

ATELIERS ETRE BIEN

2 JOURS POUR TROUVER LES CLEFS DE L'ÉPANOUISSEMENT



JOUR 1 ETRE BIEN AVEC SOI

Devenir conscient de vos croyances en - de 15 mn grâce à une formule de décodage en 6 questions initiées par Lise Bourbeau

Apprendre que signifie s'aimer véritablement

Comment passer de la culpabilité à la responsabilité et s'accepter

 **TROYES**
OFFICE DE TOURISME
Troyes la Champagne
Tourisme
16, rue Aristide Briand

JOUR 2 ETRE BIEN AVEC LES AUTRES

Découvrir pourquoi vous n'arrivez pas à changer ceux qui vous déçoivent

Comment lâcher prise vous permet d'obtenir ce que vous voulez

Que faire avec vos émotions

Comment s'est bâtie votre conception de la relation idéale

Une méthode efficace pour améliorer toute relation

12 & 13 AVRIL 2025

125€ par journée, soit 250 € pour les deux jours
Païement en plusieurs fois possible



Après votre participation, l'atelier devient gratuit à vie (en présentiel, comme en ligne)