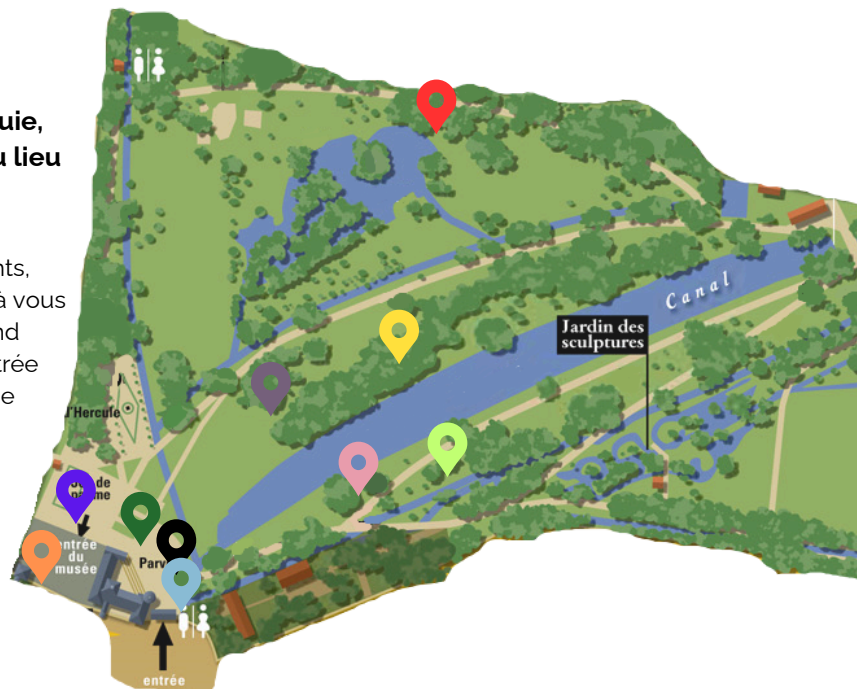


**En cas de pluie,
se référer au lieu
de repli.**

Pour plus de
renseignements,
n'hésitez pas à vous
rendre au stand
accueil, à l'entrée
du Domaine de
Vizille.



Stand accueil



Escape game
Stand de départ



Atelier de cosmétique
naturelle
Repli : Espace pédagogique



Relaxation sonore
Salle de la République



Atelier "Mon moment
magique"
Repli : Maison de l'apiculture



Atelier géant "Je me
ressource"
Repli : Salle de la République



Balade contée "Les secrets de
Dame nature"
Lieu de départ
Repli : Espace groupe au musée



Rando Piano
Lieu de départ : stand accueil
Repli : Salle de la République
**En cas de forte pluie, seul le concert
sera maintenu. Le concert de 16h
sera déplacé à 16h30.**



Concert Rando Piano
Repli : salle de la République



Atelier yoga duo
"Parent/enfant"
Repli : Galerie du XIXe siècle



DOMAINE DE VIZILLE
MUSÉE DE LA RÉVOLUTION
FRANÇAISE



Escape game et fabrication d'un land art collectif

À l'aide d'un kit de jeu, réalisez un escape game puis participez à la construction d'un land art.

Animation : L'atelier des Plantes « Autour de l'Obiou »

Durée : 1h | Tout public | Sans inscription

En continu de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Atelier de fabrication de cosmétique naturelle

Offrez la nature à votre bien-être : fabriquez un anticernes à bille ou un remède pour apaiser les piqûres de moustique et repartez avec !

Animation : Peau de Coton

Durée : 30mn | Tout public | Sur inscription

À 13h | 13h30 | 14h | 14h30 | 15h | 15h30 | 16h | 16h30

Atelier de relaxation sonore

Venez apaiser votre esprit et votre corps, grâce à l'écoute des sons et vibrations de plusieurs instruments.

Animation : Eva Manceau

Durée : 30mn | Tout public | Sur inscription

À 10h et 11h



Au cours de cet atelier ludique votre enfant apprend à prendre soin de lui, à se connecter à l'instant présent, avec sa tête, son corps et son cœur. Il repart avec des outils concrets à utiliser à la maison, à l'école, seul, avec ses amis, en famille, pour être bien dans ses baskets, pour toute sa vie...

Durée : 30mn | De 4 à 10 ans | Sur inscription

Atelier géant “Je me ressource”

Un atelier proposé aux adultes pour mieux vivre sa vie. Un voyage d'exploration pour augmenter son champ d'action et mobiliser tous ses sens et toutes ses forces.

Durée : 2h30 | Pour les adultes | Sur inscription

Atelier de yoga “parent/enfant”

En duo, partagez un moment de complicité, d'échange et d'apaisement.

Durée : 45mn/1h | Sur inscription

À 10h (18 mois - 3 ans) | **11h** (4 - 6 ans) | **14h** (7 - 11 ans)

Au détour d'un chemin, au creux d'un arbre ou sur le dos d'un coléoptère, goûtez de vos oreilles aux contes des origines en appréciant la magie et ses secrets. Ces histoires sorties des sous-bois sont dénichées sous un caillou, derrière l'aile d'un hibou, ou bien sous un chou...

Durée : 1h30 | Inscription recommandée

Balade contée “Rando piano”, suivie d’un concert

Ce bain de forêt vous invite à observer et écouter la nature, tout en découvrant les liens entre arbres et piano. La balade est suivie d'un concert.

Durée : 1h | À partir de 8 ans | Sur inscription

Concert à 12h et 16h, ouvert à tous

Programme heure par heure

	10h - 10h30	10h30- 11h	11h - 11h30	11h30- 12h	12h - 12h30	12h30- 13h	13h- 13h30	13h30- 14h	14h - 14h30	14h30 - 15h	15h- 15h30	15h30 -16h	16h- 16h30	16h30 -17h
Escape game et fabrication d'un land art collectif		Tout public						Tout public						
Atelier de fabrication de cosmétique naturelle							Tout public	Tout public	Tout public	Tout public	Tout public	Tout public	Tout public	Tout public
Atelier de relaxation sonore	Tout public		Tout public											
Atelier "Mon moment magique"		4-10 ans	4-10 ans	4-10 ans	4-10 ans			4-10 ans	4-10 ans	4-10 ans	4-10 ans	4-10 ans	4-10 ans	4-10 ans
Atelier géant "Je me ressource"									Adultes					
Atelier de yoga "parent/enfant"	18 mois - 3 ans	4 - 6 ans							7 - 11 ans					
Balade contée "Les secrets de Dame nature"			Tout public								Tout public			
Balade contée "Rando piano, suivie d'un concert"			À partir de 8 ans								À partir de 8 ans			Concert