



N°13 Sentier Vel'eau



© S.Ozolins



© S.Ozolins

Point de départ

📍 SAINT-GIRONS

📍 Lat : 42.98459 Lng : 1.143704

Informations techniques

🚲 VTT

Très facile

↗ Deniv. pos.
100 m

↑ Alt. max.
464 m

↓ Alt. min.
385 m

↔ Distance
15,5 km



Proposé par :

Office de tourisme Couserans Pyrénées

<https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com>

Ce document a été généré automatiquement grâce à Cirkwi, la solution de référence pour structurer, enrichir et diffuser vos données touristiques.

Description

Le sentier Vel'eau vous propose une promenade familiale au fil de l'eau et de l'histoire, le long du Lez, de son lit naturel et des ouvrages de l'homme au fil du temps. Départ de l'Office de Tourisme de Saint-Girons. Traversez la place Alphonse Sentein puis le pont Neuf. Passez devant le monument aux morts et s'engager en face dans la rue Ferdinand Loubet.

Informations complémentaires

Mis à jour par

Office de Tourisme Couserans Pyrénées - 23/07/2026

<https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

Environnements

A la campagne

Centre ville

En ville

30 - 40 min d'une gare SNCF en voiture

Moins de 10 min d'un arrêt de bus à pied

Distinctions

Label VTT - FFC

Période d'ouverture

Toute l'année tous les jours.

Contact

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

Nature du terrain

Terre

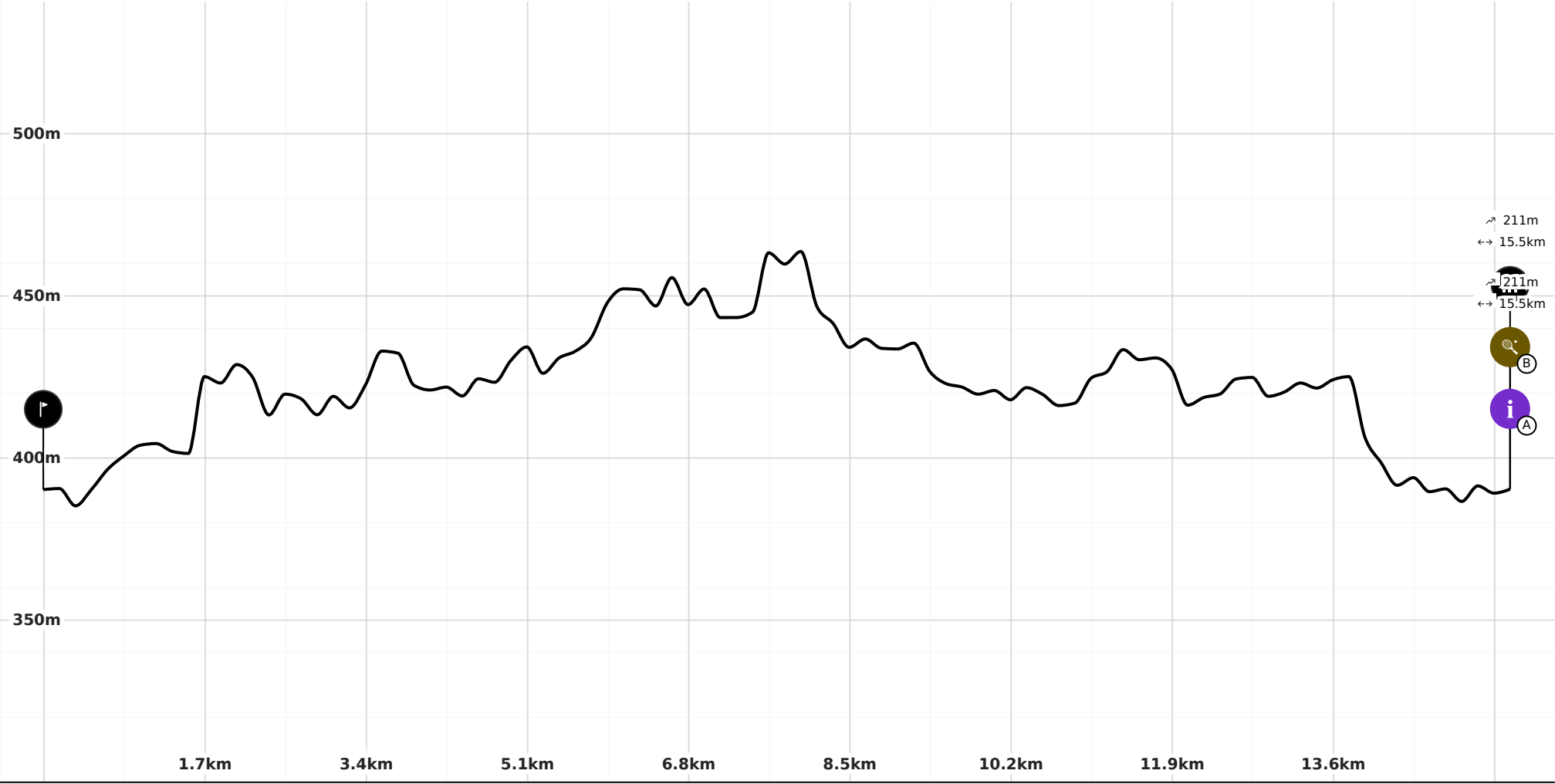
Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)



Légende (Carte et profil altimétrique)

 Point de départ  Point d'arrivée  Itinéraire

Profil altimétrique



Infos parcours et Points d'intérêt

Bureau d'information touristique de Saint-Girons

A Offices de tourisme Par Office de tourisme Couserans Pyrénées



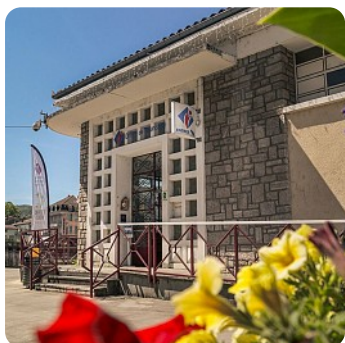
Bureau de Saint Girons
Consultez nos horaires d'ouverture

Distinctions

Label Accueil Vélo

 Photo du point d'intérêt  Photo du point d'intérêt

 Photo du point d'intérêt  Photo du point d'intérêt



Tarif(s)

Gratuit.

Mis à jour par

Office de Tourisme Couserans Pyrénées - 23/07/2026
<https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

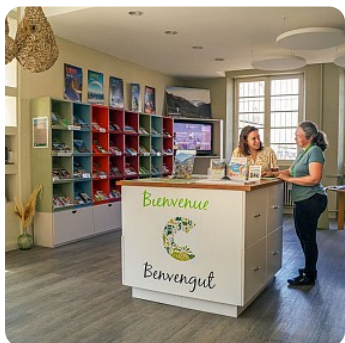
Période d'ouverture

Consultez nos horaires d'ouverture

Contact

Téléphone : 05 61 96 26 60
Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com
Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

📍 Place Alphonse Sentein, 09200, SAINT-GIRONS
📍 Lat : 42.984539 Lng : 1.143543
↗ Alt : 500 m



© Maritchu Saint-Pe--Tequi

Espace VTT - FFC Couserans Pyrénées

B Activités sportives Par Office de tourisme Couserans Pyrénées



475km de sentiers balisés en 25 circuits
Un magnifique terrain de jeu pour tous types de pratiquants VTT :
16 circuits Cross-Country
4 descentes Enduro (Cazavet, Sourroque, La Trape, Aulus)
3 circuits VTC
1 circuit d'itinérance de 122 km (Tour des portes du Couserans)
1 circuit d'itinérance de 159 km (Traversée du Couserans Ouest)

Tarif(s)

Gratuit.

Distinctions

Label VTT - FFC

Mis à jour par

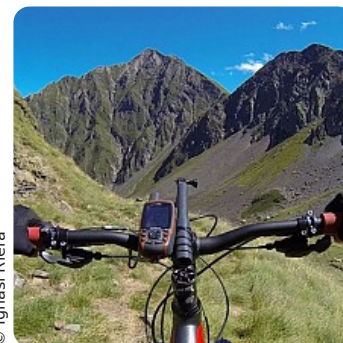
Office de Tourisme Couserans Pyrénées - 23/07/2026
<https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

Période d'ouverture

Toute l'année tous les jours.

Contact

Téléphone : 05.61.02.05.33
Email : service.sports@couserans-pyrenees.fr
Site web : <https://sitesvtt.ffc.fr/sites/couserans-pyrenees-6/>



© Ignasi Riera

Compléments d'accueil

Choisissez les parcours adaptés à votre condition physique, votre équipement et votre niveau technique.

Chaque itinéraire possède une couleur indiquant la difficulté :

vert : très facile (VTC)

bleu : facile

rouge : moyen

noir : difficile

⊙ Place Alphonse Sentein, 09200, SAINT-GIRONS

⊕ Lat : 42.984453 Lng : 1.143786