

Pied des Aiguilles d'Arves

2

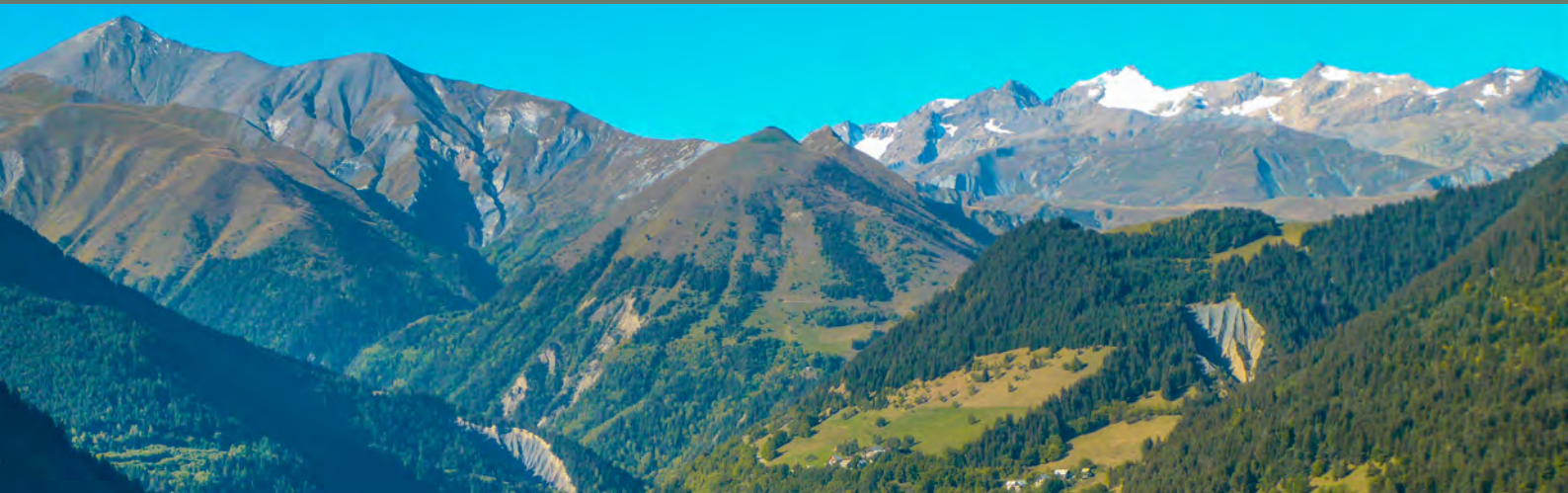


45% route
55% gravel

“

Un itinéraire entièrement cyclable qui vous permettra de rejoindre ces majestueuses montagnes : les Aiguilles d'Arves emblème de la Maurienne.

”



Un départ en douceur par une piste entourée de montagnes et un point de vue exceptionnel sur la Combe Genin. Une succession de petites descentes et de petites montées pour rejoindre le Chalmieu direction le pied des Aiguilles d'Arves par un parcours très roulant et sauvage, le tout dans un cadre majestueux.

LES INCONTOURNABLES



Chapelle Saint-Roch (*Les Rieux*)
Chapelle Saint-Sébastien (*Le Chalmieu*)
Église Saint-Michel (*Albiez-Montrond*)
Ancien four à pain (*Albiez-Montrond*)



Les Aiguilles d'Arves, le massif des Rousses, le massif de Belledonne, le massif des Arves, les cheminées des Fées de la Saussaz, le massif de la Lauzière et le domaine des Sybelles®



28 km



935m



935m



2119m



Sud-Est



Juin à Octobre



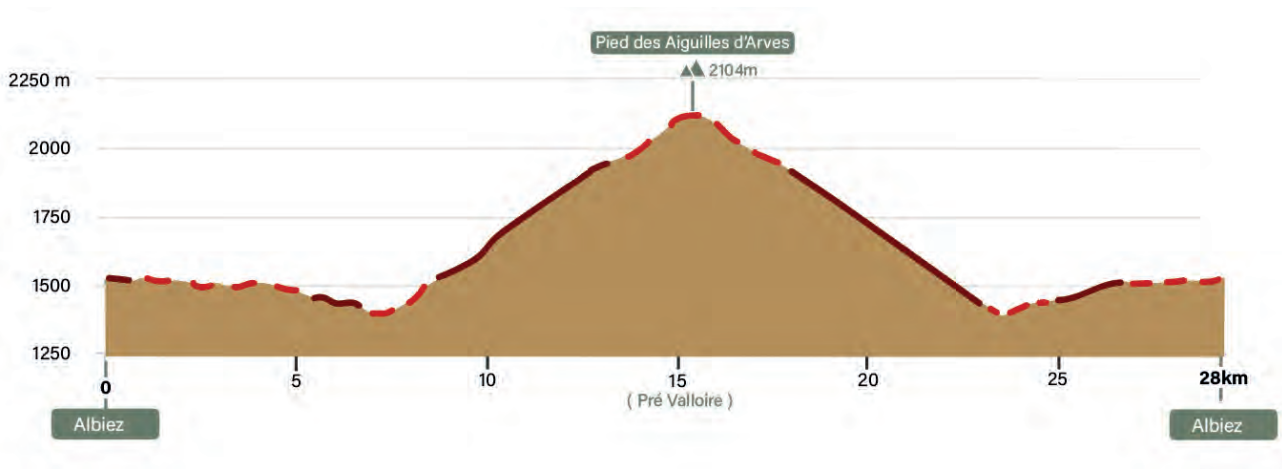
3h - 5h



Place Opinel

CARNET DE ROUTE

Départ Albiez Parking gratuit Place Opinel → Rue du Milieu → Chemin du Rival
→ La Villette → Les Rieux → Montrond La Ville → Le Chalmieu →
Route des Aiguilles → Basse du Gerbier



SUR LE PARCOURS

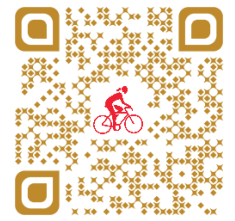
- 🚲 Dans le dernier tronçon, des bornes sonores interactives racontant l'histoire des gens du pays agrémentent le parcours.
- 🚲 Aire de pique-nique ainsi que de nombreux bancs présents sur cette partie.
- 🚲 Eau potable au Chalmieu (*en-dessous du parking*).

À DÉCOUVRIR



- 1 Église Saint-Michel
- 2 Vue sur la Combe Genin et ses cheminées des fées
- 3 Église Saint-Roch
- 4 Chapelle Saint-Sébastien
- 5 Vue sur les massifs de Belledonne et des Rousses
- 6 Vue sur les Aiguilles d'Arves

— Route
- - - Gravel



Du parking gratuit place Opinel, prendre «Rue du Milieu», puis à gauche «Chemin du Rival» et continuez la route. Vue somptueuse sur le domaine des Sybelles®, le Pic de l'Etendard, le Mont-Charvin.

Au bout de la route la première portion gravel commence (sentier de découverte). La section est très roulante.

Attention. Au bout de 20m, bien prendre à droite pour rester à l'horizontal : l'itinéraire rejoint assez vite la forêt mais laisse plusieurs points de vue sur le paysage. Vous pourrez distinguer la Combe Genin (plein ouest) et ses belles cheminées des fées sur le haut. Quelques courtes descentes sans difficultés sur un bon revêtement sont à prévoir sur cette partie.

La piste débouche au hameau de la Villette. Prendre à droite pour rejoindre la D80 et descendre. Passer le hameau «La Saussaz». 300m après avoir passé le hameau «Les Rieux», prendre une piste sur votre gauche direction «Montrond - La Ville» (la piste reste très proche de la route pendant 300m).

Le deuxième tronçon gravel commence avec un super revêtement. Par une succession de montée/descente, vous rejoignez facilement la route. Prendre à gauche et rejoignez le Chalmieu par la route goudronnée.

Du village, prendre direction « La route des Aiguilles» et débiter l'ascension sur le goudron. Vous évoluerez dans une belle ambiance alpine avec ses pâturages de montagne, au milieu des troupeaux et sous l'œil bienveillant des imposantes Aiguilles d'Arves.

L'altitude se fait déjà sentir une fois les premiers mètres de dénivelé atteints. La première portion de route est bien soutenue, les quelques virages permettent de donner du rythme.

Vous êtes directement plongé dans cette atmosphère hors du temps avec les montagnes qui vous entourent, sans un bruit.

Des vues uniques sur des sommets typiques du massif des Arves comme le Mont Falcon avec ses stries prononcées et sa roche noire. Une fois arrivé au parking «Relais TV», vous avez déjà fait la moitié du parcours.

Vous prenez alors pied sur un très bon revêtement pour poursuivre cette dernière ascension en gravel. Vous pourrez profiter de bancs et tables positionnés sur le parcours. Il y a également des dispositifs sonores installés sur certains bancs, qui diffusent des témoignages des gens du pays.

Prendre à droite au premier embranchement direction «Basse du Gerbier», puis 50m plus loin bien continuer tout droit au deuxième embranchement pour rester sur la piste principale (ne pas prendre à droite).

Au plus près des Aiguilles, la vue devient de plus en plus spectaculaire. Vous êtes alors pleinement immergé dans le cadre de la haute montagne à plus de 2000m d'altitude. Vous serez bercé par le bruit du torrent qui vous accompagnera jusqu'à la fin du parcours.

Une courte section plus difficile sur une centaine de mètres mais avec un bon revêtement est à prévoir avant d'arriver au pont. L'effort de montée prendra fin au niveau du pont, au plus près des Aiguilles d'Arves (altitude 2119m).

La redescente se fait par le même itinéraire, le revêtement est bon, mais restez vigilant notamment au passage raide.

Pour rejoindre Albiez-Montrond, faites le chemin en sens inverse. Vous pourrez apercevoir les cheminées des Fées de la Saussaz une fois que vous débouchez sur la route avant les Rieux (sur votre gauche).

Vous pouvez aussi revenir par la route et le col du Mollard si vous le souhaitez (cette option rajoute 150m de dénivelé positif).





LES AIGUILLES D'ARVES

