

# Travail Qui Relie



## ITINÉRANCE CHEVAL & COACHING

Une expérience de  
connexion profonde à la  
nature !

4 jours/3 nuits  
Parc Naturel Régional du Verdon  
📍 Saint-Jurs



## DÉPARTS ÉTÉ 2022 :

- ✓ Du mardi 16 au vendredi 19 août
- ✓ Du vendredi 19 au lundi 22 août

Ce séjour est à vivre comme une véritable **exploration**. Vous partirez à la rencontre du Parc Naturel Régional du Verdon, du groupe, des chevaux et de vous-même. Un temps pour se recentrer, écouter, se connecter à l'autre, humain et non-humain, vivre l'interdépendance et s'ouvrir au monde. Durant cette expérience sportive, vous serez amené.e à sortir de votre zone de confort et à explorer cette force nichée au cœur de chacun.e.

**Offrez-vous une expérience mémorable et transformante, et repartez inspiré.e pour construire un monde qui soutient la Vie !**

Ce séjour est inspiré du Travail Qui Relie (TQR), initié par la biologiste, autrice et activiste Joanna Macy. Il se nourrit aussi de l'approche de l'équicoaching, en complément et au service du processus.

Le TQR propose d'explorer la connexion au vivant en s'appuyant sur l'expérience, et en se reliant à nos émotions. Il participe à réveiller en nous la force de vie et à développer notre espérance face à l'ampleur des crises sociétales et environnementales. Il aide à trouver un chemin d'engagement et à unir nos forces pour construire un futur souhaitable.



## Programme :

**J1** : Cercle d'ouverture à 17h.

**J2-J3** : Itinérance à cheval, environ 6h par jour d'effort. Boucle de 43km et 1280m de D+. Parfois, marche à côté du cheval.

**J4** : Atelier et clôture à 11h.

**Temps de TQR** : 3 fois/j (matin, midi et soir) durant les 4 jours.

*Notez que nous nous occupons en priorité des chevaux qui nous portent avec générosité.*

## HÉBERGEMENT

J1 et J3 : Domaine de La Blèche, gîte Label « Marque Parc : Engagés ensemble pour le respect de la nature, l'épanouissement de l'homme et l'économie locale ».

Le petit groupe (3 pers max) partage un gîte avec chambres individuelles.

J2 : cabane en altitude non gardée, rustique, sans eau ni électricité.

## REPAS VÉGÉTARIENS

En itinérance, pique-niques du midi fournis par Sarah (produits locaux).

Autres repas à la table d'hôte de La Blèche : cuisine de saison et faite maison avec passion par Christine. Menu entrée/plat et petit-déjeuner.

## VOS GUIDES



### Mélanie Rougier – Permaliance, vers l'harmonie durable

Coach professionnelle certifiée par la Fédération Internationale de Coaching  
Docteure en Médecine Vétérinaire  
Membre active de Climate Coaching Alliance

*« Je vous accompagne dans votre voyage intérieur au rythme des sabots et des partages du groupe. Fascinée par les écosystèmes vivants, la sensation d'interdépendance vibre en moi depuis toujours. Souvent déroutante, parfois douloureuse, cette sensation m'a fait rencontrer le TQR. Il m'a permis de ressentir apaisement et justesse. Le partager est ma contribution à la guérison du monde. Et le faire vivre avec Sarah et ses chevaux dans les magnifiques montagnes du Verdon en décuple la puissance. »*



### Sarah Labessoulhe – Les chevauchées de Sarah

Brevet fédéral d'Accompagnateur de Tourisme Equestre  
Géographe spécialisée en environnement  
Ancienne écoparc du Parc Naturel Régional du Verdon

*« Passionnée de nature et soucieuse de la préserver, j'ai décidé de partager ma passion et mes connaissances du Verdon à cheval. Aujourd'hui, rien ne m'importe plus que de garantir à mes chevaux une vie la plus naturelle possible, tout en apportant à mes cavaliers une expérience unique du « vivre cheval », respectueuse de l'animal et de l'environnement. »*





## Ce séjour s'adresse à vous si vous :

- Etes préoccupé.e voire bouleversé.e par l'état de notre planète
- Pratiquez une activité sportive régulière ~Accessible pour tous niveaux équestres, même débutant (groupes de niveaux)
- N'avez pas peur de tenir un cheval en main
- Avez envie de sortir de votre zone de confort
- Avez envie de participer aux ateliers de développement personnel

## ACCÈS :

Rendez-vous au Domaine de La Blâche 04410 Saint-Jurs. Afin de réduire l'empreinte carbone de votre venue, nous encourageons le covoiturage ou nous vous proposons de venir vous chercher à la gare de Riez (une participation financière libre et consciente sera demandée). Contactez Mélanie afin d'identifier la solution la plus pratique pour vous et le groupe.

## RÉSERVATION

Renseignements et inscription auprès de Mélanie :

[melanie.rougier@permaliance.fr](mailto:melanie.rougier@permaliance.fr)

06 73 92 51 10

## TARIF

~~682€~~ 580€

Offre de  
lancement  
-15%

Ce tarif comprend :

L'encadrement équestre par un guide fédéral. L'animation par une coach certifiée. L'ensemble des prestations décrites. Le ménage du gîte. L'intendance pendant l'itinérance.

Ce tarif ne comprend pas :

Votre trajet jusqu'à Saint-Jurs. Boissons bar lors des repas (penser à prendre du liquide). L'équipement personnel demandé (équitation). Le bonus soins énergétiques (à réserver sur place).



**Bonus :** pour celles et ceux qui le souhaitent, il est possible de commencer et/ou terminer l'aventure par un soin énergétique avec Thérapeute Laëtitia Cheisson pour ancrer les apprentissages. A réserver (non inclus).  
1 séance +/- 60min : 60€

*Offre spéciale TQR :*

*1 séance avant ET après : 100€ les 2*

