

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Répondre à la question du dépliant.
- 5- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez discrets, des balises sont placées à proximité des habitations.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le site.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers du site.
- Soyez vigilants à la circulation dans le village. Surveillez vos enfants. Utilisez les passages piétons.
- **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application *Suricate* permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...)

INFORMATIONS

- **COMMUNE DE L'ISLE D'ABEAU**
www.mairie-ida.fr
- **OFFICE DE TOURISME DE LA CAPI**
capi-agglo.fr
- **POUR ALLER PLUS LOIN** dans votre découverte de la course d'orientation prenez contact avec un club ou avec le CDCO 38
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**
www.cdco38.fr



PARTICIPEZ À L'ENQUÊTE DE SATISFACTION EN SCANNANT CE QR CODE



L'ISLE D'ABEAU

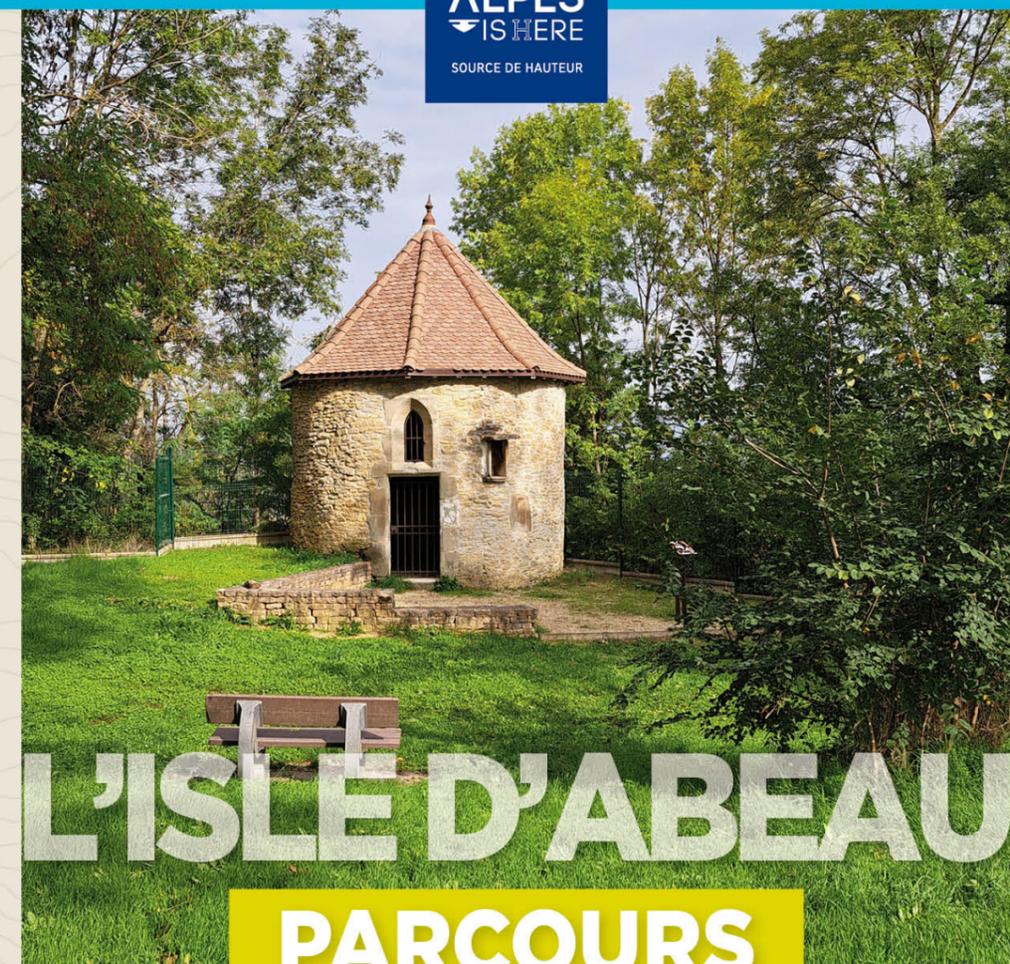
Ville fleurie et verdoyante avec ses 135 ha d'espaces verts, L'Isle d'Abeau bénéficie d'une situation exceptionnelle : proche de Lyon et de Grenoble, de Chambéry et des stations de ski. C'est aussi l'une des villes les plus jeunes de France animée par plus de 120 associations. L'Isle d'Abeau c'est aussi la richesse de son patrimoine bâti, naturel et sportif qu'il faut absolument découvrir en suivant ses parcours thématiques : la chapelle Sainte-Anne, l'Église St Pierre et St Paul qui domine la plaine, les lavoirs, l'étang...



LES ESPACES
LOISIRS
ORIENTATION
EN ISÈRE

ZOOM SUR
les Espaces
Loisirs
Orientation
DE LA CAPI

Toutes les activités outdoor
de l'Isère sont accessibles
depuis **ISÈRE
OUTDOOR**
Application mobile téléchargeable sur



L'ISLE D'ABEAU

PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE

À LA DÉCOUVERTE DE L'ISLE D'ABEAU

PARCOURS D'ORIENTATION

DIFFICULTÉ EN ORIENTATION FACILE | ACCÈS 4 SAISONS
 3,5 KM | +130 M | +/- 1 H 15 | 10 BALISES



Échelle : 1/5000°
 1 cm représente 50 m sur le terrain
 Dénivelé entre 2 courbes de niveau : 5 mètres

△ Départ : Parking de la CAPI
 ○ Balise

LEGENDE
 ■ Bâtiment
 ■ Propriété privée
 ■ Parking, route
 ○ x Objets particuliers
 ■ Pelouse
 ○ x Arbre isolé ou souche
 — Clôture
 ~ Courbe de niveau
 ■ Forêt
 ■ Plan d'eau
 ■ Lavoir ou fontaine

Carte de course d'orientation - 2021 / Réalisée par Franck Dechavanne / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2024

BALISE 81
Arbre

1
 Dans cette mare vit la grenouille agile. Quel est son autre nom ?
 a La grenouille baveuse b La grenouille pisseuse
 c La grenouille sauteuse



BALISE 82
Panneau

2
 À la fin du XVII^{ème} siècle, Louis XIV offrit les terres de L'Isle d'Abeau au Maréchal de Turenne pour procéder à des travaux. Lesquels ?
 a Construire une nouvelle ville
 b Assécher ces terres marécageuses
 c Construire un nouveau château

BALISE 83
Clôture

3
 Entourez dans la grille ci-dessous certains sports que l'on peut pratiquer sur la commune. En voici quatre > BADMINTON • BUDO • TAEKWONDO • HANDBALL
 Quels sont les quatre autres cachés dans la grille ?
 Les mots peuvent être écrits horizontalement, verticalement, de haut en bas et de bas en haut.

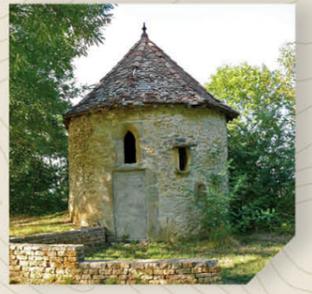
H	Z	B	R	O	G	E	S	N	A	D
Z	R	A	Q	B	Y	I	B	T	K	K
O	U	S	E	H	M	J	A	A	E	W
B	Z	E	D	A	N	Y	D	E	G	B
U	R	B	A	N	A	L	M	K	R	R
L	E	A	N	D	S	O	I	W	U	S
O	U	L	C	B	T	G	N	O	H	D
S	W	L	E	A	I	N	T	N	V	O
B	O	X	E	L	Q	N	O	D	T	D
Z	S	J	L	L	U	A	N	O	O	U
M	H	T	Q	C	E	A	E	Y	O	B

BALISE 84
Mur

4
 Comment s'appellent ces murs en pierres que vous pouvez voir autour de vous et qui n'ont pas de liant ?
 a Un mur en pierres naturelles b Un mur en pierres brunes
 c Un mur en pierres sèches

BALISE 88
Intersection de routes

8
 À l'aide des définitions, trouvez d'autres activités sportives à pratiquer à L'Isle d'Abeau :
 a Varappe _____
 b Enchaînement de natation, cyclisme et course à pied _____
 c Sport des pongistes _____
 d Marche en pleine nature, balisée ou non _____
 e Tu tires ou tu pointes ? _____



BALISE 89
Arbre

9
 Cette chapelle est le dernier vestige d'une :
 a Église
 b Maison forte (petit château avec des fortifications moindres)
 c Auberge

BALISE 90
Arbre

10
 Vous êtes arrivés dans la partie la plus ancienne de la ville, sur la place Gabriel Péri. Cet homme s'illustra comme (plusieurs réponses possibles) :
 a Journaliste
 b Commandant
 c Homme politique
 d Médecin
 e Résistant durant la 2^{de} guerre mondiale

5
 Fin des années 60 début 70, l'Etat décide de créer La Ville Nouvelle, composée de 5 communes : L'Isle d'Abeau, Four, Saint-Quentin Fallavier, Vaulx Milieu et ...
 Quelle est la ville manquante ?
 a Satolas b La Verpillière
 c Villefontaine

6
 Au nord du lavoir, vous apercevez l'espace sportif Joël Grisolle. Quelle est cette personnalité de L'Isle d'Abeau ?
 a Un ancien maire de la ville
 b Un joueur de foot ayant évolué en Ligue 1
 c Un ancien entraîneur de Rugby

BALISE 85
Table d'orientation

BALISE 86
Lavoir

7
 Nous voici dans le vieil hameau du Didier. Vous trouverez autour de vous un objet particulier signé Tournier. De quoi s'agit-il ?
 a Une statue b Une gargouille
 c Un cadran solaire d Un vitrail

BALISE 87
Intersection de routes

Réponses aux questions :
 1-b ; 2-b ; 3- Danse, gymnastique, Baseball, Boxe ; 4-c ; 5-c ; 6-a ; 7-c ; 8-Escalade, Triathlon, Tennis de Table, Randonnée, Pétanque ; 9-b ; 10-a, c et e