

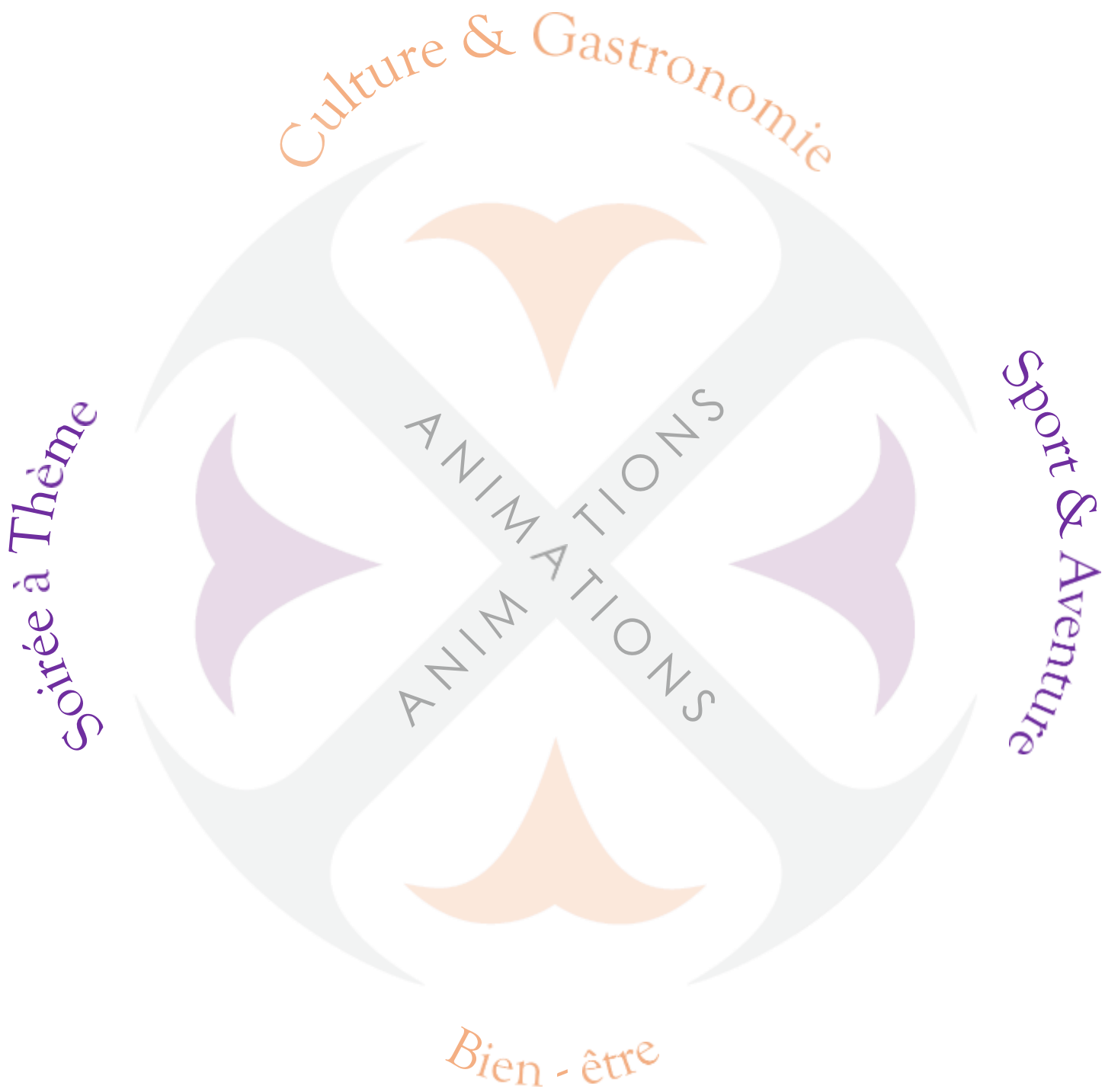


# Aux Vieux Remparts

HOTEL • SPA • RESTAURANTS • LOUNGE BAR

## ACTIVITES & ANIMATIONS 2023

Pimentez votre événement !



# LE TRESOR DES TEMPLIERS

## Une Chasse au Trésor dans la Cité Médiévale pour un team building en plein cœur de l'Histoire !

Vos collaborateurs sont répartis en plusieurs équipes et chaque groupe se voit remettre un road-book avec des énigmes portant sur la Cité Médiévale, son histoire et ses spécialités.

Votre mission : résoudre les énigmes et trouver le trésor en premier !

*Durée : 2h30*



# LES OLYMPIADES DES REMPARTS



## Un parcours pédestre comportant différentes épreuves de cohésion et dynamique de groupe !

Les épreuves nécessiteront la mise en place d'une stratégie collective pour résoudre les situations proposées.

*Durée : 2h30*

	Tarif
Le Trésor des Templiers (Forfait minimum 780€HT/15 pers)	55 € HT/ pers
Les Olympiades des Remparts (Forfait minimum 900€HT/15pers)	64 € HT / pers
Journée Multi-activités (durée 5h) (Forfait minimum 1455€ HT/ 15 pers)	100 € HT / pers
Le Trésor des Templiers + Olympiades des Remparts	

# RALLYE LUDIQUE & CULTUREL



## Découvrir Provins et sa Cité médiévale de manière ludique !

Le Rallye permet aux participants de (re) découvrir la Cité Médiévale ainsi que la Tour César (optionnel) de manière originale et conviviale au travers d'un parcours au cours duquel l'esprit d'équipe et la curiosité intellectuelle sont indispensables.

*Durée : 2h*

# ESCAPADE EN VOITURE DE LEGENDE



## Une voiture de légende pour découvrir Provins et ses alentours

Partez à la découverte de la campagne briarde au volant de votre voiture de collection...ou choisissez l'option avec chauffeur !

*Durée : 1h ou 2h*

# CROSS SKATING

## Randonnée sportive à Provins

Le cross skating est un loisir sportif en vogue, un mix de ski de fond sur route, roller, randonnée et marche nordique, découvrez Provins hors des sentiers battus !

*Durée : 1h30*



	Tarif
Rallye Ludique & culturel	
Jusqu'à 12 personnes	1 090€ HT
12 à 20 personnes	1 375€ HT
20 à 25 personnes	1 650€ HT
25 à 30 personnes	1 925€ HT
30 à 40 personnes	2 200€ HT
40 à 45 personnes	2 475€ HT
+ supplément passage et entrée à la Tour César	6,60€ HT / pers
Cross Skating – Briefing 30min.	
Balade accompagnée 1h (jusqu'à 13 pers.)	25€ HT / pers.
Prêt de chaussures	2.50€ HT / pers.
Escapade en voiture de légende *	Nous consulter

\* Permis B obligatoire

# MARCHE NORDIQUE

## Découvrez Provins en faisant du bien à votre corps !

Ce sport de plein air consiste en une marche accélérée avec des bâtons de marche spécifiques. Extrêmement populaire dans les pays scandinaves, il se pratique été comme hiver dans notre Cité Médiévale et ses alentours.

*Durée : 2h*



# TIR A L'ARC

Dans les fossés des Remparts, devenez pour quelques temps le Robin des Bois des lieux !

Après la découverte du matériel et quelques conseils sur votre position, il suffira d'affiner votre visée pour atteindre le centre de la cible. La phase d'initiation acquise, un concours individuel ou en équipe sera organisé.

*Durée : 2h*



# RANDONNÉE VTT - VTC

Vous pourrez sillonner la Cité Médiévale et ses alentours en VTT classique ou VTT/VTC électrique pour y découvrir des sites d'exception et des vues magnifiques.

Cette animation conjugue plaisir, balade, découverte et progression technique.

*Durée : 2h*



	Tarif
Marche Nordique (Forfait minimum 720€ HT/ 20 pers)	36 € HT/ pers
Tir à l'Arc (Forfait minimum 720€ HT/15 pers)	50 € HT / pers
Randonnée VTT (Forfait minimum 780€ HT/ 15 pers)	55 € HT / pers
Randonnée VTT/ VTC électrique (Forfait minimum 885€ HT /15 pers)	59 € HT / pers

## Pour allier Sport et Nature !

Découvrez Provins et ses environs en Buggy ou en VTT électrique et profitez d'une balade en pleine nature avec vos collaborateurs adaptée à vos envies !

*Durée : 1h30*



# BUGGY / QUAD

Une activité sportive remplie de découverte qui ravira vos collaborateurs !

Tout en respectant la nature, vous profiterez d'une échappée sur des quads et des buggys au départ de Provins. Un cocktail énergétique et pimenté pour une évasion totale !

*Durée : 1h ou 2h*



	Tarif
Buggy ou Quad* jusqu'à 50 personnes en 2 groupes Forfait minimum : 10 personnes	2h : 190 € HT/ pers
Quad ou Buggy* (1h) + VTT électrique (1h) Forfait minimum 14 personnes : 4 Buggy + 6 VTT électriques	2h : 140 € HT/ pers

\*Permis B obligatoire

**Team-building sensations fortes :  
avis aux amateurs !**

Renforcez l'esprit d'équipe de vos collaborateurs en leur proposant un double challenge mécanique et faites-leur profiter d'une initiation 100% tout terrain...

*Durée : 1h ou 2h*



## KARTING

Vous aimez la vitesse ? Enivrez-vous de sensations fortes des pilotes de formule 1 ...

Directeur de course, mécaniciens, drapeau à damier, départ et arrivée, podium, coupe à l'effigie de votre société et médailles.

*Durée : 2h*



	Tarif
Rallye 4x4*	Nous consulter
Karting	Nous consulter

\* Permis B obligatoire

# ZUMBA

La Zumba est un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines (salsa, merengue, reggaeton...)

*Durée : 45min*



# BODY ATTACK

Cours de fitness énergisant combinant des mouvements athlétiques comme la course, des flexions et des sauts avec des exercices de force comme des pompes et des squats. La musique motive tous les participants à atteindre leurs objectifs de fitness, de l'athlète du dimanche au compétiteur acharné !

*Durée : 45min*



# CHALLENGE PLAY FOR FIT

Cours cardio-training qui associe le meilleur du fitness à vos sports préférés et aux jeux populaires de votre enfance.

Pour allier sport et esprit d'équipe !

*Durée : 45min*



	Tarif
Zumba (Jusqu'à 20 personnes)	380 € HT / séance
Body Attack (Jusqu'à 20 personnes)	380 € HT / séance
Challenge Play for Fit (Jusqu'à 20 personnes)	380€ HT / séance



# ESCAPE GAME RSE



## La rencontre d'un Escape Game et d'une enquête RSE !

Chaque équipe, ou "brigade", se rassemble dans un salon. Une vidéo de présentation est diffusée. Puis le top départ est donné : un contre-la-montre s'enclenche et les équipes affrontent différents challenges, liés à la RSE qui les mèneront sur la résolution de l'enquête.

*Durée : 1h30*

# ESCAPE GAME MEDIEVAL

## Les Chroniques de Golderic : plongez dans un jeu grandeur nature !

Une énigme en intérieur, puis un départ vers différents lieux de la Cité médiévale, afin de collecter les informations nécessaires à la suite de l'aventure. Rassemblez les infos, communiquez et participez à une aventure collaborative et venez à bout ensemble d'une quête unique au sein de l'hôtel Aux Vieux Remparts.

*Durée : 1h30*



	Tarif
Escape Game RSE (Forfait minimum : 10 personnes)	Nous consulter
Escape Game médiéval : Les Chroniques de Golderic (Forfait minimum : 15 personnes, jusqu'à 30 personnes)	90€ HT / pers.

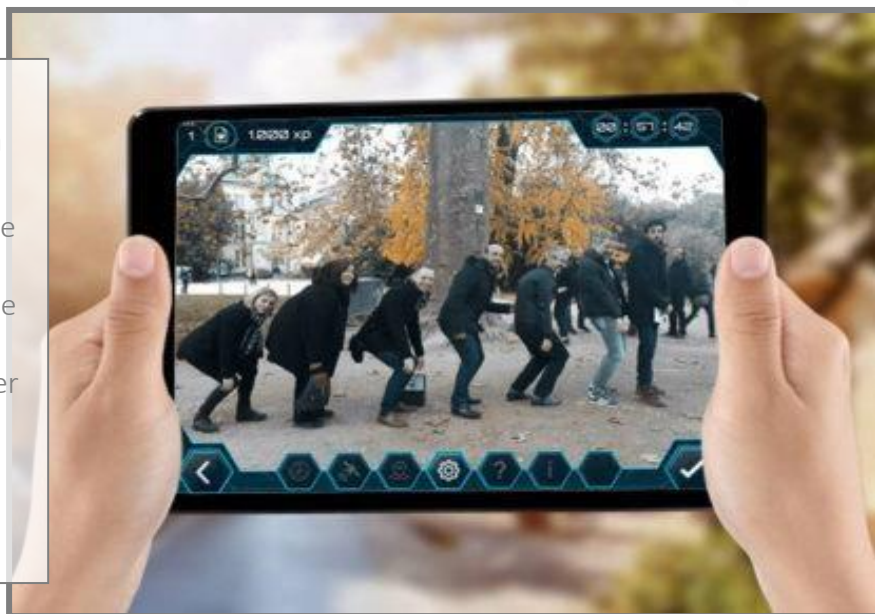
# ESCAPE GAME

**Un concept de divertissement amusant et novateur idéal pour la cohésion d'équipe !**

Les participants ont 60min pour tenter de réussir leur mission.

Une fois le décompte activé, votre groupe se concentrera sur le but singulier de travailler ensemble et d'essayer de relever le défi dans les temps.

*Durée : 1h30*



	Tarif
Escape Game extérieur en réalité augmentée à travers la Cité Médiévale (jusqu'à 70 pers)	Nous consulter
Escape Game intérieur (jusqu'à 25 personnes)	Nous consulter

# MURDER PARTY



**Une activité ludique et atypique !**

Les participants sont invités à résoudre une enquête au sein de l'hôtel via un scénario établi à l'avance, et incarnent chacun un personnage dont ils auront obtenu les caractéristiques détaillées : contexte de l'histoire, date de naissance, genre, costume, passé du personnage, personnalité et ses intentions. A l'issue de la partie, le coupable doit être démasqué et son mobile rendu public. Le coupable est souvent dans la salle... !

*Durée : 1h30*

	Tarif
Murder Party (jusqu'à 70 pers)	Nous consulter

# KOH-LANTA

## Un challenge collectif 100% aventurier !

Vous aurez à relever des défis, résoudre des énigmes, remporter des épreuves... Réflexion, communication, cohésion, stratégie et fous rires sont au programme de ce team-building qui allie dépassement de soi, épreuves sportives, ludiques et insolites.

Quelle équipe sera la plus performante et cohésive ?

Qui aura le courage de surmonter toutes les épreuves ?

A vos marques, prêts, partez !

*Durée : 2h30*



## BUILD & RACE

### Une activité constructive, écologique et éco-responsable !

Votre défi ? Construire par équipe le véhicule de demain entièrement en carton recyclable et le plus performant possible pour le faire participer à une course épique digne des plus grands rallyes !

Un grand moment d'excitation et d'adrénaline pour pilotes et spectateurs.

*Durée : 2h30*



	Tarif
Challenge Koh-Lanta (jusqu'à 80 pers)	Nous consulter
Challenge Build and Race (jusqu'à 80 pers)	Nous consulter

Randonnée en Canoë



Vol en Montgolfière



Stage de Pilotage



# VISITE GUIDÉE DE LA CITE MEDIEVALE

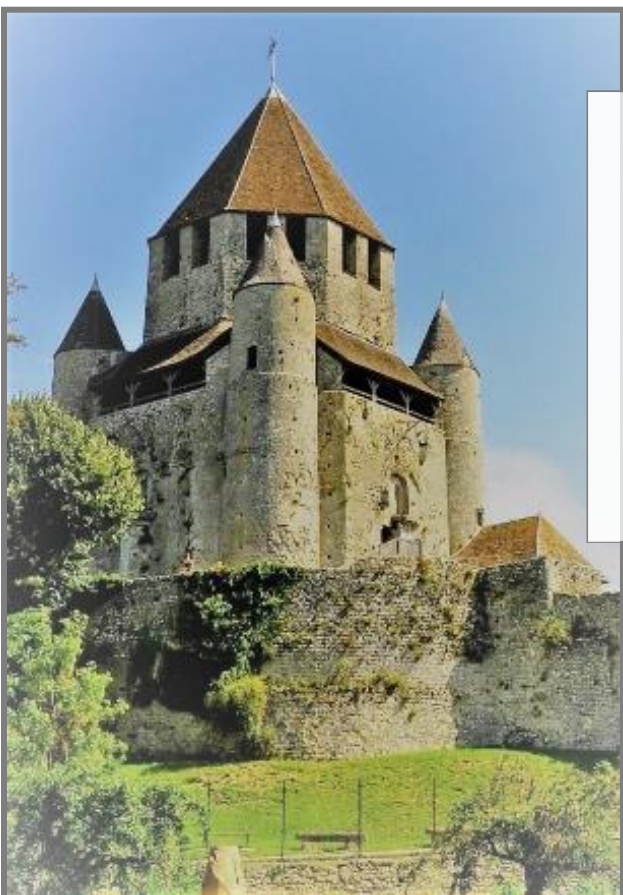
La Cité Médiévale de Provins, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO dispose d'une équipe de guides conférenciers et de plus de 50 monuments classés. Nous vous proposons une visite guidée de la Cité Médiévale comprenant la visite de la Grange aux Dimes et des Souterrains.

*Durée : 2h*



	Tarif en journée	Tarif nocturne
Visite guidée en Français (jusqu'à 20 personnes)	290 € HT	490 € HT
Visite guidée en Anglais (jusqu'à 20 personnes)	370 € HT	530 € HT
Supplément par personne au-delà de 20 personnes (jusqu'à 30 pers)	12 € HT	18 € HT

# VISITE GUIDÉE DE LA TOUR CESAR



Ce donjon d'exception du haut duquel on domine toute la ville et ses alentours, servit au gré du temps de prison, de refuge, de tour de guet...

Tout en haut, vous profiterez d'un point de vue panoramique exceptionnel sur la Cité Médiévale et ses environs.

*Durée : 1h15*

Faites vivre un moment inoubliable à vos collaborateurs en privatisant la Tour pour un apéritif ou cocktail.

	Tarif en journée
Visite guidée en Français (jusqu'à 20 personnes)	250 € HT
Visite guidée en Anglais (jusqu'à 20 personnes)	300 € HT
Supplément par personne au-delà de 20 personnes (jusqu'à 30 pers)	10 € HT
Privatisation de la Tour	Nous consulter

## LA LEGENDE DES CHEVALIERS

*Spectacle équestre médiéval*

Venez découvrir la Légende de Provins où l'art équestre se mêle à la magie des Remparts chargés d'Histoire.

*Durée : 45min*



## LES AIGLES DES REMPARTS

*Spectacle de Fauconnerie équestre unique en Europe*

Dans le cadre magnifique du Théâtre des Remparts, découvrez de splendides oiseaux de proie en harmonie avec les chevaux, loups et dromadaires

*Durée : 45min*

Tarif par spectacle : 10.50€ HT / personne  
Représentations tous les après-midis de fin mars à début novembre

# LA ROSERAIE DE PROVINS



Nous vous proposons de commencer par une visite guidée de ce lieu magnifique où la rose vous livrera toutes ses couleurs, ses formes et ses parfums dans une atmosphère bucolique.

*Durée : 1h*

Ponctuez ensuite cette visite par un apéritif avec vos équipes en plein cœur de la Roseraie.



	Tarif
Visite Guidée (jusqu'à 25 personnes)	12 € HT / pers
Forfait Minimum	240 € HT
Visite Guidée + Apéritif	Nous consulter

# AUTOUR DE LA BIÈRE DE PROVINS

## Visite, dégustation ou atelier brassage !

Notre artisan brasseur vous accueille afin de vous présenter l'atelier de production et les techniques de brassage. Initiation à la dégustation, participation au brassage, la bière de Provins n'aura plus de secret pour vous !

*Durée : 1h à 2h*



	Tarif
La Bière de Provins	
Visite et Atelier de dégustation (max. 14 personnes)	420€ HT
Atelier de Brassage et dégustation (max. 12 personnes)	576€ HT

# ATELIERS & DEFIS CULINAIRES

## Les Ateliers Team-cooking !

Cuisiner est un moment d'échange et de partage, ajouter à cela quelques défis culinaires et vos cinq sens seront alors en effervescence !

### Atelier Défis culinaires (Thème médiéval)

Vos collaborateurs devront répondre à un ensemble de défis individuels ou de groupe.

Défis techniques, Quizz gourmand et Jeux de goûts sont au programme.

### Atelier Petites Douceurs Médiévales ou Bouchées salées

Préparation de petites Douceurs salées ou sucrées

*Durée : 1h30*



	Tarif
Ateliers Défis Culinaires (minimum 10 pers) 750€ HT	75 €/ pers
Ateliers Cocktail Sucré ou Salé (minimum 10 pers) 500 € HT	50 €/ pers

# OENOLOGIE

## Un véritable voyage des sens !

Entre les dégustations de vins, le sommelier animateur vous fera jouer autour de divers quizz « œnologiques ».

Il vous racontera les plaisirs de la dégustation et les histoires viticoles les plus surprenantes.

*Durée : 2h*



	Tarif
Dégustation œnologique	Nous consulter



# RÉVEIL MUSCULAIRE

## Pour bien commencer la journée !

Cet atelier propose une mise en énergie par des exercices d'échauffement musculaire et articulaire. Ces mouvements vont stimuler les capacités physiques et intellectuelles grâce à l'oxygénation du corps. Le Réveil Musculaire propose une approche dynamique pour commencer la journée de manière optimale.

*Durée : 30min*



	Tarif
Séance de Réveil Musculaire (Jusqu'à 20 pers)	350 € HT / séance

# YOGA

## Adoptez la « Zen-Attitude » !

Discipline du corps et de l'esprit comprenant une grande variété d'exercices et de techniques utilisant des postures physiques, des pratiques respiratoires ainsi que de la relaxation profonde.

*Durée : 45min*



	Tarif
Yoga (jusqu'à 20 pers)	400 € HT / séance

## Une activité dont vous ressortirez relaxés et positifs !

La sophrologie est une méthode de relaxation dynamique où chacun peut s'y ressourcer, prendre un temps pour soi, recharger ses batteries...

Inspirée de l'hypnose et de disciplines orientales telles que le yoga ou le zen, cette pratique s'appuie sur la détente physique, obtenue grâce à des exercices de respiration et la visualisation d'images apaisantes.

Une belle expérience à vivre en groupe.

Animée par une sophrologue diplômée

*Durée : 1h*



	Tarif
Séance de Sophrologie (jusqu'à 10 pers)	430€ HT / séance
(jusqu'à 25 pers)	500€ HT / séance

# MASSAGES

Faites une pause et venez vous relaxer dans l'une de nos trois cabines de soins

### Pause Détente

*Massage relaxant du dos et de la nuque*

### Pause Sérénité

*Massage apaisant du visage et du cuir chevelu*

### Pause Délassante

*Massage délassant des jambes et des pieds*

*Durée : 25min*

*Retrouvez l'intégralité de notre carte des soins sur notre site internet*



	Tarif
Soin Pause Détente, Sérénité ou Délassante au choix	44 € HT / pers



## Pour une ambiance de folie !

Nous vous proposons d'animer votre séminaire avec une soirée DJ après votre dîner dans notre Lounge Bar.

Avec l'option Blind Test, vous pourrez tester votre culture musicale en trouvant les titres et artistes correspondant aux extraits musicaux.

Ambiance garantie dans ce Caveau voûté du XIIIème siècle !



# SOIRÉE KARAOKÉ

## A vos micros !

Le Karaoké vous assure une animation résolument interactive. Au cours de votre soirée, l'animateur effectuera une démonstration, puis vous proposera de choisir vos chansons avant de vous inviter à participer.



	Tarif
Soirée DJ (jusqu'à 2h du matin)	720 € HT
Soirée Karaoké (jusqu'à 2h du matin)	690 € HT
65 € HT / demi-heure supplémentaire (au-delà 2h du matin)	

# CASINO

## Faites vos jeux !

Tous vos collaborateurs pourront se divertir autour des tables de Roulette, Black Jack, Triche, Dés Américains...  
Chacun y trouve son compte !



# MAGIE

## Place à l'illusion !

Pour ponctuer votre soirée, en inter-plat ou à l'issue de votre dîner, un magicien déambulera au milieu des convives et réalisera des tours de magie étonnants et surprenants. Animation pleine d'humour et interactive entre le public et l'artiste.



# SOIRÉE MÉDIÉVALE

## Immersion au temps du Moyen-Age !

Le temps d'un banquet, faites vivre à vos collaborateurs un repas comme au temps du Moyen-Age. Une troupe de troubadours composée de deux musiciens et deux artistes (jongleurs, échassiers) pour animer votre soirée.

Spectacle de feu possible en extérieur.

Vous pourrez également, pour l'occasion, vous déguiser en preux chevalier et damoiselle !



	Tarif
Soirée Casino	Nous consulter
Soirée Magique : Animation Close-Up	650€ HT
Animation Close-Up + Magie de salon	850€ HT
Soirée médiévale	35€ HT / pers
Location de costume	780€ HT
Duo de musiciens médiévaux	840€ HT
Duo d'artistes troubadours	Nous consulter
Spectacle de feu	

# AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR PROCHAINEMENT

Pour nous contacter :

+ 33 1 64 08 94 79

+ 33 7 56 21 36 99

[commercial@auxvieuxremparts.com](mailto:commercial@auxvieuxremparts.com)



*The* **ORIGINALS**  
HUMAN HOTELS & RESORTS

Aux Vieux Remparts  
3 rue Couverte – Cité Médiévale  
77160 PROVINS  
[www.auxvieuxremparts.com](http://www.auxvieuxremparts.com)