



GRAVEL : DE LA VIGNE A LA MER EN OUEST VAR

EN OUEST VAR GRAVEL : DE LA VIGNE A LA MER

11 parcours tous niveaux

- INFORMATIONS PRATIQUES**
- RECOMMANDATIONS POUR BIEN VIVRE A VÉLO
  - Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
  - Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs. Les piétons et cavaliers sont prioritaires
  - Contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez rationnellement et access
  - Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
  - Port du casque indispensable
  - Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
  - Attention aux engins agricoles et forestiers
  - Méfiez-vous des barières électriques
  - Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
  - Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
  - Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
  - Prévoyez un éclairage pour rouler sur les routes
- DOMMAGES TECHNIQUES**
- Distance : Mesurée dans la plupart des cas grâce à un système GPS informatique.
- Difficulté :**
- FACILE : PARCOURS DÉCOUVRENT, IDÉAL EN FAMILLE
  - MOYEN : PARCOURS ADAPTABLES POUR TOUTS LES PRATICIENS
  - DIFFICILE : PARCOURS DESTINÉS AU RANDONNIER RÉGULIER ET ENTRAÎNÉ
  - TRES DIFFICILE : PARCOURS DESTINÉS AU RANDONNIER A LA RECHERCHE DE DÉFI

**INFO :** Cliquez sur la base uniquement au démarrage, c'est à titre d'information. Le détail donné est celui de la somme de toutes les montées.

**LE CASTELLÉT**

Perché sur une colline du Var, le village du Castellét est un joyau de Provence. C'est un des plus beaux villages de France. Ses ruelles pavées bordées de maisons en pierre aux toits colorés, vous plongent dans un monde d'autrefois. Le port, cœur animé de la ville, invite à la découverte de produits régionaux qui éveillent les sens : huiles d'olive, miel de lavande et autres trésors de la Provence. Le Castellét est réputé pour son artisanat local. En déambulant dans les ruelles, vous découvrirez des ateliers et des boutiques artisanales où artisans, peintres et céramistes travaillent leur art. Le Castellét est aussi un lieu de vie. Le port, cœur animé de la ville, invite à la découverte de produits régionaux qui éveillent les sens : huiles d'olive, miel de lavande et autres trésors de la Provence. Le Castellét est réputé pour son artisanat local. En déambulant dans les ruelles, vous découvrirez des ateliers et des boutiques artisanales où artisans, peintres et céramistes travaillent leur art.

**LA CAÛDÈRE D'AZUR**

Le Caudeire d'Azur, niché au cœur des vignobles de Bandol, est un village provençal où authenticité et charme méditerranéen se mêlent harmonieusement. Perché sur une colline, ce village offre une vue imprenable sur les vignes, les oliviers et les collines environnantes, captant l'essence de la Provence. Vous découvrirez des maisons anciennes aux façades de terre et aux volets colorés, ponctuées de bougainvilliers et de palmiers qui embellissent l'air. Les petites places ombragées invitent à la détente, et les terrasses accueillantes offrent des moments de convivialité typiquement provençal. Azur est aussi un lieu d'artisanat et de gastronomie. On trouve des boutiques proposant produits régionaux, edibles, et huiles d'olive artisanales. Le marché local, riche en saveurs du terroir, est un rendez-vous incontournable pour déguster les produits du cru, notamment le vin de Bandol, emblématique du terroir.

**SAINT-CYR-SUR-MER**

Saint-Cyr-sur-Mer, charmante station balnéaire du Var, offre une ambiance familiale et son cadre naturel exceptionnel, toute la Provence, les pieds dans l'eau. Ses plages de sable fin, comme celles des Lecques, sont idéales pour profiter de la Méditerranée en toute sérénité. Les eaux turquoise, baignées par le soleil, invitent à la détente. Les paysages imprenables sur la côte et ses collines environnantes. Saint-Cyr-sur-Mer est également célèbre pour ses vignobles qui accueillent les visiteurs pour des dégustations et des balades entre les vignes. Le village abrite également un patrimoine riche, avec son marché provençal, ses ruelles pittoresques et ses places animées. Les restaurants et cafés de Saint-Cyr-sur-Mer mettent en valeur les saveurs de la Provence, avec des spécialités locales préparées à base de produits frais. Pour les amateurs de randonnée, le Sentier des Vignes ou le Sentier du Littoral permettent de découvrir la nature environnante à pied, avec des vues panoramiques sur la Méditerranée et les vignobles. Saint-Cyr-sur-Mer est ainsi une destination idéale pour ceux qui recherchent détente, plaisirs gourmands et découvertes naturelles dans un cadre authentiquement provençal.

**SAINT-CYR-SUR-MER**

Saint-Cyr-sur-Mer, charmante station balnéaire du Var, offre une ambiance familiale et son cadre naturel exceptionnel, toute la Provence, les pieds dans l'eau. Ses plages de sable fin, comme celles des Lecques, sont idéales pour profiter de la Méditerranée en toute sérénité. Les eaux turquoise, baignées par le soleil, invitent à la détente. Les paysages imprenables sur la côte et ses collines environnantes. Saint-Cyr-sur-Mer est également célèbre pour ses vignobles qui accueillent les visiteurs pour des dégustations et des balades entre les vignes. Le village abrite également un patrimoine riche, avec son marché provençal, ses ruelles pittoresques et ses places animées. Les restaurants et cafés de Saint-Cyr-sur-Mer mettent en valeur les saveurs de la Provence, avec des spécialités locales préparées à base de produits frais. Pour les amateurs de randonnée, le Sentier des Vignes ou le Sentier du Littoral permettent de découvrir la nature environnante à pied, avec des vues panoramiques sur la Méditerranée et les vignobles. Saint-Cyr-sur-Mer est ainsi une destination idéale pour ceux qui recherchent détente, plaisirs gourmands et découvertes naturelles dans un cadre authentiquement provençal.

**SAINT-CYR-SUR-MER**

Saint-Cyr-sur-Mer, charmante station balnéaire du Var, offre une ambiance familiale et son cadre naturel exceptionnel, toute la Provence, les pieds dans l'eau. Ses plages de sable fin, comme celles des Lecques, sont idéales pour profiter de la Méditerranée en toute sérénité. Les eaux turquoise, baignées par le soleil, invitent à la détente. Les paysages imprenables sur la côte et ses collines environnantes. Saint-Cyr-sur-Mer est également célèbre pour ses vignobles qui accueillent les visiteurs pour des dégustations et des balades entre les vignes. Le village abrite également un patrimoine riche, avec son marché provençal, ses ruelles pittoresques et ses places animées. Les restaurants et cafés de Saint-Cyr-sur-Mer mettent en valeur les saveurs de la Provence, avec des spécialités locales préparées à base de produits frais. Pour les amateurs de randonnée, le Sentier des Vignes ou le Sentier du Littoral permettent de découvrir la nature environnante à pied, avec des vues panoramiques sur la Méditerranée et les vignobles. Saint-Cyr-sur-Mer est ainsi une destination idéale pour ceux qui recherchent détente, plaisirs gourmands et découvertes naturelles dans un cadre authentiquement provençal.

**SAINT-CYR-SUR-MER**

Saint-Cyr-sur-Mer, charmante station balnéaire du Var, offre une ambiance familiale et son cadre naturel exceptionnel, toute la Provence, les pieds dans l'eau. Ses plages de sable fin, comme celles des Lecques, sont idéales pour profiter de la Méditerranée en toute sérénité. Les eaux turquoise, baignées par le soleil, invitent à la détente. Les paysages imprenables sur la côte et ses collines environnantes. Saint-Cyr-sur-Mer est également célèbre pour ses vignobles qui accueillent les visiteurs pour des dégustations et des balades entre les vignes. Le village abrite également un patrimoine riche, avec son marché provençal, ses ruelles pittoresques et ses places animées. Les restaurants et cafés de Saint-Cyr-sur-Mer mettent en valeur les saveurs de la Provence, avec des spécialités locales préparées à base de produits frais. Pour les amateurs de randonnée, le Sentier des Vignes ou le Sentier du Littoral permettent de découvrir la nature environnante à pied, avec des vues panoramiques sur la Méditerranée et les vignobles. Saint-Cyr-sur-Mer est ainsi une destination idéale pour ceux qui recherchent détente, plaisirs gourmands et découvertes naturelles dans un cadre authentiquement provençal.

**SAINT-CYR-SUR-MER**

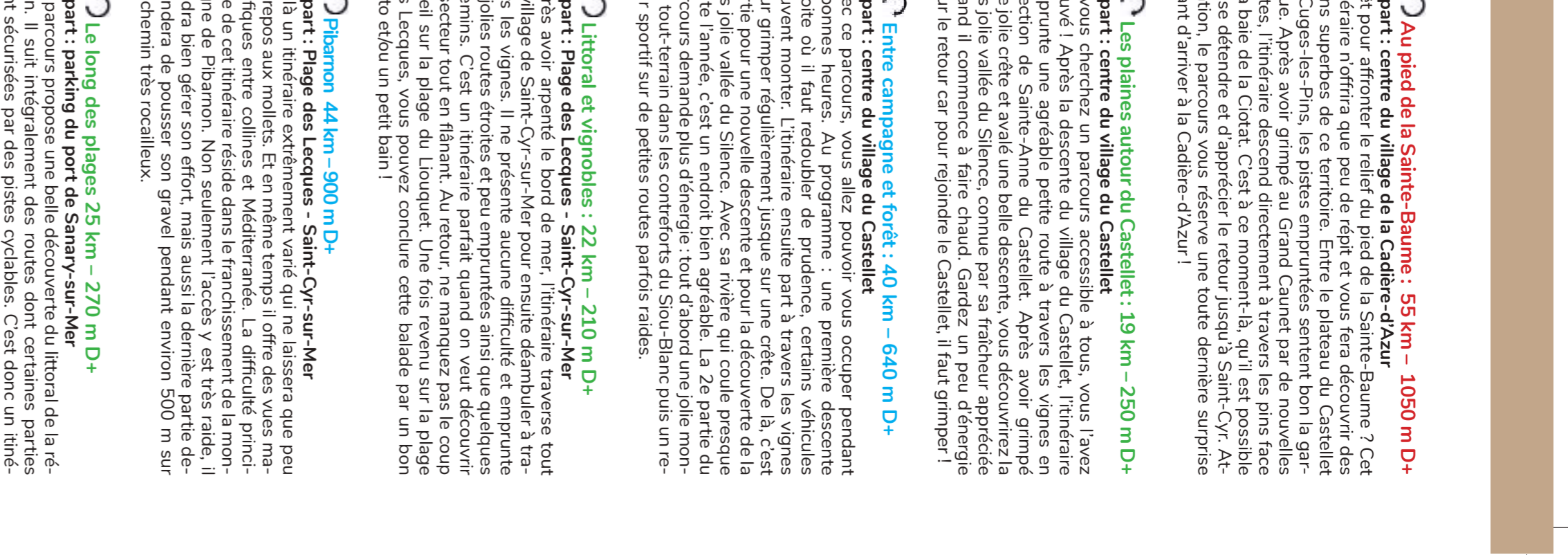
Saint-Cyr-sur-Mer, charmante station balnéaire du Var, offre une ambiance familiale et son cadre naturel exceptionnel, toute la Provence, les pieds dans l'eau. Ses plages de sable fin, comme celles des Lecques, sont idéales pour profiter de la Méditerranée en toute sérénité. Les eaux turquoise, baignées par le soleil, invitent à la détente. Les paysages imprenables sur la côte et ses collines environnantes. Saint-Cyr-sur-Mer est également célèbre pour ses vignobles qui accueillent les visiteurs pour des dégustations et des balades entre les vignes. Le village abrite également un patrimoine riche, avec son marché provençal, ses ruelles pittoresques et ses places animées. Les restaurants et cafés de Saint-Cyr-sur-Mer mettent en valeur les saveurs de la Provence, avec des spécialités locales préparées à base de produits frais. Pour les amateurs de randonnée, le Sentier des Vignes ou le Sentier du Littoral permettent de découvrir la nature environnante à pied, avec des vues panoramiques sur la Méditerranée et les vignobles. Saint-Cyr-sur-Mer est ainsi une destination idéale pour ceux qui recherchent détente, plaisirs gourmands et découvertes naturelles dans un cadre authentiquement provençal.

**SAINT-CYR-SUR-MER**

Saint-Cyr-sur-Mer, charmante station balnéaire du Var, offre une ambiance familiale et son cadre naturel exceptionnel, toute la Provence, les pieds dans l'eau. Ses plages de sable fin, comme celles des Lecques, sont idéales pour profiter de la Méditerranée en toute sérénité. Les eaux turquoise, baignées par le soleil, invitent à la détente. Les paysages imprenables sur la côte et ses collines environnantes. Saint-Cyr-sur-Mer est également célèbre pour ses vignobles qui accueillent les visiteurs pour des dégustations et des balades entre les vignes. Le village abrite également un patrimoine riche, avec son marché provençal, ses ruelles pittoresques et ses places animées. Les restaurants et cafés de Saint-Cyr-sur-Mer mettent en valeur les saveurs de la Provence, avec des spécialités locales préparées à base de produits frais. Pour les amateurs de randonnée, le Sentier des Vignes ou le Sentier du Littoral permettent de découvrir la nature environnante à pied, avec des vues panoramiques sur la Méditerranée et les vignobles. Saint-Cyr-sur-Mer est ainsi une destination idéale pour ceux qui recherchent détente, plaisirs gourmands et découvertes naturelles dans un cadre authentiquement provençal.

**SAINT-CYR-SUR-MER**

Saint-Cyr-sur-Mer, charmante station balnéaire du Var, offre une ambiance familiale et son cadre naturel exceptionnel, toute la Provence, les pieds dans l'eau. Ses plages de sable fin, comme celles des Lecques, sont idéales pour profiter de la Méditerranée en toute sérénité. Les eaux turquoise, baignées par le soleil, invitent à la détente. Les paysages imprenables sur la côte et ses collines environnantes. Saint-Cyr-sur-Mer est également célèbre pour ses vignobles qui accueillent les visiteurs pour des dégustations et des balades entre les vignes. Le village abrite également un patrimoine riche, avec son marché provençal, ses ruelles pittoresques et ses places animées. Les restaurants et cafés de Saint-Cyr-sur-Mer mettent en valeur les saveurs de la Provence, avec des spécialités locales préparées à base de produits frais. Pour les amateurs de randonnée, le Sentier des Vignes ou le Sentier du Littoral permettent de découvrir la nature environnante à pied, avec des vues panoramiques sur la Méditerranée et les vignobles. Saint-Cyr-sur-Mer est ainsi une destination idéale pour ceux qui recherchent détente, plaisirs gourmands et découvertes naturelles dans un cadre authentiquement provençal.



CÉCILE TASSAN



créateur des éditions VTOPO, il est connu aussi pour ses explorations au bord du monde en solitaire. Il pratique le vélo sous toutes ses formes depuis 30 ans maintenant. Habitant Saint-Cyr-sur-Mer, il aime découvrir les beautés de la région et partager ses expériences comme sa poche.

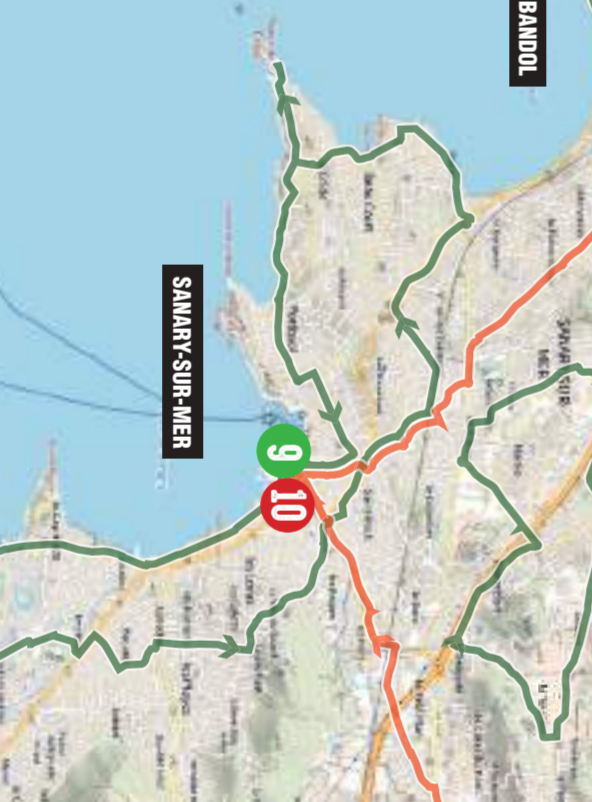
FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



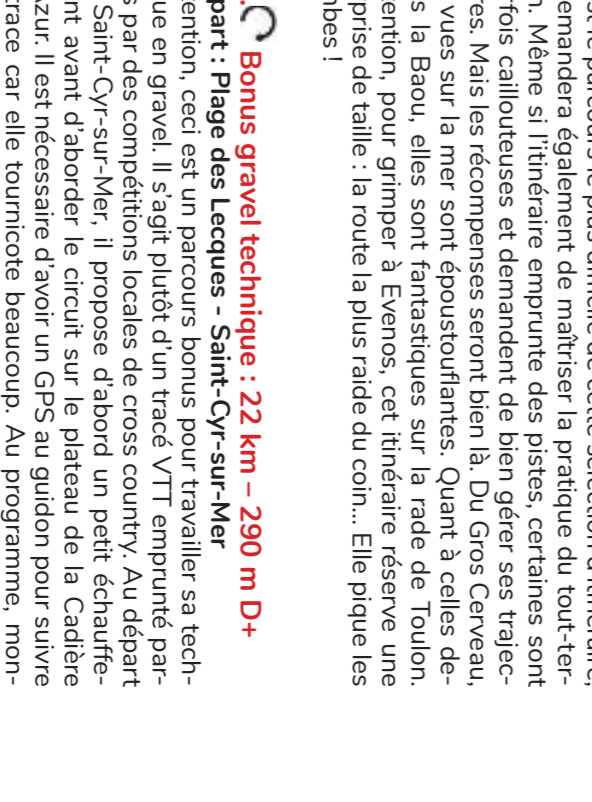
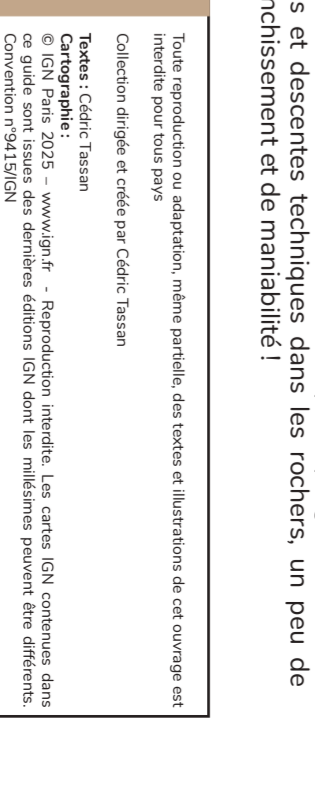
FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE



FLASHS ET RÉCUPÉREZ LES TRACES GPS DE CETTE CANTITE</