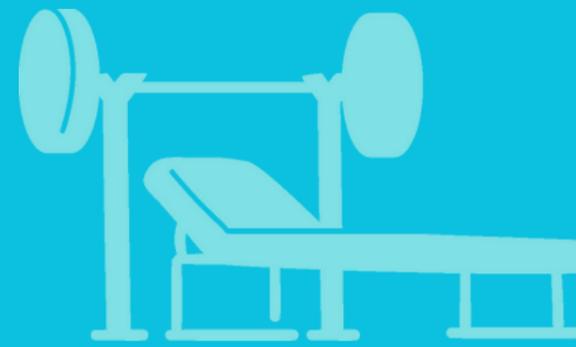




Avi'Forme



HORAIRES D'OUVERTURE DE LA SALLE CARDIO/MUSCULATION

LUNDI

**11h
à 14h**

Rendez-vous
bilans
personnalisés

**17h
à 20h**

Présence
du coach sportif
et animation

MARDI

**11h
à 14h**

Rendez-vous
bilans
personnalisés

**17h
à 20h**

Présence
du coach sportif
et animation

MERCREDI

**11h
à 14h**

Rendez-vous
bilans
personnalisés

**17h
à 20h**

Présence
du coach sportif
et animation

JEUDI

**11h
à 14h**

Rendez-vous
bilans
personnalisés

**17h
à 20h**

Présence
du coach sportif
et animation

VENDREDI

**11h
à 14h**

Rendez-vous
bilans
personnalisés

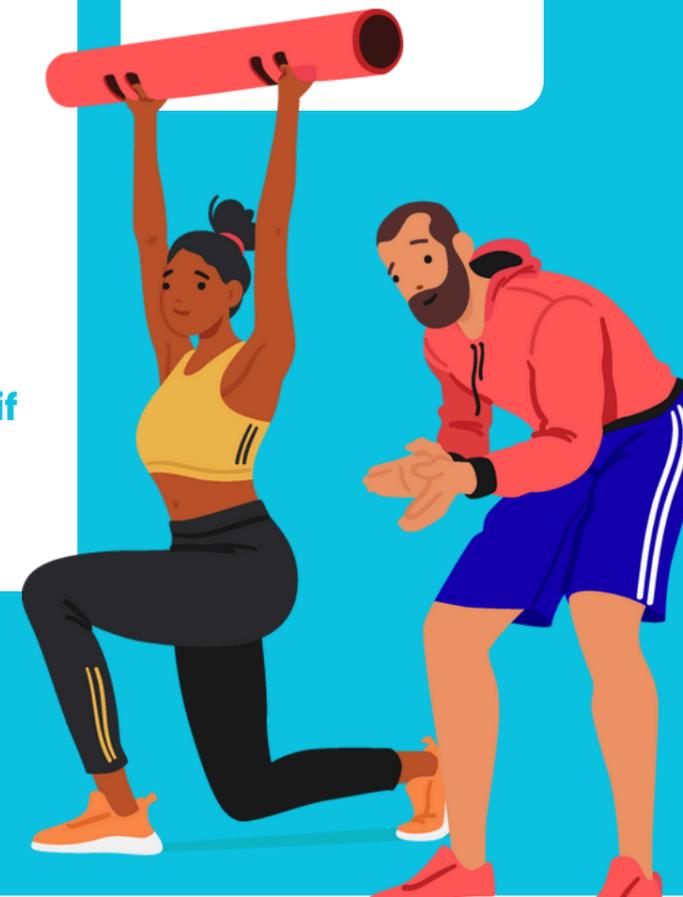
**17h
à 20h**

Présence
du coach sportif
et animation

SAMEDI

**10h
à 14h**

Présence
du coach sportif
et animation



Les usagers doivent être sortis de
l'établissement à l'heure de fermeture
indiquée sur le présent planning.



AVIGNON
Ville d'exception

Avi'Forme PLANNING

LUNDI

11h15
TOTAL
RENFO



12h15
CROSS
TRAINING



17h15
AFC



18h15
AVI'
DANCE



MARDI

11h15
AFC



12h15
FIT
BOXE



17h15
FIT
BOXE



18h15
CROSS
TRAINING



MERCREDI

12h15
STEP
CARDIO



13h15
HIIT



JEUDI

11h15
CROSS
TRAINING



12h15
AVI'
DANCE



17h15
BODY
BARRE



18h15
FIT
BOXE



VENDREDI

11h15
GYM
POSTURAL



12h15
STRETCHING



17h15
AVI'
MOUV
STRONG



SAMEDI

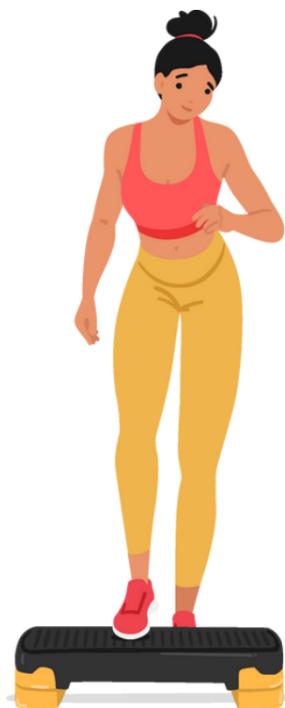
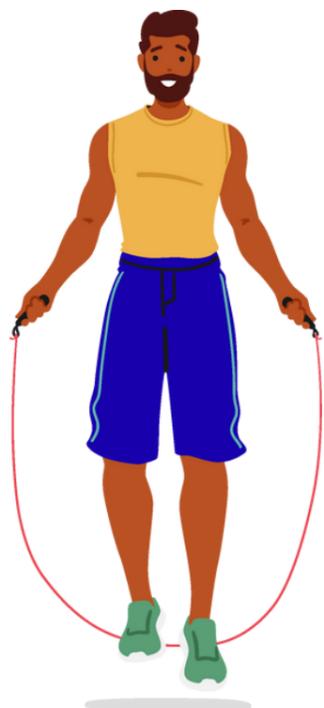
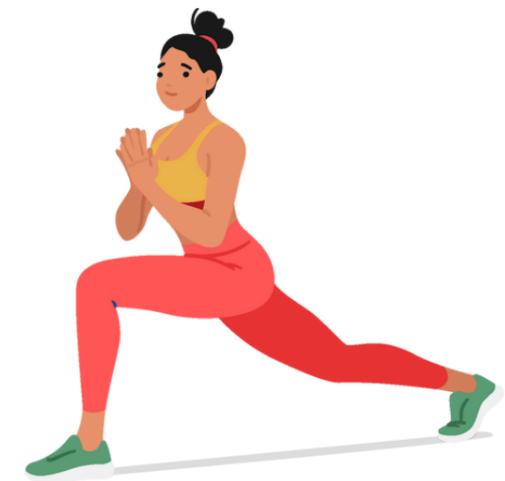
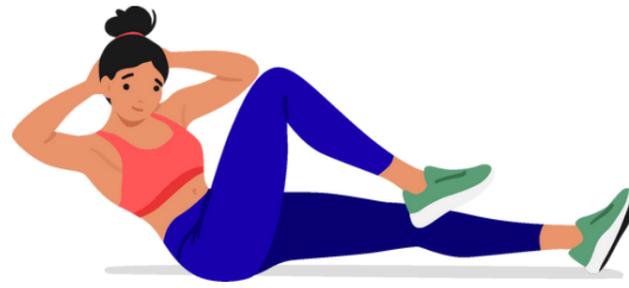
10h15
FIT
BOXE



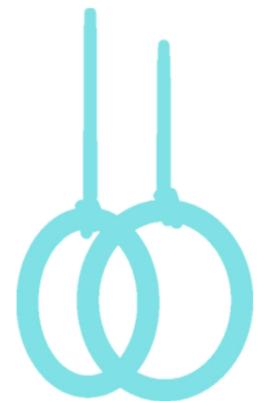
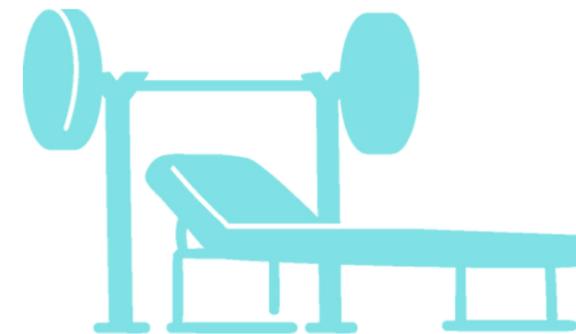
11h15
CROSS
TRAINING



AVIGNON
Ville d'exception



Avi'Forme



HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ESPACE BIEN ÊTRE

SAUNAS - HAMMAMS - JACUZZIS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11h30 à 13h30	10h30 à 12h30	9h15 à 11h15				
18h30 à 20h30	18h30 à 20h30	14h00 à 16h00	18h30 à 20h30	16h00 à 18h00	15h00 à 17h00	11h30 à 13h30
		18h30 à 20h30		18h30 à 20h30		

Réservation obligatoire auprès des agents d'accueil
Les usagers doivent être sortis de l'espace bien être à
l'heure de fermeture indiquée sur le présent planning.