-de-Vaux vous attend. Au hameau des Basses Bruyères, faites une petite pause pour découvrir une chapelle particulière, un ancien puits et une croix. Au retour, ne partez pas sans avoir visité l'église de Messimy, au cœur du vingtain, qui comporte une partie romane du XII<sup>e</sup> siècle restaurée.



### 6 Le roi des oiseaux

Départ de Messimy - 8,4 km



C'est dimanche, il fait beau, les oiseaux chantent, c'est le moment idéal pour découvrir Messimy en famille ! Ce circuit est accessible à tous et satisfera petits et grands. Pour compléter la journée, n'hésitez pas à vous lancer sur les traces de l'inspecteur Rando avec le jeu Randaland de l'office de tourisme.

### 7 Saint-Jacques

Départ de Messimy - 17,2 km

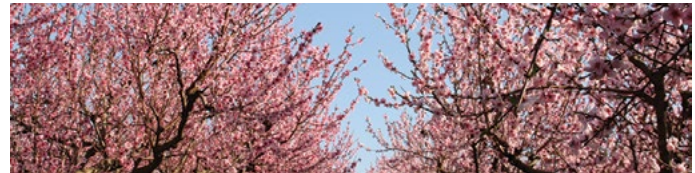
Le Lyonnais est traversé d'Est en Ouest par le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle pour rejoindre le Puy-en-Velay au départ de Lyon. Vous emprunterez sur 2 kilomètres ce sentier et traverserez de nombreux vergers. Au Bas Marjon, profitez de la vue sur les Coteaux du Lyonnais et les Monts d'Or. Thurins, capitale de la framboise, est connue pour la qualité et la variété de ses fruits. Réservez d'ores et déjà votre deuxième dimanche de septembre pour assister à la Journée du Fruit.



### 8 La ronde des vergers

Départ de Messimy - 9 km

Voici un circuit au dénivelé plutôt tranquille ! Ce parcours porte bien son nom et vous propose de vous balader au cœur des vergers. D'ailleurs, accordez-vous une pause gourmande chez un des producteurs proposant de la vente à la ferme. Le long du Garon, découvrez les vestiges de trois moulins qui assuraient l'approvisionnement de la farine pour la région. Une meule en état de fonctionnement est mise en valeur au restaurant Le petit Meunier. Petite halte possible à l'étang du Buya ou au Parc de Loisirs du Voulat. Au Bas Marjon, profitez du beau panorama sur les Monts d'Or et les Coteaux du Lyonnais.



### 9 La marmite du diable

Départ de Thurins - 21,2 km

N'ayez crainte, le circuit ne comporte ni oreilles pointues, ni longues queues ni pieds fourchus mais passe simplement à proximité d'une roche nommée la marmite du diable ! Vous pourrez la reconnaître grâce aux quatre cuvettes présentes sur la plateforme. Ce parcours sportif vous réserve de belles montées et descentes techniques. De belles vues s'offrent à vous sur Thurins et ses vergers et au loin sur Lyon et la chaîne des Alpes. Le barrage de Thurins sera le lieu idéal pour votre pause pique-nique. Après l'effort, le confort : en été, possibilité de baignade à la piscine de Thurins.



### 10 Les musées

Départ de Vaugneray - 16,3 km

Ce parcours, sans difficulté, vous permettra d'allier sport et culture ! Trois musées vous attendent : de l'art contemporain au savoir-faire en passant par des maquettes en bois, vous trouverez votre bonheur ! Le Musée Antoine Brun à Sainte-Consoce vous plongera dans l'univers d'un personnage atypique : Antoine Brun vous livre sa représentation du monde au cœur du XIX<sup>e</sup> siècle. À la Maison du Blanchisseur, découvrez la vie d'une ferme de l'ouest lyonnais au début du XX<sup>e</sup> siècle où l'activité de la blanchisserie est venue compléter la culture de la vigne, du verger et du potager. L'Association Geneviève Dumont, quant à elle, vous présente les sculptures de cette artiste du XX<sup>e</sup> siècle. Juste après le club hippique de la Cozonnière, un panorama sur Lyon vous attend.



### 11 La noiseraie

Départ de Vaugneray - 20 km

En empruntant ce circuit, vous découvrirez des points de vue à couper le souffle à la fois sur les Monts du Lyonnais, Lyon et les Alpes ! Grézieu-la-Varenne vous dévoile les richesses de son passé : la tour carrée, la tour ronde, l'église Saint-Roch dont le mobilier compte des pièces remarquables, sans oublier un carillon, datant de 1939, exceptionnel par le nombre et la qualité de ses cloches. Vous roulez au départ à travers une culture peu traditionnelle ici : la noisette, puis direction la chapelle de Larny. Les choses se compliquent ensuite pour atteindre le col de la Luère via le col de la croix du Ban. Noisette, huile vierge et croquets aux noisettes pourront garnir votre panier avant votre départ.



### 12 L'aqueduc

Départ d'Yzeron - 19,2 km

Vous roulez sur le tracé d'un des quatre aqueducs qui alimentaient autrefois Lyon en eau : l'aqueduc de l'Yzeron. Il s'agit du plus complexe des quatre aqueducs. Jusqu'au hameau de la Milonière, soyez attentifs car des vestiges sont parfois visibles sur votre parcours. Un sentier découverte avec des panneaux d'explications a été mis en place avec l'association L'Airaire. À Saint-Clair, profitez du paysage sur Lyon et la chaîne des Alpes, ainsi que sur la vallée du Rhône. Le retour se fera par le mythique col des Broses et la croix de Pars où vous pourrez rejoindre les circuits VTT de Chamousset-en-Lyonnais.



### 13 Py Froid

Départ d'Yzeron - 7,7 km

Ce circuit ombragé, au dénivelé raisonnable et à faible kilométrage, est adapté au plus grand nombre. Sites incontournables de ce parcours : Py Froid et la chapelle de Chateaufieux. De style roman très pur, cette chapelle du XI<sup>e</sup> siècle se dresse dans un site exceptionnel bénéficiant d'une vue imprenable. Un kilomètre plus loin, le site d'escalade de Py Froid est un lieu idéal pour faire une petite pause. Avant d'arriver au village, vous pourrez admirer la cascade des Tournelles.



### 14 Le col des Broses

Départ d'Yzeron - 8,3 km

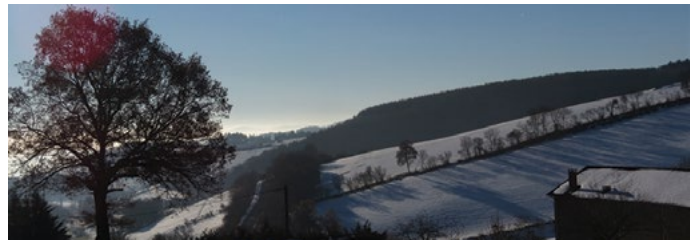
Yzeron, charmant petit village, perché sur un rocher au cœur du Lyonnais, mérite le détour. Cette balade de 8,3 km vous permettra de longer le lac du Ronzey pour rejoindre le col des Broses. Au retour, vous passerez à proximité du Plateau d'Yzeron où de nombreuses activités vous attendent : parcours aventure dans les arbres, balades près des plantes, beach volley, parcours d'orientation, balade avec les ânes, spa... Pour les plus gourmands, vous trouverez également sur place une auberge.



### 15 Les sources du Garon

Départ d'Yzeron - 16 km

Ce parcours est un condensé des plus beaux spots VTT du secteur : la croix de Pars, le col des Broses, Bellevue et la source du Garon ! Vous alternerez entre espace boisé et vue dégagée sur Lyon. Au retour, n'hésitez pas à pousser la porte de la Maison d'Expositions de L'Airaire, ouverte les dimanches et jours fériés de mi-avril à fin octobre : les aqueducs romains de Lyon et le tissage du velours de soie n'auront plus de secret pour vous !



### 16 La roche Saint-Martin

Départ d'Yzeron - 19 km

Comme sa couleur l'indique, cette boucle est un véritable parcours sportif tant au niveau physique qu'au niveau technique. Deux défis vous attendent : la roche Saint-Martin - le Bayard et le barrage de Thurins - la Cornelière. Au Bois Renard, vous pourrez admirer une des plus belles roches mégalithiques du Lyonnais : la roche Saint-Martin. Cette dernière avait certainement des fonctions initiatiques et guérisseuses. Profitez d'une petite pause au barrage de Thurins pour parcourir le sentier d'interprétation et tout savoir sur la faune, la flore et l'histoire de ce site. Vos efforts seront récompensés par des panoramas remarquables sur les Coteaux du Lyonnais, Lyon et les Alpes.



### 17 Le crapauduc

Départ de Vaugneray - 17 km

Mais pourquoi ce nom ? Tout simplement car depuis 2006, juste avant le hameau de la Brally, un passage a été créé sous la route pour préserver les amphibiens. À cet endroit également, admirez Yzeron qui se dresse juste au-dessus de vous. Vaugneray, le point de départ de cette boucle rouge relativement facile, ne vous laissera pas indifférent, car ce village offre un patrimoine architectural très intéressant, notamment son église construite en granit local : la vaugnerite.

### 18 François 1<sup>er</sup>

Départ de Vaugneray - 20 km

Une légende tenace veut que François 1<sup>er</sup>, venu chasser dans les parages et s'étant égaré, ait reçu l'hospitalité d'un certain Milon, au hameau de la Milonière, et lui ait octroyé, en remerciement, le droit de chasse. Vous ne croirez sûrement pas François 1<sup>er</sup> mais en revanche, les témoignages historiques sont bel et bien présents sur ce parcours : chapelle de Chateaufieux, Maison d'Expositions de L'Airaire et sentier de l'aqueduc. Depuis la table d'orientation de Piragoy, vous pourrez profiter pleinement de la vue imprenable sur Lyon et ses environs.

### 19 La tournée des grands ducs

Départ de Vaugneray - 26 km

Malgré les difficultés physiques et techniques exigées par un circuit noir, cette boucle vaut le détour ! En chemin, vous croirez un site celtique à Saint-Bonnet-le-Froid, un cimetière gallo-romain après les bois Barthélémy, et aux Roches à Yzeron une voie celtique (afin de préserver cette voie, merci d'y circuler à allure modérée et de faire très attention aux quads, fréquents dans ce secteur). Cette boucle vous offrira des points de vue très nombreux et variés : vallée de la Brévenne, Lyon, les Alpes et les Monts du Lyonnais.



### 20 La voie romaine

Départ de Vaugneray - 14 km

Deux châteaux jalonnent votre parcours : le château de Bénévent à la sortie du village, et le château de Saint-Bonnet-le-Froid après le col de Malval. Ce dernier, habité depuis la plus haute antiquité, a tenu le rôle de relais sur la voie romaine d'Aquitaine. Vous pourrez encore admirer de l'extérieur le château, une chapelle et une auberge. Depuis ce site jusqu'à Montferrat, vous circulez sur un « compendium » (raccourci) de la voie d'Aquitaine construite à l'époque romaine. La branche principale débutait place de Trion à Lyon et se dirigeait vers Saint-Symphorien-sur-Coise.



### 21 Bénévent

Départ de Vaugneray - 11 km

Vous passerez dès le début du circuit devant le château de Bénévent qui a donné son nom à ce parcours. Construit au XVI<sup>e</sup> siècle par Étienne Valentin, le château que vous pouvez admirer aujourd'hui n'a guère changé depuis le XIX<sup>e</sup> siècle. Vous serez ensuite en pleine campagne et traverserez le ruisseau du Dronau à deux reprises. Un circuit bien sympathique pour une sortie familiale.

### 22 Les quatre cols

Départ de Pollionnay - 26,5 km



Envie de paysages arborés et de points de vue surprenants ? Attention prenez des forces car tout cela se mérite ! Il vous faudra gravir quatre cols très connus de l'Ouest Lyonnais : la croix du Ban, la Luère, Malval et pour finir la Fausse. À quelques mètres du col, la croix du Ban marque la limite entre les communes de Saint-Pierre-la-Palud, Sourcieux-les-Mines et Pollionnay. Le terme de Ban fait référence aux « bannis » des domaines royaux à l'époque féodale. Avant d'arriver à Saint-Bonnet-le-Froid, un panorama à 180° vous coupera le souffle ! Au retour sur Pollionnay, vous apercevrez la mairie située dans l'ancienne maison Coche Barange, construite en 1930 dans un parc de 8250m<sup>2</sup>. Pour vous remettre de vos efforts, n'hésitez à profiter de ce parc remarquable.

### 23 Le Poirier

Départ de Pollionnay - 15,6 km

Ce circuit vous plaira par sa variété : ascension d'un col, traversées de ruisseaux, chemins boisés, vues imprenables et patrimoine. Avant de quitter le village de Pollionnay, arrêtez-vous à l'ombre du tilleul séculaire pour visiter l'église reconstruite au XV<sup>e</sup> siècle. À mi-parcours, faites une halte pour admirer le château de Poirier, propriété privée construite en 1884 et agrandie en 1905. Enfin, au retour, vous passerez devant la chapelle de Lorette du XVI<sup>e</sup> siècle. Une randonnée connectée avec l'application Mhikes vous attend également au départ de cette commune. N'hésitez pas à la télécharger !



### 24 Les colombières

Départ de Pollionnay - 8,5 km

Pollionnay abrite une culture originale : le safran. Le long de cette boucle, vous passerez à proximité des champs de culture et, suivant le jour, vous aurez le loisir de repartir avec un produit à base de safran. Autre attrait de la commune : la Remise. Ce lieu d'exposition, ouvert en juin et septembre le dimanche, rassemble 26 œuvres d'art contemporain de Geneviève Dumont en ciment brut, plâtre, résine et béton. Les sentiers vous ont plu ? N'hésitez pas à revenir les sillonner avec les ânes de l'Asinerie de la Framboisine ou les poneys de Poons et Compagnie.



### 25 Les deux versants

Départ de Pollionnay - 28 km

VTT débutants, s'abstenir ! Ce parcours de 28 km sillonne en partie l'Espace Naturel Sensible des Crêts boisés situé sur les Vallons du Lyonnais et le Pays de L'Arbresle. Grâce à cette boucle, découvrez une faune rare et une flore typique à préserver. Au cœur du hameau de Larny, un bijou de l'art roman vous attend : une belle petite chapelle du XII<sup>e</sup> siècle avec une vue dégagée sur Lyon et les Alpes par beau temps.



### 26 Mimix tour

Départ de Sainte-Consoce - 46 km

Il s'agit du parcours d'entraînement d'Emmie Charayron, tri-athlète originaire de Messimy, sélectionnée pour les Jeux olympiques de Londres 2012. C'est donc un vrai parcours sportif ! Avec ses 46 km, n'hésitez pas à faire cette boucle sur deux jours et profitez ainsi des nombreux hébergements du territoire !



### 27 Le grand tour

Départ de Sainte-Consoce - 61 km

Les huit communes des Vallons du Lyonnais attendent les plus courageux pour ce parcours ! Faites escales dans les différents sites touristiques, restaurants et hébergements accueillants du territoire, cela vous aidera à parcourir les 61 km !



Retrouvez nos 27 circuits en téléchargement gratuit sur [www.val-vtt.fr](http://www.val-vtt.fr)



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME  
Val-VTT est labellisé par la Fédération Française de Cyclisme

Office de Tourisme des Vallons du Lyonnais  
18 montée de la Bernade - 69126 Brindas  
Tél : 04 78 57 57 47  
office.tourisme@cctl.fr / www.cctl.fr





# CHOISISSEZ VOTRE PARCOURS

Très facile Facile Difficile Très difficile

N°	Commune et lieu de départ	Nom du circuit	Distance	Dénivelé
1	Brindas - parking de la salle des fêtes	Les gônes	10 km	190 m
2	Brindas - parking de la salle des fêtes	La coursière	5,3 km	70 m
3	Brindas - parking de la salle des fêtes	Le tacot	14,3 km	300 m
4	Brindas - parking de la salle des fêtes	Le dolmen	29,8 km	985 m
5	Messimy - parking des randonneurs	Le plat de Saint-Romain	17 km	510 m
6	Messimy - parking des randonneurs	Le roi des oiseaux	8,4 km	130 m
7	Messimy - parking des randonneurs	Saint-Jacques	17,2 km	350 m
8	Messimy - parking des randonneurs	La ronde des vergers	9 km	230 m
9	Thurins - parking de la piscine	La marmite du diable	21,2 km	700 m
10	Vaugneray - parking de la piscine	Les musées	16,3 km	310 m
11	Vaugneray - parking de la piscine	La noiseraie	20 km	570 m
12	Zeron - parking du Planil	L'aqueduc	19,2 km	580 m
13	Zeron - parking du Planil	Py Froid	7,7 km	240 m
14	Zeron - parking du Planil	Le col des Brosses	8,3 km	260 m
15	Zeron - parking du Planil	Les sources du Garon	16 km	550 m
16	Zeron - parking du Planil	La roche Saint-Martin	19 km	800 m
17	Vaugneray - parking des randonneurs	Le crapauduc	17 km	640 m
18	Vaugneray - parking des randonneurs	François 1 <sup>er</sup>	20 km	720 m
19	Vaugneray - parking des randonneurs	La tournée des grands ducs	26 km	1 040 m
20	Vaugneray - parking des randonneurs	La voie romaine	14 km	550 m
21	Vaugneray - parking des randonneurs	Bénévent	11 km	300 m
22	Pollionnay - parking du stade	Les quatre cols	26,5 km	935 m
23	Pollionnay - parking du stade	Le Poirier	15,6 km	525 m
24	Pollionnay - parking du stade	Les colombières	8,5 km	220 m
25	Pollionnay - parking du stade	Les deux versants	28 km	1 100 m
26	Sainte-Consorte - parking des randonneurs	Mimix tour	46 km	900 m
27	Sainte-Consorte - parking des randonneurs	Le grand tour	61 km	1 860 m

**SUIVEZ LES FLÈCHES**  
Le numéro du circuit est écrit en couleur, selon son niveau de difficulté

## EMPORTEZ LE PARCOURS DÉTAILLÉ

Les fiches complètes de chaque circuit sont en téléchargement gratuit sur : [www.val-vtt.fr](http://www.val-vtt.fr)



Vous pouvez les retrouver aussi sur : [sitesvtt.fcc.fr](http://sitesvtt.fcc.fr) [www.utagawavtt.com](http://www.utagawavtt.com)

**Vous roulez en vélo à assistance électrique ?**  
Retrouvez tous les lieux de recharge dans les Monts du Lyonnais sur : [www.val-vtt.fr](http://www.val-vtt.fr)

## QUELQUES RECOMMANDATIONS

- ▶ Respectez le sens des itinéraires.
- ▶ Restez maître de votre vitesse.
- ▶ Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez du matériel de réparation.
- ▶ Gardez vos détritus.
- ▶ Soyez discret et respectueux de l'environnement.
- ▶ Le port du casque est vivement conseillé.
- ▶ Pensez à baisser votre selle dans les descentes dangereuses.