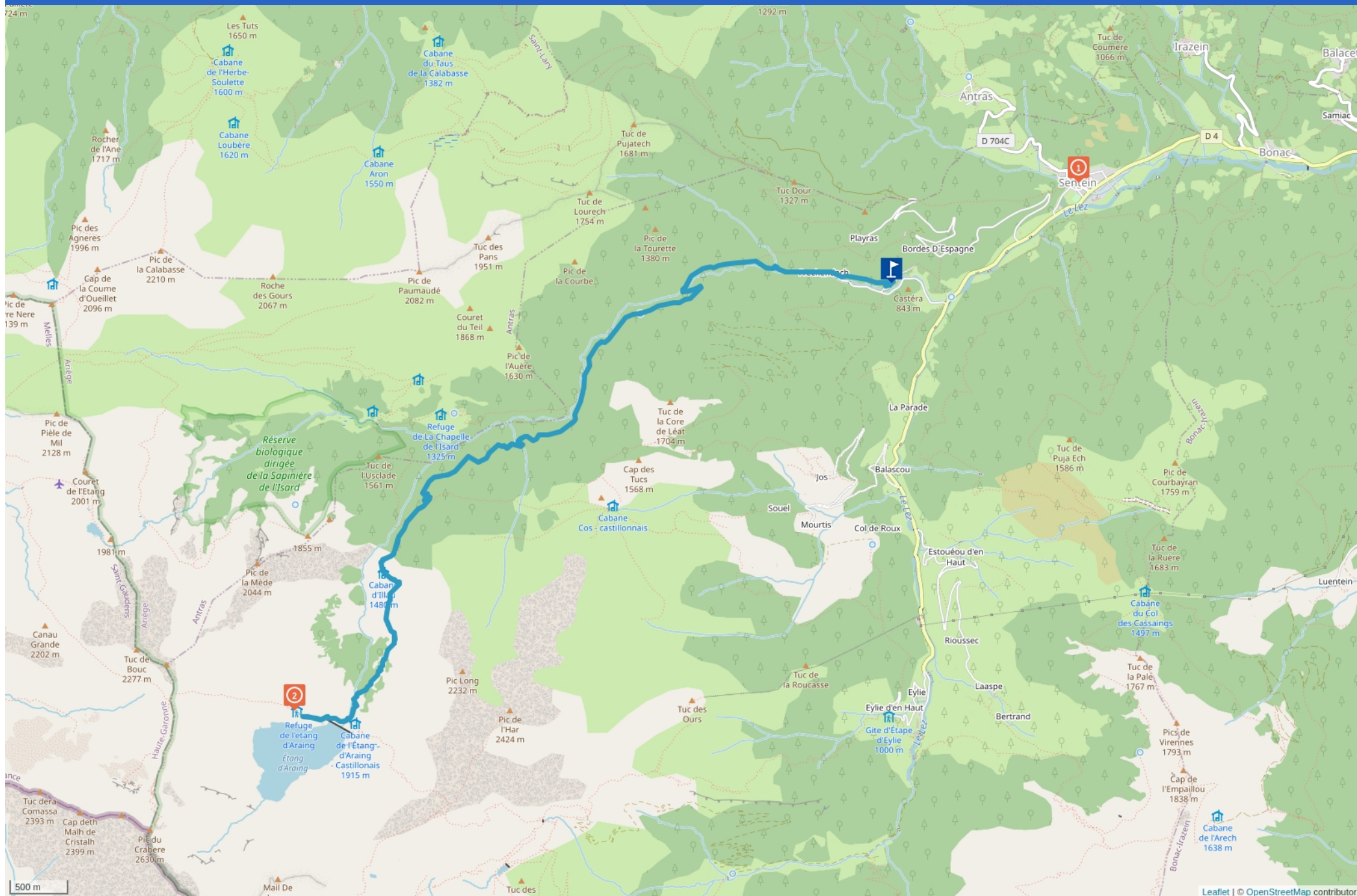


ÉTANG D'ARAING



Leaflet | © OpenStreetMap contributors

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 06/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Étang d'Araing

Proposé par :

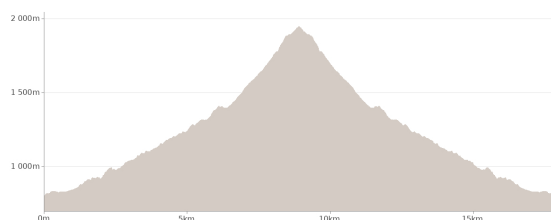
Office de tourisme Couserans Pyrénées

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait


voyager" www.cirkwi.com/circuit/664881



Office de tourisme Couserans Pyrénées



Départ : Parking d'Anglade - 09800 SENTEIN


 17.39 km

 5h40

 maxi 1947 m

 mini 799 m

Moyen 

 1210 m

Cette jolie balade vous mènera dans la vallée du Biros admirer l'étang d'Araing, niché au pied du pic du Crabère. Bordé par le GR10, le refuge qui le surplombe peut être une étape pour découvrir d'autres beautés naturelles du Biros.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 15/04 au 01/11.

Sous réserve de conditions d enneigement et météorologiques favorables.

ENVIRONNEMENTS

Vue lac

Vue montagne

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

Vue panoramique

Présence de troupeaux et chiens de protection

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Facebook : <https://www.facebook.com/TourismeCouseransPyrenees/>

NATURE DU TERRAIN

Rocher

Cailloux

Terre

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

Depuis l'autoroute A64, prenez la sortie 20 direction Saint-Girons. A l'entrée de Saint-Girons, suivez à droite la D618. Passez Castillon en Couserans et continuez jusqu'au village de Sentein. Au hameau Le Pont, vous tournez à droite, et ensuite encore à droite jusqu'au parking d'Anglade. (Attention, les gros véhicules ne peuvent pas manœuvrer et se garer au parking, stationnez alors au hameau du Pont)

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 1947 OT ASPET PIC DUMAUVERME

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écartez-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.



Mise à jour le 06/03/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

TOPO/PAS À PAS

1/ Le point de départ du sentier se trouve au-dessus du bâtiment d'accueil du parking d'Anglade. 0h 815 m

2/ hameau de Fréchendech. Suivez tout droit le sentier bien marqué le long du ruisseau puis il descend vers la rivière et franchit une passerelle (880m). 20 min. - 815 m

3/ Passerelle des piches

Sans franchir la passerelle, continuez tout droit, sur le sentier toujours parfaitement marqué. Vers 1220m, traversez à gué un petit ruisseau. Un peu plus loin, suivez les panneaux en direction de l'étang d'Araing. Le sentier continue en lacet tout en montant, et se poursuit sur la droite en légère descente (sud-ouest). Vous arrivez au bout de la forêt. Le sentier s'élève dans l'herbe pour vite rejoindre la 1 h - 1105m

4/ Cabane d'Illau (1490m d'alt.)

Le sentier monte au sud-est sur 50 m de dénivelé, puis file en traversée à droite (sud). Passez à nouveau rapidement à travers bois, puis traversez à gué un petit ruisseau. Le sentier continue de s'élever parmi les cailloux (sud-ouest). Un dernier ressaut vous emmène jusqu'à un collet, face au barrage de l'étang d'Araing. Vous y retrouverez le GR10 (balisage rouge et blanc). 2h 25 - 1490m d'alt.

5/ Bifurcation du GR10 (1910m)

Empruntez le sentier du GR10 à droite, en suivant le balisage rouge et blanc (ouest). Le sentier passe sous le barrage, puis monte lentement jusqu'au refuge. 3h20 - 1910m

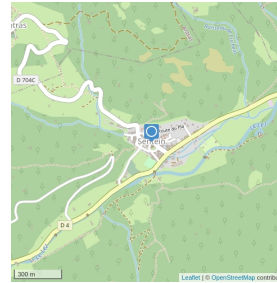
Retour par le même chemin jusqu'au hameau de Fréchendech et le parking d'Anglade

1

Boulevard du Barry - 09800 SENTEIN

Commerces

Chemins de faire



Chemins de faire

Un atelier de design nomade associatif qui parcourt les routes de France et d'Europe en quête d'alternatives à nos systèmes de production et modes de consommation actuels.

L'association a ouvert un atelier fixe en Ariège, dans le village de Sentein, au fond de la vallée du Biros.

L'enjeu est de continuer nos expérimentations autour des low-technologies dans un contexte plus sédentaire. Cela nous permet des tests sur le long terme et des dimensionnements de systèmes plus imposants. Certaines low-technologies testées sur le camion n'étaient pas satisfaisantes, par exemple celles utilisant l'énergie directe du soleil miniaturisées pour les adapter ou les transporter facilement ne donnaient pas assez de rendement, la mobilité est une contrainte assez importante.

Notre recherche autour des machines musculaires initiée en itinérance avec la remorque se poursuit pour une application fixe et un dimensionnement adapté à de nouveaux besoins.

L'atelier nous permet également d'envisager des formations ouvertes au public pour apprendre à fabriquer des systèmes autonomes pour l'habitat.

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 01/01 au 31/12.

CONTACT

Téléphone : 06 37 57 35 66

Email : contact@cheminsdefaire.fr

Site web : <http://cheminsdefaire.fr/>



2

Étang d'Araing - 09800 SENTEIN - Altitude : 1965m

Refuge



Refuge de l'étang d'Araing

Le refuge de l'Étang d'Araing est un refuge des Pyrénées françaises, situé à 1965 m d'altitude à l'extrême sud-ouest du département de l'Ariège, au pied du pic du Crabère, sur le GR10.

CLASSEMENT ET CAPACITÉ

Refuge

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 03/06 au 07/10.

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 73 73

Email : anourabarre@yahoo.fr

Site web : <http://www.refuge-araing.fr>

