

# BALADE DANS LA VALLÉE DE L'ARVAN

## DU GLACIER DE L'ÉTENDARD À L'OcéAN

### Jour 1 : Visite de la miellerie et de la station d'épuration

- Arrivée au chalet dans la matinée
- Découverte du village en autonomie
- Déjeuner au centre
- Visite de la station d'épuration & de la miellerie
- Dîner au chalet
- Veillée avec animateur montagne axé sur l'origine de l'eau en montagne & l'eau en montagne. Les élèves verront notamment les différents états de l'eau (liquide, solide, gazeux). Ainsi que la contrainte de la pesanteur (ruissellement, érosion des terrains), les coulées de boues (nature du sol et structure du sous-sol), l'avalanche, l'action du gel et dégel sur la roche et bien d'autres choses.

### Jour 3 : Visite de l'herboristerie & Accrobranche

- Petit-déjeuner au chalet
- Répartition des élèves en deux groupes  
Groupe 1 : Accrobranche  
Groupe 2 : Visite d'une herboristerie avec Manu, Plantes sauvages ou agriculture biologique, les enfants pourront découvrir le séchoir et ses méthodes de séchage, le jardin et déguster des tisanes...
- Déjeuner au chalet
- Echange des groupes
- Dîner au chalet

### Jour 2 : Randonnée journée, les plantes culinaires et la géologie

- Petit-déjeuner au chalet
- Répartition des élèves en deux groupes  
Groupe 1 : Découverte et cueillette de plantes à usage culinaire et approche des propriétés des plantes tant pour l'homme (gastronomie) que pour les herbivores. Permet de découvrir les saveurs de quelques-unes des plantes broutées ou butinées. Avec accompagnateur montagne.
- Groupe 2 : La géologie, explication de la formation de la roche avec accompagnateur montagne
- Pique-nique
- Echange des groupes
- Dîner au chalet

### Jour 4 : Randonnée à la journée au col de la croix de fer

- Petit-déjeuner au chalet
- Randonnée à la journée au col de la croix de fer avec des accompagnateurs en montagne, observation de la faune et flore autour des tourbières d'altitude, observation et approche des marmottes.
- Pique nique en altitude
- Dîner au chalet
- Soirée dansante

### Jour 5 : Fromagerie et départ

- Petit-déjeuner au chalet
- Visite de la fromagerie
- Déjeuner au chalet
- Départ

