

# SALERS ET SES ENVIRONS

Sentiers pédestres de Petite Randonnée



## « La Roche » LE FAU

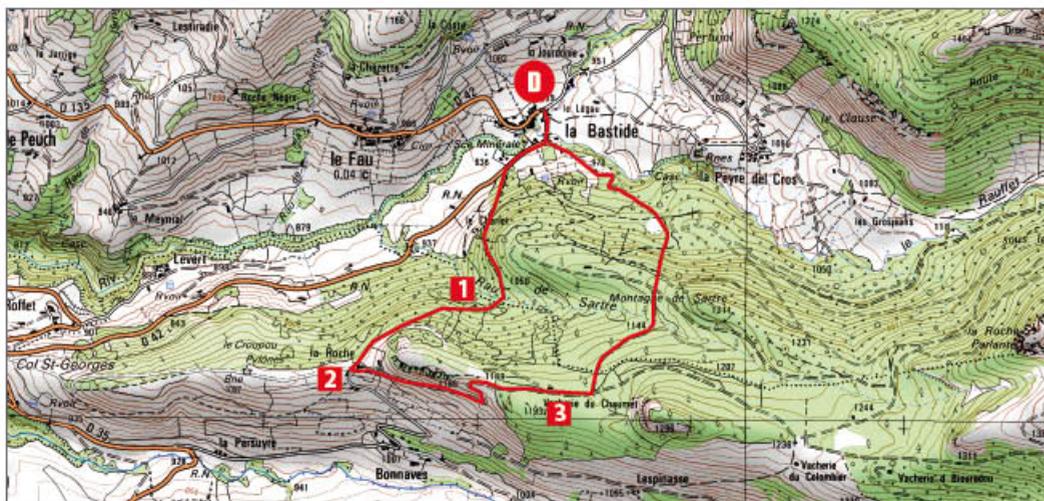
**ATTENTION : deux petits passages à gué.**

**D** Se garer dans le hameau de la Bastide du Fau. Prendre en direction du Col Saint Georges. Au niveau du panneau de fin d'agglomération, prendre à gauche un sentier herbeux qui monte à travers bois, suit un léger replat et traverse le ruisseau de Sartre (bien suivre le balisage).

**1** Le sentier longe ensuite un muret de pierre et progressivement s'élargit. Il rejoint un large chemin que l'on prend à droite pour gagner le hameau de La Roche.

**2** Prendre la route à gauche sur 20 m puis le chemin empierré sur la gauche. Monter derrière les maisons ; continuer tout droit. Le chemin passe à droite d'un grand promontoire rocheux, tourne sur deux lacets et continue sur une crête.

**3** Il rejoint un chemin plus large au niveau d'un buron. 300 m après ce buron, prendre le chemin en herbe à gauche, franchir de nouveau le ruisseau et redescendre en suivant plusieurs sentiers (bien suivre le balisage). Rejoindre le large chemin empierré qui descend jusqu'à la Bastide du Fau.



© Carte IGN 24 35 OT Monts du Cantal



## « La Roche » LE FAU

*Ce sentier vous conduira du charmant petit village de La Bastide du Fau vers les pâturages d'estives. Bâti à flanc de montagne, dominant la vallée de l'Aspre, ce hameau est connu pour ses eaux minérales froides et ferrugineuses aux vertus miraculeuses. A vous de vérifier !*

*Plongez ensuite au cœur d'un des plus beaux massifs forestiers du Cantal : la forêt des Bois Noirs. Cette hêtraie-sapinière fut longtemps exploitée pour les besoins en bois de chauffage mais également pour la fabrication de charbon. Ces activités aujourd'hui abandonnées, la forêt gagne du terrain. En témoigne le buron devant lequel vous passerez qui était autrefois au milieu d'une prairie.*

*Depuis les crêtes, une vue imprenable s'ouvrira à vous : Puy Chavaroché, Brèche d'Enfloquet, Roche Taillade ou encore Roc des Ombres, vous êtes au cœur de sites naturels exceptionnels. Culminant à 1739 m, le Puy Chavaroché est surnommé « l'homme de pierre » en raison de l'amas artificiel de pierres à son sommet. A moins que ce ne soit la silhouette figée pour l'éternité d'Yvain, ensorcelé par le philtre d'amour de la reine des fées de la montagne, qui aurait préféré mourir plutôt que de trahir Viviane, sa bien aimée...*

*De retour à la Bastide, prolongez votre balade jusqu'au village du Fau. Malgré un passé assez récent, cette ancienne dépendance de Fontanges ne manque pas de charme ni de caractère. Son église du 19<sup>ème</sup> siècle abrite une nef voûtée en plein cintre et une abside en cul de four recouvertes d'un joli décor peint.*

Photo : CC Pays de Salers / Carte : CRAIG - Scan25® - © IGN 2012 - Reproduction interdite