



GRENOBLE ALPES
MÉTROPOLE

10 ANS

DU 1^{ER} AU 30 NOVEMBRE

Et si on

CONSOMMAIT
AUTREMENT ?

50 ÉVÈNEMENTS

À DÉCOUVRIR PENDANT

LE MOIS DU MIEUX CONSOMMER

mon
Avenir
ma Métropole



LE MOIS DU MIEUX CONSOMMER

C'EST QUOI ?

Un téléphone cassé ? Un vélo défaillant ou simplement l'envie de donner une nouvelle vie à vos vêtements ? Et si vous profitez de l'approche des fêtes de fin d'année pour découvrir des solutions locales de seconde-main, de réparation et de réemploi, en faisant des économies ?

Du **1^{er} au 30 novembre**, la **Métropole**, en lien avec les communes et les acteurs du territoire, vous propose **une cinquantaine d'événements** pour découvrir comment consommer autrement, de façon plus durable, économique et solidaire.

Au programme : ateliers de couture, de cuisine, de réparation d'objets, de vélo et même de ski ! Vous apprendrez à entretenir vos objets et à confectionner vos produits du quotidien dans une ambiance conviviale.

C'est aussi l'occasion de visiter le Pôles R, lieu totem du réemploi, ou une champignonnière urbaine et de participer en équipe à un escape game dédié aux biodéchets.

Du 22 au 30 novembre, ne manquez pas la **Semaine Européenne de la Réduction des Déchets** avec encore plus d'actions près de chez vous.

Bonne découverte !



SAMEDI 1^{ER} NOVEMBRE

ATELIER EN CO-RÉPARATION VÉLO

Apprenez à réparer vous-même votre vélo ! Vous pourrez profiter de pièces détachées, d'outils et surtout de conseils et d'accompagnement de personnes formées à la mécanique vélo. Que vous sachiez déjà réparer votre vélo ou que vous n'y connaissiez rien du tout, nous accueillons tout le monde !

Par : Recyclerie Sportive.

Quelle heure ? De 13h30 à 18h30.

Où ? Recyclerie Sportive, 3 rue Raoul Blanchard, Grenoble.

+ d'infos : 07 68 53 23 35 et grenoble@recyclerie-sportive.org.

Tarif : Cotisation annuelle de 25 €, tarif réduit à 15 €. À partir de 16 ans.

MARDI 4 NOVEMBRE

ATELIER NUMÉRIQUE

Nous organisons chaque semaine un atelier de formation à l'outil numérique. Cette fois-ci nous bousculons nos habitudes, pour petit à petit les changer, en regardant quel est l'impact de notre utilisation du numérique sur l'environnement. Sous la forme d'un temps convivial d'échange.

Par : Espace de Vie sociale La Cascade.

Quelle heure ? De 9h30 à 11h30.

Où ? Espace de Vie Social La Cascade - CCAS de Claix, 6 allée du 18 juin 1940, Claix.

+ d'infos et inscription : 04 76 98 35 42 et ccas@ville-claix.fr.

À partir de 16 ans.



MERCREDI 5 NOVEMBRE

ATELIER EN CO-RÉPARATION VÉLO

Apprenez à réparer vous-même votre vélo ! Vous pourrez profiter de pièces détachées, d'outils et surtout de conseils et d'accompagnement de personnes formées à la mécanique vélo. Que vous sachiez déjà réparer votre vélo ou que vous n'y connaissiez rien du tout, nous accueillons tout le monde !

Par : Recyclerie Sportive.

Quelle heure ? De 13h30 à 18h30.

Où ? Recyclerie Sportive, 3 rue Raoul Blanchard, Grenoble.

+ d'infos : 07 68 53 23 35 et grenoble@recyclerie-sportive.org.

Tarif : Cotisation annuelle de 25 €, tarif réduit à 15 €. À partir de 16 ans.

ATELIER ÉCO CONSO'

Participez à un atelier de fabrication de déodorant, dentifrice et lingette lavable.

Par : Espace de Vie sociale La Cascade.

Quelle heure ? De 14h à 16h.

Où ? Espace de Vie Sociale La Cascade - CCAS de Claix, 6 allée du 18 juin 1940, Claix.

+ d'infos et inscription : 04 76 98 35 42 et ccas@ville-claix.fr.

Tarif : Selon le quotient familial entre 1 et 6 €.

VÉLO SOUP ET DÉGUSTATION

Découvrez comment fabriquer des soupes grâce à un vélo mixeur, avant de les déguster.

Par : Au Local.

Quelle heure ? De 16h à 18h.

Où ? Au local, 13 bis avenue Marie Reynoard, Grenoble.

+ d'infos : 07 68 07 78 60 et communication@au-local.org.

JEUDI 6 NOVEMBRE

DÉFI CIRCULAIRE

Participez au Défi Circulaire : une conférence interactive de sensibilisation à l'économie circulaire. De manière ludique, testez vos connaissances lors d'un quiz en temps réel, pour comprendre les enjeux et limites du modèle linéaire et découvrir des actions circulaires pour agir.

Par : Université Grenoble Alpes.

Quelle heure ? De 13h à 14h30.

Où ? Campus de Saint-Martin-d'Hères - IAE - Amphî, 525 avenue Centrale, Saint-Martin-d'Hères.

+ d'infos : damien.guillaud@univ-grenoble-alpes.fr.

Inscription : univ-grenoble-alpes.fr.

À partir de 16 ans.

REPAIR CAFÉ - RÉPARATION D'OBJETS ENTRE HABITANTS

Apportez vos objets cassés : petits électroménagers et objets, téléphones, lampes, postes radio, grille-pain, jouets, ampli... Nous vous apprendrons à les réparer par vous-même. Échec ou réussite, nous passerons un bon moment !

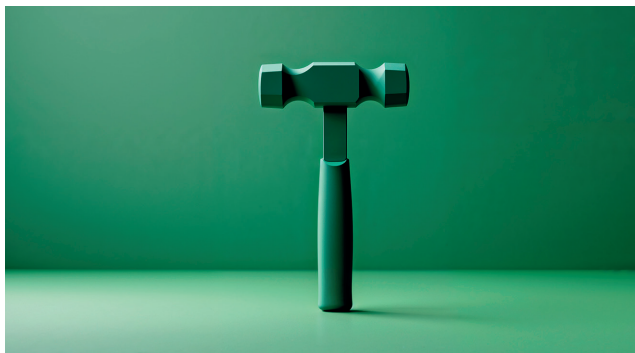
Par : Régie de quartier Grenoble - La Machinerie.

Quelle heure ? De 16h à 20h.

Où ? La Machinerie, 11 rue des peupliers, Grenoble.

+ d'infos : lamachinerie@regiegrenoble.org.

Tarif : Prix libre - 5 € (minimum conseillé en cas de réussite).



VENDREDI 7 NOVEMBRE

VISITE DU PÔLE R, TOTEM DE L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE

Découvrez l'économie circulaire et les activités de celles et ceux qui la font vivre à Grenoble : une douzaine d'entreprises et d'associations spécialisées dans la réparation et le réemploi d'objets du quotidien, la lutte contre le gaspillage alimentaire et les emballages.

Par : Grenoble Alpes Métropole.

Quelle heure ? De 11h30 à 12h45.

Où ? Pôle R, 435 avenue des Jeux Olympiques, Grenoble.

+ d'infos et inscription : caroline.laubertie@grenoblealpesmetropole.fr.

À partir de 12 ans.

RÉPARONS ENSEMBLE !

Un atelier pour réparer ensemble vos objets électroniques défectueux et/ou votre vélo.

Par : L'Incongrue.

Quelle heure ? De 18h à 21h.

Où ? L'Incongrue, 32 Grand'Rue, Gières.

+ d'infos : 07 62 94 13 09 et lincongrue@zaclys.net.

Inscription : lincongrue.fr.

Gratuit, prix libre.

À partir de 16 ans.

VENDREDI 7 NOVEMBRE ET SAMEDI 8 NOVEMBRE

COLLECTE D'ÉQUIPEMENTS DE MONTAGNE

Nous serons présents devant le Palais des Sports pour récolter tout le matériel de montagne dont vous ne vous servez plus. Profitez d'aller voir les films des *Rencontres Ciné Montagne* pour faire du tri chez vous et nous apporter vos dons avant les projections.

Par : Recyclerie Sportive.

Quelle heure ? De 18h à 20h.

Où ? Palais des Sports, entrée côté parc, Grenoble.

+ d'infos : 07 68 53 23 35 et grenoble@recyclerie-sportive.



SAMEDI 8 NOVEMBRE

MATINÉE PORTES OUVERTES DU REPAIR CAFÉ

Le Repair Café est heureux de vous accueillir pour une matinée portes ouvertes en présence des bénévoles.

Par : Repair Café Grenoble Pinal.

Quelle heure ? De 8h à 13h.

Où ? Repair Café Grenoble Pinal, 2 Chemin Pinal, Grenoble.

+ d'infos :
repaircafegrenoblepinal.fr.

VISITE DE LA CHAMPIGNONNIÈRE

Visitez la champignonnière de Champilooop à Saint-Martin-d'Hères. Découvrez comment ils produisent leurs substrats et leurs pleurotes !

Par : Champilooop.

Quelle heure ? De 9h à 10h.

Où ? Champilooop, 45 avenue du 8 mai 1945, Saint-Martin-d'Hères.

+ d'infos : maxime.boniface@champilooop.com.

Inscription : champilooop.com.

VILLAGE ÉCO-NOMIE CIRCULAIRE : SPECTACLE PLASTIC-TAC

Une matinée entièrement dédiée à la propreté, au réemploi, au recyclage, à la réparation. Une série d'animations interactives, d'ateliers pratiques et de démonstrations pour sensibiliser petits et grands aux gestes simples et aux solutions innovantes.

Par : GUSP - Ville de Saint-Martin-d'Hères.

Quelle heure ? De 9h à 12h.

Où ? 3-5 rue Garcia Lorca, Saint-Martin-d'Hères.

+ d'infos : 06 72 09 13 87.

Inscription : Sur place.

10 ANS DE L'ASSOCIATION UN CAFÉ ET ÇA REPART

Autour d'un café, nous vous proposons une présentation des réparations possibles sur tous types d'appareils, une sensibilisation sur le zéro déchet et une formation sur la sécurité et les différents dangers électriques et coupants.

Par : Un café et ça repart.

Quelle heure ? De 9h à 20h.

Où ? Salle Ambroise Croizat, place du 8 février 1962, Saint-Martin-d'Hères.

+ d'infos : 06 80 91 71 69 et joelleangebault@yahoo.fr.

ATELIER DE RÉPARATION TEXTILE

Rendez-vous visite lors de nos journées portes ouvertes et participez à un atelier de réparation textile.

Par : Pointe Naïve.

Quelle heure ? De 10h à 14h.

Où ? Atelier Pointe Naïve, 42 rue de Stalingrad, Grenoble.

+ d'infos et inscription :
07 59 63 01 17.

ATELIER D'INITIATION À LA PRODUCTION DE CHAMPIGNONS

Champilooop, champignonnière urbaine de l'agglomération grenobloise, propose des ateliers d'initiation à la production de champignons. Visitez la champignonnière et repartez avec votre substrat à faire pousser à la maison !

Par : Champilooop.

Quelle heure ? De 10h30 à 12h.

Où ? Champilooop, 45 avenue du 8 mai 1945, Saint-Martin-d'Hères.

+ d'infos : contact@champilooop.com.

Inscription : champilooop.com.

Tarif : 25 €.

À partir de 12 ans.

ATELIER EN CO-RÉPARATION VÉLO

Apprenez à réparer vous-même votre vélo ! Vous pourrez profiter de pièces détachées, d'outils et surtout de conseils et d'accompagnement de personnes formées à la mécanique vélo. Que vous sachiez déjà réparer votre vélo ou que vous n'y connaissiez rien du tout, nous accueillons tout le monde !

Par : Recyclerie Sportive.

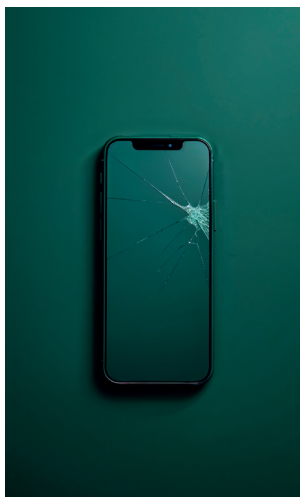
Quelle heure ? De 13h30 à 18h30.

Où ? Recyclerie Sportive, 3 rue Raoul Blanchard, Grenoble.

+ d'infos : 07 68 53 23 35 et grenoble@recyclerie-sportive.org.

Tarif : Cotisation annuelle de 25 €, tarif réduit à 15 €.

À partir de 16 ans.





ATELIER EN CO- RÉPARATION COUTURE

Profitez de nos machines à coudre et de notre matériel de couture pour apprendre à réparer vous-même vos vêtements, sacs à dos ou tout autre textile abîmé. Pas besoin d'avoir une expérience de couture pour participer à cette permanence. L'objectif est d'apprendre ensemble !



Par Recyclerie Sportive.

Quelle heure ? De 14h à 17h.

Où ? Recyclerie Sportive, 3 rue Raoul Blanchard, Grenoble.

+ d'infos : 07 68 53 23 35 et grenoble@recyclerie-sportive.org.

Tarif : Cotisation annuelle de 25 €, tarif réduit à 15 €. À partir de 16 ans.

MERCREDI 12 NOVEMBRE

ATELIER DE RÉPARATION TEXTILE

Rendez-vous visite lors de nos journées portes ouvertes et participez à un atelier de réparation textile.

Par : Pointe Naïve.

Quelle heure ? De 14h à 18h.

Où ? Atelier Pointe Naïve, 42 rue de Stalingrad, Grenoble.

+ d'infos et inscription : 07 59 63 01 17.

ESCAPE GAME BIODÉCHETS

Participez à cet escape game pour en apprendre plus sur les déchets alimentaires ! Vous bénéficierez aussi de gestes et astuces pour diminuer le gaspillage et la taille de la poubelle grise.

6 créneaux de 30 min. De deux à six joueurs.

Par : Grenoble Alpes Métropole.

Quelle heure ? De 13h à 17h.

Où ? Déchetterie Jacquard, 16 rue Jacquard, Grenoble.

+ d'infos et inscription : messagersdutri@grenoblealpesmetropole.fr.

À partir de 6 ans.

JEUDI 13 NOVEMBRE

ATELIER DÉCOUVERTE DES COUCHES LAVABLES

Jeunes parents, découvrez les couches lavables lors d'un atelier gratuit proposé par la Métropole.

Par TOHU BOHU et Grenoble Alpes Métropole.

Quelle heure ? De 10h à 11h.

Où ? Clinique Belledonne, 83 Avenue Gabriel Péri, Saint-Martin-d'Hères.

+ d'infos : 07 67 09 35 94 et hello@icitohubohu.fr.

Inscription : grenoblealpesmetropole.fr.

À partir de 16 ans.



REPAIR CAFÉ - RÉPARATION D'OBJETS ENTRE HABITANTS

Apportez vos objets cassés : petits électroménagers et objets, téléphones, lampes, postes radio, grille-pain, jouets, ampli... Nous vous apprendrons à les réparer par vous-même. Échec ou réussite, nous passerons un bon moment !

Par : Régie de quartier Grenoble - La Machinerie.

Quelle heure ? De 16h à 20h.

Où ? La Machinerie, 11 rue des peupliers, Grenoble.

+ d'infos : lamachinerie@regiegrenoble.org.

Tarif : Prix libre – 5 € (minimum conseillé en cas de réussite).

VENDREDI 14 NOVEMBRE

ATELIER CULINAIRE AVEC DES PRODUITS LOCAUX

Venez découvrir et déguster les saveurs d'une cuisine du monde réalisée à partir de produits locaux !

Si vous souhaitez participer à l'atelier culinaire et au repas, il est nécessaire de vous inscrire distinctement à l'atelier, puis au repas.



Par : La Bonne Fabrique.

Quelle heure ? À 17h30 à 22h.

Où ? La Jacobine - Ancien foyer de ski de fond, Chemin de la Charrette, Le Sappey-en-Chartreuse.

+ d'infos : 06 86 42 74 39 et labonnefabrique@gmail.com.

Inscription : atelier.labonnefabrique.fr.

Tarif : Prix coûtant pour préparer et déguster la production ensemble (entre 5 et 9 €).

À partir de 12 ans.

Traces
fraîches d'un

HOMO REPARUS*

Réparer devient
instinctif, avec
les tutos en ligne

*Espèce en voie de révolution



Pour plus d'infos
homoreparus.fr

mon
Avenir
ma Métropole



SAMEDI 15 NOVEMBRE

LES PORTES OUVERTES DE L'ÉLÉFAN !

Les portes ouvertes sont l'occasion de découvrir une alternative à la grande distribution, comprendre concrètement comment fonctionne l'épicerie, échanger avec les membres et découvrir les produits. Et surtout... faire vos courses, même sans être membre de l'association, le temps d'une journée !

Par : L'éléfan.

Quelle heure ? De 10h à 19h.

Où ? La Correspondance, Bâtiment B, 30 bis avenue Marcellin Berthelot, Grenoble.

+ d'infos : 09 72 64 91 14 et communication@elefan.org.

ATELIER EN CO-RÉPARATION VÉLO

Apprenez à réparer vous-même votre vélo ! Vous pourrez profiter de pièces détachées, d'outils et surtout de conseils et d'accompagnement de personnes formées à la mécanique vélo. Que vous sachiez déjà réparer votre vélo ou que vous n'y connaissiez rien du tout, nous accueillons tout le monde !

Par : Recyclerie Sportive.

Quelle heure ? De 13h30 à 18h30.

Où ? Recyclerie Sportive, 3 rue Raoul Blanchard, Grenoble.

+ d'infos : 07 68 53 23 35 et grenoble@recyclerie-sportive.org.

Tarif : Cotisation annuelle de 25 €, tarif réduit à 15 €.

À partir de 16 ans.

LUNDI 17 NOVEMBRE

ATELIER RÉPARATION

Le Repair Café de La Tronche vous invite lors d'un temps convivial à venir réparer votre appareil avec l'aide des bénévoles. Les vêtements troués sont également les bienvenus.

Par : Repair Café de La Tronche.

Quelle heure ? De 18h à 22h.

Où ? Espace Doyen Gosse, 13 rue Doyen Gosse, La Tronche.

+ d'infos :
repaircafelatronche@gmail.com.

Prix libre.

MERCREDI 19 NOVEMBRE

ATELIER EN CO-RÉPARATION VÉLO

Apprenez à réparer vous-même votre vélo ! Vous pourrez profiter de pièces détachées, d'outils et surtout de conseils et d'accompagnement de personnes formées à la mécanique vélo. Que vous sachiez déjà réparer votre vélo ou que vous n'y connaissiez rien du tout, nous accueillons tout le monde !

Par : Recyclerie Sportive.

Quelle heure ? De 13h30 à 18h30.

Où ? Recyclerie Sportive, 3 rue Raoul Blanchard, Grenoble.

+ d'infos : 07 68 53 23 35 et grenoble@recyclerie-sportive.org.

Tarif : Cotisation annuelle de 25 €, tarif réduit à 15 €.

À partir de 16 ans.

VISITE DE LA STATION D'ÉPURATION AQUAPOLE

Participez à la visite guidée de la station d'épuration Aquapole. Cette visite vous permettra de découvrir les coulisses du traitement des eaux usées et d'adopter à la maison les bons gestes pour préserver les rivières.



Par : Grenoble Alpes Métropole.

Quelle heure ? De 14h à 15h30.

Où ? Aquapole, chemin des Acacias, Fontanil-Cornillon.

+ d'infos : 04 76 59 59 59.

Inscription :
grenoblealpesmetropole.fr/moisdumieuxconsommer.

À partir de 6 ans.

JEUDI 20 NOVEMBRE

ATELIERS "Objectif : Réemploi"

Donnez une nouvelle vie aux matériaux et objets du quotidien à travers nos ateliers : reconditionnement de jeux et jouets, revalorisation du bois, upcycling en couture (transformer des textiles pour créer autrement) et tri et transformation du plastique.

Par : Ulisse Soleeo.

Quelle heure ? De 9h à 16h.

Où ? Soleeo, 2 rue Émile Zola, Échirolles.

+ d'infos : contact-soleeo@ulisse38.com.

Inscription :
04 76 75 66 53 (de 9h à 12h)

Gratuit - Nous collectons des jeux jouets, textile, livres.

À partir de 16 ans.



REPAIR CAFÉ - RÉPARATION D'OBJETS ENTRE HABITANTS

Apportez vos objets cassés : petits électroménagers et objets, téléphones, lampes, postes radio, grille-pain, jouets, ampli... Nous vous apprendrons à les réparer par vous-même. Échec ou réussite, nous passerons un bon moment !

Par : Régie de quartier
Grenoble - La Machinerie.

Quelle heure ? De 16h à 20h.

Où ? La Machinerie, 11 rue des
peupliers, Grenoble.

+ d'infos : lamachinerie@
regiegrenoble.org.

Tarif : Prix libre – 5 €
(minimum conseillé en
cas de réussite).

CONFÉRENCE : STRATÉGIES POUR UNE SOUTENABILITÉ DANS LE BÂTIMENT

Réduisons, réutilisons, recyclons ! Cette conférence mettra en lumière les enjeux et pratiques liés au réemploi, à la réhabilitation du bâti ancien et à la flexibilité des constructions neuves, à travers des exemples et projets menés sur le territoire.

Par : Université Grenoble
Alpes.

Quelle heure ? De 18h à 20h.

Où ? Maison de la Création
et de l'Innovation, Campus
de Saint-Martin-d'Hères,
339 avenue Centrale,
Saint-Martin-d'Hères.

+ d'infos : dir-trec@univ-
grenoble-alpes.fr.

Inscription : univ-grenoble-
alpes.fr.

À partir de 16 ans.

VENREDI 21 NOVEMBRE

PORTES OUVERTES DE PRO'PULSE

Pro'pulse ouvre ses portes pour vous présenter ses activités et les solutions qui existent pour se débarrasser de vos encombrants ou des objets qui dorment au fond de vos placards ! Des animations seront également proposées tout au long de la journée, pour réparer votre vélo ou créer des cadeaux à partir de récup pour la période de Noël !

Par : Régie de quartier
Pro'pulse.

Quelle heure ? De 9h à 16h.

Où ? Pro'pulse, 13 rue Clément
Ader, Échirolles.

+ d'infos : 04 76 29 44 58 et
regie@propulse-inser.fr.

CLEAN WALK DU CAMPUS

Participez à une marche de nettoyage sur le campus, co-organisée avec l'association "J'm'attaque au stock de déchets plastiques".

Collation proposée en fin de marche.

Par : Université Grenoble
Alpes.

Quelle heure ? De 12h à 14h.

Où ? Campus, Parking du
Centre Sportif Universitaire,
430 rue de la Passerelle,
Saint-Martin-d'Hères.

+ d'infos : damien.guillaud@
univ-grenoble-alpes.fr.

Inscription : univ-grenoble-
alpes.fr.



ATELIER EN CO- RÉPARATION SKI

Venez apprendre à farter et à aiguiser vos skis ou votre snow pour débiter la saison dans les meilleures conditions. Nous fournissons le fart et tout le matériel nécessaire, vous n'avez plus qu'à vous retoucher les manches.



Par : Recyclerie Sportive.

Quelle heure ? De 16h30 à
18h30.

Où ? Recyclerie Sportive,
3 rue Raoul Blanchard,
Grenoble.

+ d'infos et inscription :
07 68 53 23 35 et grenoble@
recyclerie-sportive.org.

Tarif : Cotisation annuelle
de 25 €, tarif réduit à 15 €.

Repair Cafés

Seconde Vie



Une série de 8 podcasts à découvrir...

La Série « Seconde vie » vous invite à découvrir la formidable dynamique de la quinzaine de Repair Cafés de la Métropole grenobloise grâce à de multiples témoignages. Ces pratiques citoyennes de co-réparation des objets du quotidien œuvrent concrètement contre l'obsolescence programmée et le "tout jetable".

L'ensemble de la Série tisse des liens sensibles entre les 8 épisodes, mais chacun peut aussi s'écouter de manière autonome, selon votre curiosité.

Osez pousser la porte du Repair Café proche de chez vous !

Vous y serez bien accueillis avec un petit café.



Scannez moi



**GRENOBLE ALPES
MÉTROPOLE**

DU 22 AU 30 NOVEMBRE, C'EST

LA SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS.

Découvrez les actions près de chez vous sur serd.ademe.fr.



SAMEDI 22 NOVEMBRE

ATELIERS CRÉATIFS COUTURE

Donnez une nouvelle vie à vos textiles abîmés. Vous avez un vieux t-shirt troué, un drap déchiré ou une chemise que vous n'osez plus porter ? Ne les jetez pas, transformez-les !

Deux ateliers : 9h et 10h30.



Par : Aboodabi.

Quelle heure ? De 9h à 10h et de 10h30 à 11h30.

Où ? Boutique Signature.s,
7 rue Raoul Blanchard,
Grenoble.

+ d'infos : 06 78 25 11 29 et
aboodabi.cvincent@gmail.com.

Inscription : par mail ou sur
signatures-grenoble.com.

Tarif : 20 €.

À partir de 12 ans.

CLEAN WALK SEYSSINET-TOYAGE

Rendez-vous pour une grande balade collective de ramassage de déchets. Pincettes et sacs fournis : venez avec vos gants !

Par : Mairie de Seyssinet-Pariset.

Quelle heure ? De 10h à 12h.

Où ? Devant la Mairie,
place André Balme,
Seyssinet-Pariset.

+ d'infos : 04 76 70 53 38 et
developpement-durable@seyssinet-pariset.fr.

ATELIER DE RÉPARATION TEXTILE

Rendez-vous visite lors de nos journées portes ouvertes et participez à un atelier de réparation textile.

Par : Pointe Naïve.

Quelle heure ? De 10h à 18h.

Où ? Atelier Pointe Naïve,
42 rue de Stalingrad,
Grenoble.

+ d'infos et inscription :
07 59 63 01 17.

LES PORTES OUVERTES DE L'ÉLÉFAN !

Les portes ouvertes sont l'occasion de découvrir une alternative à la grande distribution, comprendre concrètement comment fonctionne l'épicerie, échanger avec les membres et découvrir les produits. Et surtout... faire vos courses, même sans être membre de l'association, le temps d'une journée !

Par : L'éléfàn.

Quelle heure ? De 10h à 19h.

Où ? La Correspondance,
Bâtiment B, 30 bis avenue
Marcellin Berthelot, Grenoble.

+ d'infos : 09 72 64 91 14 et
communication@lelefan.org.

ATELIER EN CO- RÉPARATION VÉLO

Apprenez à réparer vous-même votre vélo ! Vous pourrez profiter de pièces détachées, d'outils et surtout de conseils et d'accompagnement de personnes formées à la mécanique vélo. Que vous sachiez déjà réparer votre vélo ou que vous n'y connaissiez rien du tout, nous accueillons tout le monde !

Par : Recyclerie Sportive.

Quelle heure ? De 13h30 à 18h30.

Où ? Recyclerie Sportive,
3 rue Raoul Blanchard,
Grenoble.

+ d'infos : 07 68 53 23 35 et
grenoble@recyclerie-sportive.org.

Tarif : Cotisation annuelle de 25 €, tarif réduit à 15 €.

À partir de 16 ans.



MARDI 25 NOVEMBRE

ATELIER DÉCOUVERTE DES COUCHES LAVABLES

Jeunes parents, découvrez les couches lavables lors d'un atelier gratuit proposé par la Métropole.

Par : TOHU BOHU et Grenoble Alpes Métropole.

Quelle heure ? De 18h30 à 20h30.

Où ? En visioconférence.

+ d'infos : 07 67 09 35 94 et hello@icitohubohu.fr.

Inscription : grenoblealpesmetropole.fr.

À partir de 16 ans.

MERCREDI 26 NOVEMBRE

ATELIER DE RÉPARATION TEXTILE

Rendez-vous visite lors de nos journées portes ouvertes et participez à un atelier de réparation textile.

Par : Pointe Naïve.

Quelle heure ? De 14h à 18h.

Où ? Atelier Pointe Naïve, 42 rue de Stalingrad, Grenoble.

+ d'infos et inscription : 07 59 63 01 17.



ESCAPE GAME BIODÉCHETS

Participez à cet escape game pour en apprendre plus sur les déchets alimentaires ! Vous bénéficierez aussi de gestes et astuces pour diminuer le gaspillage et la taille de la poubelle grise.

6 créneaux de 30 min.

De deux à six joueurs.

Par : Grenoble Alpes Métropole.

Quelle heure ? De 13h à 17h.

Où ? Déchetterie Jacquard, 16 rue Jacquard, Grenoble.

+ d'infos et inscription : messagersdutri@grenoblealpesmetropole.fr.

À partir de 6 ans.

ATELIER EN CO- RÉPARATION VÉLO

Apprenez à réparer vous-même votre vélo ! Vous pourrez profiter de pièces détachées, d'outils et surtout de conseils et d'accompagnement de personnes formées à la mécanique vélo. Que vous sachiez déjà réparer votre vélo ou que vous n'y connaissiez rien du tout, nous accueillons tout le monde !

Par : Recyclerie Sportive.

Quelle heure ? De 13h30 à 18h30.

Où ? Recyclerie Sportive, 3 rue Raoul Blanchard, Grenoble.

+ d'infos : 07 68 53 23 35 et grenoble@recyclerie-sportive.org.

Tarif : Cotisation annuelle de 25 €, tarif réduit à 15 €.

À partir de 16 ans.

JEUDI 27 NOVEMBRE

REPAIR CAFÉ - RÉPARATION D'OBJETS ENTRE HABITANTS

Apportez vos objets cassés : petits électroménagers et objets, téléphones, lampes, postes radio, grille-pain, jouets, ampli... Nous vous apprendrons à les réparer par vous-même. Échec ou réussite, nous passerons un bon moment !

Par : Régie de quartier Grenoble - La Machinerie.

Quelle heure ? De 16h à 20h.

Où ? La Machinerie, 11 rue des peupliers, Grenoble.

+ d'infos : lamachinerie@regiegrenoble.org.

Tarif : Prix libre – 5 € (minimum conseillé en cas de réussite).

VENDREDI 28 NOVEMBRE

VISITE DU PÔLE R, TOTEM DE L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE

Découvrez l'économie circulaire et les activités de celles et ceux qui la font vivre à Grenoble : une douzaine d'entreprises et d'associations spécialisées dans la réparation et le réemploi d'objets du quotidien, la lutte contre le gaspillage alimentaire et les emballages.

Par : Grenoble Alpes Métropole.

Quelle heure ? De 13h30 à 14h45.

Où ? Pôle R, 435 avenue des Jeux Olympiques, Grenoble.

+ d'infos et inscription : caroline.laubertie@grenoblealpesmetropole.fr.

À partir de 12 ans.

ATELIER EN CO-RÉPARATION SKI

Venez apprendre à farter et aiguiser vos skis ou votre snow pour débiter la saison dans les meilleures conditions. Nous fournissons le fart et tout le matériel nécessaire, vous n'avez plus qu'à vous retoucher les manches.



Par : Recyclerie Sportive.

Quelle heure ? De 16h30 à 18h30.

Où ? Recyclerie Sportive, 3 rue Raoul Blanchard, Grenoble.

+ d'infos et inscription :
07 68 53 23 35 et grenoble@recyclerie-sportive.org.

Tarif : Cotisation annuelle de 25 €, tarif réduit à 15 €.

PLUS DE
RÉEMPLOI



SAMEDI 29 NOVEMBRE

ATELIER EN MIXITÉ CHOISIE DE CO-RÉPARATION VÉLO

Une fois par mois, la Recyclerie Sportive propose une permanence en co-réparation vélo en mixité choisie. Cette permanence offre un cadre bienveillant aux femmes et personnes non binares qui souhaitent apprendre à réparer elles-mêmes leur vélo.

Par : Recyclerie Sportive.

Quelle heure ? De 10h à 13h.

Où ? Recyclerie Sportive, 3 rue Raoul Blanchard, Grenoble.

+ d'infos : 07 68 53 23 35 et grenoble@recyclerie-sportive.org.

Tarif : Cotisation annuelle de 25 €, tarif réduit à 15 €.

ATELIER EN CO-RÉPARATION VÉLO

Apprenez à réparer vous-même votre vélo ! Vous pourrez profiter de pièces détachées, d'outils et surtout de conseils et d'accompagnement de personnes formées à la mécanique vélo. Que vous sachiez déjà réparer votre vélo ou que vous n'y connaissiez rien du tout, nous accueillons tout le monde !

Par : Recyclerie Sportive.

Quelle heure ? De 13h30 à 18h30.

Où ? Recyclerie Sportive, 3 rue Raoul Blanchard, Grenoble.

+ d'infos : 07 68 53 23 35 et grenoble@recyclerie-sportive.org.

Tarif : Cotisation annuelle de 25 €, tarif réduit à 15 €.

À partir de 16 ans.



ET AUSSI

PENDANT TOUT LE MOIS DE NOVEMBRE

PORTES OUVERTES DES BOUTIQUES EMMAÛS GRENOBLE

Tout au long du mois de novembre, Emmaüs vous invite à explorer ses boutiques de seconde main à Grenoble.

Ces visites sont l'occasion de découvrir la diversité des magasins et leurs univers.

Par : Emmaüs Grenoble.

Quelle heure ? De 11h à 18h30.

Où ? 11 rue Saint-Jacques et 21 avenue Alsace-Lorraine, Grenoble.

+ d'infos : 06 37 69 36 49.

DU 15 AU 30 NOVEMBRE

COLLECTE BÉBÉ DU CŒUR

Donnez une seconde vie à vos vêtements bébé (0-3 ans) et à votre matériel de puériculture. Nous collectons aussi des produits d'alimentation et d'hygiène pour bébé.

Par : Espace de Vie sociale La Cascade.

Quelle heure ? De 8h30 à 17h.

Où ? Espace de Vie Sociale La Cascade - CCAS de Claix, 6 allée du 18 juin 1940, Claix.

+ d'infos : 04 76 98 35 42 et ccas@ville-claix.fr.

DU MERCREDI 26 AU DIMANCHE 30 NOVEMBRE

NATURISSIMA

Le salon référence du vivre mieux, des nouveaux modes de consommation et du bien-être dans la région grenobloise, revient pour sa 38^e édition.

Au programme : 150 exposants, des solutions durables, des conférences et ateliers sur l'alimentation, le bien-être et les nouvelles manières de consommer.

Par : Alpexpo.

Quelle heure ? De 10h à 19h.

Où ? Alpexpo, 2 avenue d'Innsbruck, Grenoble.

+ d'infos : naturissima@alpexpo.com.

Inscription : billetterie en ligne sur naturissima.com.

Tarif : 5€ en prévente / 7€ après ouverture du salon.



LA MÉTROPOLE VOUS ACCOMPAGNE

• Des ateliers pour vous former au :

- Compostage
- Jardinage zéro déchet
- Couches lavables...



• Une carto des solutions

pour savoir où donner, échanger ou acheter de seconde main.



• Un centre de tri des déchets

ouvert aux visites de groupes comme de particuliers.



• Des conseils et ressources pour vous aider à réduire vos déchets.



Un déménagement, des travaux ou simplement besoin de faire des économies ?

Découvrez des solutions locales et durables pour vous accompagner sur le-petit-rien.fr





+ d'infos et d'évènements sur
grenoblealpesmetropole.fr/mieuxconsommer

