

Stage d'été de ressourcement pour tous

(Seul, en couple, en famille avec enfant dès 7 ans)

Une éducation relationnelle à la paix, à la résilience et au vivant

Issue de l'Aïkido et de la Pédagogie Perceptive®

Conférence et atelier pratique offerts le 3 août de 18h à 20h



**4 au 9
AOÛT 2025**



Art Martial Sensoriel

AGIR POUR LA PAIX EN SOI ET AVEC SES PROCHES



EN PROVENCE

06 60 18 98 93

www.artmartialsensoriel.org



Stage et conférence/atelier animés par Martine De Nardi

*Fondatrice de l'Art Martial Sensoriel, Ceinture noire d'Aïkido
Formatrice, Kinésithérapeute, Master 2 en Psychopédagogie Perceptive
Post Graduation Universitaire en Art Thérapie performatif*

Objectifs du stage

- Expérimenter des connaissances et des compétences nouvelles dans l'éducation relationnelle à la Paix en soi et avec ses proches, en Art Martial Sensoriel®
- Développer une relation à la Paix en soi et avec ses proches via une action respectant les lois sensorielles du corps, c'est à dire l'intelligence du corps
- Accorder l'intention de la paix à sa mise en action
- Expérimenter un 1^{er} niveau d'apprentissage pour pacifier les différentes tensions somato-psycho-émotionnelles dans la relation à soi et à ses proches
- Développer un rapport pacifié à son corps, sa vie émotionnelle et psychique
- Intégrer une nouvelle qualité de présence corporelle pour optimiser la relation et la communication pacifique avec soi et ses proches
- Déployer un 1^{er} niveau de communication pacifique, sans violence corporelle, cognitive et verbale, une authenticité, une empathie active et consciente, une réciprocité, une interaction, c'est à dire une relation sans prédominance, sans rapport de force, avec soi et ses proches

Ce stage peut également être validé comme une partie de la formation préparatoire à la formation professionnelle de fin 2025 en Provence.

Informations pratiques

Il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué un Art Martial au préalable

Lieu : Dojo La caserne, rue Basse des Remparts, 04320 Entrevaux
En Provence, dans un charmant village médiéval avec des rivières, à environ 1h de Nice

Hébergement et repas en autonomie : à réserver +++ à l'avance pour ces périodes, la région étant touristique, même pour le camping de Brec, car il est vite complet d'une année sur l'autre. Quelques pistes... le site de l'office de tourisme qui référence des hébergeurs, l'hôtel, des logements de particuliers et le **camping avec le lac** : <https://www.verdontourisme.com/le-verdon/nos-villages/nos-6-destinations/entrevaux-cite-vauban/> - site Les Hébergeurs d'Entrevaux : <https://hebergeursentrevaux.fr/>.

Restaurant et épicerie bio « Les délices de Nini » Cuisine vivante :
<https://lesdelicesdenini.com/> - 16 Pl. Charles Panier, 04320 Entrevaux

Tarifs : 520 €

- Tarif couples, moins de 25 ans : 470€ - Tarif enfants et adolescents jusqu'à 18 ans : 260€
- Cotisation à « l'association d'Art Martial Sensoriel - Les Tortues Ninja » contribuant à l'organisation de ce stage pour le lieu : 10€ (dès 25 ans)

Horaires : De 10h à 13h et de 15h à 18h30, sauf le dernier jour de 9h30 à 13h

Inscriptions & Renseignements

denardimartine@aliceadsl.fr / +33 (0)6 60 18 98 93

www.artmartialsensoriel.org - www.assoamsai.org - www.fepapp.fr

Film, Méditations offertes sur la Résilience et Livret de présentation à découvrir