



# CHEMIN GOURMAND DE LA PRESQU'ILE

Ile de Ré

## Sur l'île de Ré, Art de Vivre rime avec Gourmandise et Gastronomie.

La découverte du Terroir, c'est aussi l'occasion de faire vibrer vos papilles en goûtant des produits de qualité ! Un marché, un repas gastronomique, une terrasse sur le port, une cabane ostréicole ... autant d'opportunités pour vous régaler.

Profitez de cette balade à vélo pour découvrir quelques-unes des nombreuses spécialités des lieux. Entre huître, sel, algues, pomme de terre primeur et légumes bio, il y en a pour tous les goûts ! Prêts à vous initier à la gastronomie rétaise ?

### LA COUARDE-SUR-MER



Situé au cœur de l'île de Ré, La Couarde-sur-Mer vous séduira par la variété de ses paysages : magnifiques plages de sable fin, marais salants, vignes ou bien encore espaces boisés. Avec son incroyable labyrinthe de venelles fleuries, ce village est le point de départ idéal pour toutes les balades à vélo.

L'ostréiculture s'y est beaucoup développée même si la viticulture reste l'activité principale et participe au maintien du paysage et du terroir.

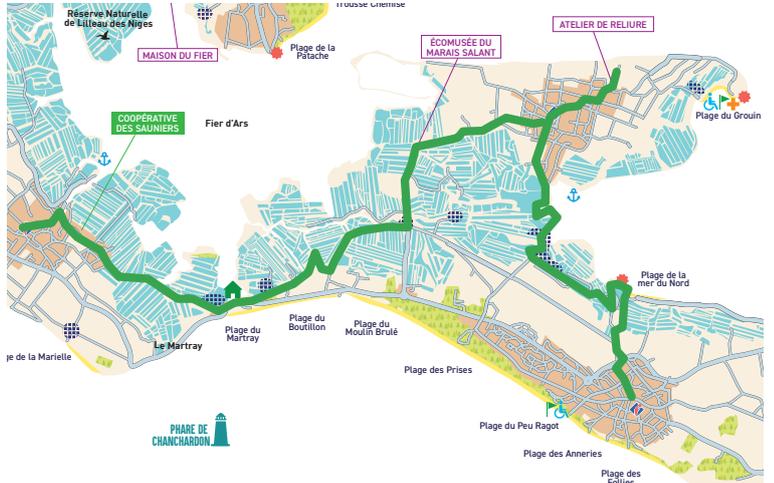
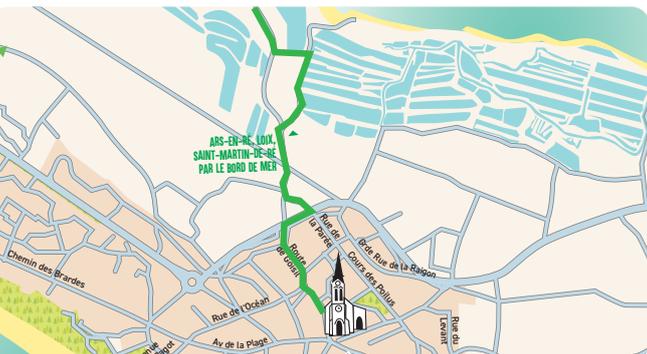
N'oublions pas le maraîchage avec son fleuron la Pomme de Terre Primeur A.O.P mais aussi tomates, fèves, courgettes, asperges ou même melons ...

Deux marchés, deux lieux à découvrir ... Les commerçants des marchés du centre bourg (de février à décembre) et du Mail (d'avril à début septembre) vous accueillent dans une ambiance conviviale et colorée.

Vous serez séduits par la variété et la qualité de leurs produits ainsi que par les petits conseils qu'ils n'hésiteront pas à vous donner !

Et le sel alors ?... Il est temps de prendre la route à la découverte des marais salants !

Partez du parvis de l'église, tournez à droite rue des Tuileries et remontez toute la Route de Goisil en suivant l'itinéraire cyclable jusqu'à la départementale ; traversez-la au niveau du passage protégé et suivez la route du Goisil en longeant la base nautique sur la droite. Faites le tour du plan d'eau et longez le chenal de Goisil, petit port très pittoresque et bucolique, puis prenez la direction de Loix.



### LOIX

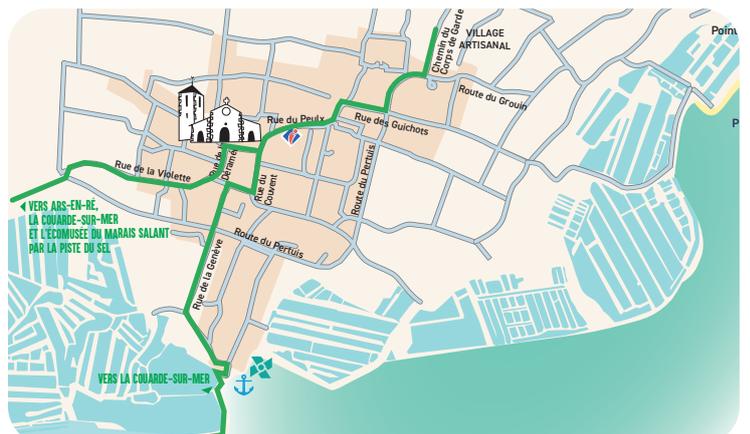
Presqu'île dans l'île, Loix est une mosaïque de paysages. Le village est relié au reste de l'île de Ré par deux pistes cyclables. Celle du Port longe la mer et mène à la passerelle du moulin à marée, ultime vestige de l'âge d'or du commerce du sel. La seconde, la Piste du Sel, serpente au cœur des oliviers et des marais salants.

Installé en plein cœur du village, le marché de Loix vous présente toute l'année le meilleur de l'artisanat gustatif local. L'occasion de découvrir certains produits typiques du terroir et de faire le plein de saveurs rétaises.

Pour compléter votre panier, direction le Village Artisanal et ses producteurs : mile, fromage de chèvres vous ouvrent leurs portes pour visiter et découvrir leur savoir-faire.

Si vous êtes amateur de café, le seul torréfacteur de l'île vous fera profiter de son expérience. En continuant par la route du Groin, les productions d'herbes aromatiques ou bien encore de crevettes impériales vous donneront certainement de nouvelles idées pour votre menu du jour.

Partez du marché et continuez l'itinéraire par la rue de la Violette puis empruntez la piste cyclable qui longe la RD 102 en direction de La Passe. Arrivés au rond-point, tournez à droite direction Ars-en-Ré / Phare des Baleines.



DESTINATION ILE DE RÉ



